



**Правительство
Ростовской области**

**Министерство
по физической культуре и спорту
Ростовской области
(минспорта Ростовской области)**

ул. Красноармейская, 68,
г. Ростов-на-Дону, 344082
e-mail: minsport@donland.ru
http://minsport.donland.ru
тел. (863) 267-41-54, факс (863) 267-43-72

09.03.2024 ~ 25/513

Фроловой Н.В.

fzv4@mail.ru

Уважаемая Надежда Валентиновна!

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации В.В. Путина Ваше обращение, поступившее в ходе специальной программы «Прямая линия с Владимиром Путиным», Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию» было направлено на рассмотрение в министерство по физической культуре и спорту Ростовской области. По существу вопроса сообщаю.

09.02.2024 в телефонном режиме заместителем министра по физической культуре и спорту Ростовской области Тюриным А.В. Вы были проинформированы о принятии вопроса к рассмотрению.

По информации министерства здравоохранения Ростовской области:

в соответствии с действующими в настоящее время методическими рекомендациями «Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях» (утвержденных Российской Ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, протокол № 12, 2014 г. и Министерством здравоохранения Российской Федерации 21 ноября 2014 г.) инсулинозависимый сахарный диабет (далее – СД) входит в перечень медицинских противопоказаний к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях (на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства);

в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», на основании результатов профилактического осмотра врач, ответственный за проведение профилактического осмотра, определяет группу здоровья несовершеннолетнего и определяет медицинскую группу для занятий физической культурой в соответствии с Правилами определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними

физической культурой, оформляет медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;

в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей» СД (I типа), в зависимости от степени компенсации, относится к III или IV группе здоровья, что определяет невозможность занятий физической культурой в основной медицинской группе. Начиная уже с уровня подготовительной медицинской группы для занятий физической культурой к участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях;

клинические рекомендации под редакцией профессора В.В. Уйба (ФМБА России, 2019, «Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях эндокринной системы»), предполагают более индивидуальное решение допуска больных СД 1 типа, учитывая, в том числе, проведение самоконтроля, владение методами профилактики гипогликемий, с учетом определенных противопоказаний и мер предосторожности, класса спортсмена, вида спорта и т.п. Но противопоказанием (абсолютный недопуск), в частности, являются спортивные единоборства;

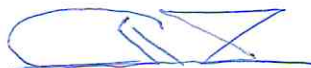
в клинических рекомендациях «Сахарный диабет 1 типа у детей» (утв. Министерством здравоохранения Российской Федерации, 2019 г.) рекомендуются регулярные физические нагрузки с целью улучшения показателей гликемического контроля. Всем детям и подросткам в возрасте от 6 до 18 лет рекомендуется регулярная физическая активность продолжительностью 60 минут или более ежедневно, которая должна включать аэробную активность от умеренной до интенсивной, упражнения для укрепления мышечной и костной ткани. Рекомендуемый уровень физических нагрузок выбирается индивидуально. Вопросы допуска к спорту, в том числе массовому, в данном документе не рассматриваются.

Вместе с тем, решение о порядке допуска к тренировкам и соревнованиям при СД 1 типа принимается ведущим учреждением врачебно-физкультурной службы Ростовской области - ГБУ РО «Лечебно-реабилитационный центр № 1». Решение принимается в индивидуальном порядке, а в сложных и конфликтных случаях - подкомиссией врачебной комиссии по освидетельствованию лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

27.02.2024 вышеуказанная информация доведена Вам в телефонном режиме заместителем министра по физической культуре и спорту Ростовской области Тюриным А.В.

С уважением,

министр



С.Р. Аракелян