

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДИАБЕТ И ДЕТИ



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ ПУБЛИЧНОЙ ДИСКУССИИ – ДЕТИ

Публичная дискуссия была проведена 12 апреля 2019 года в формате круглого стола Ростовским областным диабетическим обществом, совместно с Министерством здравоохранения РО по актуальному вопросу медико-социального обеспечения, образования, оздоровления и реабилитации вопросам медико-социального обеспечения, образования детей, больных сахарным диабетом в Донской публичной библиотеке.

нения РО, И.Л.Баскакова, председатель Координационного совета по делам инвалидов при Губернаторе РО, член Общественной палаты РО; руководители и активисты диабетических НКО РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество». Всего около 40 человек.

Вопросы, подготовленные общественными организациями, были сформированы на основании проведенного в феврале-марте анкетирования родителей детей с диабетом. Рассмотрение их актуально в настоящее время, а перечень вопросов практически полностью совпадает с поручениями Правительству РФ вице-премьера Т.А.Голиковой по итогам недавно прошедшего заседания Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере - об оказании медицинской помощи и о социальной адаптации детей, страдающих сахарным диабетом, а также о форми-

В НОМЕРЕ:

Современные возможности инклюзивного развития

стр. 4

«Родительский спецназ» – или «Психологический практикум»

стр. 5

Бесплатное питание детей с диабетом в школе становится реальностью

стр. 6

Моё здоровье и ЗОЖ

стр. 6



В мероприятии приняли участие: Т.Ю.Быковская, министр здравоохранения РО; Е.Н.Кожухова, заместитель Главы г. Ростова-на-Дону; М.В.Распевалова заместитель начальника Управления образованием г. Ростова-на-Дону; Н.А.Левницкая, начальник управления здравоохранения г. Ростова на Дону; И.В.Галеев, председатель Общественного Совета при МЗ РО; Н.В. Косякова, начальник фармууправления Министерства здравоохранения РО; Р.В. Надель, представитель Главного бюро МСЭ по РО; С.Г.Пискунова, главный врач Областной детской клинической больницы, депутат Законодательного собрания РО, А.А. Лебеденко, директор РНИИАП; Г.А.Галкина, главный детский эндокринолог области; Е.В. Бова, главный эндокринолог Министерства здравоохра-

рования настороженности населения к симптомам этой болезни, о разработке комплекса мер по улучшению условий лечения, оздоровления, образования детей с сахарным диабетом:

Минздраву совместно с другими ведомствами, а также органами власти субъектов поручено обеспечить информирование населения об оказании медицинской помощи и о социальной адаптации детей с сахарным диабетом, о возможностях раннего выявления и профилактики острых осложнений заболевания. Информация должна быть размещена в СМИ, в организациях медицинских, образовательных и социального обслуживания, а также в иных общественных местах. Минздрав должен разработать методические материалы

для реализации этого поручения и представить доклад в Правительство РФ до 3 сентября 2019 г.

До 1 апреля 2019 г. ведомство должно представить предложения о возможности внесения изменений в Порядок проведения профосмотров несовершеннолетних у эндокринолога и об установлении срока первого осмотра детей в пять лет.

В Минпросвещения необходимо представить информационные материалы по теме «Дети с диабетом в школе» – для информирования педагогов. Кабмин ждет доклада от Минздрава об этом к 3 июня.

Минздраву даны также задания: проработать вопрос о целесообразности включения в ежегодный профилактический медосмотр взрослого населения из групп риска; утвердить клинические рекомендации по вопросам оказания медпомощи при сахарном диабете с учетом современных подходов; разработать стандарты медицинской помощи при диабете I и II типов (взрослым и детям) в рамках первичной медико-санитарной помощи и специализированной, в том числе высокотехнологичной.

Необходимо проанализировать потребность и подготовить предложения по обеспечению инсулиновыми помпами нуждающихся в них детей; направить в субъекты разъяснения о порядке обеспечения граждан расходными материалами к помпам, в том числе в рамках оказания медицинской помощи в условиях круглосуточного и дневного стационаров.

ДИАБЕТ И ДЕТИ

Росздравнадзору дано поручение проверить обеспечение граждан (в том числе детей) в регионах тест-полосками для определения уровня глюкозы в крови.

Даны также задания разработать рекомендации для образовательных учреждений по организации питания детей с сахарным диабетом и иными заболеваниями; составить предложения по повышению доступности детского оздоровительного отдыха с учетом медицинского сопровождения и т.д.

При проведении круглого стола были даны разъяснения по всем внесенным для обсуждения вопросам, сделаны важные заявления и предложения. Конечно, на первом месте были вопросы лечения:

Так, по вопросу обеспечения детей расходными материалами к помпам, министр здравоохранения РО, Т.Ю.Быковская заверила участников в том, что Постановление Правительства РФ об обеспечении есть, поэтому дети в Ростовской области будут обеспечиваться расходниками. Составлен регистр детей-пользователей инсулиновых помп, обеспечение по нормам будет налажено с 2020 года, так как в этом году Постановление вышло уже после спланированных и произведенных закупок диабетических препаратов и тест полосок к глюкометрам. Но пока все же Министерству здравоохранения области удалось за счет экономии средств бюджета обеспечить расходниками на 3 месяца детей-пользователей помп в соответствии с составленным регистром.

Главный детский эндокринолог области, Галкина Г.А. пояснила, что уже установлено около 300 инсулиновых помп детям, а в 2019 году уже получена квота на установку 69 помп по высокотехнологичной медицинской помощи. Помпы устанавливают по медицинским показаниям и по формируемой очереди детям до 14 лет.

Т.Ю.Быковская на заданный вопрос о том, за счет каких средств будет производиться обеспечение, ответила, что пока дополнительных средств на обеспечение расходниками к помпам не выделено, они будут закупаться за счет общих средств, выделяемых в области на расходные материалы: тест полоски, иглы к шприц-ручкам. И пока увеличения общего объема запланированных средств не ожидается. Потенциальной возможностью для улучшения обеспечения всех больных диабетом и тест полосками, и расходниками к помпам является отмена «монетизации льгот». В настоящее время из льготы

с заменой на денежную компенсацию вышло около 80% инвалидов с сахарным диабетом (почти все они со 2 типом СД).

В связи с этим И.В.Галеев, член регионального Штаба Общероссийского народного фронта, высказал предположение, что через ОНФ в очередной раз надо попытаться внести законодательную инициативу, отменяющую «монетизацию льгот», подготовить соответствующее обращение и сделать это в ближайшее время.



Галичаев М.П. предложил помпы, выделяемые по квоте для установки взрослым, устанавливать беременным. В области ежегодно появляется около 40 беременных женщин, с детства больных сахарным диабетом. Е.В.Бова уточнила, что по квоте выделяется всего около 10 помп в год. И они нужны не только беременным, а тем же молодым людям, с детства больным диабетом, перешедшим во взрослую возрастную группу.

Т.Ю.Быковская по вопросу о переборах в обеспечении инсулинами в начале календарного года, пояснила, что они неотвратимы, поскольку в связи с бюджетным кодексом РФ, выполнением его требований, реально на проведение тендерных закупок можно выходить только к началу-середине февраля. Приходится использовать различные внутренние (для региона) резервные возможности, и здесь перебор очевиден. Но пациенты стараются не оставить без инсулина.

Обсуждение показало, что общество, образование, медицина, пока не в состоянии реализовать концепцию комплексного совместного сопровождения ребенка с диабетом до совершеннолетия в сотрудничестве: врачей, психологов, школы, специалистов физической культуры. Тем не менее, профилактические мероприятия по раннему выявлению СД проводятся ежегодно при проведении массовых медосмотров школьников. У них анализируется уровень глюкозы в крови.

По вопросу обеспечения пациентов тест полосками, соответствующими имеющемуся у них типу глюкометра, Т.Ю.Быковская пояснила, что наладить формирование регистра и учет имеющихся у пациентов на местах глюкометров сложно. Фирмы самостоятельно это делают произвольным образом. Министерству здравоохранения сложно влиять на эту ситуацию, поэтому определенная хаотичность в предоставлении тест полосок к имеющемуся у пациента глюкометру будет сохраняться.

Татьяна Юрьевна подтвердила проблемы с нехваткой врачей вообще в Ростовской области и врачей-детских эндокринологов, в частности, несмотря на все усилия Министерства здравоохранения. Например, не хватает в области около 4000 участковых врачей. Министерство предпринимает усилия для закрепления врачей в районах области, особенно в сельских. Возможно, выходу из ситуации будет способствовать прием на обучение абитуриентов из сельской местности с последующим закреплением их в местах проживания в своих районах.

Основное лечение дети с диабетом получают в эндокринном отделении РНИИАПа.

Директор РНИИАПа, А.А.Лебедев пояснил, что в прошлом году в отделении пролечилось около 1350 детей, т.е. практически все дети с диабетом из Ростовской области. Длительность лечения составила 9 дней. По мнению специалистов РНИИАПа этого достаточно, чтобы выполнить все необходимые процедуры лечения. (Напомним, что Стандартом специализированной медицинской помощи детям при инсулинзависимом сахарном диабете (СД) (стационарно), утвержденного 9.11.2012г., вне зависимости от осложнений, предусмотрено 13 дней, по видимому, необходимых для выполнения в соответствии со стандартом всего объема лечения).

А.А.Лебедев обратил внимание на повышение заболеваемости СД у детей, если в 2018 году вновь выявленных с СД детей было 120 человек, то в этом году уже за три месяца СД выявлен у 50 детей.

Представляющая Главное бюро МСЭ Р.В.Надель пояснила по вопросу установления инвалидности, что всем детям с СД до 14 лет в соответствии с нормативными документами устанавливают инвалидность. А после 14 лет она устанавливается с учетом имеющихся осложнений диабета, оценкой способности ребенка управлять

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

ДИАБЕТ И ДЕТИ

самостоятельно своим состоянием. По вопросам реабилитации и трудоустройства она рекомендовала более внимательно оценить возможность получения профессионального образования в Новочеркасском технологическом техникуме.

М.П.Галичаевым было высказано предложение, поскольку детям при достижении 14 лет отказывают в установлении инвалидности в соответствии с Постановлением правительства №1024, связывая с это со способностью ребенка самостоятельно управлять своим состоянием (гликемии), - необходимо степень овладения этой способностью как то фиксировать в форме документа. Предложил разработать его РНИИАПу совместно со службой МСЭ, и учитывать при формировании заключения МСЭ об установлении инвалидности.

И.В.Галеев и в этом случае предложил обратиться через ОНФ с законодательной инициативой о продлении статуса ребенка-инвалида при сахарном диабете до 18 лет, а может быть и до 21 года.

При обсуждении обеспечения необходимых условий для обучения в школе участники круглого стола выделили вопросы предоставления двухразового бесплатного питания детям с СД, наличия и достаточности медперсонала в школах, доступности медицинских кабинетов для проведения инъекций инсулина ребенком, проблемы психологической помощи ребенку, допуска к занятиям физической культурой, проблемы, связанные с пониманием учителем состояния ребенка.

Е.Н.Кожухова, заместитель Главы Администрации г. Ростова-на-Дону предоставила информацию о том, что по обеспечению бесплатным питанием в апреле 2019г. проведено межведомственное совещание в Управлении образования города. На котором принято решение о проведении специализированных сессий психолого-, педагогической-, медицинской комиссии с приглашением врачей-эндокринологов для принятия решения о предоставлении питания детям с СД. Закон «Об образовании» предусматривает предоставление бесплатного питания детям с ограниченными возможностями, но после обязательного прохождения такой комиссии. В случае с детьми с СД это превращается в формальность, которую необходимо соблюсти. В будущем можно подумать о специализированной диете, но пока врачи утверждают, что современная инсулинотерапия позволяет корректировать дозу инсулина в зависимости от потребляемых в пищу различных продуктов. Пояснила, что общественникам на местах надо проявить инициативу с тем, чтобы в муниципалитетах было принято официальное решение об обеспечении бесплатным питанием.

Представителями органов управления здравоохранением, образованием было подтверждено, что в связи с принятым решением о выведении медработников из штата школ, они обслуживают сразу несколько учебных заведений и их может быть на месте в течение всего учебного времени в отдельные дни, или в какие то часы. Вопрос о доступности для ребенка использования медицинского кабинета для проведения инъекций в связи с этим, тем не менее, организационно можно решить, - заверила заместитель начальника управления образования г. Ростова-на-Дону, Распевалова М.В.

Она же пояснила ограниченные возможности допуска к занятиям по физической культуре в связи с нормативными документами, но подтвердила возможность занятий ФК в специальных группах.

Проинформировала участников круглого стола о том, что принято решение об активизации обучающей работы врачей с учителями школ. О налаживании проведения регулярных периодических тренинговых занятий врачей с учителями, первое из которых намечено провести уже 17 апреля. Оценила непосредственное обучающее общение врачей с учителями, как предпочтительное, по сравнению с предложенной А.А.Лебедеенко формой в виде Вебинаров. Для учителей в сентябре будет разработана памятка об особенностях состояния ребенка с диабетом и работы с ним.

М.В.Распевалова пояснила также, что для детей с СД создаются все необходимые условия при участии их в итоговых



экзаменах с учетом наличия необходимых при себе глюкометров, инсулиновых помп, шприцручек. Предложила по всем вопросам обращаться по телефону горячей линии: (863) 2401873.

По вопросам организации санаторного лечения представитель регионального отделения Фонда социального страхования, начальник отдела по обеспечению санаторным лечением, Е.Е.Трофимова, традиционно пояснила, что категория детей с диабетом не может быть выделена в общей массе нуждающихся. А возможности предоставления прямо связаны с объемом финансирования, который резко уменьшился в связи с выходом 80% инва-

лидов из натуральной льготы с заменой на денежную компенсацию.

Е.Н.Кожухова предложила родителям активно использовать возможность получения денежной компенсации за приобретенную для ребенка путевку в органах социальной защиты по месту жительства. Деньги на это выделены, такая возможность имеется.

Представителями организаций, Т.А.Готальской, было предложено рассмотреть возможность организации отдыха детей с диабетом в специализированных сменах в оздоровительных лагерях в Ростовской области, например, на побережье Азовского моря, недалеко от Таганрога. Участники заинтересовались этим предложением, признали его вполне реальным для реализации, высказали намерения о изучении возможностей реализации этого предложения.

Присутствие на публичной встрече всех приглашенных руководителей и главных специалистов, практически всех ведомств, причастных к медико-социальному обеспечению, реабилитации и образованию детей с сахарным диабетом, свидетельствует о понимании и желании понять важности существующих проблем, о готовности предпринять все возможные шаги для улучшения положения детей с диабетом в руководителями здравоохранения, образования, социальной защиты Ростовской области, города Ростова-на-Дону.

По итогам проведенной дискуссии предстоит большой объем работы и для Ростовского областного диабетического общества, и для организаций и активистов на местах, и для органов управления образованием и здравоохранением. Таким образом, задача круглого стола решена: проанализировано всесторонне состояние медико-социальной помощи диабетом, определены задачи проведения ближайших и отдаленных мероприятий.

Приводим одно из мнений участников, представителей общественных организаций, Т.А.Готальская (Таганрог) о проведенной встрече:

«Мероприятие прошло, а послевкусие осталось. И надолго. И хотя, наши руководители придерживаются своих правил, приказов, постановлений, и не всегда нас понимают, в целом встреча удалась! Беседа и диалог были. И желание понимать было. И слушали они нас, и отвечали на наши вопросы. Доброжелательность, уважение, внимание друг к другу чувствовалось на протяжении всей встречи. Было хорошо и тепло. Спасибо».

**М.П.Галичаев,
президент Ростовского областного
диабетического общества**

Современные возможности инклюзивного развития и социализации людей с ограниченными возможностями в центре внимания общественности

«инклюзивный», предполагающий включение кого-либо, чего-либо в общую картину, в какое-то множество (книжное). Происходит от средн. лат. *inclusivus* «включительный», (Википедия).

Противоречивые чувства: радость и грусть овладевали мною, автором этой статьи, при участии в грандиозном региональном форуме «Особенные дети – обычная жизнь», который организовала и провела партия «Единая Россия», Законодательное собрание Ростовской области, прошедшем 9 апреля в г. Ростове на Дону. Форум прошел 9 апреля 2019 года в конгрессно-выставочном комплексе «ДонЭкспоцентр» (г. Ростов-на-Дону).

В форуме приняли участие: Депутаты Государственной Думы российской Федерации; депутаты Законодательного собрания ростовской области; представители региональных исполнительных органов власти органов местного самоуправления; представители родительских и общественных организаций, специализирующихся на работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья; специалисты и эксперты в сфере образования, здравоохранения, социального обслуживания, культуры и спорта.

Главной задачей форума его организаторы обозначили: определить стратегию сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья.

На форуме был представлен общероссийский и донской опыт создания комплексной системы помощи людям с ограниченными возможностями здоровья, обсуждались проблемы обучения, медицинского сопровождения, интеграции в общество детей, подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, ментальными нарушениями, онкологическими и гематологическими заболеваниями).

1. Современные подходы к медико-социальной реабилитации и социальной адаптации детей и молодых людей с

инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

2. Проблемы образования детей с ограниченными возможностями здоровья на разных возрастных этапах и актуальные технологии их решения.

3. Профессиональная абилитация и реабилитация людей с инвалидностью.

4. Межведомственное и сетевое взаимодействие в системе комплексного сопровождения детей и молодых людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

5. Региональные модели помощи детям и молодым людям с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью



Модератор пленарного заседания форума, министр здравоохранения Ростовской области Т.Ю. Быковская.

Программа предусматривала работу семи секций:

1. Современные подходы к реабилитации детей с нарушениями опорно-двигательной системы.

2. Инклюзивное образование: противоречия и достижения.

3. Современные технологии реабилитации детей и молодых людей с нарушениями слуха.

4. Социокультурная и профессиональная реабилитация людей с нарушениями зрения.

5. Комплексная абилитация, реабилитация и социальная адаптация людей с расстройствами аутистического спектра и другими нарушениями развития.

6. Обучение, реабилитация, социальная адаптация детей и молодых людей с тяжелыми множественными нарушениями.

7. Оказание высокотехнологичной медицинской помощи с гематологическими, онкологическими заболеваниями и первичными иммунодефицитами.

Спикерами секционных заседаний выступили ведущие российские ученые: главный педиатр г. Москвы, президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Александр Румянцев, директор ГБУЗ «Научно-практический центр детской психоневрологии департамента здравоохранения Москвы» Татьяна Баты-

шева, руководитель Центра реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир» Игорь Шпицберг и другие.

Эксперты считают, что региону необходима стратегия комплексного сопровождения детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Среди некоторых важных мнений, а их было множество, можно отметить заявление о том, что наша власть готова совершенствовать законодательную базу, менять систему сопровождения и поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья.

Хочется заметить, что не может не радовать тот факт, что все вопросы освещались не только в рамках традиционного понятия «дети-инвалиды». Очень много говорилось о том, что многим «особым детям» нужно покровительство и помощь после 18-ти лет не меньше, чем до этого возраста.

Мамы особых детей вынесли из этого мероприятия много знаний и эмоций. Нашли ответы на часть очень сильно волнующих их вопросов. Имели возможность высказать свои пожелания на листе обратной связи.

Главное впечатление автора этой статьи от участия в форуме – радость от того, что проведение форума продемонстрировало уровень понимания проблем инвалидов в современном обществе руководством региона, уровень желания сделать все возможное для создания возможностей личного развития и социальной реализации инвалидов, собрать все лучшее, обобщить лучшие практики и социальные технологии. Впечатлен уровнем внимания к проблемам инклюзивного образования, реабилитации и адаптации инвалидов, которые были представлены на форуме, наличием разработанных социальных технологий инклюзии инвалидов в образовании, профессиональной деятельности, в спорте и культуре, – готовых для внедрения, и уже работающих.

Поводом для грусти стало отсутствие в тематике форума вопросов инклюзивного развития, реабилитации и социализации детей с сахарным диабетом. Во многом это является следствием недостаточно активной в течение последнего десятилетия, системной, регулярной общественной работы в работе с детьми с сахарным диабетом. К сожалению, в среде родителей пока преобладают настроения, тенденции, ориентирующие их на коммуникации с обществом посредством кнопочной телефонии. Мы, в свое время в начале 0-ых годов благодаря, уже начавшемуся проявлению этих тенденций, «активности» родителей закрыли детскую организацию «Аист» (а ведь в то время, в 90-ых начале 0-ых годов, она бала одной из немногих в

ЖИТЬ ПОБЕЖДАЯ!



области). А ведь она поддержала многих родителей в трудные 90-е годы. Мы тогда в сотрудничестве с Администрацией города Ростова-на-Дону, Министерством труда и социального развития распределяли путевки на лечение в санаторий

«Металлург» (КавМинводы), вели очередь на получение их, для 200 человек детей Ростовской области (тогда в области насчитывалось около 600 детей с диабетом). У нас пока так и не нашелся за эти годы системный лидер из числа родителей или бабушек для регулярной работы по проблемам детей с диабетом, пришедший не на один день на общественную работу. В результате мы отстаем от темпов развития работы с детьми – инвалидами в общественном секторе, мы не включены в работу различных диалоговых, партнерских с органами власти, переговорных площадок. Например, мы только начинаем

разговор о необходимости проведения обучающих тренингов для педагогов школ в работе с детьми инвалидами, больными сахарным диабетом, а в работе с детьми других спектров инвалидности эта работа уже начата.

Но мы оптимисты, дорогу осилит идущий. Мы ждем Вас, современные родители детей с диабетом, для активного участия в общественной работе на уровне района, города, области.

М.П.Галичаев,
президент Ростовского областного
диабетического общества

«Родительский спецназ» – или «Психологический практикум»

30 марта 2019 года РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» и детская поликлиника №17 г. Ростова – на-Дону (Ворошиловский район) при участии ООО «Компания «ЭЛТА» и «Компания «Байер» организовали проведение семинара-тренинга «Психологический практикум» для родителей детей с сахарным диабетом в помещении конференц-зала поликлиники.

Для участия в «Психологическом практикуме» были приглашены родители детей с диабетом, проживающие в Ворошиловском и Первомайском районе.

В рамках проведения семинара «Психологический практикум» для родителей детей с сахарным диабетом были рассмотрены разнообразные аспекты управления отношениями с детьми и формирования на их основе личной эффективности при сахарном диабете.



Вел тренинг действительный член профессиональной психотерапевтической Лиги РФ и сертифицированный практик Европейской Ассоциации Психотерапии, эксперт-психолог YouTube-проекта DiaChallenge, Голубев В.Г.

Наиболее важными для родителей оказались следующие темы – как

убрать излишнюю опеку над ребенком, как лучше понимать своего ребенка и правильно общаться с ним, как развить у детей ответственность за свое здоровье, как помочь ребенку стать самостоятельным и полноценным членом общества, как помочь ему в выборе профессии.

Участникам были высказаны следующие пожелания для включения в тематику семинаров в будущем:

- как не дать ребенку себя жалеть;
- больше информации о том, как строить отношения с подростками.

Оценки всеми участниками поставлены высокие – 5 баллов.

«Спасибо за семинар. Отношение к проблемам полностью изменилось».

Вот мнение одной из родительниц из г. Батайска:

Моей дочери 2008 г.р. 29 января 2019 года поставлен диагноз сахарный диабет 1 типа, после адаптации я стала углубляться в психологические проблемы, связанные с постановкой диагноза. Моей семье сложно осознать всё это, а что касается дочери, то она вообще стала уходить в себя. Я, как и все мамы, очень много читаю и изучаю информацию про наш диагноз, считаю, что на сегодняшний день у нас большая проблема не с самим заболеванием, а с принятием этого заболевания психологически.

Мне посчастливилось попасть на семинар Голубева Василия Георгиевича, который состоялся 30 марта 2019 г. в г.Ростове-на-Дону. До посещения этого семинара я думала, что достаточно много узнала из статей в интернете как правильно вести себя и настроить ребенка (конечно результатов нет никаких) и к моему удивлению поняла, что все, что я делала своими силами, было совсем неправильно! Мне было достаточно двух часов, чтобы понять, что действия мои (и я уверена многих диа-мам) абсолютно неправильные!!! Помощь таких профессиональных семинаров необходима каждой

семье, страдающей от диабета. Конечно, мне хочется больше узнать и посоветоваться с такими специалистами, наши дети нуждаются в такой поддержке, но в первую очередь в правильном психологическом настрое нуждаемся мы, родители наших деток.



Проведение семинара в очередной раз подтвердило установившуюся тенденцию – ожидалось около 50 участников, подтвердивших интерес к семинару, приняли участие – 18 человек. Тема психологии отношений в семье с ребенком с диабетом была и остается актуальной для всех семей. Казалось бы, надо ухватиться за редкую возможность пообщаться с профессионалом. Но, по-видимому, от намерений до действия – дистанция большая, и для многих непреодолимая, даже в выходной день. А ведь для встречи с ними совершенно бескорыстно (безвозмездно) тренер-психотерапевт преодолел неблизкий путь в несколько сот километров.

Следующий аналогичный тренинг будет поведен для родителей детей, проживающих в других районах города осенью. Мы надеемся, что наши предположения ошибочны, а явка и интерес к семинару будут значительно выше.

Большое спасибо руководству городской детской поликлиники №17 за отличные условия, предоставленные для проведения семинара.

М.П.Галичаев,
президент Ростовского областного
диабетического общества

Бесплатное питание детей с диабетом в школе становится реальностью

3 апреля 2019 года в Управлении образования г. Ростова на Дону по поручению заместителя мэра Кожуховой Елены Николаевны состоялось совещание, посвященное вопросам условий обучения детей с диабетом в школах. Как сообщалось ранее, эти вопросы были подняты на последнем заседании Координационного совета по делам инвалидов при Администрации г. Ростова на Дону, президентом Ростовского областного диабетического общества (РОДО), Галичаевым М.П. (до сих пор являющегося координатором секции детского диабета при РОДО). Совещание проводила, начальник управления образования г. Ростова на Дону. В нем приняли участие: президент РОДО Галичаев М.П., главные специалисты управления, главные специалисты пе-

диатрической и эндокринологической службы управления здравоохранения города, руководитель центра школьного питания города.

В результате обсуждения были приняты необходимые решения для того, чтобы все дети с сахарным в городе начали получать двухразовое бесплатное питание в школе. Пока речь идет только о детях, имеющих инвалидность, т.е. в основном в возрасте до 14 лет.

Решено начать организационную процедуру сейчас, а завершить к 1 сентября. Подробности конкретных действий родителей будут сообщены дополнительно.

Пока очевидно, что все желающие получить эту льготу, должны будут пройти медико-, психолого- педагогическую экспертизу (комиссию) для подтверждения факта наличия ограниченных возможностей у ребенка (консультации в процессе совещания показали, что практически все дети успешно это пройдут, но необходимо соблюсти формальность).

Было принято решение о формировании для этого специализированных



дней работы экспертной комиссии с приглашением эндокринологов.

Были рассмотрены и другие вопросы: создания условий для проведения ребенком инъекций инсулина; специальных обучающих тренингов для педагогического персонала школ; издания рекомендаций для учителей (подготовленных совместно Ростовским областным диабетическим обществом и Управлением здравоохранения); создания необходимых условий для детей с диабетом во время проведения ЕГЭ.

**Галичаев М.П.,
президент Ростовского областного
диабетического общества**

Моё здоровье и ЗОЖ

*Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкой дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы
Тогда года нам будут не беда!*

Юлия Лис

Каждый из нас, можно сказать, постоянно задумывается о своем здоровье. А приветствуя друг друга мы всегда говорим: «Будьте здоровы!»

И здесь сразу же можно сделать вывод, что здоровье нужно гораздо больше самому человеку, чем кому бы то ни было. А значит - беречь и укреплять его должен каждый самостоятельно!

Однако, в жизненной суете, в повседневных хлопотах, мы списываем все проблемы своего здоровья на врачей. Вот, какие эти врачи! Так плохо лечат, не те таблетки выписывают (они же не помогают нам), ничего не понимают в наших болезнях. И где же найти истину в лечении наших заболеваний?

Действительно, болезни бывают врожденные и приобретенные. Заработать заболевание так легко, когда твой образ

жизни нарушается, практически, каждый день. Переедаем, недосыпаем, злимся, переживаем, нет никакого контроля во всех делах. Что же делать?

Вот тут можно дать подсказку. Если вы хотите сохранить свое здоровье, изменить свой образ жизни, определиться с подходящей именно вам физической нагрузкой и питаться правильно – найдите ближайший Центр Здоровья в вашем регионе. Здесь вам подскажут программу профилактики, выявят факторы риска, которые запускают механизм развития всех видов хронических и злокачественных заболеваний, и обучат основам сохранения здоровья. В Центрах Здоровья ведут приём гигиенические стоматологи и офтальмологи, дают советы, помогающие отказаться от вредных привычек

В Центре Здоровья вы получите оценку своего состояния здоровья. Наблюдайте своё здоровье раз в год.

После аппаратного обследования врач расскажет, каково состояние здоровья на данный момент, составит для вас индивидуальный план здорового образа жизни.

Если обследование выявит какие-то проблемы со здоровьем, вы получите подробные рекомендации – куда, к какому специалисту следует обратиться для более детальной диагностики заболевания.

Комплексное обследование, которое проводится в центрах здоровья, включает: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном



комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей), ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плечелодыжечного индекса (выполняется у пациентов старше 30 лет), пульсоксиметрию, биоимпедансметрию (выполняется при наличии показаний), исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма (выполняется при наличии показаний), анализ котинина и других биологических маркеров в моче и крови (выполняется при наличии показаний), экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный), проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии,

ДИАЖИЗНЬ

наличия астигматизма, диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача.

Главное, чтобы люди начали осознанно понимать, что необходим собственный вклад в здоровье. Невозможно получить «волшебную таблетку» и «ожидать чуда» от здравоохранения без обязательного соблюдения правил здорового образа жизни и режима сна, бодрствования, движения, питания в дополнение к медикаментозному лечению, если оно назначено, посещения занятий в школах здоровья и кабинетах лечебной физкультуры.

Давайте будем образованными в вопросах повседневной жизни. Это позволит нам быть здоровее и улучшит качество жизни и активного долголетия.

Посетите свои Центры Здоровья и определите своё здоровье по государственной программе оздоровления населения нашей страны.

Здоровье - огромный подарок природы. Хранить его до глубокой старости - настоящее искусство.

Таганрог.
Общество ДИАБЕТ

Праздник в кукольном театре

23 марта группа наших детей с мамами (8 человек) посетили областной кукольный театр, спектакль «Буратино». Билеты были благотворительно предоставлены дирекцией Кукольного театра.

Как всегда, отличные костюмы у артистов, во время представления использовались световые эффекты, лазерные проекции, - сделали для детей посещение театра настоящим праздником.

Перед представлением детям была предоставлена возможность развлекаться и участвовать в аттракционах.



Редакция

ДИАФИРМА

Глюкометр ГЛЮКОКАРД Σ мини

РОССИЙСКИЙ ГЛЮКОМЕТР С ЯПОНСКОЙ ТОЧНОСТЬЮ



Точно – выпускается с использованием японских технологий точности

Безопасно – нет необходимости кодировать тест-полоски

Удобно – компактный размер и малый вес

Закажите глюкометр и тест-полоски Глюкокард в удобную для вас аптеку по бесплатному круглосуточному телефону 8 800 700 88 88

Глюкометры «ГЛЮКОКАРД СИГМА мини» и тест-полоски к ним производятся на заводе ООО «АРКРЭЙ», построенным в России во внешнеэкономической зоне в г. Дубна. ООО «АРКРУС» является единым проектом с заводом ООО «АРКРЭЙ», который создан в соответствии с решением Правительства Российской Федерации, направленным локализацию производства и замещение импортного медицинского оборудования российским. Вся продукция завода сертифицирована как российская и представлена к продаже как произведенная в России, что подтверждается Сертификатом СТ 1. Производство аттестовано сертификационным органом TUV SUD Product Service GmbH на стандарт соответствия по системе менеджмента качества ISO, что подтверждено полученным сертификатом № Q5 070346 0013 Rev.00 от 15.08.2018 г.

www.arkrus.com, www.glucocard.ru. **Бесплатная служба поддержки 8 800 301 80 03**

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запечатанных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67
Подписано в печать: 29.04.2019 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.
Дата выхода газеты: 29.04.2019 г. Тираж 1000 экз. Заказ №