

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕТИ В ШКОЛЕ

Минобрнауки и Минздрав научат учителей оказывать первую помощь детям с диабетом



Минобрнауки формирует план мероприятий, направленных на решение проблем обучения детей с ограниченными возможностями здоровья. Сейчас идёт работа над программой, которая направлена на то, чтобы решить проблемы детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Минобрнауки вместе с Минздравом разработали программу для педагогов по оказанию первой помощи детям с инвалидностью, в том числе с сахарным диабетом. Отдельная часть программы будет посвящена помощи ученикам с сахарным диабетом. Документ на данный момент проходит стадию межведомственного согласования, а затем его передадут на утверждение в Правительство РФ. В планах по информированию работников образовательных учреждений, рассчитанных на 2018-2020 годы, прописаны основные особенности в образовании детей с ОВЗ. Учителя должны будут соблюдать четкие рекомендации специалистов сообщил на пресс-конференции в ТАСС, посвященной проблемам детей с сахарным диабетом, директор Департамента госполитики в сфере защиты прав детей Министерства образования и науки Евгений Сильянов.

Отдельным пунктом стоит разработка программы подготовки педагогов по вопросам оказания первой помощи детям с инвалидностью. «И мы проговаривали, что

как отдельная тематика будет направление и для детей с сахарным диабетом»,

«В плане на сегодня уже есть такие мероприятия, как разработка информационных материалов для педагогов по работе с детьми, страдающими сахарным диабетом. Сейчас уже разрабатываются информационные материалы для педагогов по вопросам работы с детьми, страдающими сахарным диабетом. Педагоги должны получить четкие информационные материалы, потому что никакой самостоятельности здесь быть не должно. Поэтому мы будем вплотную работать с Министерством здравоохранения», — сказал Е. Сильянов.

А пока в большинстве учебных заведений нет специального меню и нет сотрудников, которые могут помочь ребенку сделать инъекцию инсулина или распознать ухудшение состояния. Сильянов рассказал, что почти 26% родителей детей получают отказ при приеме ребенка в детский сад или школу из-за сахарного диабета. Сейчас действительно в школах нет стандартной системы работы с детьми-диабетиками. Пока школы и детсады не приспособлены для страдающих диабетом детей, показал опрос Совета при правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере, на который ссылаются «Известия». Так, 84% родителей утверждают, что в школах не предусмотрено специальное питание. Многие дети вынуждены делать инъекции инсулина в туалете или дожидаться начала урока, чтобы ввести препарат в пустом коридоре. В медицинские кабинеты

В НОМЕРЕ:

О бесплатном питании детей с диабетом в школах

стр. 2

Татьяна Голикова дала поручения по оказанию медпомощи детям с диабетом

стр. 3

О санаторном лечении детей г. Ростова-на-Дону

стр. 4

«Жить с мечтой. Воплощая мечту»

стр. 5

их обычно не пускают. Большинство участников опроса (82%) также сообщили, что в их учебных заведениях нет сотрудника (или они не знают о его существовании), способного распознать симптомы ухудшения состояния ребенка с диабетом и оказать ему первую помощь. 26% сталкивались с отказами брать ребенка в школу или детский сад, а также жаловались на давление со стороны учебных заведений: им рекомендовали перевести больных детей на домашнее обучение или в другое учебное заведение. Пятая часть опрошенных (20%) заявила, что дети с диабетом чувствовали негативное отношение учителей и администрации школ

АПН «Москва», «Здоровье»
13.11.2017 г.

Ситуация в школах Ростовской области



При проведении анкетирования Ростовским областным диабетическим обществом родителей детей с сахарным диабетом в феврале 2019 года были отмечены следующие случаи проблемных ситуаций, с которыми сталкиваются в школе дети с сахарным диабетом и их родители:

– непонимание учителями возникающих, вследствие особенностей заболевания, психофизических состояний у учеников с диабетом и необходимых действий (самого ученика, а возможно и с участием учителя) по их коррекции. Например, отмечалось родителями, что дети в связи с со-

стоянием гликемии, могут в течение определенного периода, отличаться снижением способности к усвоению материала; на уроке ребенку стало плохо (повысился сахар), а учительница его не выпускала, чтобы он сделал инъекцию инсулина;

– учительница, не понимая состояния ребенка, просто удаляла его с урока,

– в школах нет возможности открыто сделать инъекцию инсулина; медицинские кабинеты работают нестабильно, во вторую смену вообще не работают, поэтому ребенку неудобно делать инъекции инсулина (возможно

ДЕТИ В ШКОЛЕ

использование помпотерапии сможет исправить эти ситуации);

– детей не пускают на учебные занятия по физической культуре, в спортивные секции, а специальные медицинские группы не формируют из-за малочисленности занимающихся, неудобства составлять для них отдельное расписание;

– детей не принимают в детские сады и мамы вынуждены оставлять работу для ухода за ребенком;

– имеются случаи принуждения родителей к переводу ребенка на домашнее обучение, сопровождающиеся даже угрозами (будут ставить плохие оценки); (Первомайский район, г. Ростов н/Д), детей не берут в детский сад; и др.

– имеются вопросы к обеспечению необходимых условий при проведении экзаменов ЕГЭ;

– проводимые мероприятия в школах по развитию инклюзивного образования детей с ограниченными возможностями не рассматривает в качестве субъектов детей-инвалидов с сахарным диабетом. Поэтому большая организационная работа и ее результаты часто не имеют к ним отношения. Например, проведение специальных тренингов педагогического персонала, проведение Уроков доброты,

Назрела необходимость подготовки специальных методических пособий для учителей и родителей по правам и обязанностям по созданию условий обучения детей с диабетом в школе. Имеющиеся пособия (например, подготовленное Минобрнауки РФ совместно с эндокринологами в 1997г., переизданное в 2014г., пособия «Дети

с сахарным диабетом в школе») имеют характер инструкций для учителя об особенностях болезни, они не дают разъяснения: кто, почему и в каком объеме должен обеспечивать те или иные необходимые условия для успешной учебы детей с диабетом. Нет раздела, ориентирующего родителей, учителей, в нормативной базе, регулирующей права ребенка с ограниченными возможностями на обучение в школе, создание ему условий доступной среды (специальных персонала, учителей к реализации этих прав; нет раздела, определяющего обязанности родителей по подготовке ребенка к обучению в школе (проведению самостоятельных инъекций инсулина, контролю гликемии, приему корректирующей гликемию пищи и напитков); нет раздела, посвященного особенностям условий проведения экзаменов, в т.ч. по ЕГЭ.

На круглом столе в ноябре 2017 года с участием министра здравоохранения (но как обычно при отсутствии приглашенных представителей Минобрнауки области) было принято решение о совместной разработке с участием МЗ РО, Минобрнауки РО, диабетических общественных организаций, Практических рекомендаций, пособия для руководителей школ, учителей и школьного персонала по работе с детьми с сахарным диабетом; которое не только будет передано в школы, но и будут проведены определенные обучающие семинары для учителей школ, возможно и информационные мероприятия со школьниками.

Планировалось, что начало обсуждения такого сотрудничества будет положено на конференции родителей детей с диабетом, которая прошла 24.03.2018. с участием представителей МЗ. Однако Министерство образования (приглашена была зам. министра М.А.Мазаева) проигнорировало участие в конференции. По видимому, предстоит пройти трудный путь по налаживанию диалога с Министерством образования Ростовской области.

По мнению президиума Ростовского областного диабетического общества необходимо

– проведении совместной встречи руководства Минобрнауки, МЗ РО и общественных организаций для определения необходимого плана совместных действий и определения состава группы по подготовке методических рекомендаций;

– подготовка специального приказа распоряжения Минобрнауки РО о принятии к сведению и исполнению разработанных рекомендаций, а также по обеспечению необходимых условий для обучения детей с диабетом;

– определение Минобрнауки РО порядка информирования директоров школ и учителей о практической работе с детьми, больными сахарным диабетом (семинары, цикловые совещания и т.п.),

Необходимо обеспечить бесплатным двухразовым питанием детей с диабетом (инвалидов) в школах области.

М.П.Галичаев,
президент
Ростовского областного
диабетического общества

О бесплатном питании детей с диабетом в школах

26 марта на заседании Координационного совета по делам инвалидов при Администрации г. Ростова на Дону при обсуждении условий обучения в школе

детей-инвалидов, присутствующим на заседании Галичаевым М.П. был задан вопрос о возможности реализации для детей-инвалидов, больных сахарным диабетом, положений приказа Главы Администрации города Ростова на Дону, Кушнарева В.В. №УОПР-889 от 27.12.2018г. «Об организации бесплатного двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья». Кожухова Е.Н., заместитель Главы

Администрации города по социальным вопросам заявила о наличии реальной возможности обеспечения двухразовым бесплатным питанием в школе детей с диабетом, являющихся инвалидами, по принятым нормам и положительном решении этого вопроса в ближайшее время после дополнительных консультаций.

М.П.Галичаев

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

ДЕТИ В ШКОЛЕ

Татьяна Голикова дала поручения по оказанию медпомощи детям с диабетом



Вице-премьер Татьяна Голикова по итогам заседания Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере дала поручения об оказании медицинской помощи

и о социальной адаптации детей, страдающих сахарным диабетом, а также о формировании настороженности населения к симптомам этой болезни.

Минздраву совместно с другими ведомствами, а также органами власти субъектов поручено обеспечить информирование населения об оказании медицинской помощи и о социальной адаптации детей с сахарным диабетом, о возможностях раннего выявления

и профилактики острых осложнений заболевания. Информация должна быть размещена в СМИ, в организациях медицинских, образовательных и социального обслуживания, а также в иных общественных местах. Минздрав должен разработать методические материалы для реализации этого поручения и представить доклад в Правительство РФ до 3 сентября 2019 г.

До 1 апреля 2019 г. ведомство должно представить предложения о возможности внесения изменений в Порядок проведения профосмотров несовершеннолетних у эндокринолога и об установлении срока первого осмотра детей в пять лет.

В Минпросвещения необходимо представить информационные материалы по теме «Дети с диабетом в школе» – для информирования педагогов. Кабинет ждет доклада от Минздрава об этом к 3 июня.

Минздраву даны также задания: проработать вопрос о целесообразности включения в ежегодный профилактический медосмотр взрослого населения из групп риска; утвердить клинические рекомендации по вопросам оказания медпомощи при сахарном диабете с учетом

современных подходов, разработать стандарты медицинской помощи при диабете I и II типов (взрослым и детям) в рамках первичной медико-санитарной помощи и специализированной, в том числе высокотехнологичной.

Необходимо проанализировать потребность и подготовить предложения по обеспечению инсулиновыми помпами нуждающихся в них детей; направить в субъекты разъяснения о порядке обеспечения граждан расходными материалами к помпам, в том числе в рамках оказания медицинской помощи в условиях круглосуточного и дневного стационаров.

Росздравнадзору дано поручение проверить обеспечение граждан (в том числе детей) в регионах тест-полосками для определения уровня глюкозы в крови.

Даны также задания разработать рекомендации для образовательных учреждений по организации питания детей с сахарным диабетом и иными заболеваниями; составить предложения по повышению доступности детского оздоровительного отдыха с учетом медицинского сопровождения и т.д.

government.ru
14.03.2019

Об участии детей в итоговой аттестации (ЕГЭ)

В Ростовское областное диабетическое общество поступали вопросы от родителей детей, болеющих сахарным диабетом I типа, которым предстоит проходить ГИА для выпускников 9 и 11 классов. В основном родители задают вопрос о том, как пронести на рабочее место участника ГИА специальные технические средства:

– глюкометр – электронный прибор для измерения уровня глюкозы в крови, состоящий из прибора с жидко-кристаллическим индикатором и управляющими кнопками, комплекта одноразовых тест-полосок и скарификатора (инструмента для прокалывания кожи);

– шприц-ручка – механический инъектор для подкожного введения инсулина;

– инсулиновая помпа – медицинское электронное устройство для непрерывного подкожного введения инсулина, включает в себя саму помпу (с органами управления, модулем обработки и батарейками), сменный резервуар для инсулина (внутри помпы) и сменный инфузионный набор, включающий в себя канюлю для подкожного введе-

ния и систему трубок для соединения резервуара с канюлей.

На местах родители зачастую получают разрозненную или недостоверную информацию от местных образовательных учреждений.

На сайте <http://ege.edu.ru> в разделе ПРАВИЛА И ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ЕГЭ сказано, что участники государственной итоговой аттестации (ГИА) с ограниченными возможностями (ОВЗ), дети – инвалиды, берут с собой в ППЭ (помещение проведения экзамена) специальные технические средства. Там же указано, что иные личные вещи (средства связи и другие запрещенные средства и материалы) участники ГИА должны оставить в специально выделенном до входа в ППЭ месте для хранения личных вещей участников ГИА. Таким образом, у сотрудников, уполномоченных проверять участников ГИА на наличие запрещенных средств, может возникнуть вопрос: какие специальные технические средства разрешено пронести на рабочее место в ППЭ, а какие – нет.

В «Методических рекомендациях по оснащению пунктов медицинской помощи обучающимся в пунктах приема экзаменов», подготовленных Министерством здравоохранения Российской Федерации в соответствии с пунктом 2 раздела I Протокола совещания у Заместителя Председателя Прави-

тельства Российской Федерации О.Ю. Голодец от 25.02.2016 № ОГ-П8-57пр, и согласованные Минобрнауки России и Рособранзором указывается, что в случае сдачи экзаменов детьми, страдающими сахарным диабетом I типа, необходимо обеспечить возможность многократного контроля уровня глюкозы в крови и принимать меры к его коррекции – прием легкоусвояемых углеводов при гипогликемии либо дополнительное введение инсулина. Для этого у ребенка, во время проведения ГИА должны быть: глюкометр, шприц-ручка или инсулиновая помпа. Однако, в вышеуказанных рекомендациях нет четкой инструкции, где должны находиться эти приборы – на рабочем месте для участников ГИА или же за пределами аудитории. Но ведь глюкометр, шприц-ручка или инсулиновая помпа являются индивидуальными медицинскими средствами и должны находиться на рабочем месте участника ГИА.

В «Методических рекомендациях по подготовке и проведению единого государственного экзамена в пунктах проведения экзаменов в 2017 году» (в редакции письма Рособранзора от 20.01.2017 № 10-30) оговариваются особенности организации пунктов проведения экзаменов для детей, больных диабетом. Определение порядка организации питания и перерывов для

проведения необходимых медико-технических процедур для детей-инвалидов возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования. Просим обратить внимание, что пункты проведения экзаменов, оборудуются стационарным или переносным металлоискателем, где участников ГИА прове-

ряют на наличие запрещенных средств. Согласно «Методических рекомендаций по подготовке и проведению единого государственного экзамена в пунктах проведения экзаменов в 2017 году» по медицинским показаниям (при предъявлении подтверждающего документа) участник ГИА может быть освобожден от проверки с использованием металлоискателя. Сотрудники, уполномоченные

проверять участников ГИА на наличие запрещенных средств, не могут и не должны разбираться в медико-технических средствах больных сахарным диабетом детей, а должны проверять наличие подтверждающего документа.

М.П.Галичаев
президент Ростовского областного
диабетического общества

Ветер перемен в Ростовском областном диабетическом обществе

Президиум РРООИ «РОДО» информирует о том, что 15 марта 2019 года состоялось заседание Президиума, на котором при наличии кворума и в присутствии члена ревизионной комиссии было принято и поддержано заявление избранного на конференции РРООИ «РОДО» (17 января 2019г) президента РРООИ «РОДО» Величука В.В. о добровольном сложении своих полномочий Президента организации и выходе из состава членов организации. Галичаев М.П., исполняющий в настоящее время обязанности исполнительного директора, Почетного президента РРООИ «РОДО», единогласным решением был введен в состав Президиума и выбран временно исполняющим обязанности Президента РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» до проведения очередной конференции организации.

Одновременно Президиум РРООИ «РОДО» был проинформирован Величуком В.В. о том, что группой молодежи с диабетом в начале марта была создана региональная общественная организа-

ция «Диаград» без оформления юридического лица (т.е. не имеющая ОГРН, ИНН, расчетного счета, не предоставляющая отчеты о своей деятельности надзорным органам), ориентирующаяся в своей работе на молодежь и детей, председателем которой избран Величук В.В. Новой организацией заявлены обычные, традиционные, благородные намерения о работе в интересах больных сахарным диабетом.

Президиумом РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество», которое объединяет сегодня на территории Ростовской области 6 диабетических организаций с численностью около 4500 членов, имеет опыт практической общественной работы около 30 лет, было сделано Председателю новой организации предложение о сотрудничестве. Но новая организация оказалась не готова к принятию такого предложения и не имеет намерений к налаживанию сотрудничества. Это означает, что эти две организации не могут пользоваться общими ресурсами, обмениваться персональными данными, проводить совместно в интересах больных сахарным диабетом мероприятия, привлекая к участию к ним членов своих организаций. Президиумом РРООИ «РОДО», тем не менее, было высказано руководителю новой организации пожелание о налаживании в дальнейшем сотрудничества.

Поэтому до выяснения обстоятельств и конкретизации возможных

форм сотрудничества между РРООИ «РОДО» и новой организацией Президиум РРООИ «РОДО» обратился к активистам и руководителям организаций, входящих в РРООИ «РОДО», с просьбой не допускать передачи персональных данных из имеющихся у них списков членов организации и не взаимодействовать с новой организацией в качестве координаторов групп пациентов, членов РРООИ «РОДО» (проводить опросы по просьбе новой организации, принимать участие в организации мероприятий РГДО «Диаград» и пр.), без согласования с президиумом РРООИ «РОДО».

Президиум РРООИ «РОДО» также принял решение о возобновлении функционирования группы в социальной сети «детско-молодежный сектор РРООИ «РОДО», поручил ее администрирование заместителю президента РРООИ «РОДО» Фроловой Н.В.

**Председатель заседания
Президиума РРООИ «РОДО»,
15.03.2019г.,
Заместитель Президента РРООИ
«РОДО»,
Председатель Таганрогского
диабетического общества
Н.В.Фролова**



О санаторном лечении детей г. Ростова-на-Дону

26 марта на заседании Координационного совета по делам инвалидов при Администрации г. Ростова на Дону обсуждались вопросы обеспечения санаторно-курортным лечением инвалидов. Представителем Фонда социального страхования были объяснены участникам совещания ограниченные возможности в частоте предоставления путевок инвалидам в связи с массо-



вым выходом инвалидов из системы предоставления льгот в натуральном виде, замены их на денежную компенсацию, отсутствие каких либо приоритетов у больных сахарным диабетом перед другими инвалидами в предоставлении им путевок по льготной очереди.

В то же время заместитель Главы администрации г. Ростова на Дону, Кожухова Е.Н. сообщила о имеющейся

возможности получения денежной компенсации за самостоятельно приобретенную путевку в санаторий или лагерь санаторного типа для ребенка инвалида (в размере до 100%, но не более установленного в области среднего размера компенсации порядка 24000 рублей). Для этого родителям необходимо обратиться для консультации в управление социальной защиты своего района, а при необходимости в департамент социальной защиты города.

М.П.Галичаев,
член Координационного совета
по делам инвалидов при
Администрации г. Ростова-на-Дону

«Жить с мечтой. Воплощая мечту»



Меня зовут Наталья, мне 43 года и вот уже четверть века (25 лет) я болею сахарным диабетом 1 типа, инсулинозависимым. За всю свою жизнь, как и у каждого, у меня было многое: учеба, семья, дети, бизнес, работа и, конечно же, Мечты.

В последние годы Мечты меня захватывают всё сильнее, и они становятся более дерзкими и масштабными. Я не скажу, хорошо это или плохо, как и я знаю только одно – это моя Жизнь. Жизнь с мечтами и с воплощением этих мечтаний.

В 2016 году – это был Эльбрус, и это было фантастическое начало осознанных свершений.

В 2017 году была Белуха. Одна из самых не простых для меня физически и морально экспедиций. После Белухи я долго восстанавливалась как физически, так и морально. В этот год не стало моей мамы.

В 2018 году я совершила одиночное путешествие на трехколесном велосипеде из Ставрополя в Тюмень, основной целью которого было приехать к папе на велосипеде, который я везла специально для него. И я достигла этой цели, доехав до папы в с.Кодское Курганской области 22.08.2018 года на своём велосипеде.

Наконец, в феврале 2019 года, я реализовала свою мечту: участие в ультрамарафоне «Ледовый шторм» по льду Байкала.

Эта Мечта у меня возникла ещё в 2016 году, когда мы (участники восхождения) готовились к восхождению на Эльбрус. Я смотрела фотографии и видео о зимнем Байкале и ультра-марафоне по льду Байкала, где участники за 3 дня преодолевали 205 км, и меня это завораживало. Я чувствовала и понимала, что меня это захватывает и я хочу быть там. Только я не знала, как это сделать и возможно ли это вообще. Ведь участие в «Ледовом шторме»

возможно только на коньках, лыжах и велосипеде, а я не знала тогда, на чем и как я могу участвовать.

На коньках я не умею хорошо и профессионально кататься, чтобы преодолеть такое большое расстояние. Участие на велосипеде, на тот момент я не была уверена, что смогу преодолеть такое расстояние, ведь я не ездила на нем со времен своей юности. На лыжах я умею кататься, и у меня есть опыт лыжной секции в детстве, но я никогда не каталась на лыжах по льду, это как-то по-особенному, насколько я могу понимать.



Но, не смотря на всё это, у меня не было сомнений, и я точно знала, что обязательно буду на зимнем Байкале. Не знала на чём и как, но точно знала, что буду – это моя Мечта.

В этом году я свершила свою мечту, мечту об участии в «Ледовом шторме» на Байкале. При реализации этой мечты было много разных моментов, которые не всегда являлись простыми. По прибытии на Байкал, в первый же день моей тренировки, я поняла, что мне нужно заново учиться ездить на велосипеде, так как езда на велосипеде по льду отличается от езды на велосипеде даже по грунту. За три дня я научилась более-менее ездить на своём двухколесном велосипеде, при этом упав множество раз. На второй



день моих тренировок, рано утром, я сшила себе наколенники из материала, который «случайно» взяла с собой с мыслью – «А вдруг». Эти наколенники помогли мне прикрыть свои синяки и шишки, которые я уже успела набить в первый день тренировок. После второго

дня тренировок, я поняла, что преодолеть 80 километров, часто падая, мне будет очень-очень сложно и мой друг в нашей с ним переписки, посоветовал найти маленькие дополнительные колесики для велосипеда, чтобы я меньше падала. И это было гениально! Эту идею мне помогла реализовать моя новая знакомая из города Шелехова – Волкова Наталья Ивановна. Позвонив по телефону, я разыскала в Иркутске место, где можно сконструировать и купить эти колесики, а Наталья Ивановна проконтролировала, чтобы я получила именно то, что мне нужно и передала эти колеса с организаторами, которые выезжали в тот же день. Также она снабдила меня шоколадом и конфетами, что очень мне пригодилось на маршруте. Таким образом, я двигалась к реализации своей Мечты.

Всё, что было на Байкале - из серии «Фантастика и Красотища». Встреча с необычными людьми – участниками марафона, звуки, лёд и ветер Байкала, погружение в восприятие себя, когда я оставалась одна на всем видимом просторе озера. Всё это завораживало и вдохновляло меня, чтобы я двигалась к своей мечте и прошла марафон «Ледовый шторм». И я это сделала! Живя с Мечтой, воплощая Мечту!



Впереди следующий этап моей мечты. Мечта о вело-путешествии из Ставрополя во Владивосток. Эта мечта для меня как большой летающий воздушный шар. В этом путешествии я хочу, чтобы ко мне присоединялись люди из разных городов и проезжали вместе со мной на своих велосипедах столько, сколько они могут, люди с разными ограничениями, в том числе и с сахарным диабетом и просто участники. Через воплощение этой мечты я хочу помочь другим людям воплощать их мечты. Мечты людей большими онкологией и другими серьезными заболеваниями. Помочь им воплотить свои Мечты, даже если, это будет их последнее желание или мечта.

Итак, Живя с Мечтой, воплощая свою Мечту, я мечтаю помогать людям.

**Наталья Иванова,
юрист,
Ставрополь**

Д И А Ж И З Н Ь

Духовная жизнь больных диабетом

В Октябрьском районе РГДООИ «ДиаДон» 110 членов. К сожалению, с годами мы стареем и на сегодня средний возраст большинства из них около



70 лет. С годами мы все чаще задумываемся о духовном и многие пожилые люди – глубоко верующие в Бога люди. Мы уже писали о том, что у нас установились очень дружеские отношения с храмом Иоанна Крондштатского. Насто-

итель храма отец Владислав окормляет наших верующих.

Действительно у священников слово не расходуется с делом. За нами закреплены сестры храма Ксения и Татьяна В прошеное воскресенье 10 марта мы пришли в храм Иоанна Крондштатского Мы присутствовали



марку приготовленную сестрами храма. Здесь были торты, пироги, здесь же пеклись блины, которыми мы заговели на Великий пост в последний день масленицы.

К сожалению, на этот раз нас было не много. Думаю, что это потому что не все были оповещены..

В заключение сестры Татьяна и Ксения всех причастившихся поздравили.

Благодарим отца Вячеслава и сестер Татьяну и Ксению за участие и помощь в их благородном деле.

Никитина Л.А.

Д И А Ф И Р М А

Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производителей, тест-полоски к ним, визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание! В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.



В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести – натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» – экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетиче-

ское общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

НАШ АДРЕС: г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16 (возле Центрального рынка),
т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

ДИАФИРМА

Глюкометр ГЛЮКОКАРД Σ мини



РОССИЙСКИЙ ГЛЮКОМЕТР С ЯПОНСКОЙ ТОЧНОСТЬЮ



Точно – выпускается с использованием японских технологий точности

Безопасно – нет необходимости кодировать тест-полоски

Удобно – компактный размер и малый вес

Закажите глюкометр и тест-полоски Глюкокард в удобную для вас аптеку по бесплатному круглосуточному телефону 8 800 700 88 88

Глюкометры «ГЛЮКОКАРД СИГМА мини» и тест-полоски к ним производятся на заводе ООО «АРКРЭЙ», построенным в России во внешнеэкономической зоне в г. Дубна. ООО «АРКРУС» является единым проектом с заводом ООО «АРКРЭЙ», который создан в соответствии с решением Правительства Российской Федерации, направленным локализацию производства и замещение импортного медицинского оборудования российским. Вся продукция завода сертифицирована как российская и представлена к продаже как произведенная в России, что подтверждается Сертификатом СТ 1. Производство аттестовано сертификационным органом TUV SUD Product Service GmbH на стандарт соответствия по системе менеджмента качества ISO, что подтверждено полученным сертификатом № Q5 070346 0013 Rev.00 от 15.08.2018 г.

www.arkrus.com, www.glucocard.ru. **Бесплатная служба поддержки 8 800 301 80 03**



ContourTM plus ONE
 КОНТУРTM Плюс Уан
 Система для измерения уровня глюкозы в крови

Взгляните на диабет в новом свете!

Присоединяйтесь к новой эре умного контроля диабета

- Беспроводная передача данных (Bluetooth®) на смартфон, на котором установлено мобильное Приложение CONTOURTM DIABETES (Контур Диабитис)*
- Возможность добавлять информацию к показаниям уровня глюкозы в крови
- Высокая точность результатов
- Технология взятия образца крови Second-ChanceTM («Второй Шанс») предлагает в течение 60 секунд дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения.
- Незамедлительная обратная связь при помощи smartLIGHTTM («Умная ПОДСВЕТКА»)
- Использует только тест-полоски CONTOURTM PLUS (Контур Плюс)

*Операционная система не ниже Android 5.0 или iOS 8.0




Для получения дополнительной информации посетите сайт www.contourplusone.ru

Телефон Горячей линии: 8-800-200-44-43 | info.ru@ascensia.com
www.contourplusone.ru
diabetes.ascensia.com.ru
 Приобретайте на сайте apteka.ru

Сервисный центр: г. Ростов-на-Дону, пер. Братский, д. 25 (аптека Спорт), тел.: 8-863-282-23-22

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 30 мая 2017 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусе
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 28.03.2019 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.

Дата выхода газеты: 28.03.2019 г. Тираж 1000 экз. Заказ №