

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ЖИТЬ ПОБЕЖДАЯ!

Ростовское областное диабетическое общество – «перезагрузка»

18 января 2019 года в Ростовском областном диабетическом обществе (РОДО) произошло знаменательное событие – состоялась выборная конференция, на которой произошла смена лидера организации

Президентом Ростовской региональной общественной организации инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество» избран молодой человек, с детства больной сахарным диабетом, имеющий инвалидность, Владислав Владимирович Величук (32года). Произошло это по инициативе прежнего Президента организации, Михаила Павловича Галичаева, посвятившего



организации 23 года. За это время организация заняла достойное место среди тысяч некоммерческих организаций в Ростовской области. Достаточно отметить, что она представлена в Общественном совете при Минздраве РО (Галичаев М.П., зам. председателя); в Общественном совете по независимой оценке качества условий предоставления медицинских услуг при Минздраве РО (Галичаев М.П., председатель); в Общественном совете при Минтруда РО (член Совета); в Общественном совете при Росздравнадзоре РО (член Совета); в Общественном совете при Областной комиссии МСЭ (член Совета); в Общественном совете при

Правительстве РО (член Совета); в работе штаба регионального отделения ОНФ (член Штаба). Благодаря именно инициативам РОДО в области более интенсивно произошло наращивание средств, выделяемых на обеспечение средствами самоконтроля, начиная с 2000-го года; были исключены кризисные ситуации в обеспечении сахарорегулирующие лекарственные препараты, и многое др. Деятельность организации неоднократно отмечалась благодарственными письмами Губернатора, мэра г. Ростова-на-Дону. Настало время для своевременной подготовки нового лидера организации. Как известно, поиск такого лидера является безуспешным для многих организаций, в результате чего они прекращают деятельность. Примеров тому – множество.

В.В.Величук проявил себя активным, последовательным, энергичным, заинтересованным в успехе начатого им дела, координатором в работе с молодежью-членами Ростовского областного диабетического общества. Кроме того, занимаясь спортом, активной социальной деятельностью, имеющий высшее образование, владеющий современными коммуникационными технологиями, он является ярким примером для многих людей с диабетом, особенно детей, молодежи.

Участники конференции единодушно выразили благодарность Галичаеву М.П. за его многолетнюю

В НОМЕРЕ:

Турнир по боулингу для детей и их родителей

стр. 3

Лекарственное обеспечение-тенденции в обеспечении в 2019 году

стр. 4

Как нас разводят стоматологи? Что нужно знать, чтобы не остаться без денег

стр. 5

эффективную общественную работу, с сожалением поддержали его инициативу и единогласно избрали по его рекомендации В.В.Величука.

Одновременно, они предложили Галичаеву М.П. для сохранения его представительского потенциала в интересах организации, остаться в рядах РРООИ «РОДО» в качестве Почетного президента, а в целях передачи практического опыта в организации деятельности – на определенный период исполнять обязанности Исполнительного директора РОДО.

Редакция



О проделанной работе Таганрогского общества «ДИАБЕТ» в 2018 году

*Чтобы не попасть в капкан,
Чтобы в темноте не заблудиться,
Чтобы никогда с пути не сбиться,
Чтобы в нужном месте призем-
литься, приводиться, –
Начерти на карте план.*

В Высоцкий

Вот и завершился очередной год жизни на нашей прекрасной планете ЗЕМЛЯ!

Шарик крутится, время неумолимо бежит в дальние дали. А мы продолжаем жить, трудиться, искать новые интересные дела. Сами совершенствуемся и другим помогаем. Составляя планы на очередной год, обязательно оглядываешься на прошедший и оцениваешь, как что сделано, где ошибки, где победы.

Мы отработали 2018 год продуктивно. Был изменен комитет. К концу года, собрались волонтеры, желающие работать вдохновенно.

Комитет три раза в неделю в офисе проводит встречу с членами общества, принимает новичков, выдает глюкометры и собирает членские взносы, проводит беседу о диабете, питании, как пользоваться глюкометром. А также проводим опросы, анкетирование по проблемам диабета, обеспечения лекарственными препаратами и средствами самоконтроля, медицинского обслуживания.

Очень важно больным диабетом следить за зрением. Интер Юна предоставляет нам широкие возможности по обследованию и лечению глаз. Глазную клинику в прошлом году посетило около 90 человек.

Связь с членами общества проходит в телефонном режиме, в группах ВАТЦАП, на нашем сайте «Таганрог-Диабет». Мы стараемся донести все новости до наших единомышленников. Люди делятся своими мыслями, опытом, рецептами, обмениваются медицинскими препаратами, дают свои советы. А также даем объявления в газету «Таганрогский пенсионер» и печатаем заметки о жизни общества в

газете РОДО «Диабет и жизнь». Было опубликовано 5 заметок.

С трудом идет работа по составлению картотеки. Эту работу мы продолжим в этом году. Заявления рассылаются по папкам и печатаем списки членов общества на компьютере.

Мы проводим заседания комитета с отчетом работы по полученным направлениям, по подготовке ко Дню диабета, к круглым столам.

В 2018 году мы подготовили и провели Международный День борьбы с диабетом. Были показаны фильмы о диабете, прочитана лекция, показана выставка работ «Своими руками». Приняли участие на Дне диабета врачи эндокринологи, терапевты, сосудистый хирург, окулист, «Центры здоровья», флюорография.



Были выдвинуты три лучших представителя общества на номинирование конкурса с «По жизни с диабетом».

Изюминкой работы в нашем обществе является «Клуб ДИАТЕТ». Он существует шестой год. У людей вырос интерес к своему здоровью. Каждое занятие Клуба посещает более 80 человек. Все с интересом слушают советы приглашенных врачей, задают им свои вопросы. Большую помощь в подборе врачей оказывает Управление здравоохранения города.

Мы сотрудничаем с административными подразделениями города. Управление здравоохранения постоянно оказывает нам помощь в решении всех вопросов, связанных с заболеванием. Все поликлиники закреплены между членами комитета и любая проблема прорабатывается по мере поступления. Мы участвуем в работе при отделе по работе с общественными объедине-

ниями, в работе Городского собрания, участвуем проведение круглых столов с Управлением здравоохранения, городских мероприятиях «Доступная среда».

С нами сотрудничают «Дом интернат для престарелых и инвалидов» и Таганрогский медицинский колледж. Проводится творческая работа с активными членами «Умелые руки». А студенты Мед. колледжа помогают в проведении наших мероприятий.

Весь год продолжалась работа детской секции. Дети посещали цирк, кукольный театр, представления в ЦВР, новогодние елки в Таганроге и в Ростове. Проводился конкурс рисунков на тему «Семья и дети». Были на семинаре психолога в Ростове. Провели родительское собрание.

Трудно организовать молодежную группу. И все-таки у нас есть подвижки в этом вопросе. Организована группа Ватсапп.

Участвовали в Ростовских конференциях ЮМДА и РОДО.

Все проводимые мероприятия были зафиксированы на фото, на сайте, в заметках для газеты «Диабет и жизнь».

А впереди новый год! Год надежд, стремлений, новых знаний, проверок, взаимопомощи и новых побед! Работаем мы, стараемся. Может не так, как хотелось бы. Но мы делаем все, что в наших силах и даже больше.

Расскажите, коллеги, о своей работе. Нам всем интересно узнать о ваших классных делах, чтобы взять на вооружение для своей работы.

Активисты Таганрогского общества ДИАБЕТ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

ДИАПРАЗДНИК

Турнир по боулингу для детей и их родителей

6 января состоялся турнир по боулингу для детей с диабетом и их родителей.

Целью данного мероприятия являлось не только весёлое времяпровождение, но и возможность встречи в одном месте детей с диабетом, их родителей, а также волонтеров, которые своим примером продемонстрировали возможности успешной жизни с диабетом.

Семейный формат мероприятий, в том числе с привлечением молодых людей с детства болеющих диабетом, остается очень актуальным. У родителей детей и у самих ребят возникает много вопросов по управлению диабетом. Ответы на них очень интересно получить у тех, кто несмотря на наличие диабета сумел создать семью, получить образование, успешно занимается спортом и т.д.

Примерами из своей жизни поделился с родителями и детьми Владислав Величук, координатор молодежной секции, на некоторые медицинские вопросы дала ответы врач-эндокринолог Анастасия Пикалова.



На мероприятии был организован контроль гликемии, перекус.

Турнир по боулингу завершился поздравлением детей, награждением лучших игроков.

В отзывах участников можно увидеть впечатления участников и пожелания на будущее мероприятия, и конечно же волонтеры ростовского областного диабетического общества постараются их реализовать.

«Огромное спасибо диабетическое обществу за организацию проведения досуга детей-диабетиков. Всё остались довольны игрой, едой, подарками. Спасибо организаторам.

Пожелание: Хотелось бы, чтобы организовали встречу детей диабетиков с молодыми людьми» со стажем», если возможно, то и родителей пригласить. Ваш авторитет будет важен»

Табунщикова И. Л., сын Алексей, диабет 3 года

«Очень понравилось! Ребенок в восторге. Теперь еще просится. Взрослые тоже поиграли! Спасибо большое!»

«Сын с бабушкой ходили на боулинг в «Амакс». Оба в восторге, даже бабушка играла! Дети все получили призы. Владислав немного поделился своим опытом жизни с диабетом, сын прямо воодушевился и я рада, что не только моё мнение услышал. Огромное спасибо обществу за мероприятие!!!»

«Большое спасибо за организацию. Дети и взрослые получили колоссальное удовольствие, ушли на позитиве!»

В. Величук, координатор секции молодежного диабета РРООИ «РОДО».

НОВОГОДНИЙ ТЕАТР

Живи так – чтобы люди, столкнувшись с тобой, улыбнулись, а, общаясь с тобой, стали чуточку счастливее.



Как же так получилось, что взрослый человек (а это не просто взрослый человек, это Дед) не уследил за своей внучкой! Она пропала! Её похитили! Коварный, злой Кощей бессмертный. И помогли ему, такие же как он «друзья». Бывают же на белом свете такие



«паршивые люди»! За внучку страшно. А Дед, что делал? Чем занимался? Небось своими делами занимался! Выпустил из поля зрения свою внучку. И нам всем: и взрослым и детям, пришлось сильно переживать за судьбу внучки.

Хорошо, что есть в жизни люди, которые всегда могут прийти на помощь! Таких людей достаточно много. Для спасения внучки были применены ноутбук и лазер, петарды и героскутер, ум и смекалка. А также продуманные пути освобождения Снегурочки. Витя и Маша прошли вместе со сказочными героями все препятствия волшебства. Победили любовь, дружба, уважение и взаимопонимание.

Дети громкими аплодисментами встретили освобождённую Снегурочку. Родители радостными глазами смотрели на счастливые лица своих детей.

Мы, родители, благодарим артистов и работников театра за чудесную новогоднюю сказку, за чистоту и порядок, за внимание ко всем зрителям.

Особая благодарность руководителям РОДО за приглашение в театр.

Теперь родители ещё больше поняли, как нужно любить и беречь своих детей, чтобы никакой Кощей не смог принести боль и переживание в семью.

Спасибо всем! Мира и счастья в каждую семью! До встречи на театральных спектаклях.

Дети и родители, посмотревшие спектакль «Новогодние приключения Маши и Вити» 7 января 2019 года в Ростовском драматическом театре им.М.Горького

Лекарственное обеспечение-тенденции в обеспечении в 2019 году

18 января 2019 года в фармацевтическом обеспечении Минздрава Ростовской области состоялся традиционный круглый стол. В нем приняли участие руководители и активисты диабетических организаций Ростовской области, начальник фармууправления МЗ РО, Н.В.Косякова, главные специалисты управления.

Конечно, одним из главных стало обсуждение перспективы обеспечения больных сахарным диабетом, пользующихся инсулиновыми помпами, дорогостоящими (около 13000 руб/месяц) расходными материалами к ним в связи с включением их в перечень бесплатного обеспечения (ДЛО) распоряжением Правительства РФ №3053-р от 31.12.2018г. По собранным сведениям фармууправлением зарегистрированных пользователей (на учете у эндокринолога) в области насчитывается около 300. На их обеспечение необходимо дополнительное выделение около 43млн. руб в год.

Сюда конечно не вошли многие пациенты, которые сознательно не используют имеющиеся у них помпы по причинам отсутствия средств для приобретения расходных материалов, или, что тоже встречается, – убедившиеся в том, что помпа не панацея в успешном управлении диабетом. Они, конечно же, в новых условиях попытаются пользоваться инсулиновой помпотерапией. и могут стать претендентами на обеспечение Таких пациентов может набраться до 100-150 чел.

Таким образом, уже в ближайшее время общее число пользователей может достичь численности, с учетом устанавливаемых ежегодно около 40 помп по высокотехнологичной медицинской помощи, около 500 чел. Тогда уже в ближайшее время на обеспечение их расходными материалами понадобится в год около 70млн.руб. И эта цифра будет стремительно расти.

Это вызывает тревогу у остальных больных сахарным диабетом и молодежь, в т.ч. с детства больных сахарным диабетом, и пожилых людей с диабетом. Их в области насчитывается около 130 000 чел. Из них около 35000 чел находятся на интенсивной инсулинотерапии. Все 130000 пациентов

имеют полное право на обеспечение их по клиническим рекомендациям и современным стандартам (ст. 37, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан», №323, в т.ч. и с учетом изменений в него, внесенных ФЗ № 489 от от 25.12.2018г., действующие стандарты лечения диабета, утвержденные в 2012 году МЗ РФ, клинические рекомендации, периодически актуализируемые, «Алгоритмы специализированной медицин-

Если денежные средства на обеспечение расходными материалами к инсулиновым помпам не будут выделены дополнительно, а за счет средств, выделяемых на обеспечение средствами самоконтроля диабета, это неминуемо приведет к массовым обращениям больных сахарным диабетом в надзорные органы для реализации их законных прав на обеспечение средствами самоконтроля.



ской помощи больным сахарным диабетом. Клинические рекомендации»/под редакцией И.И.Дедова, М.В.Шестаковой, -7-й выпуск.-М.: УП ПРИНТ, 2015. -168с.) на ежедневное обеспечение в зависимости от типа диабета до 30 уп (№50) т.п. в год. На их обеспечение в год необходимо около 300млн.руб (если даже рассчитывать их обеспечение, исходя из 6 уп.в год х450руб/уп х 130000чел.).

В настоящее время в области выделяется на обеспечение расходными материалами около 100 млн.руб. При этом область находится в числе передовых регионов России в обеспечении тестполосками. Без обеспечения эффективного управления диабетом: обучения пациентов, обеспечения их средствами контроля диабета, - невозможно эффективно использовать современные достаточно дорогие сахарорегулирующие лекарственные препараты. По видимому, именно понимание важности этих факторов в обеспечении лечения и управления диабетом стало главной причиной повышения длительности жизни людей с диабетом в Ростовской области, превышающей длительность жизни обычных людей.

Участники круглого стола, представители общественных организаций, обратили внимание и на то, что в настоящее время инсулиновые помпы устанавливаются без особых выраженных, понятных медицинских оснований. Так происходит, например, в РНИИАПе, при установке инсулиновых помп детям. Более осторожный подход сформировался в отделении взрослой эндокринологии в ОКБ №2.

Очевидно, что и в этом направлении надо проводить работу по упорядочиванию установки помп по выраженным медицинским основаниям. Например, представители общественных организаций предложили все инсулиновые помпы, выделяемые для установки по высокотехнологичной медицинской помощи, направить на обеспечение беременных женщин, с детства или до беременности, заболевших сахарным диабетом (т.е не гестационный диабет), на период беременности и вскармливания ребенка. Таких женщин в области насчитывается ежегодно до 30 чел. Ведется их актуализированный регистр.

На круглом столе представители общественных организаций проинформировали о том, что введение практики

ДИАФАРМ

электронной записи ограничивает доступ к получению жизненно необходимых лекарственных препаратов. Это заключается в том, что выписывает назначенный инсулин только врач-эндокринолог, в электронная запись на прием к нему возможна только в определенный день и ограничена по количеству и возможно к нему попасть только через определенное количество дней (в день записи практически невозможно). Практика записи в живой очереди практически невозможна для работающих: надо с раннего утра занимать очередь и количество талонов на прием ограничено (это доступно для пожилых пенсионеров. В результате, надо предпринять достаточно времени и сил для того, чтобы попасть в день, когда заканчивается запас инсулина, а при отсутствии такой возможности попадание к врачу в поздние сроки приводит к тому, что нужного инсулина, например, Ту Джео, уже нет в аптеке. Необходимо совершенствовать систему организации приема врачом пациентов, нуждающихся в жизненно необходимых препаратах, таким образом, чтобы не пациент приспособивался к системе, а система была удобной для него. Участники круглого стола пришли к единому мнению, что этот важный вопрос необходимо рассмотреть в Общественном совете по независимой оценке качества предоставления медицинских услуг.

Представители общественных организаций обратили в очередной раз

внимание на то, что замена инсулинов с одним МНН производится врачами механически без дополнительного консультирования пациентов. Это привело при переводе пациентов с инсулина «Лантус» на инсулин той же компании «Ту Джео» к массовым жалобам пациентов на декомпенсацию диабета. Причина, инсулин хороший, аналог но другой дозировки. Необходимо дополнительная консультация врачом. Очевидна недоработка эндокринологической службы области, фармацевтической компании «АВЕНТИС», которая не провела достаточное число информационных мероприятий для врачей, обычно сопутствующих появлению в практике новых препаратов. Кстати, следует заметить и пассивную реакцию представителей компании, с которыми пытались вести диалог по этой проблеме представители общественных диабетических организаций региона.

Было отмечено, что продолжается практика предоставления инсулина в картриджах без предоставления шприц-ручек для введения инсулина. Представители фармууправления заверили, что это возможно при оперативном обращении к ним. Резервные запасы шприц-ручек имеются, есть возможность для их выделения. Отмечена тенденция к расширению объема предоставляемого инсулина в одноразовых шприц-ручках. Кстати было принято решение, что главные специалисты получают список координаторов и руководителей об-

щественных организаций области для быстрого реагирования на решение проблем при и обращениях.

Были отмечены представителями круглого стола случаи перебоев в обеспечении инсулинами в декабре-январе. Представители фармууправления объяснили это завершением бюджетного года, особенностями процедуры тендерных закупок. В настоящее время препараты закуплены и поступают в аптечную сеть.

Снова возникла дискуссия по вопросу обеспечения иглами к шприц-ручкам, а детей малого возраста, укороченными иглами. Фармууправление разъяснило, что по итогам предыдущего круглого стола объем закупаемых игл в 2019 году увеличен в 2 раза, и он будет увеличиваться далее (это иглы средней длины). А обеспечение короткими иглами возможно при индивидуальном обращении на ВК в поликлинику по месту жительства.

Обеспечение тест-полосками по заверению представителей фармууправления сохранится в том же объеме и в той же структуре видов тест-полосок к глюкометрам. Есть возможность получения глюкометров к выделяемым тест-полоскам. Они имеются в резерве компаний в достаточном количестве. Кроме того и самим врачам необходимо вести учет наличия глюкометров у пациентов.

Редакция

Как нас разводят стоматологи? Что нужно знать, чтобы не остаться без денег

80% судебных исков пациентов к врачам в России приходится именно на стоматологию. Особенно часто нас надувают в наиболее затратной области — протезировании зубов. Как не дать развести себя на деньги?

Говорят, если зубы не вставлять, то есть будет нечем, а если вставлять — то нечего. Ведь мало того что стоматологические услуги влетают в копеечку, так недобросовестные врачи часто идут на хитрые уловки, чтобы они обошлись нам еще дороже. И ладно бы речь шла только о деньгах. Ведь зачастую расплачиваться приходится и собственным здоровьем.

По данным пресс-службы Следственного комитета РФ по Санкт-Петербургу, недавно было завершено расследование уголовного дела в отношении 41-летней врача-стоматолога и гендиректора одной из коммерческих клиник Фрунзенского района города. Женщину обвиняли в совершении мо-



тербургу, недавно было завершено расследование уголовного дела в отношении 41-летней врача-стоматолога и гендиректора одной из коммерческих клиник Фрунзенского района города. Женщину обвиняли в совершении мо-

шенничества и оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности, а также в умышленном причинении вреда здоровью средней тяжести. Объем уголовного дела составил 18 томов, в ходе расследования было проведено

14 судебно-медицинских экспертиз, допрошено несколько десятков свидетелей. Пострадавшими были признаны пятеро пациенток. Запугивая женщин тем, что отсутствие лечения приведет к инвалидности, а также уверяя, что именно она является единственным стоматологом в Санкт-Петербурге, который способен избавить их от дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, врач вынуждала пациенток согласиться на дорогостоящее и калечащее лечение — тотальное протезирование челюстей. Чтобы поставить зубные протезы, одной из пострадавших стоматолог удалила нервы из здоровых зубов, препарировала их и покрыла мостовидными протезами. Кроме того, удалила и несколько здоровых зубов. Как убедилось следствие, в таких манипуляциях не было острой необходимости. Таким неблагоприятным способом врач выудила из потерпевших более 3 млн 318 тыс. рублей, причинив их здоровью вред средней тяжести. Сейчас следствие завершено и в ближайшее время будет направлено в прокуратуру.

Как уберечься от такого чудовищного обмана. **6 схем обмана**

Среди множества различных схем, которыми пользуются мошенники от стоматологии, есть наиболее распространенные виды обмана.

№ 1. Врач лечит несуществующие заболевания

«Находят» множественный кариес и пародонтит. За кариес могут выдавать обычное пигментное пятно на зубной эмали, которое вообще не требует лечения. А за пародонтит, требующий дорогой, долгой и сложной терапии, — зубной камень, избавиться от которого можно за один сеанс профессиональной ультразвуковой чистки. Нередко в таких случаях врачи прибегают к запугиванию пациентов, ведь в состоянии паники их легче развести.

Как предотвратить. Попросить врача показать поражённый зуб хотя бы в стоматологическом зеркальце. Но лучше, если в клинике есть внутривидеокамера, которая даёт увеличение в 56 раз. В этом случае можно легко разглядеть мельчайшие детали своей кариозной полости или разгерметизацию старой пломбы. Для осмотра скрытых проблем нужны данные рентгена или 3D-томографа.

Если же врач, не назначив никаких исследований, начинает запугивать и настаивать на немедленном лечении, лучше поменяйте его или сходите к другому для независимой консультации.

№ 2. Стоматолог придумывает более серьезный диагноз вместо легкого

Например, вместо кариеса врач диагностирует пульпит или периодонтит. Как



предотвратить. Выход один — повышать свою медицинскую грамотность. Хотя бы просто почитайте про симптомы самых частых зубных заболеваний. Например, острая, но кратковременная боль в ответ на прием сладкой пищи или такая же недолгая реакция на холодный воздух — это признаки глубокого кариеса. Удалять нерв в этом случае не всегда нужно. А вот если зуб сильно ноет, не дает спать, на него больно надавливать, а реакция на сладкое и холодное длится очень долго, то, скорее всего, это пульпит и нерв придется удалить.

№ 3. Без причины меняет старые пломбы или удаляет зуб только ради имплантации

Как предотвратить. Старые пломбы требуется менять, только если они потеряли свою герметичность или сильно стерлись по высоте. Имплантация показана только при отсутствии зуба, а пока тот еще можно вылечить — его надо всеми силами сохранять. Хороший врач будет стараться восстановить зуб, даже если от него осталась одна стенка. Для этого сегодня есть все возможности — например, не прямые вкладки.

№ 4. Доктор навязывает ненужные процедуры и дорогие материалы

Как предотвратить. Подвергайте сомнению всю информацию, которую вам дает врач, и задавайте уточняющие вопросы. А лучше научитесь сами разбираться в азах зубо-врачебного дела. Тогда вам и так будет ясно, что необязательно для лечения пульпита делать панорамный снимок, нужный только при протезировании, или дорогую компьютерную 3D-томографию, необходимую лишь для имплантации. И что отбеливание зубов до покрытия их брекетами — деньги на ветер, а вот реминерализация (укрепление эмали), наоборот, поможет уберечь зубы от кариеса.

№ 5. В конце лечения цена оказывается куда больше, чем оговоренная изначально

Как предотвратить. Требуйте от врача объяснений. Возможно, действительно лечение потребовало больше затрат, чем планировалось изначально. Но тогда стоматолог должен объяснить, чем это было вызвано. Пусть аргументирует свой ответ данными проведенных исследований и другой объективной информацией. В обратном случае платите столько, сколько изначально вам насчитали.

№ 6. Врач делает приписки и подлог

Например, врач вписывает в чек процедуры, которые не проводил, или преувеличивает свои трудовые затраты. Известен, например, случай, когда врач взял с пациента деньги за чистку 6 каналов зуба, хотя их не бывает больше 4. Также врачи-мошенники могут ставить не те импланты, которые были указаны в прайс-листе, более экономичные пломбы и вкладки, ну и вообще использовать более дешевые материалы, чем те, за которые пациент заплатил.

Как предотвратить. Только все проверять, как ревизор. Изучать рентгеновские снимки, договоры и квитанции, требовать упаковки от имплантов и сверять, совпадают ли серийные номера, указанные на коробке, с теми, что вписаны в договор и карту, а также подсчитывать количество установленных пломб и имплантов во рту. Если сами не можете справиться с этой задачей — проконсультируйтесь у другого стоматолога. Делайте фотографии своего рта до и после любой процедуры. Записывайте слова врача на диктофон. Если что-то пойдет не так, эти снимки и записи послужат доказательством врачебной ошибки (или злого умысла).

(Продолжение в следующем номере)

https://health.mail.ru/news/kak_nas_razvodyat_stomatologi_chnonbspnuzhno/

ДИАФИРМА

Глюкометр ГЛЮКОКАРД Σ мини

РОССИЙСКИЙ ГЛЮКОМЕТР С ЯПОНСКОЙ ТОЧНОСТЬЮ



Точно – выпускается с использованием японских технологий точности

Безопасно – нет необходимости кодировать тест-полоски

Удобно – компактный размер и малый вес

Закажите глюкометр и тест-полоски Глюкокард в удобную для вас аптеку по бесплатному круглосуточному телефону 8 800 700 88 88

Глюкометры «ГЛЮКОКАРД СИГМА мини» и тест-полоски к ним производятся на заводе ООО «АРКРЭЙ», построенным в России во внешнеэкономической зоне в г. Дубна. ООО «АРКРУС» является единым проектом с заводом ООО «АРКРЭЙ», который создан в соответствии с решением Правительства Российской Федерации, направленным локализацию производства и замещение импортного медицинского оборудования российским. Вся продукция завода сертифицирована как российская и представлена к продаже как произведенная в России, что подтверждается Сертификатом СТ 1. Производство аттестовано сертификационным органом TUV SUD Product Service GmbH на стандарт соответствия по системе менеджмента качества ISO, что подтверждено полученным сертификатом № Q5 070346 0013 Rev.00 от 15.08.2018 г.

www.arkrus.com, www.glucocard.ru. **Бесплатная служба поддержки 8 800 301 80 03**



ContourTM plus ONE
КонтурTM Плюс Уан
Система для измерения уровня глюкозы в крови

Взгляните на диабет в новом свете!

Присоединяйтесь к новой эре умного контроля диабета

- Беспроводная передача данных (Bluetooth®) на смартфон, на котором установлено мобильное Приложение CONTOURTM DIABETES (Контур Диабитис)*
- Возможность добавлять информацию к показаниям уровня глюкозы в крови
- Высокая точность результатов
- Технология взятия образца крови Second-ChanceTM («Второй Шанс») предлагает в течение 60 секунд дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения.
- Незамедлительная обратная связь при помощи smartLIGHTTM («Умная ПОДСВЕТКА»)
- Использует только тест-полоски CONTOURTM PLUS (Контур Плюс)

*Операционная система не ниже Android 5.0 или iOS 8.0




Для получения дополнительной информации посетите сайт www.contourplusone.ru

Телефон Горячей линии: 8-800-200-44-43 | info.ru@ascensia.com
www.contourplusone.ru
diabetes.ascensia.com.ru
Приобретайте на сайте apteka.ru

Сервисный центр: г. Ростов-на-Дону, пер. Братский, д. 25 (аптека Спорт), тел.: 8-863-282-23-22

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 30 мая 2017 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ДИАФИРМА

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

ЗЭТА

Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запечатанных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67
Подписано в печать: 30.01.2019 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.
Дата выхода газеты: 30.01.2019 г. Тираж 1000 экз. Заказ № .