

Вместе мы сильнее!

№12  
(253)  
декабрь 2018

# ДИАБЕТ и ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель  
межрегионального творческого  
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДИАПРАЗДНИК!

## С новым годом!!!



В НОМЕРЕ:

Конкурс детского  
тематического рисунка  
«С Новым годом!»

стр. 3

Минздрав России  
подготовил Памятку  
для граждан о гарантиях  
бесплатного оказания  
медицинской помощи

стр. 5

### Психология и дети с диабетом

12 ноября 2018 г. Ростов-на-Дону для усиления психологической компетентности родителей детей – пациентов с сахарным диабетом был проведен тренинг – мастерская «Построение эффективных отношений в семье детьми с сахарным диабетом».

Организатор – Ростовское Областное Диабетическое общество.



Лектор: врач-психотерапевт, психолог-аналитик, системный коуч (ICSTH/IIMD), сертифицированный практик EAP, Голубев В.Г.

В целом мероприятие было посвящено созданию условий для мак-

*Пусть разрешаются проблемы и задачи,  
Пусть исполняются заветные мечты,  
Оставим мы «Собаке» неудачи,  
И праздник встретим ото всей души!*

*И пожелания искренность украсит,  
Все лишь от сердца добрые слова,  
Салют пусть небо красочно раскрасит,  
С Новым годом! С праздником! Ура!*



## ДИАПРАЗДНИК!

### Новогодний праздник в НИИАПе

симальной реализации ресурсного потенциала родителей и ребенка при осуществлении ими своих жизненных проектов не только в эмоционально-мотивационной, коммуникативно-поведенческой и информационно-когнитивной сферах, но и в разнообразных социальных группах и институтах.

Тренинг вызвал значительный интерес, особенно у родителей вновь заболевших детей. Напомним, что ранее эта программа была приостановлена из-за незначительного интереса, проявленного к ней родителями.

На этот раз в тренинге приняли участие около 20 человек.

Рассматривались психологические факторы, способствующие или препятствующие осознанному сотрудничеству больного ребенка (в разных возрастных периодах) и членов его семьи с врачом для достижения максимально достижимого системного терапевтического эффекта.

Особое внимание было уделено условиям достижения прагматического типа «Внутренней картины болезни» (с акцентом на регулирующий, мотивационно-поведенческий компонент) с последующим формированием системного комплаенса для обеспечения максимально достижимых как уровня качества жизни, и так же личной и социальной эффективности.

Практически с каждым участником семинара – о личном, наболевшем, и таком важном, сумел пообщаться и ведущий семинара Голубев Василий Георгиевич.

Об особенностях воспитания, о переходном возрасте, о взаимоотношениях поколений, о будущем и настоящем своем и своих детей в аспекте сахарного диабета в течение нескольких часов говорили участники семинара.

И как результат: позитивное настроение, уверенность в себе и в завтрашнем дне своих детей, благодарности в адрес организаторов...

Теперь мы знаем, что сможем... – прозвучала фраза от благодарных родителей.

Решено продолжить практику проведения подобных тренингов для родителей детей с диабетом.

**Е.Е. Кумановская,**  
координатор секции диабета  
РОДО по г. Шахты

20 декабря в НИИ акушерства и педиатрии состоялся новогодний праздник для детей, находящихся на лечении в отделении детской эндокринологии. В нем приняли участие более 30 детей и родители.

Накануне Дедушка Мороз припорошил немного землю, «обогрел» ее своим морозом.

Появлению этого сказочного персонажа, как обычно, предшествовало появление Снегурочки. После поведенной ею «разведки», дети дружно позвали Деда Мороза. Вместе со Снегуркой они устроили для детей настоящее шоу. Дети читали стихи, отгадывали загадки, состязались в ловкости, пели.



Праздник получился, все дети получили от еда Мороза подарки, мандарины, угощения. С хорошим настроением они встретят Новый год.

**С.Л.Власова,**  
координатор секции детского диабета  
Ростовского областного диабетического общества

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

**ДИАКОНКУРС****Областной конкурс детского тематического рисунка «С Новым годом!»**

20 декабря 2018 г. в отделении детской эндокринологии РНИИ акушерства и педиатрии жюри в составе Афонин А.А., Галичаев М.П., Андреева С.Ю. были подведены итоги конкурса детского тематического рисунка «С Новым годом».

На конкурс было представлено около 40 работ от детей в возрасте 4-17 лет. Некоторые из работ представлены ниже:

В возрастной группе с 7 до 9 лет места распределить следующим образом:

1 место: Калашников Алексей, 9лет, х. Коммуна, Ростовская область



Подобин Вадим , 10лет, г. Белая Калитва



Холодняк Александра, 15лет, г. Волгодонск



Любимова Милена, 11 лет, г. Гуково



Любимова милена, 11 лет, г.Гуково

Калашников Алексей, 9лет, х.  
Коммуна, Ростовская область

Алехина Света, 17 лет, г. Новошахтинск

В возрастной группе с 10 до 13 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Любимова Милена, 11 лет, г.Гуково,
- 2 место: Подобин Вадим , 10лет, г. Белая Калитва,
- 3 место: Максименко Кристина, 12лет, г. Гуково

В возрастной группе с 14 до 17 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Бурдюгова Даша, г. Волгодонск, 17 лет,
- 2 место:Холодняк Александра, 15лет, г. Волгодонск,
- 3 место: Алехина Света, 17 лет, г.Новошахтинск

Все победители были отмечены дипломами и памятными сувенирами, а участникам конкурса вручены дипломы.

**С.Л., Власова,  
координатор сектора детского диабета  
РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество»**



Бурдюгова Даша, 17лет, г. Волгодонск



Максименко Кристина, 12лет, г. Гуково



### Праздник в кукольном театре

20 декабря наши детки с мамами (20 человек) посетили областной кукольный театр, спектакль «Новогодние приключения Незнайки». Билеты были благотворительно представлены дирекцией Кукольного театра. Спасибо за это!

Это было фееричное представление. Отличные космические костюмы у артистов, во время представления использовались световые эффекты, лазерные проекции, туманы.

После представления нашу группу провели в красиво украшенный зал с Елкой. Дед Мороз, Снегурочка, Лунная Женщина и Незнайка поздравили наших деток с Новым Годом и вручили новогодние подарки. Дети были в восторге, пели песни, рассказывали стихи, танцевали.

Вот отзыв одной из мам: «Нам очень понравилось представление. Мы очень рады, что нам удалось попасть на него. Мы очень рады, что в диабетическом обществе уделяют такое внимание нашим детям!».



### Праздник в Донской публичной библиотеки

22 декабря наши дети вместе с мамами (40 человек) были приглашены на Новогоднее представление, организованное сотрудниками публичной библиотеки – в нашем Светоче Науки и Знаний. Перед представлением детки с мамами гуляли по библиотеке, увидели красивые бассейны, великолепный зеленый сад из живых цветов, выставку новогодних елок. В фойе библиотеки Дед Мороз и Снегурочка вручали нашим деткам новогодние подарки, это были самые умные подарки потому, что дарили книги, к которым прилагался сладкий сюрприз. Новогоднее представление было очень интересным и захватывающим. И дети и мамы получили массу удовольствия и радостных позитивных впечатлений от посещения библиотеки. Все остались очень довольны..

**С.Л.Власова,**  
координатор секции детского диабета  
Ростовского областного диабетического общества



## Минздрав России подготовил Памятку для граждан о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи

Материал опубликован  
14 декабря 2018 г.

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

### ПАМЯТКА для граждан о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи

В соответствии со статьей 41 Конституции Российской Федерации каждый гражданин имеет право на охрану здоровья и бесплатную медицинскую помощь, оказываемую в гарантированном объеме без взимания платы в соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (далее – Программа), ежегодно утверждаемой Правительством Российской Федерации.

Основными государственными источниками финансирования Программы являются средства системы обязательного медицинского страхования и бюджетные средства.

На основе Программы субъекты Российской Федерации ежегодно утверждают территориальные программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи (далее – территориальные программы).

#### 1. Какие виды медицинской помощи Вам оказываются бесплатно

В рамках Программы бесплатно предоставляются:

1. Первичная медико-санитарная помощь, включающая:

– первичную доврачебную помощь, которая оказывается фельдшерами, акушерами и другими медицинскими работниками со средним медицинским образованием в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара;

– первичную врачебную помощь, которая оказывается врачами-терапевтами, врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами, врачами-педиатрами участковыми и врачами общей практики (семейными врачами);

– первичную специализированную медицинскую помощь, которая оказывается врачами специалистами.

2. Специализированная медицинская помощь, которая оказывается в стацио-

нарных условиях и в условиях дневного стационара врачами-специалистами, и включает профилактику, диагностику и лечение заболеваний и состояний, в том числе в период беременности, родов и послеродовой период, требующих использования специальных методов и сложных медицинских технологий.

3. Высокотехнологичная медицинская помощь с применением новых сложных и (или) уникальных методов лечения, а также ресурсоемких методов лечения с научно доказанной эффективностью, в том числе клеточных технологий, роботизированной техники.

С перечнем видов высокотехнологичной медицинской помощи, содержащим, в том числе, методы лечения и источники финансового обеспечения, Вы можете ознакомиться в приложении к Программе.

4. Скорая медицинская помощь, которая оказывается государственными и муниципальными медицинскими организациями при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства. При необходимости осуществляется медицинская эвакуация.

Для избавления от боли и облегчения других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных пациентов гражданам предоставляется паллиативная медицинская помощь в амбулаторных и стационарных условиях.

Вышеуказанные виды медицинской помощи включают бесплатное проведение:

– медицинской реабилитации;  
– экстракорпорального оплодотворения (ЭКО);  
– различных видов диализа;  
– химиотерапии при злокачественных заболеваниях;  
– профилактических мероприятий, включая:

– профилактические медицинские осмотры, в том числе детей, работающих и неработающих граждан, обучающихся в образовательных организациях по очной форме, в связи с занятиями физической культурой и спортом;

– диспансеризацию, в том числе пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство) в приемную или патронатную семью. Граждане проходят диспансеризацию бесплатно в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь. Большинство мероприятий в рамках диспансеризации проводятся 1

раз в 3 года за исключением маммографии для женщин в возрасте от 51 до 69 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан от 49 до 73 лет, которые проводятся 1 раз в 2 года;

– диспансерное наблюдение граждан, страдающих социально значимыми заболеваниями и заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, а также лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями.

Кроме того Программой гарантируется проведение:

– пренатальной (дородовой) диагностики нарушений развития ребенка у беременных женщин;

– неонатального скрининга на 5 наследственных и врожденных заболеваний у новорожденных детей;

– аудиологического скрининга у новорожденных детей и детей первого года жизни.

Граждане обеспечиваются лекарственными препаратами в соответствии с Программой.

#### 2. Каковы предельные сроки оказания Вами медицинской помощи

Медицинская помощь оказывается гражданам в трех формах – плановая, неотложная и экстренная.

**Экстренная форма** предусматривает оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента. При этом медицинская помощь в экстренной форме оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину безотлагательно и бесплатно. Отказ в ее оказании не допускается.

**Неотложная форма** предусматривает оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента.

**Плановая форма** предусматривает оказание медицинской помощи при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.

В зависимости от этих форм Правительством Российской Федерации устанавливаются предельные сроки ожидания медицинской помощи.

Так, сроки ожидания оказания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме не должны превышать 2 часов с момента обращения пациента в медицинскую организацию.



Сроки ожидания оказания медицинской помощи в плановой форме для:

- приема врачами-терапевтами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами-педиатрами участковыми не должны превышать 24 часов с момента обращения пациента в медицинскую организацию;

- проведения консультаций врачей-специалистов не должны превышать 14 календарных дней со дня обращения пациента в медицинскую организацию;

- проведения диагностических инструментальных (рентгенографические исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультразвуковые исследования) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 14 календарных дней со дня назначения;

- проведения компьютерной томографии (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию), магнитно-резонансной томографии и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 30 календарных дней, а для пациентов с онкологическими заболеваниями – 14 календарных дней со дня назначения;

- специализированной (за исключением высокотехнологической) медицинской помощи не должны превышать 30 календарных дней со дня выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию, а для пациентов с онкологическими заболеваниями – 14 календарных дней с момента установления диагноза заболевания.

Время доезда до пациента бригадой скорой медицинской помощи при оказании скорой медицинской помощи в экстренной форме не должно превышать 20 минут с момента ее вызова. При этом в территориальных программах время доезда бригады скорой медицинской помощи может быть обоснованно скорректировано с учетом транспортной доступности, плотности населения, а также климатических и географических особенностей регионов.

### 3. За что Вы не должны платить

В соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан при оказании медицинской помощи в рамках Программы и территориальных программ не подлежат оплате за счет личных средств граждан:

- оказание медицинских услуг;
- назначение и применение в стационарных условиях, в условиях дневного стационара, при оказании медицинской помощи в экстренной и неотложной

форме лекарственных препаратов по медицинским показаниям:

- а) включенных в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов;

- б) не входящих в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, в случаях их замены из-за индивидуальной непереносимости, по жизненным показаниям;

- назначение и применение медицинских изделий, компонентов крови, лечебного питания, в том числе специализированных продуктов лечебного питания по медицинским показаниям;

- размещение в маломестных палатах (боксах) пациентов по медицинским и (или) эпидемиологическим показаниям;

- для детей в возрасте до четырех лет создание условий пребывания в стационарных условиях, включая предоставление спального места и питания, при совместном нахождении одного из родителей, иного члена семьи или иного законного представителя в медицинской организации, а для ребенка старше указанного возраста – при наличии медицинских показаний;

- транспортные услуги при сопровождении медицинским работником пациента, находящегося на лечении в стационарных условиях, в случае необходимости проведения ему диагностических исследований при отсутствии возможности их проведения медицинской организацией, оказывающей медицинскую помощь.

### 4. О платных медицинских услугах

В соответствии с законодательством Российской Федерации граждане имеют право на получение платных медицинских услуг, предоставляемых по их желанию при оказании медицинской помощи, и платных немедицинских услуг (бытовых, сервисных, транспортных и иных услуг), предоставляемых дополнительно при оказании медицинской помощи.

При этом платные медицинские услуги могут оказываться в полном объеме медицинской помощи, либо по Вашей просьбе в виде осуществления отдельных консультаций или медицинских вмешательств.

Медицинские организации, участвующие в реализации Программы и территориальных программ, имеют право оказывать Вам платные медицинские услуги:

- на иных условиях, чем предусмотрено Программой, территориальными программами и (или) целевыми программами. Вам следует ознакомиться с важным для гражданина разделом Программы и территориальной программы

– «Порядок и условия бесплатного оказания гражданам медицинской помощи».

- при оказании медицинских услуг анонимно, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации;

- гражданам иностранных государств, лицам без гражданства, за исключением лиц, застрахованных по обязательному медицинскому страхованию, и гражданам Российской Федерации, не проживающим постоянно на ее территории и не являющимся застрахованными по обязательному медицинскому страхованию, если иное не предусмотрено международными договорами Российской Федерации;

- при самостоятельном обращении за получением медицинских услуг, за исключением:

- а) самостоятельного обращения гражданина в медицинскую организацию, выбранную им не чаще одного раза в год (за исключением изменения места жительства или места пребывания);

- б) оказания медицинской помощи в экстренной и неотложной форме при самостоятельном обращении гражданина в медицинскую организацию;

- в) направления на предоставление медицинских услуг врачом-терапевтом участковым, врачом-педиатром участковым, врачом общей практики (семейным врачом), врачом-специалистом, фельдшером, а также оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи по направлению лечащего врача;

- г) иных случаев, предусмотренных законодательством в сфере охраны здоровья.

Отказ пациента от предлагаемых платных медицинских услуг не может быть причиной уменьшения видов и объема оказываемой медицинской помощи, предоставляемых такому пациенту без взимания платы в рамках Программы и территориальных программ.

### 5. Куда обращаться по возникающим вопросам и при нарушении Ваших прав на бесплатную медицинскую помощь

По вопросам бесплатного оказания медицинской помощи и в случае нарушения прав граждан на ее предоставление, разрешения конфликтных ситуаций, в том числе при отказах в предоставлении медицинской помощи, взимания денежных средств за ее оказание, следует обращаться в:

- администрацию медицинской организации – к заведующему отделением, руководителю медицинской организации;
- в офис страховой медицинской организации, включая страхового пред-



## ДИАФИРМА

ставителя, – очно или по телефону, номер которого указан в страховом полисе;

– территориальный орган управления здравоохранением и территориальный орган Росздравнадзора, территориальный фонд обязательного медицинского страхования;

– общественные советы (организации) по защите прав пациентов при органе государственной власти субъекта Российской Федерации в сфере охраны здоровья и при территориальном органе Росздравнадзора;

– профессиональные некоммерческие медицинские и пациентские организации;

– федеральные органы власти и организации, включая Министерство здравоохранения Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования, Росздравнадзор и пр.

### 6. Что Вам следует знать о страховых представителях страховых медицинских организаций

Страховой представитель – это сотрудник страховой медицинской организации, прошедший специальное обучение, представляющий Ваши интересы и

обеспечивающий Ваше индивидуальное сопровождение при оказании медицинской помощи, предусмотренной законодательством.

Страховой представитель:

– предоставляет Вам справочно-консультативную информацию, в том числе о праве выбора (замены) и порядке выбора (замены) страховой медицинской организации, медицинской организации и врача, а также о порядке получения полиса обязательного медицинского страхования;

– информирует Вас о необходимости прохождения диспансеризации и опрашивает по результатам ее прохождения;

– консультирует Вас по вопросам оказания медицинской помощи;

– сообщает об условиях оказания медицинской помощи и наличии свободных мест для госпитализации в плановом порядке;

– помогает Вам подобрать медицинскую организацию, в том числе оказывающую специализированную медицинскую помощь;

– контролирует прохождение Вами диспансеризации;

– организует рассмотрение жалоб застрахованных граждан на качество

и доступность оказания медицинской помощи.

Кроме того, Вы можете обращаться в офис страховой медицинской организации к страховому представителю при:

– отказе в записи на приём к врачу специалисту при наличии направления лечащего врача;

– нарушении предельных сроков ожидания медицинской помощи в плановой, неотложной и экстренной формах;

– отказе в бесплатном предоставлении лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания – всего того, что предусмотрено Программой;

– ситуации, когда Вам предложено оплатить те медицинские услуги, которые по медицинским показаниям назначил Ваш лечащий врач. Если Вы уже заплатили за медицинские услуги, обязательно сохраните кассовый чек, товарные чеки и обратитесь в страховую медицинскую организацию, где вам помогут установить правомерность взимания денежных средств, а при неправомерности – организовать их возмещение;

– иных случаях, когда Вы считаете, что Ваши права нарушаются.

## ДИАФИРМА

**Contour plus ONE**  
КОНТУР™ ПЛЮС УАН  
Система для измерения уровня глюкозы в крови

**Взгляните на диабет в новом свете!**

**Присоединяйтесь к новой эре умного контроля диабета**

- Беспроводная передача данных (Bluetooth®) на смартфон, на котором установлено мобильное Приложение CONTOUR™ DIABETES (Контур Диабитис)\*
- Возможность добавлять информацию к показаниям уровня глюкозы в крови
- Высокая точность результатов
- Технология взятия образца крови Second-Chance™ («Второй Шанс») предлагает в течение 60 секунд дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения.
- Незамедлительная обратная связь при помощи smartLIGHT™ («Умная ПОДСВЕТКА»)
- Использует только тест-полоски CONTOUR™ PLUS (Контур Плюс)

\*Операционная система не ниже Android 5.0 или iOS 8.0

Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.contourplusone.ru](http://www.contourplusone.ru)

Телефон Горячей линии: 8-800-200-44-43 | [info.ru@ascensia.com](mailto:info.ru@ascensia.com)  
[www.contourplusone.ru](http://www.contourplusone.ru)  
[diabetes.ascensia.com.ru](http://diabetes.ascensia.com.ru)  
Приобретайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

Сервисный центр: г. Ростов-на-Дону, пер. Братский, д. 25 (аптека Спорт), тел.: 8-863-282-23-22

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 30 мая 2017 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



## СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запечатанных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусе
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.

Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Учредитель:

Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,

Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2, e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 27.12.2018 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.

Дата выхода газеты: 27.12.2018 г. Тираж 1000 экз. Заказ №