

Вместе мы сильнее!

ДИАБЕТ и ЖИЗНЬ

№8
(249)
август 2018



«Диабет и жизнь» – победитель
межрегионального творческого
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДИАПРАЗДНИК

Наши юбиляры!



В эти дни знаменательные даты отметили сразу два почетных члена наших диабетических организаций: 75-летие отметила Валентина Петровна Берлизова, 80-летие – Валерий Григорьевич Козьявин.

Они внесли неоценимый вклад в развитие диабетического движения в Ростовской области.

Валентина Петровна Берлизова, имея в прошлом большой опыт в качестве руководителя предприятий торговли, многие годы является председателем ревизионной комиссии Ростовского областного диабетического общества, Южной межрегиональной диабетической ассоциации; несколько лет была методистом-организатором Школы диабета при Ростовском областном диабетическом обществе; была методистом ресурсного центра для некоммерческих организаций Ростова на Дону и Ростовской области; была одним из немногих

активистов, инициаторов первых проектов и мероприятий, координатором одного из районов Ростовской городской диабетической общественной организации «ДиаДон».

Поздравляем!

*Вы женственны, мудры и энергичны.
Вы окружающим безмерно симпатичны.
В глазах лучится добрый жизни свет.*

*Никто не скажет,
что вам семьдесят пять лет!*

*И в юбилей нам остается
только пожелать,*

Чтоб вам не приходилось унывать.

*Пусть счастье в дом ваш
с полной силой хлынет,*

А вот здоровье еще долго не покинет!



Валерий Григорьевич Козьявин отличается тем, что многие годы является лучезарным примером для больных сахарным диабетом, демонстрируя успешный опыт жизни с диабетом, сохранения оптимизма, жизнерадостности, неугомонности, жизненной энергии, социальных достижений. Он является лауреатом международного признания, заслуженной награды за успешное противостояние сахарному диабету в течение 50 лет – медали Джослина, одного из изобретателей инсулина.

Поздравляем!

Восемьдесят – это счастье,

Как богата эта жизнь!

Вот и вспомни в одночасье,

Как годя тебе дались!

Бравый парень и мужчина –

Знали все тебя таким!

Есть для гордости причины,

Поздравления – как гимн!



Президиум

Ростовского областного диабетического общества,
Южной межрегиональной диабетической ассоциации

В НОМЕРЕ:

Народная музыка и День
знаний! **стр. 2**

День диабета – 2018 в
Ростовской области **стр. 3**

Памятка для граждан,
делающих выбор:
лекарства или денежная
компенсация **стр. 5**

Тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2018 и 2019 годов – СЕМЬЯ И ДИАБЕТ.



Был выбран двухлетний срок для того, чтобы наилучшим образом увязать кампанию Всемирного дня борьбы с диабетом с нынешним стратегическим планом Международной федерации диабета (IDF) и облегчить планирование, разработку, пропаганду. Материалы и действия, которые IDF разработает в течение двух лет кампании, будут направлены на:

Повышение осведомленности о влиянии диабета на семью и поддержку заболевших.

Пропагандировать роль семьи в управлении, уходе, профилактике и просвещении по вопросам диабета.

Диабет касается каждой семьи. Более 425 миллионов человек в настоящее время живут с диабетом. Большинство из этих случаев – диабет 2-го типа, который в значительной

ДИАПРАЗДНИК

степени можно предотвратить с помощью регулярной физической активности, здорового и сбалансированного питания и поощрения здорового образа жизни. Семьи должны играть ключевую роль в устранении изменяемых факторов риска диабета 2-го типа и должны быть обеспечены знаниями, ресурсами и условиями для ведения здорового образа жизни.

1 из 2 человек, живущих в настоящее время с диабетом, не знают о своем заболевании. Большинство случаев – это диабет 2 типа. Ранняя диагностика и лечение имеют ключевое значение для предотвращения осложнений диабета и достижения здоровых результатов. Все семьи потенциально затронуты диабетом, и поэтому осведомленность о признаках, симптомах и факторах риска для всех типов диабета имеет жизненно важное значение, чтобы помочь обнаружить его на ранней стадии.

Диабет может быть дорогим для человека и семьи. Во многих странах стоимость инъекций инсулина и ежедневного мониторинга в одиночку может потреблять половину среднего располагаемого дохода семьи, а регулярный и доступный доступ к основным лекарствам от диабета для многих недоступен. Важно улучшить доступ к недорогим лекарствам для лечения сахарного диабета, чтобы избежать увеличения расходов для каждого человека с диабетом в отдельности и для семьи в целом.

Менее 1 из 4 членов семьи имеют доступ к программам просвещения по вопросам диабета. Показано, что поддержка семьи в лечении диабета оказывает существенное влияние на улучшение состояния здоровья людей, страдающих диабетом. Поэтому важно, чтобы продолжающееся обучение и поддержка в области самостоятельного ведения диабета были доступны для всех людей, страдающих диабетом, и для членов их семей, чтобы уменьшить эмоциональное воздействие болезни, которое может привести к отрицательному качеству жизни.

Редакция

Народная музыка и День знаний!



День знаний для детей с диабетом в очередной раз состоялся в Ростовской государственной филармонии. Дети с диабетом и их родители, родственники получили возможность познакомиться с произведениями музыкальными, вокальными, посвященными школе, учителю, любимому городу, стране, познакомиться с народными инструментами, приобщиться к музыкальному искусству. Были опасения, что второй раз подряд (первый раз в таком формате День знаний был проведен в 2017 году) им может не понравиться. Но они были напрасны. Дети получили в этот день новые знания – знания музыкальной культуры, традиций Донского края.

Как может не нравиться яркое исполнение артистов Орchestra русских народных инструментов «Дон». Ведь многие его музыканты – лауреаты различных российских и международных конкурсов. Атмосферу праздника, радости общения с музыкой, русскими народными песнями, со звучанием традиционных народных инструментов смог создать дирижер, художественный руководитель оркестра, профессор Крикор Дзеронович Хурдоян.

Дети и их родители, а их было в зале более 100 человек, с удовольствием слушали музыку, подпевали, приветствовали аплодисментами яркое исполнение музыки оркестром.

В ходе концерта детей – школьников поздравили с днем знаний сразу два



профессора Ростовской государственной консерватории, Крикор Дзеронович Хурдоян и Михаил Павлович Галичаев. Важным для родителей и их детей стало участие в церемонии награждения успешных молодых людей с диабетом: координатора молодежной секции организации В. Величука, помощника министра труда и социального развития М. Ениной, еще недавно бывших такими же маленькими школьниками-детьми с диабетом. Они своим примером, обращением к родителям и детям вселили в них дух оптимизма, надежду на светлое будущее детей.



Все дети-участники праздника получили дипломы в связи с успешным завершением учебного года и памятные сувениры.

Хочется поблагодарить координаторов секции детского диабета оперативно пригласивших отличников, первоклассников, что обеспечило участие детей из Таганрога, Батайска, Ростова на Дону.

Настораживает, то, что все труднее привлекать самих родителей к участию в детских мероприятиях в качестве волонтеров. Эта нагрузка все более ложится на плечи молодежи с диабетом. На этом фоне выделялись родители и бабушка Милицы Ромашковой. Спасибо им, спасибо молодым волонтерам.

Праздник удался!

М.П.Галичаев,
президент
Южной межрегиональной
диабетической ассоциации

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

Молодёжное диабетическое движение в России

Восторг! Счастье! Песня души и сердца!

Эти чувства ощутил каждый, кто участвовал в межрегиональной конференции «Актуальные вопросы развития молодежного диабетического движения в России».

А конференция собрала великолепных участников с разных уголков нашей страны на юге России в замечательном городе Ростове на Дону с 12 по 15 июля.

Только представьте себе!

Республика Татарстан, Республика Адыгея, Удмуртия, Калерия, Оренбург, Хабаровск, Екатеринбург, Рязань, Самара, Вологда, Краснодар, Минусинск, Ставрополье, Таганрог, Ростов

Эти четыре дня, проведенные вместе, были символом дружбы, сплоченности, неподкупного счастья!

Ну, и что, что диабет? Молодёжь живет плодотворно, продуктивно, умело!

Вся «диабетическая страна» в физическом движении! Походы, походы, походы! Путешествуют и на Дальнем востоке, и в Сибири, и на Кавказе, и на Урале, и в Карелии. Молодцы! Респект им!

Среди нас были врачи, поэты, композиторы, музыканты, учителя, спортсмены, историки, географы, начальники, рабочие, служащие.... Все, как единый организм, обсуждали и делились своим разными достижениями, своим молодежным опытом. И вместе с тем, искали пути, как привлечь ту часть молодых диабетиков, которая тихо сидит в своём личном мире и тихо борется со своим недугом или всё пустила на самотёк.

Диабет – это серьезно!

А ведь, вместе с нами медицина! Управления здравоохранения областей, городов, районов всегда приходят к нам

на помощь. Подсказывают пути лечения и ремиссии этого заболевания. Нужно только самим пересмотреть свои мысли, взгляды, предпочтения, - в соответствие с требованиями медицины и великого жизненного народного опыта!

Из почетных приглашенных на конференции была Хайтович Валерия Генриховна, которая болеет диабетом почти 60 лет. В прошлом году её на-

представлял во время еды всем известную порционную диетическую тарелку, о которой нам напомнил врач эндокринолог к.м.н. А.Д.Пархоменко. И, самое главное, держи «сахар в узде»!

Молодёжь, приходите к нам в городские, сельские, районные диабетические организации. Участвуйте в мероприятиях. Развивайтесь с нами.



градили медалью Джослина «За 50 лет успешной борьбы с диабетом». Она показала медаль и рассказала обо всей своей жизни с диабетом.

Молодёжь! Всё получится!

Надо захотеть и действовать каждому самостоятельно, не дожидаясь пинков и толчков.

И помнить: укрепляй себя физкультурой, высыпайся, улыбайся, всегда

Помните, только при личном участии молодежи будут решаться любые дела! Вместе украсим нашу жизнь и не дадим болезни пустить свои корни.

ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!

**Участники конференции
из г. Таганрога**

ДЕНЬ ДИАБЕТА

День диабета – 2018 в Ростовской области

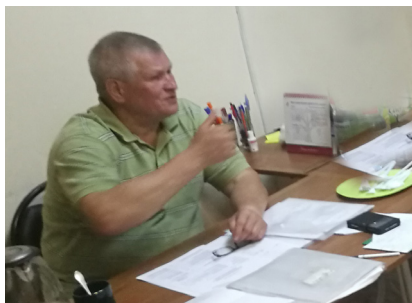
23 августа в Ростове на Дону состоялось совещание активистов и руководителей диабетических организаций ростовской области.



Одним из основных обсуждаемых вопросов являлось проведение мероприятий, посвященных Международному Дню борьбы с диабетом. Тема этого года, обозначенная Международной диабетической федерацией, – «Семья и диабет».

Участники совещания в очередной раз отметили важность этих мероприятий для обращения внимания общественности на проблемы лечения диабета, проблемы людей с диабетом.

Были отмечены актуальные задачи проведения этих мероприятий в Ростовской области:



ДЕНЬ ДИАБЕТА

– обсуждение вопросов адресного обеспечения средствами самоконтроля;
– проблемы семей, в которых есть больные сахарным диабетом (дети, молодежь, взрослые),

Среди проблем детей с диабетом остаются вопросы обучения в школе, лечения, адресного обеспечения средствами самоконтроля, расходными

материалами к устанавливаемым в лечебном учреждении инсулиновым помпам. У молодежи социальная занятость, активность, помощь молодым семьям, лечение, беременность при диабете, обеспечение средствами самоконтроля.

Выездная публичная встреча в этом году будет проведена с участием министра здравоохранения области,

Т.Ю.Быковской в г. Батайске, в октябре. А традиционная областная публичная встреча – 17 ноября, в г. Ростове на Дону.

С учетом этого на совещании был принят план проведения мероприятий, посвященных Международному Дню борьбы с диабетом, который будет предложен для согласования и утверждения.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по проведению в Ростовской области информационной кампании, посвященной Международному дню диабета «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СЕМЬЯ»

МЕРОПРИЯТИЕ	СРОК
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	
Проведение совещаний диабетических общественных организаций области	23.08. - 25.10.
Рассылка информационных писем в территории области Главам Администраций районов и городов области	01.10.
Представление плана мероприятий, посвященных Дню диабета, в территориях области в Оргкомитет (информационно-аналитический отдел МЗ РО)	20.10.
Проведение социологического анкетирования по вопросам медико-социального обеспечения, здорового образа жизни.	20.09.–20.10.
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	
Проведение встречи молодых семей	октябрь
Проведение областного тематического конкурса детского рисунка «Я и моя семья. Я и диабет»	01.11.
Проведение ознакомительного турнира по пейнтболу для молодых людей с диабетом, перешедших из детского возраста	октябрь
Проведение ХУ111 детской спартакиады	ноябрь
Проведение цикла выездных конференций-лекториев для пациентов в районах области: (в 6 районах, по решению Оргкомитета), а также в г. Ростове на Дону, Каменске, Таганроге, Сальске, Шахты, Волгодонске	10.10. – 10.11.
Проведение публичной встречи в г. Батайске, больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения, Администрации города, Управления здравоохранения города, Фонда социального страхования, Медико-социальной экспертной комиссии, представителями Министерства труда и социального развития	октябрь
Проведение конкурса «По жизни с диабетом» в номинациях: человек с диабетом (возрастные группы: дети, молодежь до 30 лет, средний возраст, пожилой возраст); врачи-эндокринологи: «Врач-друг и наставник пациента» Итоговое заседание конкурсной комиссии Награждение победителей	октябрь 06.11. 17.11.
Проведение семинара для родителей вновь заболевших детей с диабетом «Психологический практикум»	октябрь
Проведение круглого стола «Современные технологии в лечении и профилактике осложнений сахарного диабета»,	октябрь
Проведение тематического дня «Тихий Дон – здоровье в каждый дом», посвященного вопросам профилактики сахарного диабета (контроль гликемии-скрининг, консультации специалистов, выборочная диагностика)	Октябрь – ноябрь
Проведение публичной встречи в г. Ростове-на-Дону больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения РО, Фонда социального страхования, областной Медико-социальной экспертной комиссии, Министерства труда и социального развития, Администрации г. Ростова-на-Дону Программа: 1. Информационная выставка диабетической тематики (фирмы, диабетические НКО, аптеки) 2. Проведение выставки художественных работ (вышивка, вязание, рисунки и т.п. больных сахарным диабетом) 3. Награждение победителей областного конкурса «По жизни с диабетом», награждение волонтеров общественных организаций, награждение участников выставки работ декоративно-прикладного искусства 4. Выступления специалистов, ответы на вопросы больных СД: «Состояние и возможности медико-социального обеспечения» 5. Лекция «Профилактика осложнений сахарного диабета: возможности, реальность и перспективы»	17.11. (суббота)
Проведение ХУ11 Областной научно-практической конференции: «Медико-социальные аспекты сахарного диабета в Ростовской области» Награждение лауреатов областного конкурса «По жизни с диабетом» в номинации: «Врач-друг и наставник пациента»	13.11.
Проведение запланированных встреч с больными сахарным диабетом, активистами диабетических НКО в городах и районах области, Проведение круглых столов в городах, по вопросам медико-социального обеспечения больных СД (лекарственное обеспечение, оздоровление, санаторное лечение, адресная социальная помощь, МСЭК и пр.), проведение лекций для больных СД, в т.ч. по местному радио. По планам мероприятий в территориях области.	1-20.11.
Направление отчетов о проведении мероприятий в территориях области в Оргкомитет	До 1.12.
Подведение итогов проведения мероприятий информационной кампании в территориях области. Поощрение лучших практик проведения мероприятий в территориях области	01.2018
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА	
Информационная поддержка основных мероприятий	01.10. – 25.11.
Выступления на радио-, телевидении «Дон-ТР», других теле – и радиоканалах	10.10. – 24.11.
Освещение в СМИ мероприятий, включенных в план проведения информационной кампании	10.10. – 24.11

ДИАФОРУМ

Освещение в СМИ мероприятий в городах и районах области (выступления по радио, телевидению специалистов информационных материалы в СМИ, демонстрация тематических видеороликов в поликлиниках области и т.п.)	10-25.11.
Пресс-конференция, посвященной традициям поведения Дней диабета на Дону, итогам проведения в 2018 году.	20 ноября
Издание двух спецвыпусков газеты «Диабет и жизнь»	октябрь, ноябрь
Выпуск трех информационных буклетов по вопросам профилактики осложнений при диабете, обучению больных сахарным диабетом	ноябрь
Размещение информации о мероприятиях Дня Диабета на сайте: dia-don.ru, сайте администрации Ростовской области, городов и районов области	октябрь-ноябрь

СТРАХОВОЕ СООБЩЕСТВО ОБЪЕДИНИТ УСИЛИЯ С ЗАЩИТНИКАМИ ПАЦИЕНТОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА СИСТЕМЫ МЕДСТРАХОВАНИЯ

Пресс-релиз ВСП от 17.07.2018

Всероссийский союз пациентов (ВСП) и Всероссийский союз страховщиков (ВСС) договорились объединить усилия для совершенствования и развития системы медицинского страхования, как обязательного, так и добровольного.

Соглашение о сотрудничестве со стороны ВСП подписали сопредседатели Власов Ян Владимирович и Жулёв Юрий Александрович, со стороны страховщиков – президент ВСС Юргенс Игорь Юрьевич.

Благодаря совместным усилиям будет развиваться система защиты прав пациентов, повышаться эффективность контроля над деятельностью медицинских организаций и страховых медицинских организаций, а также будет осуществляться содействие регулированию отношений между страховыми компаниями, застрахованными лицами и медицинскими организациями.

Среди ключевых моментов соглашения И.Ю. Юргенс выделил необходимость подготовки предложений по совершенствованию законодательства по вопросам системы здравоохранения и медицинского страхования, в том числе в части совершенствования системы защиты прав пациентов, обязательного медицинского страхования и регулирования отношений между страховыми компаниями, застрахованными лицами и медицинскими организациями, прове-

дение совместной экспертной оценки проектов нормативных правовых актов. Он подчеркнул, что предпринимаемые меры уже дают свои плоды. «Тема совершенствования системы ОМС стоит на повестке у первых лиц государства, и крайне важно учесть интересы наиболее значимой и при этом самой уязвимой стороны – пациентов. Наше сотрудничество с ВСП уже длится не первый год, мы рассчитываем, что наши совместные усилия внесут значимую лепту в дело построения пациентоориентированной модели отечественного здравоохранения», – прокомментировал заключение соглашения И.Ю. Юргенс.

«Соглашение между Всероссийским союзом пациентов и Всероссийским союзом страховщиков – это акт взаимопризнания сторон. После выступления Президента России, сказавшего в мае этого года, что нам такая страховая медицина не нужна, Всероссийским союзом пациентов было проведено исследование, которое показало, что всего лишь 8% граждан в случае проблем с организацией медицинской помощи обращаются в страховые компании. Это означает, что страховые компании мало о себе заявляют. И их вес в защите прав пациентов, врачей и в контроле качества оказания медицинской помощи был до сих пор весьма незначителен», – отметил Я.В.Власов. «В настоящее время появился диалог между пациентским сообществом и союзом страховщиков. Мы решили взаимодействовать в направлении пациентоориентированной медицинской помощи, используя ресурс страховых компаний для повышения качества медицинской помощи», – пояснил он.

«Это крайне важный шаг во взаимодействии пациентских организаций,

пациентского сообщества и страховых медицинских организаций. Данное соглашение направлено на выработку совместных шагов и мероприятий в сфере защиты прав пациентов. Предполагается совместная работа со страховыми компаниями в части деятельности страховых представителей, которые взаимодействуют с пациентами, с застрахованными лицами. Также предполагается обсуждение вопросов взаимодействия с медицинскими организациями. Необходимо обсуждать вопрос качества работ самих страховых медицинских организаций, потому что мы хотим понимать, насколько качественно они работают и насколько защищают права пациентов», – прокомментировал Ю.А. Жулёв.

Всероссийский союз пациентов (ВСП) – общественная организация, объединяющая некоммерческие объединения пациентов. ВСП развивает пациентское движение и организует его взаимодействие с органами власти, профессиональным сообществом.

С 2010 года ВСП при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации ежегодно организует Всероссийский конгресс пациентов.

IX Всероссийский конгресс пациентов в этом году начнет работу 28 ноября в Москве. Ожидается, что в Конгрессе традиционно примут участие руководители федеральных профильных ведомств, лидеры пациентских организаций и общественных советов из всех регионов России, представители профессионального сообщества.

**Информационная служба
Всероссийского союза пациентов
www.patients.ru, congress@patients.ru**

Памятка для граждан, делающих выбор: лекарства или денежная компенсация

Набор социальных услуг (далее - НСУ) дает Вам право на:

- бесплатное получение лекарственных препаратов;

- бесплатное санаторно-курортное лечение;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Обращаем Ваше внимание, что право на получение в натуральной форме именно лекарственной составляющей

НСУ является наиболее жизненно важным выбором!

Поэтому чрезвычайно важно вовремя определить для себя именно такую форму помощи!

В тот момент, когда самочувствие человека не доставляет ему особого беспокойства, хронические заболевания не обостряются и не прогрессируют, ему легко поддаются соблазну заменить натуральные льготы денежным пособием.

ДИАФОРУМ

Как только состояние ухудшается, болезнь приобретает затяжной характер, требующий длительного лечения и множество лекарств, становится очевидным, что денежной компенсации недостаточно. В особенности это касается таких заболеваний как: онкология, диабет, бронхиальная астма и пр.

Граждане, отказавшиеся от получения полного НСУ, либо его лекарственной составляющей не смогут получать бесплатно необходимые препараты и как следствие возникнет необходимость приобретения их самостоятельно. Такая ноша для семейного бюджета может оказаться просто непосильной.

Если Вы сохраняете за собой права на НСУ, государство, в рамках действующего законодательства, обеспечит эффективную защиту реализации Ваших прав при получении набора социальных услуг.

Если ранее Вами был сделан выбор в пользу денежной компенсации и Вы, как это нередко случается, убедились, что он был неправильным, Вам необходимо знать: Восстановить право на получение набора социальных услуг возможно только после подачи соответствующего заявления в Пенсионный фонд.

Рекомендуем Вам не позднее 1 октября текущего года, подать заявление в Пенсионный фонд о возобновлении

предоставления НСУ для получения бесплатной лекарственной помощи и других социальных гарантий.

Для тех граждан, которые в настоящее время уже получают льготы в натуральном выражении (в том числе льготные лекарственные препараты), в рамках НСУ, необходимости подачи заявления в Пенсионный фонд нет.

Помните: от Вашего выбора зависит не только Ваше здоровье, но и здоровье, спокойствие и благополучие ваших родных и близких.

Всероссийский союз пациентов



**ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ
ПАЦИЕНТОВ**

Исх. ВСП-01/049

9 июля 2018 г.

125167, Москва, Нарышкинская аллея д. 5, стр. 2

<http://www.patients.ru> эл. почта: pat@patients.ru; тел./факс: +7-495-612-2053 +7-495-748-0510

Руководителям пациентских организаций



Власов Я.В.

Уважаемые коллеги!

Всероссийский союз пациентов обращает внимание, что численность граждан, реализующих право на льготное лекарственное обеспечение в рамках набора социальных услуг, неуклонно сокращается с каждым годом, снижая тем самым объемы средств, выделяемые субъектам на реализацию полномочий и, как следствие, существенно увеличивая нагрузку на бюджеты субъектов Российской Федерации.

Так, количество граждан, реализовавших право на отказ от набора социальных услуг в части лекарственного обеспечения в пользу ежемесячной денежной выплаты, в 2018 г. составило 76% от общей численности граждан, включенных в Федеральный регистр. При этом, в нескольких регионах данный показатель составил более 90%. Более чем в 20 субъектах Российской Федерации отказались от получения

набора социальных услуг в пользу ежемесячной денежной выплаты от 80% до 90% граждан. Нередко наблюдается ситуация, при которой в близлежащих регионах со схожими климато-географическими и демографическими показателями доля граждан, сохранивших право на набор социальных услуг в части лекарственного обеспечения различается в несколько раз.

Рост количества отказов граждан от набора социальных услуг в части получения льготных лекарственных препаратов и медицинских изделий в пользу денежной компенсации приводит к увеличению нагрузки на региональный бюджет, что, как следствие, создает предпосылки к несвоевременному обеспечению лекарственными средствами и медицинскими изделиями. К данному письму прилагается письмо Росздравнадзора, направленное в субъекты Российской Федерации и текст типовой памятки.

Просим вас:

1. В случае, если вы являетесь членами общественных советов, советов пациентских организаций при региональных минздравах (департаментах), поставить в повестку заседаний вопрос о разработке необходимых мер по работе с населением в части сохранения соцпакета в натуральной форме.

2. Разместить на своих сайтах памятку для населения (прилагается).



Жулёв Ю.А.

3. При проведении мероприятий с пациентским сообществом (школы пациентов, семинары, сайты, телефонные горячие линии и т.д.) проводить работу по информированию о необходимости сохранения соцпакета в натуральной форме.

В связи с тем, что не позднее 1 октября текущего года, можно подать заявление в Пенсионный фонд о возобновлении предоставления НСУ для получения бесплатной лекарственной помощи и других социальных гарантий, необходимо осуществить обсуждение плана действий и его реализовать в течении июля-сентября.

**С уважением,
Сопредседатели Всероссийского
союза пациентов
Ю.А. Жулёв Я.В. Власов
11.07.2018г.**

**Уважаемые читатели,
предлагаем воспользоваться новыми возможностями получения нашего журнала!**

Мобильное приложение (электронная версия журнала и дополнительные тематические выпуски)

«Диабет. Образ жизни» доступно на телефонах и планшетах с поддержкой операционных систем:
Apple iOS 7.0 и выше, Android 4.0.3 и выше.

Доступ к ресурсу возможен по ссылкам: <https://appsto.re/ru/Pkl2hb.i> (для устройств под управлением iOS);
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.globustelecom.diabet> (для устройств под управлением Android);
а также по запросу в AppStore и GooglePlay «Диабет. Образ жизни».

**С 1 декабря 2017 г. журнал «Диабет. Образ жизни» доступен
в электронных библиотеках.**

Электронная библиотека «ЛитРес» (сервис электронных книг № 1 в России) www.litres.ru.

Для скачивания журналов перейти: Главная/Периодические издания/Журналы/Медицинские журналы.

В библиотеке можно скачать: архивные номера по цене 49 рублей за выпуск,
журналы текущего года — по цене 99 рублей за выпуск.

Электронная библиотека «Andronum» www.andronum.com

по запросу в поиске на главной странице «Журнал «Диабет. Образ жизни».

В библиотеке можно скачать: архивные номера по цене 48 рублей за выпуск,
журналы текущего года — по цене 99 рублей за выпуск.

Архив журналов за 2008—2015 гг. находится в свободном доступе на сайте www.endocrin.ru

Оплачивайте и получайте журнал «Диабет. Образ жизни», не выходя из дома!

125315, Москва, ул. Часовая, д. 20. Телефоны редакции: +7 (495) 531-30-40, доб. 12-52, +7 (906) 792-82-12,
E-mail: Diabetes.LifeStyle@yandex.ru.

Уважаемые читатели!

В 2018 г. цена редакционной подписки составляет 150 рублей за 1 номер.

Извещение	Международная общественная организация (МОО) «Международная программа Диабет» ИНН 7714022059/КПП 771401001		
	Р/счет № 40703810100061000524 в ПАО «УРАЛСИБ» г. Москва, корр. счет № 30101810100000000787 БИК 044525787		
	(ФИО, индекс, адрес)		
	Назначение платежа	Дата	Сумма
	За журналы «Диабет. Образ жизни» №№ за 20 г.		
Кассир	Плательщик (подпись)		
Квитанция	Международная общественная организация (МОО) «Международная программа Диабет» ИНН 7714022059/КПП 771401001		
	Р/счет № 40703810100061000524 в ПАО «УРАЛСИБ» г. Москва, корр. счет № 30101810100000000787 БИК 044525787		
	(ФИО, индекс, адрес)		
	Назначение платежа	Дата	Сумма
	За журналы «Диабет. Образ жизни» №№ за 20 г.		
Кассир	Плательщик (подпись)		

Внимание!

Подписку на журнал можно оформить **ТОЛЬКО** по Объединенному каталогу «Пресса России»,
интернет-каталогу Агентства «Книга-Сервис» и Каталогам стран СНГ — индекс 43402, или через редакцию.

ДИАФИРМА

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО – 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

ЭЛТА

Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально упакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь себе новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67
Подписано в печать: 31.08.2018 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.
Дата выхода газеты: 31.08.2018 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 950.