

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель  
межрегионального творческого  
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДИАФОРУМ

## РЕЗОЛЮЦИЯ КОНФЕРЕНЦИИ



13-15 июля 2018 года в г. Ростове-на-Дону состоялась межрегиональная конференция «Актуальные вопросы

развития молодежного диабетического движения в России».

Организаторами конференции выступили, в партнерстве с Министерством здравоохранения Ростовской области, Южная межрегиональная диабетическая ассоциация, Российское диабетическое молодежное партнерство.

В конференции приняли участие руководители здравоохранения РО, министр здравоохранения Ростовской области. Т.Ю.Быковская, главные специалисты по лечению сахарного диабета, руководители Общественного совета при МЗ РО, молодые люди с диабетом, руководители общественных пациентских организаций, представляющие 16 регионов России (Хабаровский, Краснодарский, Красноярский, Ставропольский край, Республика Татарстан, Удмуртия, Адыгея, Калмыкия; Оренбургская, Московская, Рязанская, Ростовская, Свердловская, Самарская, Вологодская, Волгоградская области).

Среди участников конференции 5 участников с ученой степенью доктора наук, 6 участников - кандидатов наук, всего около 70 человек.

Участники конференции признают, что современные возможности лечения и профилактики сахарного диабета обеспечивают молодым людям с сахарным диабетом предпосылки для успешной продолжительной жизни, сопоставимой со здоровыми людьми. Одним из главных условий для этого является, наряду с использованием все новых технологий лечения, выработка и следование жизненной стратегии, основанной на активной позиции пациента в управлении диабетом, активной социальной позиции, ориентированной на формирование и достижение значимых социальных целей, установок. Подтверждением этому являются примеры спортивных, профессиональных достижений молодежи с диабетом,

лауреатов международной награды «50 лет успешной борьбы с диабетом».

Однако участники конференции отмечают, что для поддержки в реализации успешных жизненных стратегий молодых людей, с детского или молодежного возраста заболевших диабетом, прежде всего в вопросах реализации их конституционных прав на медико-социальное обеспечение, содействия их личностному развитию, существует объективная необходимость для формирования объединений молодежи на региональном и федеральном уровне.

Она обусловлена:

В среде молодежи с диабетом:

- Проблемами социальной адаптации, включая психологическую помощь, социально-правовую помощь, трудоустройство, поиском источников жизнеобеспечения.

- Возникновением проблем в медико-социальном обеспечении в связи с переходом из детского возраста, в т.ч. в установлении инвалидности.

- Необходимостью концентрации специфической информации, необходимой для управления диабетом, по социальным вопросам, о позитивном опыте жизни.

- Необходимостью, особенно в экстренных ситуациях, общаться с другими молодыми людьми с диабетом, получать психологическую помощь.

- Необходимостью моральной поддержки, в том числе путем демонстрации возможностей на примерах успешных молодых людей, доказавших, что их возможности не меньше, чем у здоровых людей.

- Необходимостью содействия личностному развитию.

- Наличием у молодежи обычной мотивации к общению на основе общих интересов, интересных форм проведения мероприятий, творчества.

- Стремлением молодежи к получению новых впечатлений, расширению круга общения.

- Необходимостью консолидации для совместных инициатив, реализации крупных программ и проектов, нуждающихся в финансовой и ресурсной поддержке (поддерживают только большие группы, большие проекты, и структуры, имеющие механизм управления финан-

совыми ресурсами).

В диабетическом движении России:

- Критическим возрастом основного числа руководителей диабетических НКО, созданных в 90-е годы (возраст 60-75лет), необходимостью подготовки смены;

- Общественное сопровождение состояния медико-социального обеспечения молодежи выпадает из поля зрения диабетических НКО, в основном они сфокусированы на детском диабете, или уже пожилым возрасте, молодежный возраст вместе с проблемами молодежи выпадает из фокуса их деятельности после достижения детьми совершеннолетнего возраста.

Участники конференции поддерживают деятельность недавно созданного, единственного общественного объединения молодежи с диабетом - Российского диабетического молодежного партнерства (РДМП) (тел.8 950 8492474, эл. почта:

velichuk-rodod@yandex.ru, инстаграмм: WWW.instagram.com/rdmp\_russia/)

и призывают молодежь с диабетом России объединяться в неформальные группы на основе общих интересов или в организованные группы при существующих пациентских диабетических организациях и активно присоединяться к деятельности РДМП, призывают общественные организации России активнее включать в свою деятельность программы мероприятия для молодежи, создавать молодежные диабетические объединения. У единого молодежного диабетического объединения есть все возможности для получения государственной поддержки в реализации крупных межрегиональных и федеральных проектов.

Резолюция принята единогласно участниками конференции.

**Сопредседатель Оргкомитета,  
президент Южной межрегиональной  
диабетической ассоциации  
М.П.Галичаев  
15 июля 2018г.**



## ДИАФОРУМ

### МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ РОССИИ – БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ!

13-15 июля 2018 года состоялась межрегиональная конференция «Актуальные вопросы развития молодежного диабетического движения в России» в г. Ростове-на-Дону.

Организаторами конференции выступили, в партнерстве с Министерством здравоохранения Ростовской области, Южная межрегиональная диабетическая ассоциация, Российское диабетическое молодежное партнерство.



В конференции приняли участие руководители здравоохранения РО, министр здравоохранения Ростовской области. Т.Ю.Быковская, главные специалисты по лечению, лекарственному обеспечению больных сахарным диабетом, руководители Общественного



совета при МЗ РО, молодые люди с диабетом, руководители общественных пациентских организаций, представляющие 16 регионов России, – всего около 70 человек. Среди участников конференции 5 участников с ученой степенью доктора наук, 6 участников – кандидатов наук, всего около 70 человек.

Следует отметить, что при отборе кандидатов на приглашение к участию в конференции, приоритет был обозначен для регионов, представленных в Российском диабетическом молодежном партнерстве (РДМП) организациями и отдельными молодыми людьми, входящими в него, а также выявленными в регионах социально успешными активными молодыми людьми, организациями, не входящими ни в какие общественные союзы, но проявившими интерес к молодежному движению. Также было учтено и отсутствие какой либо реакции на ранее сделанные предложения о сотрудничестве в вопросах

реализации молодежных проектов, совместной организации мероприятий у таких организаций, как Российская диабетическая ассоциация (предложения были сделаны непосредственно на президиуме РДА, октябрь 2016г.); Нижегородская диабетическая лига, Карельский диабетический союз.

Отказались прислать своих представителей по причине отсутствия у них молодежных лидеров и программ работы с молодежью диабетические общества Ханты Мансийска, Челябинска, Свердловской области, Кургана, Брянска, Симферополя, Севастополя, Саратова, Ялты. Ранее дистанцировались от процессов объединения молодежи Новосибирская организация «Диалайф Сибирь» – «мощное» диабетическое объединение, объединяющее в Новосибирской области, со слов руководителя, до 95000 (!) больных сахарным диабетом, но так и не нашедших лидера молодежного движения, к каковым трудно отнести руководителя направления театрального детского творчества, не являющегося больным диабетом (при создании Российского диабетического партнерства в Уставе было оговорено, что оно объединяет людей с диабетом).

Не смог принять участие Мамаев Денис – координатор крупного веб-проекта форума «Мой диабет».

При определении приглашаемых участников организаторы конференции так и не смогли найти назначенного Московскими общественниками Лидером молодежи России, представителя из Воронежа, а также не смогли найти какую либо информацию о молодежных проектах, проводимых им.



#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.



## ДИАФОРУМ

Трудности формирования состава участников стали очевидными, стало очевидным на этом этапе и то, что единственным общественным объединением в России, пытающимся системно и последовательно проводить работу с молодежью с диабетом в России в настоящее время является Российское диабетическое молодежное партнерство. Совет Российского диабетического молодежного партнерства принял решение обратиться к информации о молодых успешных людях с диабетом в социальных сетях для приглашения их на конференцию. Именно так были выявлены и приглашены представители Краснодарского края, Московской, Рязанской областей.

Из общественных организаций, кроме организаций, входящих в Южную межрегиональную диабетическую ассоциацию, следует отметить активное участие руководителей и представителей диабетических организаций Республик Татарстан (Гарипов И.Г., Гимадиев М.), Удмуртия (Васильев В.А.), Калмыкия (Князев В.), Адыгея (Труфанов Н.); Вологодской (Шилова Е.А., Груздев Е.), Саратовской (Миркулова О. А., Миркулова Е.), Оренбургской (Е.Неймышев Д.Кадысева), Волгоградской (Мещерякова О.И.) областей; Хабаровского (А.Щербакова), Ставропольского (Иванова Н.Н.), Красноярского (В.Гусева), Краснодарского (М.Чеботарева) краев; делегатов из Рязанской (С.Афонин), Свердловской (Е.Мякина),

В своих сообщениях представители медицинского сообщества, организаторы здравоохранения представили информацию о современных возможностях и тенденциях развития технологий лечения и профилактики СД



(Бова Е.В., главный эндокринолог Министерства здравоохранения РО, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач РФ);

об условиях установления инвалидности у молодежи с диабетом (Надель Р.В., представитель главного бюро МСЭ по Ростовской области, лауреат



регионального конкурса «По жизни с диабетом»); о возможностях обеспечения молодежи с диабетом диабетическими препаратами и средствами контроля гликемии в Ростовской области (Косякова Н.В., начальник фармулуправления МЗ Ростовской области); об общественном сопровождении, общественных советах в здравоохранении как форме проявления общественной активности молодежи



(Пискунова С.Г., главный врач Областной детской клинической больницы, председатель Общественного совета при МЗ РО); об условиях и особенностях реализации непрерывного обучения контролю диабета у молодежи, о принципах терапевтического обучения больных сахарным диабетом, как условиях социальной успешности молодых людей с диабетом (Пархоменко А.Д.,



кандидат медицинских наук, г. Москва); о современных возможностях и условиях для протекания успешной беременности у молодых женщин с

диабетом (Попова В.А., Ростовский НИИ акушерства и педиатрии, доктор медицинских наук); о психологических аспектах социальной адаптации и интеграции молодежи



(Голубев В.Г., врач-психотерапевт, психолог-аналитик, системный коуч (ICSTH/IIMD), сертифицированный практик EAP); об опыте волонтерской деятельности в здравоохранении на примере деятельности организации «Молодые медики Дона» (Поликарпов Р.В., зам. главного врача детской районной поликлиники г. Ростова-на-Дону); о медицинских, социальных и личностных факторах успешной и продолжительной жизни с диабетом (Хайтович В.Г., лауреат международной медали Джослина «50лет успешной борьбы с диабетом»).



С интересом было воспринято выступление Хайтович В.Г.(около 60 лет с диабетом), в котором она подчеркнула важность активной социальной жизни, оптимистичного и жизнерадостного настроения на протяжении всей жизни, особенно в молодом возрасте.

При обсуждении вопросов лекарственного обеспечения участники высказали пожелание о применении в России опыта Финляндии, где пациентам не выдают средства самоконтроля, если они не прошли очередной курс обучения управлению диабетом и не предъявили результаты самоконтроля. Было высказано и поддержано предложение о выдвигении такой инициативы в Министерство здравоохранения России. В то же время было отмечено, что пока

и недостаточность центров обучения и пассивное отношение к обучению большинства больных диабетом.

Присутствующими представителями врачебного сообщества были затронуты и вопросы использования инсулиновой помпотерапии. Как обычно, встал вопрос об обеспечении пациентов, которым установлены инсулиновые помпы, расходными материалами к ним. Был представлен опыт других регионов, например Ставропольского края. При обсуждении было отмечено следующее:

- очень часто это дорогостоящее устройство, устанавливаемое бесплатно, использует как инсулиновый насос, а не как «имитатор поджелудочной железы», так как это требует от родителей и детей уровня знаний и навыков в управлении диабетом, которыми они не обладают;

- неясны принципы определения показаний для преимущественного персонального установления помпы, ведь при лабильном детском диабете она показана всем, а устанавливается только незначительной части детей; это носит дискриминационный характер в отношении остальных детей;

- для обеспечения расходными материалами необходимо принимать дополнительные целевые программы в регионах с выделением дополнительных средств на статью «обеспечение средствами малой медицинской техники»;

- нелогичным выглядит затем выделение вследствие успешных действий средств обеспечения детей расходными материалами, и прекращение обеспечения после достижения возраста 18 лет.

- признано целесообразным установку инсулиновых помп беременным на период беременности (возможно в виде устанавливаемых временно, «прокатных»), как это делается в Республике Татарстан).

Было поддержано предложение доктора А.Д.Пархоменко о более активном использовании в мероприятиях с детьми, молодежью спортивных, физкультурных, активно-двигательных форм, что способствует повышению мотивации к самоконтролю, является отличным практикумом по развитию навыков самостоятельного управления гликемией. Было поддержано его предложение об организации регулярных веб-инаров по управлению диабетом на базе интернет ресурсов РДМП.

По предложению главного эндокринолога МЗ Ростовской области Е.В.Бовы участниками конференции было принято обращение в МЗ РФ об ускорении предоставления детям и молодежи возможности приобретения в России системы непрерывного мо-

нитинга гликемии FreeStyle ЛИБРЕ, а также аналогичных систем других производителей.

По завершению работы секции «Медико-социальные факторы успешной жизни с сахарным диабетом» участники конференции были единодушны во мнении, что современные возможности, технологии лечения сахарного диабета позволяют молодым людям с диабетом надеяться на успешную продолжительную жизнь, но многое зависит от самого молодого человека, его активности, поставленных краткосрочных и долгосрочных жизненных целей, целеустремленности, оптимистичного настроения.



В своем сообщении, посвященном оценке состояния развития молодежного диабетического движения в России президент Южной межрегиональной диабетической ассоциации М.П.Галичаев отметил факторы, объективно определяющие актуальность формирования молодежных диабетических объединений и общего молодежного диабетического движения в России.

По его мнению и результатам обсуждения с молодежью во время проведения тренинговых сборов, совещаний, конференций, существует объективная необходимость для формирования объединений молодежи на региональном и федеральном уровне.

#### Она обусловлена:

#### В среде молодежи с диабетом:

Проблемами социальной адаптации, включая психологическую помощь, социально-правовую помощь, трудоустройство, поиск источников жизнеобеспечения.

Возникновением проблем в медико-социальном обеспечении в связи с переходом из детского возраста, в т.ч. в установлении инвалидности.

Необходимостью концентрации специфической информации, необходимой для управления диабетом, по социальным вопросам, позитивном опыте жизни с диабетом наиболее успешных молодых людей с диабетом.

Необходимостью, особенно в экстренных ситуациях, общаться с себе подобными, получать психологическую помощь.

Необходимостью моральной поддержки, в том числе путем демонстрации возможностей на примерах успешных молодых людей, доказавших, что их возможности не меньше, чем у здоровых людей.

Необходимостью содействия личностному развитию.

Наличием у молодежи обычной мотивации к общению на основе общих интересов, интересных форм проведения мероприятий, творчества.

Стремлением молодежи к получению новых впечатлений, расширению круга общения.

Необходимостью консолидации для совместных инициатив, реализации крупных программ и проектов, нуждающихся в финансовой и ресурсной поддержке (поддерживают только большие группы, большие проекты, и структуры, имеющие механизм управления финансовыми ресурсами).

#### В диабетическом движении России:

Критическим возрастом основного числа руководителей диабетических НКО, созданных в 90-е годы (возраст 60-75лет), необходимостью подготовки смены;

Общественное сопровождение состояния медико-социального обеспечения молодежи выпадает из поля зрения диабетических НКО, в основном они сфокусированы на детском диабете, или уже пожилом возрасте, молодежный возраст вместе с проблемами молодежи выпадает из поля зрения большинства общественных пациентских объединений после достижения детьми совершеннолетнего возраста.

**Актуальность объединения, общения молодежи подтверждается все более частыми появлениями групп молодежи в социальных сетях. Тем не менее, процессы формирования диабетического молодежного движения в России в настоящее время имеют скорее в целом несистемный характер и на уровне регионов, и на уровне страны, что объясняется:**

отсутствием у подавляющего большинства диабетических общественных организаций программ работы с молодежью;

раздробленностью диабетического пациентского общественного движения в России, в котором можно выделить:

- организации, входящие в Российскую диабетическую федерацию (не юрилицо, не имеет Устава, закрыта для приема новых членов), включающую в себя организации: пациентские организации

## ДИАФОРУМ

ОООИ «Российская диабетическая ассоциация» (президент А.Ю.Майоров, состоит в основном из региональных отделений, не являющихся юрлицами), Российская диабетическая ассоциация (президент М.В.Богомолов), Московская диабетическая ассоциация (президент Э.В.Густова), Санкт Петербургское диабетическое общество (председатель М.К. Шипулина); объединения эндокринологов Российская ассоциация эндокринологов (президент И.И.Дедов); «Международная программа «Диабет» (президент А.С.Аметов);

– межрегиональные ассоциации: не входящие в РДА, РФФ: такие как, «Диалайф Сибирь», наиболее крупная из них Южная межрегиональная диабетическая ассоциация (18 организаций – юрлиц из 10 регионов России (Ханты-Мансийский АО, республики: Адыгея, Дагестан, Калмыкия, Чеченская Республика, края: Ставропольский, Красноярский, области: Волгоградская, Ростовская, Астраханская);

в последние два года созданное межрегиональное молодежное объединение без госрегистрации – Российское диабетическое молодежное партнерство (входят организации ЮМДА, организации из Хабаровска, Оренбурга, Екатеринбурга, Удмуртии, Кургана, Саратова);

– отдельные крупные региональные объединения, не входящие в РДА, РФФ, межрегиональные объединения, например, Карельский диабетический союз (18 организаций и отделений в Республике Карелия);

– отдельные диабетические НКО в регионах, не входящие никуда: Татарстан, Карелия, Кабардино Балкария, Ленинградская обл., и др.);

– диабетические НКО, не входящие никуда, но руководители которых входят как физические лица в другие общественные объединения (например в члены РДА через региональные отделения РДА);

– диабетические объединения в форме Автономных некоммерческих организаций, (например, «Удмуртский диабетический союз», организации в Ставрополе, Краснодаре, Волгограде).

трудностями привлечения молодежи к активной общественной работе, общественным мероприятиям, к которым можно отнести:

– устремленность к самореализации в обществе: занятость на работе, успешная карьера, формирование семьи, воспитание детей, увлеченность интересами, реализуемыми в группах здоровых людей;

– маргинализацию, наблюдаемую у молодых людей с детства больных диабетом (следствие постоянной опеки

родителей), как следствие недостаточность или отсутствие инициативы;

– отсутствие навыков, неуверенность в проявлении своих лидерских качеств;

– лабильность интересов и увлечений, занятости, как следствие нестабильность участия в общественных и групповых мероприятиях;

– недооценку возможностей общественных и групповых объединений для улучшения качества жизни, удовлетворения своих интересов и увлечений, самореализации в обществе;

– подавленность, замкнутость, плохое здоровье;

– непринятие своей болезни, которая проявляется в страхе участия в мероприятиях для диабетиков;

– эмоциональное выгорание и депрессивное состояние из-за болезни;

– незаинтересованность предложенными проектами;

– страх не справиться со своим состоянием в условиях проведения мероприятий.

Показательным примером повода для объединения молодежи является нормативная база, регулирующая, а точнее ограничивающая участие больных диабетом в спортивных соревнованиях, допуская больных диабетом детей и молодежь, к интенсивным тренировочным нагрузкам в России. Несмотря на имеющиеся серьезные спортивные достижения молодежи с диабетом, они часто связаны с сокрытием факта болезни. Проще выступать за границей – там система допуска более демократична. Инициировать изменение этих норм в России можно только самим молодым людям с диабетом, разрозненные обращения ничего не дадут. Возможно, нужно создавать федерацию диабетического спорта, фитнеса, туризма и выходить с инициативой от нее, либо от РДМП.



Из перечисленных пациентских организаций последовательно и системно пытаются работать с молодежью с диабетом лишь немногие: Южная межрегиональная диабетическая ассоциация,

Ростовское областное диабетическое общество, известны объединенные группы молодежи при организациях Оренбурга, Казани, Новосибирска, Санкт Петербурга. В прежние годы активно работала с молодежью Московская диабетическая ассоциация, сейчас ее программы с молодежью неизвестны, а она ограничилась безусловно полезным мероприятием, но эпизодическим и немасштабным для России, подготовкой команды и выставлением ее на Евро-диафутбол (о проведении отборочных этапов, турниров в России неизвестно); активно работала с молодежью (организация сплавов) организация Кургана, но сейчас о ее проектах ничего неизвестно, она не откликается на различные предложения к сотрудничеству.

В остальных организациях работа с молодежью эпизодична, случайна. Жаль, что на фоне немногочисленных проявлений системной работы с молодежью Новосибирская организация «Диалайф Сибирь» оказалась неготовой к сотрудничеству на примере попытки проведения совместного общероссийского творческого (не путать с детско-молодежно-инвалидным театральным творчеством) фестиваля молодежи в 2018 году.

Итак, объективная необходимость объединения молодежи с диабетом есть, а занимающую ею в рамках региональных, межрегиональных программ лишь единицы пациентских организаций.

Невольно на первый план выходит деятельность Российского диабетического молодежного партнерства, объединения без юридической регистрации (примеры таких объединений без госрегистрации, даже позиционирующих себя в качестве представителей разрозненного диабетического движения в международной диабетической федерации в лице РФФ – имеются). Лишь у него в настоящее время прописана в Уставе цель – объединение молодежи с диабетом безотносительно к принадлежности к каким либо диабетическим пациентским объединениям.





Результаты её деятельности были представлены в докладах В.Величука, Е.Неймышева, А.Пикаловой, Н.Труфанова, В.Гусевой. А.Репенко.

В целом можно отметить, что накоплен определенный ресурс и опыт в проведении отдельных мероприятий. Так накоплен уникальный для России опыт проведения многодневных тренинговых лагерей молодых активистов диабетических НКО в среднетгорье в Республике Адыгея, разработаны тренинговые программы для молодых лидеров; молодыми лидерами получен опыт в организации и проведении лагерных межрегиональных и общероссийских сборов.



Ресурсом организации стал и опыт привлечения молодежи с диабетом в качестве волонтеров при проведении различных социальных мероприятий: в качестве наставников, в качестве помощников организации мероприятий для детей, молодежи, при проведении Дней диабета. М.Ениной, Р.Поликарповым в своих выступлениях представлен опыт организации работы с волонтерами г. Ростова на Дону, волонтерами-молодыми медиками; было предложено использовать его в работе с молодежью в диабетическом движении. Было предложено награждать лучших волонтеров из числа молодежи на мероприятиях Дня диабета.

А. Пикалова представила целый пул информационных мероприятий, которые были проведены и могут проводиться для молодежи в будущем. Это круглые тематические дискусионные столы, конференции, совещания, проведение Дней диабета, формирование релизов о проведенных мероприятиях, представление и демонстрация итогов работы на представительных, в т.ч. Европейских, форумах; администрирование сайтов. Этот опыт также можно отнести к ресурсу молодежного движения.

Бурное обсуждение вызвала тема, связанная с интернет ресурсами молодого диабетического движения. Разброс организации по территории всей России делает использование информационные коммуникации (сайты, социальные груп-

пы в социальных сетях) действенным инструментом взаимодействия и развития. Участники конференции только при проведении завершающего обсуждения пришли к единому мнению: что сайт нужен и является лицом общественного объединения. Очевидно, что для работы в регионе, федеральном округе удобным инструментом является создание, администрирование групп в соцсетях активистами молодежного движения. Но и задача оформления, совершенствования сайта РДМП остается первостепенной.

Тема творчества молодежи, проведения межрегиональных, региональных мероприятий тоже вызвала живую дискуссию. Были проанализированы причины неудачной попытки проведения межрегионального фотоконкурса «Бессмертный полк», причины провала организации проведения межрегионального лагерного фестивального сбора молодежи летом 2018 года. Участники конференции выступили с предложением о сохранении программ, поддерживающих творчество молодежи с диабетом, нахождении интересных мобильных форм проведения мероприятий.

В.Кузичев предложил начать с региональных проектов. Так в 2018 году он предложил провести творческий конкурс в Ростовской области на базе своей студии с представлением финалистов на публичной встрече при проведении Дней диабета в ноябре 2018 года.



К ресурсу молодежного объединения можно отнести и имеющуюся возможность проведения ежегодных межрегиональных байдарочных походов, в Ростовском областном диабетическом обществе для этого имеется лагерное оборудование, байдарки, катер для одновременного перемещения 25 человек. К этому добавились еще и при проведении настоящей конференции ресурсы диабетической организации Республики Татарстан, вступившей в РДМП, имеющей возможность организации сплавов по рекам Республики сразу нескольких десятков человек.

Как правило, все случаи неудач, несостоявшихся проектов связаны с



отсутствием инициативы у взявшихся за эти направления активистов РДМП. К ним можно отнести координаторов ресурсного бюро, бюро по коммуникациям, творческого бюро, исполнительного директората. Крайне пассивной, за редким исключением, является координация работы членов Совета в федеральных округах. Они не осознают свою важную роль в организации работы в своих федеральных округах.

Сложным, непривычным занятием является для руководителей РДМП и налаживание работы со списками, реестрами, формирование реестров по профилям интересов членов РДМП. В целом, все-таки можно признать, что и ожидать серьезных масштабных результатов по всем определенным направлениям деятельности РДМП за столь короткий период (2 года) было бы нереальным, а полученные первые результаты свидетельствуют о положительной динамике развития работы РДМП. Этому подтверждением, и дает надежду на дальнейшее развитие, является сам факт проведения настоящей конференции, ее наполненность участниками-заинтересованными, активными, успешными молодыми людьми с диабетом. Полученный опыт развития деятельности по организации молодежного движения поучителен и является серьезным поводом для коррекции в вопросах организации деятельности, поиска и привлечения к работе активных исполнителей и участников молодежных программ.

На конференции был представлен опыт уникальных социальных и спортивных достижений молодых людей с диабетом из различных регионов (М.Чеботарева, Краснодар, пауэрлифтинг, фитнес; Н.Иванова, Ставрополь, катерийные восхождения на Эльбрус, Белуху, многотысячные (км) велопробеги;

Е.Мякина, Екатеринбург, бег на марафонские и сверхмарафонские дистанции, в т.ч за границей, триатлон, восхождения на Эверест; Ю.Сергейчик, Ростов-на-Дону, восхождения на Эверест; В.Величук, Ростов-на-Дону, атлетическая гимнастика, фитнес; А.Д.Пархоменко, кандидат меди-

## ДИАФОРУМ



цинских наук, 40 лет с диабетом, Москва; О.Л.Коледова, кандидат экономических наук, Ростов-на-Дону; Д. Щербак, кандидат социологических наук, Ростов-на-Дону; Р.В.Надель, до недавнего времени, руководитель одного из отделений Главного бюро МСЭ по Ростовской области; М. Енина, руководитель организации молодых волонтеров г. Ростова-на-Дону; В.Кузичев, композитор, музыкант, лауреат различных Всероссийских конкурсов, руководитель музыкально-инструментального коллектива, Ростов на Дону; И.Г.Гарипов, Н.Н.Труфанов, руководители республиканских диабетических организаций (Казань, Майкоп) и мн. др.).

Кстати Ю.Сергейчик высказал разумное мнение о том, что больным диабетом целесообразнее не экстремальные нагрузки горного туризма, а щадящие, например, такие как в Адыгее.

Афониным С. (Рязанская область) был представлен опыт успешной правовой самозащиты в предоставлении лекарственного обеспечения.

Одним из результатов конференции стало создание контактной группы «Диаспорт», куда пока вошли молодые люди, участники конференции, намеревающиеся выступить в сентябре в Московском марафоне. Пархоменко А.Д. предложил оказать им организационную поддержку.

Ивановой Н. было предложено подумать о возможности подключения к ее велопробегу «Ставрополь-Тюмень» в отдельных регионах группы молодежи, сопровождающие ее на протяжении определенного отрезка маршрута следования.

В ходе конференции ее участники все более проникались идеей объединения. Несколько участников написали заявления о вступлении в РДМП. Все участники заявили о безусловной важности роли и необходимости ежегодного проведения подобных форумов для молодежи.



Все отзывы участников при проведении заключительного круглого стола были позитивными.

**На конференции была единогласно принята резолюция, отражающая главные итоги конференции, направленные на объединение молодых людей с диабетом (см. стр. 1).**

**М.П.Галичаев,  
сопредседатель оргкомитета  
конференции, президент  
Южной межрегиональной  
диабетической ассоциации,  
Ростовского областного  
диабетического общества**

## ДИАФИРМА

### Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производителей, тест-полоски к ним, визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание! В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.



В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести — натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» — экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетиче-

ское общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»  
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!  
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

НАШ АДРЕС: г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16 (возле Центрального рынка), т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.



## СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запечатанных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусе
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145  
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 29.07.2018 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 29.07.2018 г. Тираж 1000 экз. Заказ №