

Вместе мы сильнее!

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ

№5  
(246)  
май 2018



«Диабет и жизнь» – победитель  
межрегионального творческого  
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

## С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

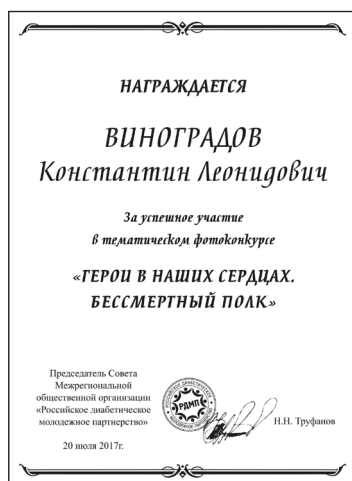


В НОМЕРЕ:

Круглый стол  
в фармацевтическом  
управлении **стр. 3**

Стандарты кардиологу  
**стр. 5**

Вниманию читателей:  
«Диабет. образ жизни»  
**стр. 6**



Российским диабетическим молодежным партнерством был проведен межрегиональный фотоконкурс среди молодежи, посвященный Дню Победы «Герои в наших сердцах. Бессмертный полк».

В фотоконкурсе лучшими признаны фотоработы К. Виноградова (г. Ялта)

Победитель конкурса отмечен дипломом Российского диабетического молодежного партнерства.

**Влад Величук,**  
председатель жюри конкурса,  
председатель Совета Российского  
молодежного диабетического  
партнерства

Савустьяненко В.А., Кульченко П.Ф., Белякова Л.С., Осетрова Н.И. и Задорожная Т.И. все еще с нами и мы для них устроили не забываемый праздник и в этот раз.

На комфортабельном автобусе мы поехали на базу отдыха в ст. Мелиховская. Дорога была длинная, но наш экскурсовод Огнева А.Н. знаток края и всех исторических событий, в дороге занимала нас рассказами о городах и селах, мелькавших за окном автобуса. Так что мы не скучали, слушали Александру Николаевну, пели песни, и вот мы на месте. Нас встретили директор базы отдыха Довнар В.И. и его заместитель Писарева И.Я., провели на территорию базы. Сказать, что мы попали в рай - это мало. Мы оказались в сосновом бору, на берегу Дона, где воздух просто опьянил нас.

Так как наступил час обеда все сотрудники базы быстро расставили

## Поездка в Мелиховскую

Ежегодно на праздник Победы больные сахарным диабетом Октябрьского района г. Ростова-на-Дону чествуют участников войны, трудового фронта и малолетних узников, проживающих в районе. К сожалению, на сегодня все члены нашей организации, участники ВОВ, уже покинули нас. Но 7 человек участников трудового фронта и малолетних узников это Бедилев Н.Т.,



## ДЕНЬ ПОБЕДЫ

### ДЕНЬ ПОБЕДЫ В РИСУНКАХ ДЕТЕЙ



столы и накрыли их простой снедью. Огнева А.Н. предложила тост за Победу и его участников, за их ратный труд на благо Победы, за то, что уже много лет мы живем в мире. Все застолье сопровождалось радистом базы песнями военных лет, которым мы подпевали. К сожалению, к концу застолья хлынул дождь, который мы переждали на танцевальной веранде, где танцевали и пели.

Немного о базе отдыха, где мы были. Она расположена рядом со станцией Мелиховская в дендропарке на берегу Дона. В главном корпусе 2-3 местные палаты со всеми удобствами, столовая, кухня. Расположен корпус прямо на берегу реки Дон с оборудованным пляжем. Сейчас Дон сильно разлился и, так как накрапывал дождь, мы не рискнули загорать и купаться.

Ориентировочно сутки пребывания с питанием будут стоить от 1100 до 1300 рублей. Но побывав там и ознакомившись со всем мы решили что будем обращаться к главному эндокринологу области Бове Е.В и Министру здравоохранения Быковской Т.Ю. о том, чтобы на базе был бы организован реабилитационный центр для больных диабетом, где они могли бы отдыхать, получать знания в школе диабета, куда, возможно, на каждый заезд приезжал бы диамобиль и все проходили обследование. Такого нигде в России нет. Давайте будем первыми.

К сожалению дождь нам немного помешал и мы вместо 6 часов на базе пробыли только 4. Но забота персонала и хорошее настроение нас не покидало.

Примите огромную благодарность наши Благотворители Караев В.Т., Погосов Ю.Д. и Сурмалян А.А, а также персонал Базы отдыха, без помощи которых наш праздник бы не удался.

Никитина Л.А.

23 мая 2018 г. были подведены итоги традиционного тематического конкурса детского рисунка. Темой конкурса было посвящение рисунков Дню Победы в Великой отечественной войне. В РНИИ акушерства и педиатрии состоялась церемония награждения победителей и участников конкурса. Итоги подводили: председатель жюри конкурса, профессор, заместитель директора РНИИАП, А.А.Афонин и профессор, президент Ростовского областного диабетического общества, М.П.Галичаев.



Ануфриев Никита, 10 лет,  
г. Цимлянск



Воробьева Александра, 13 лет,  
г. Новочеркасск



Китанина Лиза, 16 лет, г.  
Ростов-на-Дону



Сидорпенко Денис, 9 лет. г.  
Таганрог

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

## ДИАСФЕРА



В возрастной группе до 7 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Золотарева Мария, Ст. Багаевская,
- 2 место: Сургуева Марина, Республика Кадмыкия,
- 3 место: Журавлева Алена, г. Зерноград.

В возрастной группе с 7 до 10 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Сидоренко Денис, г. Таганрог,
- 2 место: Федькович Артем, пос. Орловский.



В возрастной группе с 11 до 13 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Воробьева Александра, г. Новочеркасск,
- 2 место: Ануфриев Никита, г. Цимлянск,
- 3 место: Чалык Лиза, 11 лет, г. Ростов на Дону.

В возрастной группе с 14 до 17 лет места распределить следующим образом:

- 1 место: Китанина Лиза, г. Ростов-на-Дону,
- 2 место: Санчес Даниэль, г. Ростов-на-Дону.

В своих рисунках дети отразили эпизоды боевых действий Великой отечественной войне, выразили благодарность участникам войны советским солдатам, обеспечившим своим мужеством Великую Победу.

Все победители были отмечены дипломами и памятными сувенирами, а участникам конкурса вручены дипломы.

**М.П.Галичаев,**  
президент РОДО

## КРУГЛЫЙ СТОЛ В ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ УПРАВЛЕНИИ

25 мая 2018 года в фармацевтическом управлении Министерства здравоохранения Ростовской области состоялся очередной традиционный круглый стол по актуальным вопросам лекарственного обеспечения больных сахарным диабетом. В нем приняли участие начальник фармууправления Н.В.Косьякова, главные специалисты управления, отвечающие за обеспечение федеральных и региональных льготников; руководители общественных организаций и координаторы групп пациентов: из г.г. Ростова на Дону, Шахты, Гуково, Сальск, Таганрог, Волгодонск, Каменск Шахтинский, координаторы молодежной и детской секций Ростовского областного диабетического общества, представляющие интересы больных сахарным диабетом-членов организации..



Перед этой встречей представители больных сахарным диабетом обсудили основные проблемы, с которыми сталкиваются на местах больные сахарным диабетом.

Активисты отмечают (Каменск), что активно реализуемый в области перевод больных сахарным диабетом на обеспечение их инсулинами во флекспенах (в которых предоставляется только инсулины-аналоги человеческого) заметно уменьшил проблемы, связанные с переводом больных на инсулины разных фирм с одним Международным непатентованным наименованием (МНН), но иногда отличающиеся по действию. Координатор молодежной секции В. Величук отметил, что в целом наблюдается улучшение в обеспечении молодежи с диабетом в результате ре-

ализации принятых ранее решений на круглых столах, дискуссионных встречах с участием руководителя и главных специалистов фармууправления.

Было отмечено следующее:

в обеспечении беременных женщин с диабетом было отмечено, что несмотря на то, что в исполнение принятых ранее решений по их адресному обеспечению тест-полосками из расчета 2500 т.п./в год, направленному фармууправлением письму на места, им отказывают в этом на месте, эндокринологи не проинформированы главными врачами (да и сами молодые женщины пассивны, только несколько из 50 человек ответили на направленные в их адрес информационные письмо молодежной секции);

жалуются, в основном мамы детей с диабетом, а также молодежь и взрослые на недостаточное обеспечение и отсутствие иглол к шприц ручкам, а также на отсутствие игл с малой длиной 4,5 мм (Это заставляет их тратить до 1000 руб. в месяц за упаковку (100игл));

для маленьких детей необходимо предоставление инсулиновых шприц ручек с шагом 0,5, а их нет;

в Гуково один эндокринолог, а участковые терапевты отказываются выписывать рецепты и направляют всех пациентов с СД к нему, и это при территориальной поселковой раздробленности шахтерского города; вообще продолжаются случаи отказов в выписывании рецептов на льготные препараты в медучреждениях области;

в Волгодонске есть случаи отказа в обеспечении тест полосками (например к глюкометру «Перформа» (Аку Чек) со ссылками на сложности получения промокода-разрешения от фармууправления области;

в Таганроге отмечают перебои в обеспечении тест полосками: то нет

тест полосок к определенным глюкометрам, то не выписывают рецепты, есть трудности в обеспечении пациентов глюкометрами.

Как всегда, участники круглого стола ощутили живую готовность руководства фармууправления к активным действиям по разрешению возникших вопросов.

Однако не всегда улучшение ситуации зависит от фармууправления. Например, в территории высылаются информационные и рекомендательные письма фармууправления по организации обеспечения пациентов с СД (в обеспечении беременных женщин тест полосками, тест полосками для адресного обеспечения детей), или же в территории имеются иглы, тест полоски и др., а на месте в медицинском учреждении возникают трудности в обеспечении больного. Это связано с исполнительской дисциплиной медперсонала учреждения, в т.ч. главного врача. По мнению участников круглого стола надо активистам диабетических организаций при всех возникающих вопросах адресно и настойчиво обращаться в этом медучреждении к ответственному за лекарственное обеспечение, при отсутствии результата обращаться к главному врачу и проинформировать об этом фармууправление; при отсутствии результата – обращаться к главе администрации поселения и к Губернатору области. Так как местные медицинские руководители назначаются местными органами исполнительной власти.

В обеспечении иглами к шприц ручкам было дано следующее разъяснение: на обеспечение больных СД области ими приобретается только около 10000 упаковок в год. Этого очевидно недостаточно. Поэтому сейчас нужны предложения общественности по их распределению. Длина игл для инъекций детям не регламентируется в нормативных документах, и даже детям, по мнению специалистов, не противопоказано проведение инъекций с иглами большей длины (до 6-8мм, это зависит от техники проведения инъекции, «укол в складку кожи»), хотя очевидно и желателен использование игл длиной 4 и 5 мм.

Участники совещания здесь же единогласно рекомендовали распределять в настоящее время приобретаемые иглы (все длиной 6мм) только среди детей (до 80%, при годовой потребности около 12000уп.). А остальные направлять для обеспечения молодежи и других категорий пациентов. Рекомендовали приобретать иглы длиной 5, 6 мм. для детей и молодежи.

Вместе с тем приняли решение обратиться письменно к министру здравоохранения о необходимости увеличения количества закупаемых игл в несколько раз.

Примером халатности местных медицинских чиновников стала ситуация в г. Шахты, где по данным онлайн информации на остатках в аптеках города числится значительное число упаковок игл, а в обеспечении ими детей есть случаи отказов.

Фармууправление выразило готовность повторно направить информационные письма в территории области об обеспечении тест полосками беременных с СД, адресном обеспечении детей тест полосками к одному из рекомендованных общественными организациями глюкометров (Аку Чек, Джонсон и Джонсон, Байер, Глюкокард).

Фармууправление выразило готовность к адресному обеспечению детей иглами малой длины, шприц ручками с шагом 0,5 при индивидуальном обращении. Дало разъяснение о том, что с фирмами-поставщиками средств самоконтроля имеется договоренность о благотворительном предоставлении глюкометров к тест полоскам, необходимо обратиться в медучреждение по месту жительства, а при отсутствии результата-в фармууправление.

В очередной раз подтверждено руководством фармууправления, что в медучреждении не имеют права отказывать в выписывании рецепта на льготное лекарство или средство самоконтроля, а рецепты необходимо ставить на контрольное исполнение. Дано разъяснение, что аптеки ежедневно информируют медучреждения об остатках имеющихся лекарственных средств и средств малой диабетической медтехники (тест полоски, инсулины, иглы, таблетированные препараты).

О промокодах - было дано разъяснение, что во все территории фармууправлением направлены промокоды к рецептам, и на местах нет никаких оснований ссылаться на эту проблему.

В заключительной части встречи её участники-представители общественных организаций выразили признательность и благодарность работникам, начальнику фармууправления Н.В. Косяковой за проявление заинтересованной активности в улучшении, исправлении возникающих трудностей в границах имеющихся для этого возможностей.

Уже на следующий рабочий день Фармууправлением по итогам совещания с диабетическими организациями было направлено письмо в территории:

**Руководителям органов управления здравоохранением муниципальных образований, главным врачам ДГБ, ЦРБ, областных медицинских организаций от 28.05.2018 № 22-2240**

Уважаемые коллеги!

В министерстве здравоохранения Ростовской области 25 мая 2018 года проводилось рабочее совещание с президиумом Ростовской региональной общественной организации инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество». Обществом поднимались вопросы об отсутствии информации у медицинских работников, осуществляющих выписку льготных рецептов, об обеспечении тест-полосками пациенток в соответствии с Регистром беременных женщин и кормящих матерей, страдающих сахарным диабетом.

Повторно информируем, что порядок обеспечения данной категории граждан был Вам направлен в феврале т.г. (письмо от 14.02.2018 №22-559 прилагается). Прошу взять под личный контроль обеспечение беременных женщин и кормящих матерей, страдающих сахарным диабетом.

Также поднимался вопрос о выписке тест-полосок к глюкометрам, которые отсутствуют у пациентов. В аптечные пункты по Вашим заявкам ежемесячно поступают тест-полоски по 3-5 наименованиям (в зависимости от заявленной номенклатуры и количеств). При выписке льготных рецептов на тест-полоски прошу учитывать соответствие их, имеющемуся глюкометру у пациента.

Дополнительно информируем Вас, что в случае отсутствия у пациентов глюкометров к тест-полоскам, имеющимся на остатках в аптечных пунктах Вам необходимо обращаться к производителям глюкометров для обеспечения пациентов в рамках гуманитарной помощи.

Контактная информация о производителях:

– ООО «Аркурс» - («Глюкокард Сигма»)

Самойленко Татьяна Михайловна 8-988-551-11-58

– ООО «Асцензия» - («Contor TS») Федорова Алевтина Ивановна 8-917-281-42-17

– Рош Диабетес Кеа Рус- («Акку-чек Актив», «Акку-чек Перформа»)

Сердюченко Светлана Геннадиевна 7-961-310-00-21

– ООО «Компания Элта» («Сателлит Экспресс»)

Голубев Василий Георгиевич 2-988-472-63-35

– АО «Осирис С» («Клевер-Чек»)

Елистратова Елена Борисовна 8-495-925-77-46

– «Диамедикал Лтд» («Ай-чек») Елена Константиновна 8-905-454-49-36

– ООО «Джонсон и Джонсон» («Ван-тач селек») Горюнов Виктор 8-918-581-33-12

Представителями общественной организации отмечалось неудовлетворительное обеспечение детей шприц-ручками для введения малых доз инсулина (с шагом 0,5). В случае необходимости в обеспечении детей, указанными шприц-ручками просим Вас предоставить информацию о количестве пациентов детского возраста необеспеченных данным видом медицинских изделий.

**Начальник  
фармацевтического управления  
Н.В. Косякова**

А Президиумом РОДО готовится письмо по обеспечению иглами к шприц-ручкам Министру здравоохранения РО, которое будет с ним обсуждено в ближайшее время. В письмо будут сделаны предложения о приоритетном обеспечении иглами детей с длиной 5,6 мм и 4 мм маленьким детям, а также о необходимости увеличения объемов закупок игл к шприц-ручкам в области.

В последний момент поступило обращение одного из активистов РОДО следующего содержания:

В Президиум

Ростовского областного диабетического общества

От лица родителей, членов РОДО, прошу оказать содействие в решении вопроса по обеспечению детей с диабетом, находящимися на инсулинотерапии, качественными иглами к шприц-ручкам. Исходя из опроса родителей детей с диабетом неоднократно отмечалось, что не все иглы имеют надлежащее качество, так, например, иглы KD-PENOFINE, DROPLET входят почти со скрипом и ведут к воспалениям и липодистрофиям в местах уколов. Хорошее качество отмечают у игл MICROFAIN, NOVOFAIN и INSUPEN. Также родители обращаются с просьбой обеспечивать детей иглами №4,5. Особенно актуально для детей младшего возраста. Поступают жалобы от родителей о том, что в настоящее время в поликлиниках города выписывают в основном иглы №6 и плохого качества, либо вообще не выписываются.

С уважением, координатор Первомайского района, Коваленко В.А.

Это тоже будет учтено при подготовке обращения.

**М.П.Галичаев,  
президент Ростовского областного  
диабетического общества**

## О закупках лекарств

Постановление Правительства РФ от 12.05.2018 N 572

«О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 30 ноября 2015 г. N 1289»

С 1 января 2019 года в отношении лекарственных препаратов, включенных в перечень ЖНВЛП, все стадии производства которых осуществляются в РФ и других государствах ЕАЭС, будут предоставляться преференции при госзакупках.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30.11.2015 N 1289 заказчик должен отклонять все заявки, содержащие предложения о поставке лекарственных препаратов, происходящих из иностранных государств (за исключением государств ЕАЭС), при условии, что на участие в определении поставщика подано не менее двух заявок, которые содержат предложения о поставке лекарственных препаратов, страной происхождения которых является Россия или другое государство ЕАЭС.

Поправками установлено, в частности, что в случае если после отклонения заявок (окончательных предложений) в указанном порядке хотя бы одна заявка содержит предложение о поставке лекарственных препаратов, все стадии производства которых, в том числе синтез молекулы действующего вещества при производстве фармацевтических субстанций, осуществляются на терри-

ториях государств – членов ЕАЭС, и при этом сведения о таких фармацевтических субстанциях включены в регистрационное досье на эти лекарственные препараты, в отношении таких лекарственных препаратов применяются условия допуска для целей осуществления закупок товаров, происходящих из иностранного государства или группы иностранных государств, установленные Минфином России.

При этом подтверждением соответствия лекарственного препарата и фармацевтической субстанции указанным требованиям является декларирование участником закупки в заявке (окончательном предложении) сведений о документе, подтверждающем соответствие производителя лекарственных средств для медицинского применения требованиям Правил надлежащей производственной практики ЕАЭС или Правил надлежащей производственной практики, утвержденных Минпромторгом России, и сведений о документе, содержащем информацию о стадиях технологического процесса производства лекарственного средства для медицинского применения, осуществляемых на территории ЕАЭС (в том числе о стадиях производства молекулы действующего вещества фармацевтической субстанции), выдаваемом Минпромторгом России.



## Стандарты кардиологу

**Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 140н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-кардиолог» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.04.2018 N 50906)**

Утвержден профессиональный стандарт для врачей-кардиологов.

Согласно стандарту целью деятельности данных специалистов является профилактика, диагностика, лечение заболеваний и (или) состояний сердечно-сосудистой системы, медицинская реабилитация пациентов.

В функции данных специалистов входит:

- проведение обследования пациентов при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы с целью постановки диагноза;

- назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, контроль его эффективности и безопасности;

- проведение и контроль эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов;

- проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы;

- проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения;

- проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Стандартом устанавливаются требования к образованию и опыту работы, необходимые специалисту для выполнения этих функций.

## Мобильное приложение для проверки лекарств

С его помощью пациенты смогут непосредственно перед покупкой считывать штрих-код лекарств и проверять их подлинность.

Мобильное приложение по проверке лекарственных препаратов станет совместным проектом Минздрава и Росздравнадзора, рассказал замдиректора

департамента Минздрава России Роман Сафронов. «Мы хотим в форме мобильного приложения (запустить) сканер штрих-кодов, которые есть на упаковках (лекарств). Соответственно, приобрести права, чтобы его распространять и, в первую очередь, ориентировать на пациентов», - уточнил он.

Информация, полученная в результате сканирования, будет сравниваться с данными, загружаемыми приложением из информационных систем Минздрава и Росздравнадзора. В результате пациент получит подробное описание

препарата, а также инструкцию по его применению.

«Гражданин может получить полную инструкцию и сравнить фотографию с эталоном, который зарегистрирован, посмотреть производителя, дозировку. А если он видит перед собой другую упаковку, то путем элементарного сравнения может убедиться, является ли лекарство не фальсификатом», - объяснил Сафронов.

Источник: РИА Новости

## Вниманию читателей:

Редакция газеты предлагает Вашему вниманию ежемесячный журнал «Диабет образ жизни».

Журнал издается в России много лет общероссийской общественной организацией «Международная программа Диабет». В состав редколлегии входят ведущие ученые и специалисты в области эндокринологии России, а главным редактором является А.С.Аметов, ежегодно, в ноябре, принимающий участие в проведении Дней диабета в Ростовской области.

Размещаемые в журнале материалы полезны лечащим врачам, руководителям общественных организаций и больным сахарным диабетом. О полезности журнала можно судить по его рубрикам: «На приеме у эндокринолога», «Учебный класс», «Новости. Факты. События», «Школа медицинских знаний», «Питание и здоровье», «Дети и диабет», «Сердце и диабет», «В помощь практическому врачу», «Зеленая аптека», «Рецепты со всего света», «Советы гигиениста», «Женское здоровье». «Комментарии». Он доступен для подписки. Предлагаем Вашему вниманию необходимую информацию для подписки, получения журнала и отдельных материалов.



Редакция газеты «Диабет и жизнь»

*Уважаемые читатели!*

**В 2018 г. цена редакционной подписки составляет 150 рублей за 1 номер.**

Извещение	<b>Международная общественная организация (МОО) «Международная программа Диабет» ИНН 7714022059/КПП 771401001</b>		
	Р/счет № 40703810100061000524 в ПАО «УРАЛСИБ» г. Москва, корр. счет № 3010181010000000787 БИК 044525787		
	(ФИО, индекс, адрес)		
	<b>Назначение платежа</b>	<b>Дата</b>	<b>Сумма</b>
	За журналы «Диабет. Образ жизни» №№ ..... за 20__ г.		
Кассир	Плательщик (подпись)		
Квитанция	<b>Международная общественная организация (МОО) «Международная программа Диабет» ИНН 7714022059/КПП 771401001</b>		
	Р/счет № 40703810100061000524 в ПАО «УРАЛСИБ» г. Москва, корр. счет № 3010181010000000787 БИК 044525787		
	(ФИО, индекс, адрес)		
	<b>Назначение платежа</b>	<b>Дата</b>	<b>Сумма</b>
	За журналы «Диабет. Образ жизни» №№ ..... за 20__ г.		
Кассир	Плательщик (подпись)		

### Внимание!

Подписку на журнал можно оформить ТОЛЬКО по Объединенному каталогу «Пресса России», интернет-каталогу Агентства «Книга-Сервис» и Каталогам стран СНГ — индекс 43402, или через редакцию.

**Уважаемые читатели,  
предлагаем воспользоваться новыми возможностями получения нашего журнала!**

**Мобильное приложение** (электронная версия журнала и дополнительные тематические выпуски)

«Диабет. Образ жизни» доступно на телефонах и планшетах с поддержкой операционных систем:  
Apple iOS 7.0 и выше, Android 4.0.3 и выше.

Доступ к ресурсу возможен по ссылкам: <https://appsto.re/ru/Pkl2hb.i> (для устройств под управлением iOS);  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.globustelecom.diabet> (для устройств под управлением Android);  
а также по запросу в AppStore и GooglePlay «Диабет. Образ жизни».

**С 1 декабря 2017 г. журнал «Диабет. Образ жизни» доступен  
в электронных библиотеках.**

**Электронная библиотека «ЛитРес»** (сервис электронных книг № 1 в России) [www.litres.ru](http://www.litres.ru).

Для скачивания журналов перейдите: Главная/Периодические издания/Журналы/Медицинские журналы.

В библиотеке можно скачать: архивные номера по цене 49 рублей за выпуск,  
журналы текущего года — по цене 99 рублей за выпуск.

**Электронная библиотека «Andronum»** [www.andronum.com](http://www.andronum.com)

по запросу в поиске на главной странице «Журнал «Диабет. Образ жизни».

В библиотеке можно скачать: архивные номера по цене 48 рублей за выпуск,  
журналы текущего года — по цене 99 рублей за выпуск.

**Архив журналов за 2008—2015 гг. находится в свободном доступе на сайте [www.endocrin.ru](http://www.endocrin.ru)**

**Оплачивайте и получайте журнал «Диабет. Образ жизни», не выходя из дома!**

125315, Москва, ул. Часовая, д. 20. Телефоны редакции: +7 (495) 531-30-40, доб. 12-52, +7 (906) 792-82-12,  
E-mail: [Diabetes.LifeStyle@yandex.ru](mailto:Diabetes.LifeStyle@yandex.ru).

## ДИАФИРМА

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

*Сделайте подарок себе  
и своим близким!*



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

**Горячая линия 8-800-555-49-00**

**Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет»,  
ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79**

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально упакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

**8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)**

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145  
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 30.05.2018 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 30.05.2018 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 565.