

Вместе мы сильнее!

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ

№ 3

(208)

март – апрель 2015



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ПРАЗДНИК ПОБЕДЫ



70-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ...

*Как горько же она досталась нам...
Поклонимся мы ветеранам,
И павшим молодым бойцам.
Наш долг – хранить в сердцах
вам благодарность,
Наш долг – забвенью подвиг ваш
не предавать.
И молодым российским поколениям
Историю, как есть, передавать.
Спасибо вам, огромное спасибо!
Что небо чистое у нас над головой,
Что доказали вы своей Победой,
Что русский воин – он всегда герой!*



ВОСПОМИНАНИЯ О ВОЕННОМ ДЕТСТВЕ

Я. Бедиллов Николай Трофимович, родился 3 декабря 1932г на хуторе Пешваное зерноградского района. В июне 1941 года мне было 9,5 лет.

1 июля 1942г фашисты дошли до нашего хутора и началась оккупация которая длилась до февраля 1943 г. Наш дом стоял на краю села. Фашисты рядом с домом поставили укрепленный блок-пост и хорошо его замаскировали. Далее 400 метров была нейтральная полоса и за ней наши войска. Однажды к нам в сад пробрался красноармеец и спросил у меня: «Где немцы?» Я показал ему укрепленный немецкий блок-пост. Солдат сказал «Спасибо, парень», и исчез. Через некоторое время блок-пост был разгромлен. Позднее об этом случае была заметка в газете «Красная Звезда». Этот эпизод лег в основу стихотворения Твардовского А. «Рассказ танкиста» о мальчике, который показал, как по переулку подобраться к засевшим фашистам.

При отступлении немцы решили сжечь наш хутор. Приготовили канистры с бензином и поставили их около наших хат. Я обнаружил эту канистру из любопытства заглянул, позвал свою маму и



мы вылили в саду бензин, и налили в канистру воды, и поставили ее на место. Запылали дома, наш дом облитый не бензином, а водой не загорался, а разбираться в чем дело фашистам не было времени – они ударили. Соседский дом сгорел и соседи жили потом у нас и удивлялись, как нам удалось перехитрить немцев.

Потом пришли наши и началась моя трудовая жизнь. Я участвовал в посевной, пахал на быках, возил на быках хлеб на элеватор.

В начале 1945 года друг отца устроил меня на завод им. Сталина в Таганроге. Чтобы меня приняли на работу, я добавил себе 4 года. На заводе делали снаряды для фронта. В 1947 году я поступил в ремесленное училище, получил специальность слесаря инструментальщика 5 разряда и проработал на заводе до 1951 года, до призыва в армию в морской флот. Служил в Баку, освоил специальность моториста, школу старшин и был направлен на боевые корабли командиром БЧ-5, служил до 1957 года.

Потом я вернулся в Ростов-на-Дону, поступил на Вертолетный завод, параллельно учился в авиационном техникуме, закончил его и проработал на заводе инженером технологом всю жизнь.

В 1988 году мне присвоили звание «Почетный Ветеран завода», в 1995 году «Труженик тыла в ВОВ», вручив медаль «За Победу над Германией». В юбилейные годы награждался медалями «50 лет Победы», «55 лет Победы», «60 лет Победы», «65 лет Победы», и вот сейчас – «70 лет Победы».

Страшное и голодное детство было у нас детей войны. Но мы все пережили, не теряя достоинства Советского человека, хотя были детьми.

**Бедиллов Н.Т.,
член РГДООИ «ДиаДон»
Октябрьский район**

ДИАСПОРТ

В СПОРТЕ НАША СИЛА!

29 марта в спортивном комплексе Ростовской государственной консерватории состоялась 14-я Областная спартакиада среди детей с диабетом. В ней приняли участие 35 детей с диабетом в возрасте от 5 до 17 лет из городов Ростова-на-Дону, Батайска, Таганрога, Новочеркасска. Команда г. Новошахтинска не смогла прибыть из-за плохих погодных условий на автомобильной трассе.



Программа соревнований включала в себя соревнования в таких видах, как дартс, метание мяча в цель, тройной прыжок с места, челночный бег, отжимание от скамьи.



Примечательно, что главными судьями и организаторами проведения спартакиады выступали молодые люди с диабетом, сами в недавнем прошлом участники и победители спартакиады. Это Настя Шкурина, в ближайшем будущем врач-эндокринолог; Максим Соболев, увлекающийся туризмом и атлетической гимнастикой. Главным судьей был, профессор физической культуры, заслуженный работник высшей школы РФ, М.П.Галичаев.

Все дети были допущены к соревнованиям по результатам измерения гликемии. Затем гликемия измерялась



у них через каждые 45 минут и по мере необходимости. Для этого был приглашен наш давний партнер, опытный детский эндокринолог Оганесян Людмила Васильевна.



После приветствия от молодых диабетиков и судей соревнований соревнования начались с дартса. Здесь победителями стали: в возрастной группе 7-9 лет, Алабовский Игорь, Марченко Юлия; в возрастной группе 10-13 лет, Курбанов Руслан, Волчинская Валерия; в возрастной группе 14-17 лет, Глушич Константин, Лещенко Мария.



В соревнованиях по метанию мяча в цель победителями стали: в возрастной группе 14-17 лет, Яйлоян Артур, Лещенко Мария; в возрастной группе 5-6 лет, Муро Николай, Меликян Арутюн; в возрастной группе 7-9 лет, Алабовский Игорь, Тараненко Аня; в возрастной группе 10-13 лет, Коробейников Кирилл, Волчинская Валерия.

Через час после начала соревнований для детей был организован перекус. Они обсудили первые успехи и неудачи со своими родителями.

И соревнования были продолжены.

В соревнованиях в прыжках с места победителями стали: в возрастной группе 5-6 лет, Шарапова Мария; в возрастной группе 7-9 лет, Алабовский Костя, Ромашкова Мила; в возрастной группе 10-13 лет, Курбанов Кирилл, Сычугова Полина; в возрастной группе 14-17 лет, Глушич Костя.



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – заместитель директора по научной работе Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Ростовской области и Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.



В соревнованиях по отжиманию от опоры победителями стали: в возрастной группе 7-9 лет, Алабовский Игорь, Снегур Настя; в возрастной группе 10-13 лет, Курбанов Руслан, Виноградова Настя.

В соревнованиях по челночному бегу победителями стали: в возрастной группе 5-6 лет, Меликян Арутюн, Шаропова Мария; в возрастной группе 7-9 лет, Алабовский Игорь, Тараненко Аня; в возрастной группе 10-13 лет, Курбанов Руслан, Фитисова Надя; в возрастной группе 14-17 лет, Глушич Константин, Лещенко Мария.

Как и положено, горячо болели за своих питомцев их родители. Все соревнования проходили в эмоциональной обстановке реагирования болельщиков, их

желания всячески помочь своим кумирам.

Спартакиада закончилась, пожалуй, самым яркими состязаниями проведением эстафетных соревнований, в которых приняли участие команды в детей и родителей. Победила дружба!



Затем началась приятная церемония, в которой каждый получил по заслугам, а в итоге все дети получили дипломы и сувениры.

Общую оценку соревнованиям дали дети, они хором оценили ее на громкое «здорово».

Организаторов спартакиады порадовали родители и дети прибывшие на соревнования в непогоду ив достаточно раннее для каникул время.

В очередной раз удивили и родители, которые ранее подтвердили участие в спартакиаде своих детей и не явились на соревнования, не предупредили организаторов. Вопрос о дальнейшем желании обращаться к ним с подоб-



ными предложениями в дальнейшем становится риторическим.

**Главный судья соревнований,
Галичаев М.П.**

ДЕТСКИЙ ДИАБЕТ В ВОЛГОДОНСКЕ

Секция детского диабета вот уже немногим больше года функционирует в г.Волгодонск. За это короткое время нам удалось сделать хоть и не много, но уже достаточно для адаптации детей с заболеванием СД 1 тип в социальной среде. Все родители единодушно отзывались на предложение объединить свои усилия в организации помощи своим детям.



Девиз «Вместе мы сильнее» лег в основу деятельности всех членов общества. На презентации секции в апреле 2014г. присутствовали представители Администрации города, отдела здравоохранения, городской детской больницы, врачи-эндокринологи. Были поставлены задачи и цели для реализации в 2014г. которые успешно выполнены.

На сегодняшний день в нашем городе значительно меньше стоит проблема обеспечения детей инсулинами, глюкометрами, тест-полосками, иглами для инъекций и другими необходимыми препаратами, благодаря работе сплоченной команды взрослых больных СД под руководством Тарасенко В.В. и родителей больных детей.



Руководство Министерства Здравоохранения Ростовской области оказывает бесценную поддержку в оказании медицинской помощи. Врачами-эндокринологами НИИАП в октябре 2014г. была проведена первая вводная школа диабета для детей и их родителей, а в 2015г. принято решение о проведении плановых ежеквартальных выездных консультаций специалистами института.

Администрация города оказывает посильную помощь в организации досуга детям. Так в 2014г. в декаду инвалидов был проведен концерт во Дворце Культуры «Октябрь» с торжественным

вручением ценных подарков деткам, занимающим активную позицию в жизни и добившихся ценной немалых усилий достойных их возрасту результатов. А новый год дети встречали на Ёлке мэра города Фирсова В.В. и получили сладкие угощения. Не забыли и про родителей – в День матери на главной сцене города прошел концерт куда для чествования были приглашены наши мамы-активистки.

Благодаря активному освещению проблем инсулинозависимых детей прессой, в нашей жизни стали появляться люди, желающие оказать бескорыстную помощь. Руководитель Романовского конезавода Гордеенко М.Ф.



предложил организовать сеансы иппотерапии. Общение с лошадьми очень благотворно сказалось на здоровье их юных пациентов, подняв настроение и веру в свои возможности. В теплый период года планируются регулярные посещения конюшни.

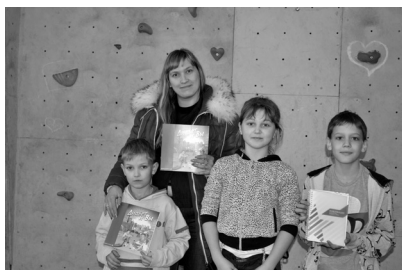
Педагоги Центра детско-юношеского туризма «Пилигрим» провели мастер-класс на скалодроме, привив некоторым малышам уже с первого занятия любовь к этому виду спорта. Наши дети на сегодняшний день даже вошли в сборную города по туристическому альпинизму.

На этом спортивные подвиги не закончились, мы по желанию родителей и детей организовали командную игру в боулинг-клубе. Задору не было границ, все забыли о возрасте и с азартом гоняли шары.

Проведенные мероприятия познакомили и очень сплотили детей. Они сейчас активно общаются в соцсетях и с нетерпением ждут новых встреч.

На 2015г. возлагаем еще большие надежды, т.к. поставили еще большие планы, которые решено утвердить на ближайшем собрании всех членов общества. Это и более широкая программа досуга с привлечением участия меценатов (посещение кинотеатров, бассейнов, фитнес центров и музеев),

и более активная работа с Администрацией города, Отделом образования и Департаментом труда. Так же уже с марта 2015г. семьям оказывает юридическую помощь социальный адвокат Долгополов В.Ю., который на базе



Центра Общественных Организаций проводит занятия в школе правовых знаний. Планируется встреча с представителями Центра занятости по вопросам трудоустройства матерей, с представителями Отдела Социального страхования по вопросам предоставления льготных путевок в санатории. В планах есть даже серия лекций про-

фессиональным инструктором по йоге Фоменко С. об организации и ведении здорового образа жизни. Думаем и о психологическом климате в семьях, попавших в трудную ситуацию после постановки тяжелого диагноза ребенку, планируем серию тренингов профессиональными психологами. Так же есть желание более активно освещать в средствах массовой информации проблему детского и подросткового диабета и его профилактики, так как за последние годы значительно вырос процент заболевших. В Волгодонском и Цимлянском районе тоже есть много больных детей, планируется привлечение их семей к нашей программе взаимопомощи. К нам присоединился уже и Чертовский район. Надеяемся на благотворное сотрудничество.

Ведь «Вместе мы сильнее»!

**Координатор секции детского
диабета Маркулес Татьяна**

ДИАСФЕРА

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ДИАБЕТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ФОРМИРУЮЩЕЙСЯ СИСТЕМЕ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В настоящее время в структуре общественного сопровождения здравоохранения вообще и в Ростовской области, в частности, насчитывается семь сегментов:

сегмент «Общественные палаты (комиссии по здравоохранению)», представленный на федеральном, региональном, муниципальном уровнях;

сегмент отдельных или ассоциативно объединенных пациентских некоммерческих общественных организаций, ориентированных на взаимодействие на территориальном уровне (или регион, или муниципалитет);

собственно сегмент общественных советов при органах управления здравоохранением, представлен на



федеральном, региональном уровнях (письмо Министра здравоохранения РФ №60-0/10/2-2146 от 27.03.2013г.), и в некоторых муниципальных образованиях;

общественные советы по оценке качества работы государственных учреждений, представлен на региональном уровне (Постановление Правительства РО №442 от 11.07.2013г.) и в некоторых муниципалитетах созданы общественные советы по оценке качества;

общественные советы при муниципалитетах (комиссии по здравоохранению или социальным вопросам), созданные в муниципалитетах по рекомендации Губернатора РО, В.Ю.Голубева в 2013 году;

общественные советы по линии Росздравнадзора, представлены на федеральном, региональном уровне, муниципального нет;

Общероссийский народный фронт, уже активно заявивший о себе, представлен на федеральном и региональном уровнях, муниципального уровня пока нет.

В настоящее время можно констатировать недостаточный уровень или полное отсутствие взаимодействия между собой отдельных структур общественного сопровождения здравоохранения. Некоторым исключением является взаимодействие общественного совета Минздрава РО и общественного совета при Минтруде РО, созданного для оценки качества работы госучреждений, но только в вопросах проведения экспертного общественного анкетирования.

Очевидным является необходимость формирования в этих условиях единой взаимосвязанной системы общественно-

го сопровождения здравоохранения РО с целью обеспечения территориальной оперативности общественного контроля и сопровождения, масштаба охвата всей

распространением среди множества участников форума: руководителей здравоохранения, Правительства РО, депутатов, представителей общественных

поддержку в принятой резолюции форума.

И эта сеть общественного сопровождения будет создана. Она предполагает участие представителей ТРГ в заседаниях Общественного совета, учет их инициатив при планировании работы совета, проведение выездных заседаний и выезд на места членов совета для подготовки обсуждаемых на заседаниях совета вопросов, проведение общего анкетирования медучреждений области с привлечением ТРГ.

Задача общественного движения области найти свое место в формируемой сети общественного сопровождения здравоохранения в области на региональном и муниципальном уровне. Сочетая при этом собственную активность по вождению в формируемые на местах ТРГ, в проведении ее мероприятий по общественному сопровождению здравоохранения в районе, - с использованием потенциала представительства движения в самом Общественном совете при Министерстве здравоохранения РО. При этом снова возникает задача поддержания и развития точек активности диабетического движения на территории области. Пока таких точек относительно немного: Ростов-на-Дону, Таганрог, Новочеркасск, Сальск, Новошахтинск, Каменск, Волгодонск, Гуково, Аксай, намечается в Ремонтненском районе, в Батайске, Шахтах, Белой Калитве. Но уже некоторые руководители движения М.П.Галичаев, П.П.Колпак (Новочеркасск), Т.Т.Доброслова (Сальск), В.В. Тарасенко (Волгодонск), Н.В. Фролова (Таганрог), Е.В. Шашлыкова (Новошахтинск), И.И.Копотун (Ростов-на-Дону входят в структуры общественного сопровождения здравоохранения у себя на местах..



области при обсуждении назревших проблем или обеспечения возможности учета ситуации в районах и поступающих отсюда инициатив от общественности.

Создание такой системы и было одной из целей прошедшего 2 апреля 2015 года в г. Ростове на Дону 2-го областного форума посвященного здравоохранению «Интеграция гражданского общества в здравоохранение Ростовской области». В форуме принял участие Губернатор области В.Ю.Голубев, который в своем выступлении, опираясь на декларированную в Послании Президента РФ В.В.Путина Федеральному собранию РФ необходимость общественного сопровождения, связанную с реальной возможностью заинтересованных граждан принимать непосредственное участие в управлении своим поселком или городом, в решении повседневных вопросов, определяющих на самом деле качество жизни; - отметил необходимость изменения политики в сфере здравоохранения на основе формирования новых взаимных обязательств гражданского общества, власти и медицинского сообщества, нового уровня взаимоотношений пациентов и врачей, на основе равноправного сотрудничества и понимания солидарной ответственности. Отметил важнейшую роль в этих процессах, которая отводится общественным организациям и их различным объединениям в налаживании, в частности, общественного контроля за деятельностью медицинских учреждений в Федеральном законе №212 «Об основах общественного контроля в Российской Федерации».

Примечательно, что существенный вклад в развитие процессов общественного сопровождения, социального партнерства в здравоохранении опыта диабетических организаций в Ростовской области, в России был подтвержден

советов из территорий области, - только что изданного Южной межрегиональной диабетической ассоциацией совместно с Министерством здравоохранения Ростовской области сборника материалов Всероссийского форума, состоявшегося в Ростове на Дону в ноябре 2013 года, посвященного развитию социального партнерства в здравоохранении, обо-



бщающего в качестве примера 20-летний опыт взаимодействия с диабетическими организациями.

В своем выступлении, участник форума, президент Ростовского областного диабетического общества, заместитель председателя Общественного совета при Министерстве здравоохранения РО, М.П.Галичаев предложил для обеспечения эффективного общественного сопровождения создать при Общественном совете министерства территориальные рабочие экспертные группы (ТРГ) из активистов и общественников в территориях области при Центральных районных и городских больницах. Это предложение нашло



Последние примеры быстрой организации и проведения анкетирования медучреждений в территориях области (платные услуги, обеспечение лекарствами) показали существенную оперативность, организованность и четкость проведения таких мероприятий в кратчайшие сроки на основе имеющегося и налаженного тесного взаимодействия между общественными экспертами диабетического движения в региональном центре и в территориях области.

**М.П.Галичаев,
президент Ростовского областного
диабетического общества,**

ОБЩЕСТВО И ДИАБЕТ В КАБАРДИНО- БАЛКАРИИ

Осенью 2014 года при консультативной поддержке Южной межрегиональной диабетической ассоциации в Кабардино-Балкарской Республике (КБР) была впервые создана диабетическая организация больных сахарным диабетом. За это время мы уже кое что добились.

Мы в КБР впервые добились снабжения детей-диабетиков тест-полосками на глюкометры, шприц-ручками и даже иглами к ним. Осталась открытой тема снабжения детей, которые на инсулиновых помпах, расходными материалами к ним. Поскольку наш Минздрав ограничен финансово (но письменного отказа не даёт), мы предложили два варианта финансирования этой категории расходов, но пока тихо.

С осени 2014 года мы работали с Министерством Образования КБР по теме инклюзивного образования детей-диабетиков в общих образовательных учреждениях нашей республики. Подготовили пакет документов, в котором предлагались пути решения проблемы. Конечно, не совсем легко и гладко, но всё полностью прошло как было задумано.

С 19 января 2015 года наши дети-диабетики (КБР) дошкольного возраста, впервые смогли на законных основаниях посещать дошкольные образовательные учреждения общего типа (садики). Но, проанализировав ситуацию, мы увидели, что инклюзия, гарантированная им

по закону об образовании в РФ (ФЗ-273) получается только формально, что является скрытой формой дискриминации. По разделу - инклюзивное образование детей-инвалидов в КБР нет разработок ни в Министерстве образования КБР, ни в Департаменте образования по Национальной образовательной инициативе «Наша новая школа», утверждённой Д.А. Медведевым 04 февраля 2010 года, нет также никаких разработок по программе «Доступная среда». В общем, мы подготовили пакет документов по этой теме и сдали в Министерство образования и Министерство труда Республики. Там должны выработать конкретные пошаговые инструкции, как выходить из сложившейся ситуации. Ждем решения. Но тут очень глобально все затрагивается.

Также решали вопрос о реабилитации детей-диабетиков. Решила. С мая все дети в Нальчике (по КБР) смогут проходить круглогодично необходимый курс реабилитации. До этого подобного тоже не было.

В общем, к чему я это всё пишу. Во-первых, даю небольшой отчёт о проделанной работе. Не поверите, но я как ребёнок, радуюсь хоть малейшей удаче в делах организации. Думаю, что и Вам будет приятно прочесть, что у нас наблюдаются некоторые позитивные сдвиги, с Вашей помощью, конечно. Думаю, Вы скажете, что маловато будет из сделанного. Согласна, есть над чем работать. У нас дефицит активистов так и остался. Основная работа на мне, не успеваю всё охватить в полной мере.

Во-вторых, мне как всегда ну-

жен ещё совет по одному важному вопросу. Я бы хотела понять, кто в правительстве, в парламенте КБР обязан представлять интересы инвалидов, пусть конкретно с сахарным диабетом? И где найти этого представителя? Или никто не обязан? А если такого человека нет, или, по-видимому, если и есть, то он не функционирует никак, то как нам представиться самим в органах власти (законодательной и исполнительной). Я просто вижу, что делаю всё с нуля. Нужен закон по диабетикам в КБР, чтобы эти достижения не пошли прахом, или не были со временем отложены, но пробить его только личной инициативой нереально.

Поэтому, в преддверии приёма у нашего Главы, я ищу и не нахожу информации по поводу нашего представительства в органах власти. Общественные советы при министерствах – функционируют формально. В октябре 2015г. нас обещали ввести в Общественную палату КБР. Мы войдём, без сомнения. Но нужен более результативный и короткий путь. А то в эти советы и Общественную палату я постоянно хожу, как на работу, обращаюсь для решения проблем, но это просто смешно, ни один вопрос не смогли решить таким образом. Всё получается пока только напрямую через министров. Долго так не протянется, а мне нужна для работы стабильность и нормальные перспективы.

**Ольга Ямгахова,
Общественная
республиканская организация
«Жизнь с диабетом», г. Нальчик**

ДИАПРАВО

ЖАЛОБА В МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, И ЧТО ИЗ ЭТОГО ВЫШЛО!

Как то я уже писала тут пост о бесплатных лекарственных средствах для детей до 3 лет. После болезни я смогла выбить лишь

упаковку свечей виферон, и то с боем. Мое терпение было уже на приделе. Ужасное отношение, после того, как я уже похоронила дочь по «косвенной вине» одного из врачей этой поликлинике.

Но нашей заведующей просто плевать на всех и вся. Тут мы пошли в поликлинику сдавать кровь, и мало того, что медсестра опоздала на 20 минут, так она еще забыла пробирки. Просидели мы в очереди по ее вине 45 минут, хотя пришли

к 8 утра. Я подошла к заведующей и все ей высказала, она меня проигнорировала.

Тут мое терпение лопнуло. Я не скандалистка, и обычно ищу мирного решения проблемы, но тут уже накопело. С нами был папа, он посмотрел на это все и пошел обрывать телефоны Роспотребнадзора. Там его никто не стал слушать. Тогда он написал 4 письма в разные инстанции, начиная от министра по Волгоградской

области, заканчивая Министерством здравоохранения России. Я об этом не знала.

Ответ, как ни странно, не заставил себя ждать. Буквально через неделю мне позвонила заведующая нашей поликлиники. Выслушала меня и предложила встречу в филиале этой поликлиники, в котором мы обслуживаемся. Попросила прийти с мужем, т.к. он писал жалобу. Но, увы, муж не смог вырваться с работы.

В назначенный день и время мы с сыном пришли на встречу. Возле кабинета стояла толпа из врачей и медсестер, Это уже, наверно, нонсенс. Мы прошли в кабинет, где сидела заведующая, ее зам, заведующая и старшая медсестра нашего филиала. Мы начали разговор с того, что главная заведующая задала мне вопрос: Как часто к нам приходит домой патронажная сестра? Я сначала не поняла вопрос. Ведь к нам приходили только в первый

месяц жизни ребенка и все. Оказывается, она должна приходиться раз в месяц в течении первого года жизни ребенка.

Мне сразу понравился наш разговор, потому что она ни в коем случае не стала защищать нашу заведующую, а на оборот. Как только я стала говорить об отношении к нам, о лекарствах, и как ведет себя наша заведующая, и каким тоном она со мной говорит, она убежала, чтоб не слушать правду.

Обсудили мы все, что я хотела: лекарственное обеспечение, тему о прививках, о работе поликлиники и врачей.

Еще давно я заметила, что у сына мраморность на коже, но на последнем приеме невролог проигнорировала мои вопросы, ссылаясь на то что у нас низкий гемоглобин, С чего она взяла непонятно, анализов не было. А мраморность очень даже сильная, и не проходит..

Нам назначили лечение, массаж, электрофорез, уколы и дневной стационар.

В дневном стационар осмотрела нас тот же невролог, и опять не чего говорила. Молча поставили нам диагноз: синдром вегетосудистой дисфункции. Потом нам назначили даже пентаксим, и все благодаря этой встрече.

И все благодаря этой жалобе, которую написал муж. Нас услышали и быстро приняли меры. Вот я и думаю, чтобы к тебе начали относиться по-человечески, нужно всегда теперь писать в министерство? Но поживем, увидим, изменится ли отношение или все вернется на круги своя.

p.s. И сегодня к нам первый раз за полгода пришла патронажная сестра. Вот и познакомились.

19 февраля

<http://www.babyblog.ru/community/post/01medicina/3064885#>

ДИАФИРМА

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое открывает для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Сделайте подарок себе и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-34-33

НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предыдущие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - www.satellite-express.ru

Abbott
A promise for life

**Оптиум
ЭКСИД**
глюкометр,
который также измеряет уровень кетонов в крови и

**ПОЗВОЛЯЕТ
ЛЮДЯМ С ДИАБЕТОМ**
контролировать лечение кетоза
во время сопутствующих
заболеваний и в состоянии стресса.

ДЕТЯМ С ДИАБЕТОМ
помочь родителям
выявить и быстро среагировать
на развитие кетоза

Опасное осложнение сахарного диабета кетоацидоз.

Кетоацидоз - это тяжелое состояние пациента, которое возникает на фоне высокого уровня глюкозы в крови, что в свою очередь приводит к накоплению в организме вредных веществ, которые начинают отравлять практически все органы и ткани. Если вовремя не принять меры, вредные вещества (кетоны) отравляют мозг, и у человека возникает кома.

АКЦИЯ!

ВНИМАНИЕ!

При покупке двух упаковок тест-полосок № 50 глюкометр «Оптиум Эксид» в подарок!

Спрашивайте в аптеках ООО «Айболитмедсервис»:

РОСТОВ-НА-ДОНУ:

Аптечный пункт № 1, ул. Благодатная, 170-ж, тел. (863) 300-80-46;
Аптечный пункт № 2, ул. Благодатная, 170-е, тел. (863) 300-80-45;
Аптека № 2, ул. Погодина 4, тел. (863) 245-42-24;
Аптека № 10, пр. Соколова 27, тел. (863) 299-43-19;
Аптека № 11, ул. Московская, 68/63, тел. (863) 262-41-64;
Аптека № 5, г. Азов, ул. Энгельса, 14, тел. (86342) 5-38-58.

ТАГАНРОГ:

Аптека № 1, ул. Петровская, 62/пер. Тургеневский, 11, тел. 8(8634) 31-21-02;
Аптека № 4, ул. Дзержинского, 152-2-а, тел. 8(8634) 601-2-44;
Магазин «Медтехника», Большой Проспект, 16 (БСМП, 1-й этаж), тел.: (8634) 370-2-73, 8-91 8-556-22-73.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной
службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Учредитель:

Ростовская региональная общественная организация инвалидов
«Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков
и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской
области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 03.03.2015 г., 15-00 час.

Тираж 1000 экз. Заказ № 389.