

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

## ДИАСПОРТ

### Жить, побеждая диабет!

Под таким девизом в г. Ростове-на-Дону 25 апреля 2017 года состоялось проведение этапа Всероссийской информационно-профилактической акции, проходящей в рамках Комплексной общественной инициативы «Мы в спорте», основной целью которой является создание условий для полного и эффективного участия людей с ограниченными возможностями здоровья в занятиях физической культурой и спортом.



Организаторами акции в Ростовской области стали: некоммерческая организация «Добровольный физкультурный союз граждан и организаций в сфере популяризации физической культуры и развития массового спорта» (Добровольный физкультурный союз) и Правительство Ростовской области.

Акция проходит в регионах России при поддержке: компании «Ново Нордиск».



Целью акции является консолидация усилий государственных структур, общественных организаций, частного сектора экономики для борьбы с неинфекционными заболеваниями, в частности с диабетом посредством приобщения населения к здоровому образу жизни: физическая активность, рациональное питание, отказ от вредных привычек,

своевременная диагностика заболеваний.

К активному участию в Акции привлечена Ирина Слуцкая – председатель президиума Добровольного физкультурного союза, четырехкратная чемпионка России, семикратная чемпионка Европы, двукратная чемпионка мира и двукратный призер Олимпийских игр по фигурному катанию.

Акция началась с проведения круглого стола, который прошел в Общественном собрании Дона с участием министра здравоохранения Ростовской области; Быковской Татьяны Юрьевны, министра по физической культуре и спорту Ростовской области, Аракелян Самвела Рубеновича, а также главных специалистов в области эндокринологии, представителей общественных диабетических организаций области. Все мероприятия освещались в средствах массовой информации региона.



На круглом столе было проведено обсуждение следующих вопросов:

- роль здорового образа жизни в борьбе с сахарным диабетом;
- содействие внедрению и повышению доступности передовых технологий профилактики и лечения сахарного диабета;
- перспективные направления общественного и государственного взаимодействия и партнёрства в сфере профилактики диабета и обеспечения условий для занятий физической культурой и спортом среди людей, страдающих сахарным диабетом;
- повышение мотивации людей, страдающих сахарным диабетом, к ведению здорового образа жизни;
- расширение возможностей для удовлетворения потребностей людей, страдающих сахарным диабетом в занятиях физической культурой и спортом;

В НОМЕРЕ:

Итоги круглого стола в фармууправлении Ростовской области

стр. 2

Помощь общественным организациям

стр. 4

Как вступить в Ростовское областное диабетическое общество?

стр. 6

- повышение доступности спортивных объектов и спортивных секций для людей, страдающих сахарным диабетом.

Об опыте проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий для больных диабетом сообщает президент ЮМДА, Ростовского областного диабетического общества М.П.Галичаев.

Об эффективности занятий «скандинавской ходьбой» - с лыжными палками сделала сообщение И.В.Касьян, сертифицированный инструктор по скандинавской ходьбе Добровольного физкультурного союза.



Круглый стол завершился подписанием Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между Ростовской областью и Добровольным физкультурно-

## ДИАСПОРТ



турным союзом. Организации «Добровольный физкультурный союз» также был передан для рассмотрения и последующего подписания проект Соглашения о сотрудничестве с Южной межрегиональной диабетической ассоциацией (ЮМДА).

Встреча завершилась практически всеми занятиями:

Мастер-классом по скандинавской ходьбе для пожилых больных сахарным диабетом, активистов диабетических организаций г.Ростова-на-Дону, г.Танганрога. Который был проведен в легкоатлетическом манеже ДГТУ.

Мастер-классом по фигурному катанию для детей с сахарным диабетом. К участию в нем были приглашены дети, участники областной спартакиады из г.г. Ростова на Дону, Шахты. Это занятие, конечно же, проводила Ирина Слуцкая. Дети были в восторге от возможности непосредственного общения с известной чемпионкой. Занятие завершилось раздачей автографов и фотосессией.

Итоги акции:

В очередной раз привлечено внимание общественности к проблемам сахарного диабета;

Обсуждены возможности организации групп профилактики здоровья на



базе клинико-диагностических центров МЗ РО.

Обозначено понимание органами власти необходимости дальнейшего улучшения лечения и профилактики сахарного диабета.

**Редакция газеты  
«Диабет и жизнь»**

## Итоги круглого стола в фармууправлении Ростовской области

14 апреля 2017 года в фармууправлении Ростовской области состоялся традиционный круглый стол, в котором приняли участие: начальник управления Н.В.Косякова, специалисты управления, а также руководители и активисты диабетических организаций области.



На встрече обсуждались следующие вопросы: финансирование лекарственного обеспечения в 2017 году по сравнению с 2016 годом; обеспечение диабетическими лекарственными препаратами и средствами самоконтроля, глюкометрами; замена инсулинов, - у детей, молодежи и взрослых и пожилых.

Перед началом обсуждения представители территорий области-активисты



сты организаций сообщили о перебоях в обеспечении инсулинами (Волгодонский район, Гуково), о сложностях получения Лантуса (Ростов на Дону), частых заменах инсулинов (повсеместно), в т.ч. Лантуса на Левемир, о перебоях в обеспечении таблетированными препаратами ( Гуково); достаточности обеспечения тест-полосками детей, но в ряде случаев предоставления их только к глюкометрам «Сателлит»; о случаях необеспечения тест-полосками детей (например с января не получали их дети в Первомайском районе г. Ростова на Дону); о недостаточном обеспечении средствами самоконтроля взрослых и пожилых диабетиков.

Косякова Н.В. сообщила, что обеспечение диабетическими лекарствами и средствами самоконтроля региональных и федеральных льготников в Ростовской области профинансировано на уровне прошлого года. Однако, ситуацию усложняет увеличение объемов

закупки новых дорогостоящих препаратов, например для 2 типа диабета; продолжающееся увеличение числа пациентов, вышедших из федерального обеспечения лекарствами, заменивших его денежной компенсацией, да еще затем обратившихся для обеспечения лекарствами из регионального бюджета (это позволяет нынешнее законодательство, но эти пациенты практически отнимают лекарства у других льготников, региональных, уменьшая общие возможности обеспечения лекарствами в регионе).

Ситуация могла бы в некоторой степени улучшена принятием в муниципальных образованиях своих территориальных программ по сахарному диабету с финансированием из местного бюджета, но они приняты, несмотря на призывы МЗ РО, только в некоторых городах. Парадоксально, что они не приняты ни в одном из городов и районов области, где действуют общественные организации. И это одна из главных их задач в работе на местах: принятие таких программ и общественный контроль за их выполнением. Принято решение, что при очередном напоминании и рассылке соответствующих писем в территории, копии их будут направляться и в общественные организации для их участия в дальнейших действиях по принятию территориальных программ на местах.

Из разъяснений специалистов фармууправления следует, что сегодня на

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

## ДИАСФЕРА



руках практически у каждого пациента с диабетом, особенно у детей и молодежи, находится по несколько глюкометров. Полномочия по составлению заявок на обеспечение тест полосками переданы главным врачам районов. А глюкометры представители компаний, поставщиков тест полосок, предоставляют гуманитарно непосредственно на местах. Пока непонятно, по каким критериям главврачи отдают предпочтение глюкометрам тех или иных фирм. Участники высказали опасения о коррупциогенности этой ситуации. Высказались за следование выработанным на основе итогов аналогичной встречи принципам в подходах к обеспечению тест полосками детей, молодежи, взрослых в начале 2016 года. А пока часто возникает ситуация: есть глюкометры – нет тест полосок к ним, и наоборот. Представители общественных организаций отметили также случаи неравного

количества выдаваемых полосок: одним в 2 раза больше, чем положено по стандарту, другим – ничего. Просили также исправить ситуацию, направив информационное письмо от фармууправления о недопустимости таких случаев в условиях недостаточности обеспечения средствами самоконтроля.



Участники совещания поддержали предложение РОДО о предоставлении тест полосок только тем из взрослых пациентов, кто ведет дневники самоконтроля. Просили направить от фармууправления соответствующие разъяснения на места.

Участники совещания в очередной раз отметили несовершенство законодательства, необходимость отмены «монетизации» льгот. Приняли решение направить обращение к министру здравоохранения РО о предоставлении

льгот только по одному из нормативных актов: либо на основании закона «О социальной помощи», либо на основании Постановления Правительства РФ №890.

Достаточно остро обсуждался вопрос о частой замене инсулинов с одним МНН. В связи с этим высказались, исходя из приоритета интересов пациента, о переводе их на инсулины-аналоги человеческих, среди которых нет конкуренции, нет такого многообразия инсулинов с одним международным непатентованным наименованием (МНН). В других же случаях просили рекомендовать осуществление перевода при организации наблюдения за пациентом в течение 3-х месяцев, с последующим измерением гликированного гемоглобина.

Участниками встречи было поддержано предложение о регулярном проведении на местах общественными организациями мониторингов состояния обеспечения больных сахарным диабетом

Участники встречи выразили обоюдное желание проводить такие встречи несколько раз в год.

Как всегда встреча закончилась чаепитием. Им была подтверждена готовность к новым встречам работников фармууправления области.

Редакция газеты

## Многолетняя стабильность в снижении массы тела и ликвидации симптомов сахарного диабета 2 типа

**Так мало о сахарном диабете 2 типа.**

Сахарный диабет 2 типа опасное и распространенное заболевание, которым в России страдает около 3 млн. человек, не считая людей со сниженной глюкозотолерантностью (пациентов, плохо переносящих нагрузку углеводами). Основным механизмом заболевания является снижение собственного инсулина, вырабатываемого  $\beta$  клетками поджелудочной железы. Еще 80 лет назад, в эру до открытия инсулина, люди быстро погибали от основного осложнения диабета - гликемической комы. Открытие инсулина и препаратов, стимулирующих деятельность  $\beta$  клеток, позволило продлевать жизнь больных и сохранять качество жизни. Наиболее частой причиной заболевания является нарушение обменных процессов в орга-

низме, и в первую очередь углеводного и жирового обмена, ведь не случайно 90% пациентов страдающих диабетом 2 типа имеют повышенную массу тела. Но даже аккуратная коррекция сахара крови не позволяет избежать основных осложнений диабета. Попытки создания способов радикального излечения от диабета не увенчались успехом до вступления человечества в эру метаболической хирургии.

**Из истории метаболической хирургии.**

Хирургия избыточного веса и метаболического синдрома имеет уже 70 летнюю историю и началась в 50-х годах прошлого столетия, когда начали выполнять шунтирующие операции на кишечнике, но настоящий прорыв в метаболической хирургии относится к семидесятым годам. В это время стали появляться и новые операции, и было сделано ряд патофизиологических, биохимических открытий. В частности в 1971 году Мейсоном начала выполняться первая рестриктивная операция на желудке, направленная на затруднение прохождения пищи (например, его ушивание). В этом же десятилетии известный итальянский хирург Скопинаро выполнил билиопанкреатическое



шунтирование (уменьшение желудка и выключение из пищеварения двенадцатиперстной кишки и большей части кишечника). Одновременно с этим было обнаружено, что шунтирующие операции, по сравнению с рестриктивными, серьезно влияют на состояние метаболических процессов. В частности, было замечено, что нормализация уровня глюкозы наступает гораздо быстрее нормализации массы тела пациентов. Это происходит за счет повышения в крови специфических белков регуляторов - инкретиннов. Таким образом, открытия, сделанные в 70-х годах, нашли путь к эффективному лечению больных с сахарным диабетом 2 типа.

## Хирурги и эндокринологи в борьбе с сахарным диабетом 2 типа.

Новое достижение в метаболической хирургии и бариатрии мы переживаем сегодня, когда к пониманию важности этого раздела хирургии пришли врачи эндокринологи и страховщики. Наконец, международные рекомендации по лечению сахарного диабета в первой строке борьбы с этим недугом упоминают именно хирургические операции. Самые быстрые результаты в лечении сахарного диабета 2 типа были достигнуты после операции шунтирования с созданием минижелудочка Mini gastric bypass (уменьшение желудка и выключение из пищеварения 12 перстной кишки и 2-2.5 метров кишечника). Более чем

у половины пациентов нормализация уровня глюкозы крови наступает уже через 4-5 дней после операции, у остальных, на 95% в течение месяца. Потребовалось каких-то 60 лет с начала развития метаболической хирургии, чтобы международное эндокринологическое сообщество поверило в хирургическое чудо и приняло, что можно не назначать пациенту дорогостоящие препараты, не лечить гипертонию, инфаркт, инсульт, атеросклероз, почечную недостаточность и импотенцию, потому что после гастрощунтирования они проходят сами, а скорость выздоровления зависит от запущенности заболевания. В хирургической клинике Дорожной больницы СКЖД бариатрические операции вы-

полняются с 2000 года, в основном это лапароскопические операции - сливинговая гастропластика и гастроеюношунтирование, помощь оказана сотням больных. При содействии Северо-Кавказской железной дороги и администрации больницы оборудована специальная операционная для бариатрических операций, оснащенная всем необходимым. Сегодня метаболическая хирургия в Ростове доступна и безопасна.

Подробнее о нашей работе и результатах хирургического лечения ожирения и сахарного диабета читайте на сайте – phag-rostov.ru

**Профессор  
Хитарьян Александр Георгиевич**

## Обучение управлению диабетом продолжается...

В марте 2017 года в полном объеме стартовала программа обучения пациентов страдающих сахарным диабетом в рамках Школ Диабета, проводимых на территории Ростовской области. Тема: «Сахарный Диабет. Основы правильного питания».



Особое внимание было уделено правилам расчета хлебных единиц.

Тематические лекции прошли в Городской Больнице № 3 г. Новочеркаска (Новочеркасск, ул. Юности, 1), Городской поликлинике № 16 г. Ростова-на-Дону (г. Ростов-на-Дону, Космонавтов, 6/1), в Библиотеке им. Герцена (г. Ростов-на-Дону, ул. Краснодарская, 145).

В целом на Школах Диабета присутствовали более 70 человек – жители Советского и Ворошиловского районов г. Ростова-на-Дону, а также г. Новочеркаска.



Лектор – врач-эндокринолог ОКБ № 2 Матлашова Екатерина Николаевна – после лекции ответила на все вопросы пациентов, дала индивидуальные рекомендации по питанию и образу жизни.

**Светлана Андреева**

## Помощь общественным организациям

в рамках проекта РОО «РУССКАЯ ОБЩИНА» «Деятельность некоммерческих организаций: пути достижения социально значимой эффективности», при реализации которого используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 № 68-рп и на основании конкурса, проведенного Благотворительным фондом «ПОКРОВ», был создан интернет-портал MediaNKO.

Портал представляет собой социальную платформу, которая содержит качественный инструментальный, способный существенно улучшить эффективность деятельности некоммерческих организаций. Помимо учебной, методической и справочной информации, размещаемой в разделе «Школа НКО», на портале реализована возможность проведения социологических опросов среди посетителей ресурса и сбор подписей в поддержку общественных инициатив, выдвигаемых некоммерческими организациями.

Одна из основных функций портала – размещение анонсов мероприятий и акций, планируемых к проведению общественными структурами, и отчетов об их проведении.

Каждая организация, прошедшая процедуру регистрации на портале, получит возможность абсолютно безвозмездно размещать на страницах ресурса как информацию, анонсирующую различные общественные мероприятия и инициативы, так и отчеты по итогам проведения мероприятий.

Главный плюс портала заключается в том, что на его базе реализована функция геолокации. Можно размещать информацию о своей организации и проводимых ею мероприятиях непосредственно с привязкой к месту нахождения или проведения. Интерактивная карта отражает мероприятия, проводимые общественными организациями в различных регионах России, что, в свою очередь, позволяет узнать о проводимом мероприятии не только в регионе его проведения, но и на территории других субъектов Российской Федерации. Это крайне важно для реализации таких направлений, как обмен опытом и налаживание связей с организациями схожего профиля. Помимо этого, на портале реализована система комментирования информационных материалов и система рейтинга НКО, которая базируется на объективной оценке посетителей портала.

Портал крайне прост и удобен в использовании. После регистрации появляется возможность заполнить Карточку НКО, которая содержит все основные данные об организации и прикреплена к интерактивной карте по тому адресу, который указывается в качестве контактного. Представляемая НКО будет автоматически внесена в «Каталог НКО», который, благодаря удобной функции «поиск», поможет представителям населения и органов власти, в случае возникновения у них необходимости, легко найти организацию в общей массе российских НКО. Регистрация дает возможность размещать как информацию о планируемых к проведению мероприятиях, так и информацию о уже реализованных.

Также, появляется возможность инициировать социологические опросы и выставлять свои инициативы для сбора подписей в их поддержку.

А разработанные НКО учебно-методические, справочные и аналитические материалы, касающиеся деятельности некоммерческих организаций, после согласования могут быть помещены в раздел «Школа НКО» и стать той частью методической базы, которая в настоящее время так востребована начинающими общественными деятелями.

Для того чтобы получить доступ к ресурсам портала MediaNKO, необхо-

димо перейти по ссылке <http://medianko.ru/nko.html> и пройти предварительную процедуру подключения.

Если НКО не имеет собственного интернет-сайта, то графу «Адрес сайта» заполнять не нужно!

После заполнения заявки, мы начнем работу по созданию карточки регистрируемого НКО, что, в свою очередь, может потребовать от НКО предоставления дополнительной информации

и копий некоторых из регистрационных и учредительных документов.

**Президент РОО «Русская община»  
А.Е. Зотьев**

**Специалист по связям с  
общественностью:  
Полякова Анастасия Сергеевна  
(Ростов-на-Дону)  
эл. почта: [info@medianko.ru](mailto:info@medianko.ru)**

## От атеросклероза помогут мандарины

Обычные мандарины могут оказаться средством лечения опасной для жизни сосудистой патологии – атеросклероза: в них нашли в мощный компонент, защищающий от развития данного нарушения. Особая полезность этих фруктов была исследована клиницистами из Университета Западного Онтарио, Канада, сообщил электронный журнал MIGnews.com.

В мандаринах содержится такой биологически активный компонент как нобилетин – его высокий оздоровительный эффект подтвердился в экспериментах с использованием мышей. Ученые разделили животных на две группы, одну из которых держали на питании с высоким содержанием жиров и сахара (по принципу типичного рациона современных людей), тогда как дру-

гая вместе с такой же вредной пищей получала дополнительно извлеченный из мандаринов нобилетин.

По словам специалистов, у тех животных, которые не получали данной добавки, развивалось ожирение и симптомы метаболического синдрома, включая повышенный уровень холестерина и триглицеридов, высокие уровни инсулина и глюкозы в крови, а также жировые скопления в печени. У животных-оппонентов, напротив, оказались более активными гены, участвующие в сжигании лишнего жира, и при этом контролировалась активность генов, ответственных за производство жира. Таким образом мыши, получавшие нобилетин, были значительно лучше защищены от развития атеросклероза и других заболеваний, например, ожирения и диабета.

Действие вещества из оранжевых фруктов исследователи оценили очень



высоко. «Нобилетин из мандаринов в десять раз мощнее, чем флавоноиды и вещество нарингенин в грейпфруте, который тоже предлагал защитный эффект от атеросклероза», – приводится мнение авторов в журнале.

**Источник:  
<http://www.medikforum.ru/news/health/treatment/49163-ot-ateroskleroza-pomogut-mandarinny.html>**

## Создана искусственная сетчатка, способная вернуть зрение миллионам

Ученые из Итальянского института технологий разработали имплантат сетчатки глаза, с помощью которого им уже удалось вернуть зрение крысам. Изобретатели планируют перейти к испытаниям на людях уже в этом году. Имплантат, который преобразует свет в электрические сигналы, стимулирующие нейроны сетчатки, даст надежду миллионам людей, страдающих от дегенерации сетчатки, включая пигментный ретинит, при котором нарушается работа фоторецепторов, что приводит к слепоте. Имплантат состоит из тонкого слоя электропроводящего полимера, расположенного на основанном на шелке субстрате и внешнего покрытия из полупроводящего полимера. О ре-

зультатах работы ученые рассказали в журнале Nature Materials.

Чтобы проверить новинку, ученые имплантировали искусственную сетчатку крысам из специально выведенной линии с дегенерацией сетчатки. Спустя 30 дней после операции исследователи протестировали их восприимчивость к свету по сравнению со здоровыми крысами и крысами той же генетической линии, не получивших лечения. При яркости света в один люкс – чуть ярче, чем при полнолунии – у крыс с искусственной сетчаткой не было выявлено значимых отличий от больных. А вот при 4–5 лк – примерно как во время сумерек – зрачки крыс с имплантатом реагировали почти так же, как зрачки здоровых мышей.

Имплантат эффективно работал и спустя 10 месяцев после операции, хотя у всех трех групп крыс зрение несколько ухудшилось из-за возрастных изменений. «Мы надеемся воспроизвести на людях такие же прекрасные результаты, какие получили при эксперименте с животными, — делится одна из исследо-



вателей, офтальмолог Грация Пертиле. – Мы планируем первые тесты на людях во второй половине этого года, а к 2018 получим предварительные результаты. Использование этого имплантата может стать поворотной точкой в лечении тяжелых заболеваний сетчатки».

**[https://www.gazeta.ru/science/news/2017/03/13/n\\_9789617.shtml?utm\\_source=gazeta-top-news&utm\\_medium=likes&utm\\_campaign=desktop](https://www.gazeta.ru/science/news/2017/03/13/n_9789617.shtml?utm_source=gazeta-top-news&utm_medium=likes&utm_campaign=desktop)  
gazeta.ru**

## КАК ВСТУПИТЬ В РОСТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО?

В организацию принимаются все больные сахарным диабетом, а также общественные объединения, работающие в их интересах. Организация является общественной организацией инвалидов, поэтому к заявлению о вступлении в организацию желательно приложить копию справки об установлении инвалидности. Необходимо также уплатить вступительный разовый взнос в размере 100 руб. и годовой членский взнос в размере 100 руб.

Вступление в РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» можно оформить в отделениях, секциях и организациях – членах Ростовского областного диабетического общества, представленных в Таблице:

№	Организация, секция, отделение	Число членов	Ф.И.О. руководителя	Тел, эл. почта
1	Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество» (РОДО)		Президент: Галичаев Михаил Павлович	(863) 243-15-50 dia-don@mail.ru
	Отделение РРООИ «РОДО» по г. Волгодонск, Волгодонский район, Цимлянский район	Около 250 чел.	Тарасенко Вера Васильевна	buro-elena@yandex.ru 8918 5115702
	Отделение детского диабета РРООИ «РОДО» по г. Волгодонску	Около 20 чел.	Маркулес Татьяна Владимировна	89613042918 markulestv80@mail.ru
	Отделение РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» по г. Каменск-Шахтинскому	Около 20 чел.	Клитная Ирина Александровна	irinaklitnaya@mail.ru 89085013165
	Отделение детского диабета РРООИ «РОДО» по г. Шахты	Около 25 чел.	Кумановская Елена Евгеньевна	79286098171@yandex.ru 89286098171
	Отделение детского диабета «Аист» РРООИ «РОДО» по г. Ростову на Дону (Координатор Норкулова Л.Н.):  - в Советском районе , 89287589087 - в Ворошиловском районе. 89508431551 - в Железнодорожном районе, 89604479616 - в Октябрьском районе, 89034399470 - в Пролетарском районе, 89508429732 - в Первомайском районе, 89045044675	Около 150чел.	Болдарева Ольга Ник. Кислицына Тат. Ник. Норкулова Лолита Нормурадовна Сердюкова Викт. Влад. Фитисова Ольга Викт. Коваленко Викт. Анат.	89287589087 89508431551 89604479616 89034399470\ 89508429732 89045044675
	Отделение РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» по г. Аксаю	Около 10 чел.	Клейменова Светлана Александровна	Kleymntnova 1971@mail.ru 8 988 515 6447
	Отделение Ростовского областного диабетического общества (РОДО) по г. Батайску	Около 10 чел.	Новоселова Ольга Николаевна	8-918-520 78 63 nnovoselovaolga73@yandex.r
	Отделение молодежного диабета «Поиск» РРООИ «РОДО»	Около 80 чел.	Шкурина Анастасия	shkurina_nastya@mail.ru 89081903130
2	Сальская районная общественная диабетическая организация инвалидов «Надежда»	Около 500 чел.	председатель правления Доброслова Татьяна Тимофеевна	(872) 5-18-45 89287608452 nadejda-salsk@mail.ru
3	Таганрогская городская общественная диабетическая организация инвалидов и родителей детей-инвалидов «ТГДО» ДИАБЕТ»	Около 3000чел.	Председатель Фролова Надежда Валентиновна	89508454515 nadejda.fr@gmail.com
4	Ремонтненская районная диабетическая общественная организация	Около 10 чел.	Председатель Бочарова Елена Александровна	89281204937 bocharova-elena@myrambler.ru
5	Ростовская городская диабетическая общественная организация инвалидов «ДиаДон»	Около 400чел.	Председатель Иванчук Владимир Васильевич	89185542595 vladvasiv@yandex.ru
6	Гуковское диабетическое общество «Пациент», без юридической регистрации	Около 70чел.	Председатель Калашник Александр Сергеевич	tulen-44@yandex.ru 89514968166

Кроме того, вступление в Ростовское областное диабетическое общество можно оформить в «Агентстве «Диабет», г. Ростов на Дону, ул. Московская, 54, оф. 16, тел. 2620479 (оставить заявление и копию справки МСЭК и членские взносы).

Помните, заполнение заявления о вступлении одновременно является разрешением на использование персональных данных

## ДИАФИРМА



Компания Ascensia Diabetes Care была образована в 2016 году в результате приобретения подразделения Bayer Diabetes Care компанией Panasonic Healthcare. Компания стремится продолжать и совершенствовать свое наследие инноваций в управлении диабетом: более чем 70 лет непрерывных исследований позволили нам успешно развиваться в области систем мониторинга глюкозы крови. Наша цель - предоставить продукты и инновационные решения, которые повышают качество жизни людей с диабетом.

Представляем новинку от компании Асцензия – Систему мониторинга гликемии Contour Plus (Контур Плюс) – инновационный продукт на Российском рынке, представляющий сочетание передовых технологий и удобства использования. Передовые технологии, используемые в Контур Плюс, обеспечивают высокую точность, сравнимую с лабораторной. Новый стандарт ISO 15197:2013 предъявляет более жесткие требования к точности глюкометров. Точность глюкометра Контур Плюс соответствует и превосходит требования стандарта ISO 15197:2013.

- В глюкометре Контур Плюс, в отличие от глюкометров других производителей, используется Мультиимпульсная технология: это разработанная компанией Bayer технология измерения глюкозы в крови, основанная на многократном анализе образца крови для повышения точности результата, которая превосходит требования стандарта.
- Передовая технология «Второй Шанс» (возможность дополнительного нанесения капли крови на ту же тест-полоску) позволяет получить точный результат, даже если первого образца крови было недостаточно. Дополнительную каплю можно нанести в течение 30 секунд, не нужно делать дополнительный прокол пальца, не нужно использовать еще одну тест-полоску.
- Технология «Без кодирования» - исключение ошибок, связанных с неправильным кодированием, экономия времени на кодирование.
- Два режима использования прибора: основной и расширенный. Расширенный режим позволяет устанавливать личные настройки высоких и низких значений HI – LO, получать средние значения за 7, 14 и 30 дней, средние значения до и после еды за 30 дней, настраивать звуковые напоминания об измерении после еды, память вмещает 480 измерений, есть возможность подключения к компьютеру (программа ГлюкоКонтро).
- В глюкометре Контур Плюс используется электрохимический метод измерения; патентованный медиатор и уникальный фермент, используемый в тест-полосках Контур Плюс, позволяют исключить влияние неглюкозных сахаров (мальтоза, галактоза), медикаментов, витамина С, содержащихся в крови, изменений условий окружающей среды на результат измерения.
- Срок годности тест-полосок Контур Плюс – 2 года, и не зависит от момента вскрытия упаковки.
- Если Вы активны, интересуетесь новыми технологиями и хотели бы более эффективно проводить самоконтроль, а также хотели бы использовать широкий диапазон возможностей глюкометра и получать больше информации об измерениях – Контур Плюс - для Вас!

Просто позвонив на «Горячую линию», Вы получите глюкометр Контур Плюс бесплатно с доставкой на дом!

Тел. Представителя Асцензия в Ростове-на-Дону: +7(918)554-17-16

Горячая линия: 8 (800) 200 4443 [www.diabetes.ascensia.com.ru](http://www.diabetes.ascensia.com.ru)



### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

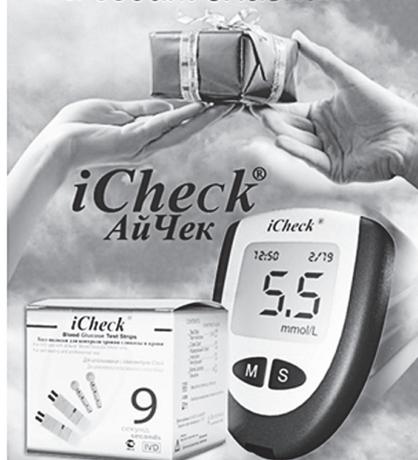
Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе  
и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 27.04.2017 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 27.04.2017 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 448.