

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДИАСФЕРА



## Актуальные задачи диабетического общественного движения в 2017 году

Южная межрегиональная диабетическая ассоциация, Ростовское областное диабетическое общество фиксируют актуальность следующих задач, сохраняющихся в деятельности диабетических организаций в 2017 году:

- внедрение в практику медицинской помощи стандартов и современных алгоритмов лечения сахарного диабета;
- сохранение уровня бюджетного финансирования медико-социального обеспечения больных сахарным диабетом, в т. ч. лекарствами, средствами самоконтроля, с учетом компенсации инфляции и прироста заболевших; инициирование совершенствования затрат государственных средств на систему лекарственного обеспечения федеральных льготников, отмене монетизации льгот;
- информирование больных сахарным диабетом о правах на медико-социальное обеспечение и возможностях их отстаивания через собственные СМИ, интернет; распространение справочного пособия «Права больного сахарным диабетом»;

– в связи с усложнившимися условиями установления и сохранения инвалидности с принятием новых критериев, инициирование внесения изменений в порядок установления инвалидности в нормативные документы; участие в структурах общественного контроля за работой службы МСЭ;

– профилактика возможного снижения качества лечения диабета в связи с предоставлением диабетикам аналогов и биосимиляров диабетических лекарственных препаратов и средств самоконтроля, организация мониторинга эффективности их применения;

– активизация обучения больных сахарным диабетом в формате социального партнерства с диабетологическими службами;

– содействие преодолению разрозненности диабетического движения России, консолидации пациентских диабетических организаций, инициирование, участие и реализация совместных социальных программ и проектов с общероссийскими и межрегиональными диабетическими общественными объединениями (например, проведение всеобъемлющих информационных кампаний, посвященных Дню диабета с проведением итоговых общероссийских форума, разработка рекомендаций по проведению информационных региональных кампаний, совместное проведение межрегиональных и общероссийских мероприятий, формирование совместных коллективных обращений в Правительство РФ (например в связи с необходимостью принятия Стандарта оказания медицинской помощи больным

В НОМЕРЕ:

Обучению больных сахарным диабетом зеленый свет **стр. 3**

Основные направления работы в 2017 г **стр. 4**

Как вступить в Ростовское областное диабетическое общество? **стр. 6**

сахарным диабетом 2 типа (амбулаторно));

– трениговая подготовка активистов диабетических общественных организаций;

– содействие подготовке смены «повзрослевшим» лидерам диабетических организаций, реализация общероссийских и межрегиональных программ подготовки молодых лидеров диабетических НКО; содействие развитию деятельности созданного в 2016 году Российского диабетического молодежного партнерства;

– актуальность активизации участия пациентов с диабетом в оценке качества предоставления медицинских услуг в диабетологии, на региональном, федеральном уровне непосредственно на сайте МЗ РФ.

**Президент  
Южной межрегиональной  
диабетической ассоциации,  
Ростовского областного  
диабетического общества  
М.П.Галичаев**

## Структура и содержание региональной информационной кампании, посвященной Всемирному Дню борьбы с диабетом (14 ноября)

В Ростовской области уже 5 лет День диабета отмечается в формате региональной информационной кампании, распространенной на все территории области. Приданию ей статуса региональной способствует формирование Оргкомитета с участием в нем в качестве руководителей первых лиц Правительства области и регионального министерства здравоохранения, представителей врачебного сообщества и общественных организаций. А

организационной реализации информационной кампании в таком формате содействует направление в территории от Оргкомитета в адрес Глав Администраций, главных врачей и начальников управлений здравоохранения информационных писем.

Так, в письме Оргкомитета, направленном от МЗ Ростовской области № 22-2.1.3.1/6083 от 29.09.2016г. определялась тема Дня диабета, предлагалось обратить внимание на необходимость

сосредоточения усилий по борьбе с этим социально-значимым заболеванием и рекомендовано организовать в ноябре 2016 года совместно с общественными советами, территориальными рабочими группами МЗ РО и общественными организациями проведение тематических мероприятий, приуроченных к этой дате, обычно включающих проведение публичных встреч больных с официальными лицами, выступление специалистов с лекциями, консультации

## ДЕНЬ ДИАБЕТА

больных сахарным диабетом, информационные выставки, круглые столы с освещением в СМИ, выступления эндокринологов на телевидении и радио, мероприятия для детей: соревнования по доступным видам спорта, конкурсы рисунков и т.п.

Предлагалось представить отчет в Оргкомитет до 25 ноября 2016г. для подведения итогов, определения лучших практик проведения мероприятий с приложением публикаций, фотографий, других иллюстрирующих материалов и последующим награждением на первом совещании коллегии министерства здравоохранения в 2017 году.

В Оргкомитет были представлены отчеты о проведенных мероприятиях из четырех городов: Таганрог, Донецк, Новошахтинск, Ростов на Дону и 22 районов области.

Из представленных отчетов следует, что на местах, в районах и городах, проводились различные виды и формы мероприятий, которые своим многообразием позволяют составить представление о возможном спектре мероприятий информационной региональной кампании, посвященной Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.

Так весь комплекс проведенных мероприятий можно разбить на основные блоки, в рамках которых были проведены:

**Выставки, демонстрационные формы мероприятий:** конкурс тематического детского рисунка «Золотая осень»; проведение конкурса-викторины «По жизни с диабетом»; велопробег «Движение-это жизнь»; номинирование кандидатов для участия в областном конкурсе «По жизни с диабетом»; информационные выставки для больных сахарным диабетом в лечебных учреждениях, библиотеках; выставки-конкурсы рукоделия больных диабетом; проведена акция «Проверь свой уровень глюкозы», «Тихий дон-здоровье в каждый дом» с последующей консультацией врача эндокринолога (при необходимости).

**Информация в СМИ, интернете:** освещение в СМИ санитарно-просветительных материалов о профилактике сахарного диабета; статьи по темам: «Жить по правилам», «Диабет: образование и профилактика», «Ретинопатия при диабете», «Сохрани зрение при сахарном диабете», «Диабет – не приговор», «Как не пропустить его дебют», «Медико-социальное обеспечение больных сахарным

диабетом», «Интервью с эндокринологом», информация о мероприятиях Дней диабета, информация о международном Дне борьбы с диабетом; приложение «Будь здоров» в местной газете со статьями о профилактике сахарного диабета и фотоотчетом о проведении Дня диабета; размещение информации о здоровом образе жизни и профилактике сахарного диабета на официальном сайте Центральных районных больниц, местных СМИ и Администраций, общественных организаций; радиолекция на местном радио; выступление специалистов по местному телевидению; демонстрация в течение месяца на мониторе в холе центральной районной больницы информации «О сохранении зрения при диабете».

**Круглые столы:** в центральных районных больницах, городских поликлиниках и Центрах здоровья, Администрациях, библиотеках с участием пациентов, страдающих сахарным диабетом, медицинских работников, аптечных работников, представителями бюро МСЭ, УСЗН, ЦЗН, ФСС, представителей администраций городов и районов; в т.ч. тематические, по темам «Сохранение зрения при диабете», по проблемам инвалидов; «Обсуждение плана встреч в 2017году»; тематические врачебные совещания на тему: «Сахарный диабет. Медицинские и социальные аспекты».

**Публичные встречи, дни открытых дверей:** проведены встречи медицинских работников, главных врачей, аптечных работников, представителями бюро МСЭ, УСЗН, ЦЗН, ФСС, представителей администраций городов и районов, заместителей глав районов, с группами больных сахарным диабетом и их родственниками, представителями общественности с освещением состояния дел по вопросам профилактики и лечения СД; в поликлиниках, ФАПх проведены Дни открытых дверей, в т.ч. выездные, с выполнением антропометрических измерений, измерений глюкозы крови, артериального давления, с выдачей паспорта здоровья; с консультациями специалистов-врачей: невролога, эндокринолога, офтальмолога, хирурга, - с выдачей пациентам брошюр с рекомендациями по питанию и здоровому образу жизни; проведены Дни здоровья; состоялись выездные консультативные приемы больных сахарным диабетом на ФАПх в отдаленных территориях районов.

**Скрининги:** проводились скрининговые обследования населения на глюкозу в крови; анонимное анкетирование пациентов с диабетом о медико-социальном обеспечении и качестве жизни с диабетом, ранней диагностике сахарного диабета, факторах риска сахарного диабета, о обеспечении лекарственными препаратами, повышающейся платности оказания медицинской помощи; проведены профилактические медосмотры по раннему выявлению больных группы риска по сахарному диабету на предприятиях; в некоторых местах осуществлялась плановая выездная работа Диамобиль; консультативный осмотр врачом офтальмологом пациентов с диабетической ретинопатией; организация «телефона горячей линии» для оказания информационной помощи людям с диабетом, родителям, имеющим детей с диабетом; консультативный прием врачом-эндокринологом всех желающих; в детских поликлиниках было организовано комплексное обследование и осмотр детей, страдающих сахарным диабетом, врачами узких специальностей (эндокринологом, офтальмологом, неврологом, нефрологом, хирургом, отоларингологом).

**Санбюллетени:** изготовлены и распространены листовки по управлению диабетом; в лечебных учреждениях выпущены и размещены по подразделениям МБУЗ «ЦРБ» специализированные санбюллетени: «Профилактика сахарного диабета», «Частота распространенности диабета, симптомы, профилактика осложнений», «Диабет-это не приговор (с обзором новых методов диагностики и лечения СД)», «Сохранение зрения при диабете», «Здоровый образ жизни и диабет!», «Борьба с ожирением», «Осторожно, диабет!», «Осложнения при сахарном диабете», «Диета при сахарном диабете»; в лечебных учреждениях оформлены информационные стенды; распространены, в т.ч. в селах районов, брошюры, информационные листовки и буклеты по вопросам ранней диагностики, контроля заболевания, профилактике осложнений, обучения больных сахарным диабетом; в отделениях ЦРБ оформлены уголки здоровья по теме «Сахарный диабет», «Правильное питание, соблюдение здорового образа жизни, предупреждение болезни, профилактика осложнений».

**Школы диабета, семинары для больных сахарным диабетом:** проводились лекции, семинары для родителей

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

**ДЕНЬ ДИАБЕТА**

детей страдающих СД: «Психологический практикум», «Профилактика осложнений СД 1 типа», «Самоконтроль», «Сахарный диабет и его осложнения», «Диета при сахарном диабете», «Диабет у детей и подростков», - в стационарах отделений, детской консультации, врачебных амбулаториях, ФАПх. Включение вопросов профилактики поражения зрения при сахарном диабете, осложненный сахарного диабета, соблюдение правил здорового питания, отказ от вредных привычек, - в программы «Школ молодой матери».

Муниципальным бюджетным учреждением «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» проведен цикл занятий с посетителями Центра по темам: «Основы сахарного диабета», «Сахарный диабет и все о нем», «Профилактика сахарного диабета», «Осложнения при сахарном диабете», «Диетическое питание при сахарном диабете» с участием медицинских работников, врача эндокринолога. Занятия проведены во всех социально-реабилитационных отделениях, были охвачены и посетители института «третьего возраста».

Проведены лекции, беседы, Школы диабета в ЦРБ, общественных организациях; лекции беседы в предприятиях района, в Школах здоровья на темы: «Заболевания глаз при диабете и способы их лечения», «Сахарный диабет не приговор. Полноценная жизнь с сахарным диабетом», «Профилактика осложнений сахарного диабета: возможности, реальность и перспектива», «Диабет победим», «Особенности питания при сахарном диабете», «Уход за ногами при диабете»; в т.ч. выездной лекторий группы эндокринологов Ростовского государственного медицинского университета для больных СД с консультациями.

Встречи медицинских работников с учениками школ, училищ: лекции для студентов. Прошли «Уроки здоровья» с лекциями на тему: «Риски, приводящие к развитию диабета у подрастающего поколения», совместно с медицинскими работниками МБУЗ «ЦРБ», участковыми медсестрами, сотрудниками ФАПов. На встречи были приглашены родители обучающихся. Проведены классные часы: «Здоровый образ жизни. Профилактика сахарного диабета», «Что такое сахарный диабет?», «Причины сахарного диабета», «Факторы, приводящие к развитию диабета у подростков», «Сахарный диабет – медико-социальная проблема XXI века», «Факторы риска заболеть диабетом», - с просмотром презентаций и дальнейшим обсуждением. Классные часы были направлены на установление причинно-следственных связей возникновения диабета у детей, ознакомление с симптомами диабета, профилактику диабета, пропаганду правильного питания. Проведено анкетирование на темы: «Здоровое питание», «Что я знаю о сахарном диабете?». Проводились семинары для педагогов школ и училищ.

Проводились также: практикум «Измеряем сахар в крови» с привлечением сотрудника ФАП; акция «Как сохранить зрение при диабете»; общешкольная линейка «Твое здоровье в твоих руках»; общешкольное мероприятие «Здоровое питание – это очень модно!»; познавательная игра «Вредно - полезно»; организована работа агитбригады «Как уберечься от диабета»; очередное заседание «Школы ЗОЖ» по проблеме «Вопросы рационального питания в профилактике сахарного диабета» с последующим оформлением информационного стенда «О проведении Всемирного дня борьбы с диабетом».

Проведены выездные мероприятия в сельские территории с участием врача

эндокринолога: «День вопросов и ответов – «Все, что мы знаем о диабете».

**Проводились семинары, конференции для врачей:** тематическая видеоконференция для терапевтов и эндокринологов; семинары для врачей «Сахарный диабет и его осложнения»; семинар с лечащими врачами по терапии СД; семинар с фельдшерами района «Неотложные состояния. Комы. Обучение пользования глюкометрами и шприц-ручками»; конференция для медицинских сестер на тему: «Сестринский процесс при уходе за пациентами с сахарным диабетом»; проведены занятия с фельдшерами бригад скорой помощи на тему «Диагностика и лечение острых осложнений сахарного диабета»; проводились занятия со средними медицинскими и социальными работниками на тему «Трудности и особенности общения и ухода за больными сахарным диабетом»; состоялись городские, региональная, районные, внутрибольничные врачебные конференции по вопросам диагностики, лечения и профилактики сахарного диабета; проводились лектории.

**Рабочей группой Оргкомитета выделены лучшие практики проведения информационной кампании в 2016 году, наиболее широко отражающие возможный спектр проведения мероприятий, и отвечающие условиям, представленным в письме Оргкомитета, направленном МЗ РО № 22-2.1.3.1/6083, от 29.09.2016г.**

**Среди районов области лучшими определены: Красносулинский, Егорлыкский и Ремонтенский районы.**

**Среди мегаполисов лучшими определены: г. Таганрог и г. Ростов-на-Дону.**

**М.П.Галичаев  
координатор Оргкомитета**

## Обучению больных сахарным диабетом зеленый свет

В связи с ежегодным улучшением обеспечения больных сахарным диабетом все более актуальным является наращивание обучения пациентов управлению диабетом. В этой связи Ростовское областное диабетическое общество, в т.ч. по итогам проведения Дней диабета, направило в адрес министерства здравоохранения области 21.12.2016 г следующее письмо (исх. № 65) :

В Ростовской области особенно в последние годы многое сделано и

делается для улучшения возможностей управления сахарным диабетом.

Наряду с гарантированным обеспечением сахарорегулирующими лекарственными препаратами постоянно повышается объем обеспечения средствами самоконтроля. На эти цели из бюджета области выделяются значительные средства.

Эффективность использования больными сахарным диабетом этих средств непосредственно связана с грамотным их использованием, т.е. с обучением управлению диабетом, подтверждаемыми результатами самостоятельного контроля.

В связи с этим нами предлагается активизировать обучение пациентов с

диабетом в 2017 году, а также обязать их предоставлять врачу – эндокринологу во время очередного приема дневник самоконтроля и показания глюкометров при выписывании рецептов на получение средств самоконтроля.

Диабетические организации области готовы к сотрудничеству в реализации этой программы.

Актуальность развития Школ обучения пациентов в сотрудничестве с общественными объединениями подтверждена и в письме №21-5/10/2-2130 от 14.05.2015г. министра здравоохранения РФ В.И.Скворцовой.

С уважением.

**М.П.Галичаев, президент**

### О школах пациента

**(письмо министерства здравоохранения РФ от 14 мая 2015 г. № 21-5/10/2-2130)**

Министерство здравоохранения Российской Федерации активно взаимодействует с социально ориентированными некоммерческими организациями, осуществляющими деятельность в сфере охраны здоровья. по вопросам реализации прав граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь.

Одной из форм работы общественных объединений по защите прав граждан в сфере охраны здоровья является проведение «школ пациентов» для граждан, страдающих различными, в том числе социально значимыми, заболеваниями и их родственников

направленных на: информирование о методах диагностики и принципах лечения;

- формирование приверженности к обоснованному лечению и выполнению врачебных назначений;
- оказание психологической помощи и содействие формированию правильного восприятия болезни;
- улучшение качества жизни;
- привлечение внимания к проблемам лиц, страдающих тяжёлыми заболеваниями.

«Школы Пациентов» организуются и проводятся общественными объединениями по защите прав Граждан в сфере охраны здоровья с участием ведущих профильных специалистов.

Учитывая социальную значимость «школ пациентов» и в соответствии с решением Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Министерстве здравоохранения Российской Федерации (протокол от 19 декабря 2014 г. №14). Мнздрав России считает возможным рекомендовать органам государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и советам общественных организаций по защите прав пациентов, созданным при этих органах государственной власти, развивать сотрудничество с общественными объединениями по защите прав граждан в сфере охраны здоровья и содействовать в проведении «школ пациентов».

**В. И. Скворцова**  
министр здравоохранения РФ

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» в 2017 году

План работы РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» был утвержден на заседании президиума « 22 « января 2017г.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	СРОК	ИСПОЛНИТЕЛИ
1	2	3
<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>		
Подготовка и утверждение плана работы на 2017год	январь	президиум,
Проведение 4-х заседаний, совещаний президиума. Члены президиума:Галичаев М.П., Колпак П.П., Доброслова Т.Т., Иванчук В.В., Кумановская Е.Е., Шурина А.В., Фролова Н.В..	в течение года	аппарат президиума
Сбор итоговых отчетов за 2016г. и планов работы на 2017 г., справок о членах от организаций и представительств РОДО.	январь,	
Проведение ревизионной проверки работы за 2016г.	апрель	руководители организаций, ревиз. Комиссия
Работа с организациями – членами, развитие диабетического движения, открытие представительств в городах и районах области	в течение года	президиум
Сбор членских взносов.		
Социальное партнерство:		
Участие в работе Общественных советов при МЗ РО, при Минтруда РО, Росздравнадзоре РО, Правительстве РО.	в течение года	Аппарат, президиум
Участие в работе штаба ОНФ регионального отделения ОНФ по РО.		
Сотрудничество с ЮМДА, участие в мероприятиях ЮМДА.		
<b>ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>		
Проведение обучения активистов НКО области на семинаре –тренинге (двухдневном)	май	Аппарат, чл.президиума
Издание 12 номеров газеты «Диабет и жизнь» , предоставление информации в газету по 4-6 заметок от организации.	В течение года	аппарат редакция
Отражение Информации о мероприятиях в области на странице сайта ЮМДА.		
Привлечение СМИ к освещению мероприятий		
Проведение информационной кампании, посвященной тематике Международного дня диабета.	В течение года	Президиум
Проведение областного выездного Дня диабета в г. Азов.		
Номинация и проведение конкурса «По жизни с диабетом».	Октябрь- ноябрь	Президиум, аппарат.
Проведение социологического анкетирования.		
Проведение выставки рукоделия в День диабета.		
Подведение итогов проведения в районах области.	январь	
Проведение публичной встречи с участием министра в г. Гуково	март	
Участие в реализации программы экспедиционных школ диабета в районах области в 20 районах п о 2-3 выезда (в сотрудничестве с министерством здравоохранения области)	в течение года	
Проведение круглого стола в фармууправлении	февраль	

## ДИАСФЕРА

<p><b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b> Обращение в Минздрав о принятии стандарта лечения 2 типа взрослые амбулаторно Мониторинг обеспечения и качества предоставляемых лекарственных препаратов и средств самоконтроля. Формирование при необходимости обращений в Минздрав области, города. Взаимодействие с фармуправлением МЗ РО в критических ситуациях обеспечения диабетическими препаратами Содействие продвижению диабетических препаратов нового поколения (совместно со специалистами МЗ РО) , Привлечение членов РОДО (БСД) к бесплатному офтальмологическому обследованию в ИнтерЮне.</p>	<p>февраль в течение года в течение года -«- в течение года</p>	<p>Президиум Координаторы</p>
<b>2. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
<p><b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b> Подготовка и проведение заседаний, совещаний секции. Продолжение формирования секций и состава координаторов районов. Работа с детьми переходящими в молодежную секцию. Выявление заболевших в 2015-17 году. В т.ч во время пребывания в РНИИАПе.</p>	<p>январь в течение года</p>	<p>Галичаев М.П. Кумановская Е.Е. Шкурина А.В. Координаторы секций</p>
<p><b>ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b> Распространение номеров газеты «Диабет и жизнь» Привлечение к участию в мероприятиях информационной кампании, посвященной Международному дню борьбы с диабетом , Номинация детей для участия в конкурсе «По жизни с диабетом». Проведение семинара-практикума по психологии для родителей детей в г. Шахты, Таганрог</p>	<p>В течение года -«- май Октябрь-</p>	<p>Координаторы  Координаторы района</p>
<p><b>СОЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b> Проведение областной спартакиады (с/з РГК) Проведение Дня защиты детей Проведение Дня знаний Организация посещений новогодних праздников (Губернаторская елка, кукольный театр, театр Горького) Проведение 4-х областных конкурсов детского рисунка</p>	<p>29 марта 1 июня 1 сентября декабрь в течение года</p>	<p>Галичаев М.П.. президиум</p>
<b>3. РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ</b>		
<p><b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b> Подготовка и утверждение плана работы на 2017год Подготовка и проведение заседаний, совещаний секции. Работа с детьми переходящими в молодежную секцию, а также с молодежью , являющимися членами секций РОДО, ДиаДона, в Таганроге. Проведение ознакомительной встречи с перешедшими из детской секции Предоставление реестра членов в РДМП , формирование структуры работы секции : оргбюро, спорт-туризмбюро, творческое бюро, информационное бюро, тренинговое бюро.</p>	<p>Январь  В течение года  -«- в течение года</p>	<p>Галичаев М.П. Шкурина А. Шкурина А.  -«-</p>
<p><b>СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО</b> Участие в мероприятиях РДМП, привлечение членов РОДО - молодежи к участию плановым мероприятиям РДМП Участие в работе молодежных структур в городе и области Участие в работе Общественного совета при МЗ РО Налаживание связей с молодежью в регионах деятельности ЮМДА: Хабаровске, Кургане, Оренбурге, Адыгее, Крыму, Карелии, Екатеринбурге. Минусинске, Волгограде</p>	<p>В течение года -«- -«-</p>	<p>Шкурина А. Шкурина А. Шкурина А.</p>
<p><b>ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b> Предоставление информации в газету по 8-10 заметок Предоставление информации на сайт по 8-10 заметок Привлечение к участию в мероприятиях информационной кампании, посвященной Международному дню борьбы с диабетом Номинация молодежи для участия в конкурсе «По жизни с диабетом». Проведение семинара-тренинга по психологическому практиуму Оказание помощи в администрировании сайта Подготовка инф. стендов к осенним публичным мероприятиям, в т.ч для участия в Евроконгрессе. Участие представителей секции в межрегиональном тренинговом сборе в Адыгее. Содействие улучшению обеспечения молодежи средствами самоконтроля, расходными материалами к помпам.</p>	<p>В течение года Октябрь-ноябрь -«- Февраль В течение года 17-27июля</p>	<p>Координаторы  Координатор района Координатор района  -«- Правление секции,</p>
<p><b>СОЦИАЛЬНАЯ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b> Проведение водного похода в низовьях Дона (Ростов н/Д (Колузаево) – Рогожкино, Синявская – Танаис – Хопры – Колузаево) – 4 чел Оказание помощи в Проведении областной детской спартакиады (с/з РГК) Оказание помощи в Проведении Дня защиты детей Оказание помощи в Проведении Дня знаний Проведение турнира по пейнтболу Проведение выездных встреч с молодежью в Волгодонске, Таганроге, Новочеркасске, Шахтах День волонтера</p>	<p>май 29 марта  1 июня 1 сентября 28 июня в течение года август</p>	<p>Александров П.. Соболев М. Соболев М.,  Соболев М., Александров П. Соболев М., Шкурина А. -»-</p>

## КАК ВСТУПИТЬ В РОСТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО?

В организацию принимаются все больные сахарным диабетом, а также общественные объединения, работающие в их интересах. Организация является общественной организацией инвалидов, поэтому к заявлению о вступлении в организацию желательно приложить копию справки об установлении инвалидности. Необходимо также уплатить вступительный разовый взнос в размере 100 руб. и годовой членский взнос в размере 100 руб.

Вступление в РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» можно оформить в отделениях, секциях и организациях – членах Ростовского областного диабетического общества, представленных в Таблице:

№	Организация, секция, отделение	Число членов	Ф.И.О. руководителя	Тел, эл. почта
1	Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество» (РОДО)		Президент: Галичаев Михаил Павлович	(863) 243-15-50 dia-don@mail.ru
	Отделение РРООИ «РОДО» по г. Волгодонск, Волгодонский район, Цимлянский район	Около 250 чел.	Тарасенко Вера Васильевна	bugo-elena@yandex.ru 8918 5115702
	Отделение детского диабета РРООИ «РОДО» по г. Волгодонску	Около 20 чел.	Маркулес Татьяна Владимировна	89613042918 markulestv80@mail.ru
	Отделение РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» по г. Каменск-Шахтинскому	Около 20 чел.	Клитная Ирина Александровна	irinaklitnaya@mail.ru 89085013165
	Отделение детского диабета РРООИ «РОДО» по г. Шахты	Около 25 чел.	Кумановская Елена Евгеньевна	79286098171@yandex.ru 89286098171
	Отделение детского диабета «Аист» РРООИ «РОДО» по г. Ростову на Дону: - в Советском районе, 89287589087 - в Ворошиловском районе, 89508431551 - в Железнодорожном районе, 89604479616  - в Октябрьском районе, 89034399470 - в Пролетарском районе, 89508429732 - в Первомайском районе, 89045044675	Около 150чел.	Болдарева Ольга Ник. Кислицына Тат. Ник. Норкулова Лолита Нормурадовна Сердюкова Викт. Влад. Фитисова Ольга Викт. Коваленко Викт. Анат.	
	Отделение РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» по г. Аксаю	Около 10 чел.	Клейменова Светлана Александровна	Kleymntnova 1971@mail.ru 8 988 515 6447
	Отделение Ростовского областного диабетического общества (РОДО) по г. Батайску	Около 10 чел.	Новоселова Ольга Николаевна	8-918-520 78 63 nnovoselovaolga73@yandex.r
	Отделение молодежного диабета «Поиск» РРООИ «РОДО»	Около 80 чел.	Шкурина Анастасия	shkurina_nastya@mail.ru 89081903130
2	Новочеркасская городская детско-молодежная общественная организация инвалидов диабетиков (НИКА)	Около 5 чел.	И.О.Председател правления: Колпак Петр Павлович	(852) 4-23-03 Novoch.nika@mail.ru
3	Сальская районная общественная диабетическая организация инвалидов «Надежда»	Около 500 чел.	председатель правления Доброслова Татьяна Тимофеевна	(872) 5-18-45 89287608452 nadejda-salsk@mail.ru
4	Таганрогская городская общественная диабетическая организация инвалидов и родителей детей-инвалидов «ТГДО» ДИАБЕТ»	Около 3000чел.	Председатель Фролова Надежда Валентиновна	89508454515 nadegd.fr@gmail.com
5	Ремонтненская районная диабетическая общественная организация	Около 10 чел.	Председатель Бочарова Елена Александровна	89281204937 bocharova-elena@myrambler.ru
6	Ростовская городская диабетическая общественная организация инвалидов «ДиаДон»	Около 400чел.	Председатель Иванчук Владимир Васильевич	89185542595 vladvasiv@yandex.ru
7	Гуковское диабетическое общество «Пациент», без юридической регистрации	Около 70чел.	Председатель Калашник Александр Сергеевич	tulen-44@yandex.ru 89514968166

Кроме того, вступление в Ростовское областное диабетическое общество можно оформить в «Агентстве «Диабет», г. Ростов на Дону, ул. Московская, 54, оф. 16, тел. 2620479 (оставить заявление и копию справки МСЭК и членские взносы).

## ДИАФИРМА



Компания Ascensia Diabetes Care была образована в 2016 году в результате приобретения подразделения Bayer Diabetes Care компанией Panasonic Healthcare. Компания стремится продолжать и совершенствовать свое наследие инноваций в управлении диабетом: более чем 70 лет непрерывных исследований позволили нам успешно развиваться в области систем мониторинга глюкозы крови. Наша цель - предоставить продукты и инновационные решения, которые повышают качество жизни людей с диабетом.

Представляем новинку от компании Асцензия – Систему мониторинга гликемии Contour Plus (Контур Плюс) – инновационный продукт на Российском рынке, представляющий сочетание передовых технологий и удобства использования. Передовые технологии, используемые в Контур Плюс, обеспечивают высокую точность, сравнимую с лабораторной. Новый стандарт ISO 15197:2013 предъявляет более жесткие требования к точности глюкометров. Точность глюкометра Контур Плюс соответствует и превосходит требования стандарта ISO 15197:2013.

- В глюкометре Контур Плюс, в отличие от глюкометров других производителей, используется Мультиимпульсная технология: это разработанная компанией Вауег технология измерения глюкозы в крови, основанная на многократном анализе образца крови для повышения точности результата, которая превосходит требования стандарта.
- Передовая технология «Второй Шанс» (возможность дополнительного нанесения капли крови на ту же тест-полоску) позволяет получить точный результат, даже если первого образца крови было недостаточно. Дополнительную каплю можно нанести в течение 30 секунд, не нужно делать дополнительный прокол пальца, не нужно использовать еще одну тест-полоску.
- Технология «Без кодирования» - исключение ошибок, связанных с неправильным кодированием, экономия времени на кодирование.
- Два режима использования прибора: основной и расширенный. Расширенный режим позволяет устанавливать личные настройки высоких и низких значений HI – LO, получать средние значения за 7, 14 и 30 дней, средние значения до и после еды за 30 дней, настраивать звуковые напоминания об измерении после еды, память вмещает 480 измерений, есть возможность подключения к компьютеру (программа ГлюкоКонтро).
- В глюкометре Контур Плюс используется электрохимический метод измерения; патентованный медиатор и уникальный фермент, используемый в тест-полосках Контур Плюс, позволяют исключить влияние неглюкозных сахаров (мальтоза, галактоза), медикаментов, витамина С, содержащихся в крови, изменений условий окружающей среды на результат измерения.
- Срок годности тест-полосок Контур Плюс – 2 года, и не зависит от момента вскрытия упаковки.
- Если Вы активны, интересуетесь новыми технологиями и хотели бы более эффективно проводить самоконтроль, а также хотели бы использовать широкий диапазон возможностей глюкометра и получать больше информации об измерениях – Контур Плюс - для Вас!

Просто позвонив на «Горячую линию», Вы получите глюкометр Контур Плюс бесплатно с доставкой на дом!

Тел. Представителя Асцензия в Ростове-на-Дону: +7(918)554-17-16



Горячая линия: 8 (800) 200 4443 [www.diabetes.ascensia.com.ru](http://www.diabetes.ascensia.com.ru)

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови  
Перед использованием обязательно прочтите инструкцию к прибору

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубус
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 36.01.2017 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 26.01.2017 г. Тираж 1000 экз. Заказ № .