

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ!

## МОЛОДАЯ ПОСТУПЬ ДИАБЕТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ

7-8 октября 2016г. в г. Ростове-на-Дону состоялась межрегиональная конференция молодых активистов, социально успешных молодых людей с диабетом «Формы и возможности интеграции, сотрудничества, привлечения к общественной работе молодежи с диабетом».

Инициатором проведения конференции стало общественное объединение (без регистрации юридического лица) Российское диабетическое партнерство пациентских организаций (РДППО), образованное в 2010г., целью которого было поддержание и развитие отношений между независимыми диабетическими организациями России, для обеспечения возможности, в случае необходимости, формирования совместных инициатив и обращений (что и было сделано за этот период неоднократно). В состав членов РДППО в настоящее время входят: региональная организация «Свердловское диабетическое общество инвалидов» (один из учредителей), Областная общественная организация инвалидов «Диабетическое общество Курганской области» (один из учредителей), Хабаровская краевая общественная организация помощи детям-инвалидам «Диабет», Саратовская региональная общественная организация инвалидов, больных сахарных



диабетом, Южная межрегиональная диабетическая ассоциация (один из учредителей) и входящие в нее организации: Волгоградская региональная общественная организация содействия детям и молодежи с диабетом «Диабетическое содружество», Ахтубинская общественная организация инвалидов по сахарному диабету, Минусинская местная общественная организация «Объединение инвалидов-диабетиков», Отделение ЮМДА в Республике Калмыкия, Региональное отделение РДА по республике Дагестан, Ханты-Мансийская региональная общественная организация больных сахарным диа-

бетом «ОПЛОТ», Ставропольское диабетическое партнерство, Региональная общественная организация инвалидов больных сахарным диабетом «ДИАБЕТ» (г.Грозный), Адыгейская республиканская диабетическая общественная организация «ЭГИДА», Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество» и входящие в нее организации: Ростовская городская диабетическая организация инвалидов «ДиаДон», Новочеркасская городская детско-молодежная общественная организация инвалидов диабетиков «НИКА»,

Продолжение на стр. 3

## ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016

### Дни диабета в Ростове-на-Дону

13 октября в поликлиники № 8 Ленинского района проведен круглый стол на тему «Новые возможности лечения и диагностики при сахарном диабете». На круглом столе присутствовали: начальник фармууправления Министерства здравоохранения РО, Наталья Владимировна Косякова; представитель АО «Сервье», Наталья Семеновна Ануфриева, представитель фирмы «Сателлит», Андреева Светлана Юрьевна; эндокринологи поликлиник № 7 и 8; Главный врач поликлиники № 7; зав терапевтическим отделением

поликлиник № 8 и 9; члены общества «Диадон» от Ленинского района. Наталья Владимировна очень охотно отвечала на вопросы пациентов по лекарственному обеспечению. Она пообещала работать с аптечными пунктами которые не ста-

вят на контроль рецепты на получение препаратов. Встреча прошла в теплой и дружеской обстановке в форме диалога. По окончании встречи продолжалось общение между пациентами врачами и представителями.



## Жители Таганрога хотят знать, как вести борьбу с диабетом

Как здорово, встречаться всем вместе в Международный День борьбы с диабетом и в непринуждённой обстановке пообщаться с врачами, друг с другом, рассказать о своих достижениях, узнать новые методики от врачей, показать всем, как мы живем! Уже стало традицией ежегодно проводить в Таганроге встречу больных сахарным диабетом, в т.ч. членов городской общественной организации «ДИАБЕТ», посвященную Международному Дню борьбы с диабетом.

28 сентября в городе Таганроге в ДК «Фестивальный» пришли горожане, заинтересованные в своем здоровье. В Таганроге налажено успешное взаимодействие между медиками, властями и общественной организацией диабетиков. Хочется особенно отметить сотрудничество Управления здравоохранения города и ее руководителя Татьяны Николаевны Подлесной с общественной городской диабетической организацией во главе с Надеждой Валентиновной Фроловой. В городе девять лет действует общество «Диабет». Активисты общества сделали всё, чтобы мероприятие прошло результативно.

Сейчас в Таганроге 9000 больных диабетом. Каждый год их становится на 600 человек больше. Диабет стремительно молодеет. Если раньше им болели, как правило, пожилые люди, то



сейчас его обычно выявляют в возрасте 40–50 лет.

«Диабет относится к социально значимым заболеваниям. Им может заболеть любой человек, чему способствуют такие факторы, как питание, экология, стрессы, генетическая предрасположенность. Но диагноз – это не приговор. При строгом соблюдении режима питания, правильном образе жизни можно жить до 80 лет, и более. Наша задача – своевременно диагностировать заболевание, дать рекомендации и настроить пациента на ведение полноценной жизни.» – рассказала министр здравоохранения Ростовской области Татьяна Юрьевна Быковская, принявшая участие во встрече с диабетиками.

В ней также приняли участие другие специалисты Минздрава области, медики, социальные работники.

Министр здравоохранения области приехала в южный город со своей командой, которая на пресс-конференции с присутствующими дала обоснованные ответы на все задаваемые вопросы.

Очень интересную и познавательную лекцию прочитала главный эндокринолог области Елена Викторовна Бова. «Мы узнали, как правильно принимать метформин, каким должно быть вечернее питание, как убрать сильное желание приема пищи, на что в первую очередь обратить внимание больным диабетом и много других советов для борьбы с этим грозным заболеванием» -



### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – заместитель директора по научной работе Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

**ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016**



сказала от имени присутствующих член общества «Диабет», Мищенко Л.Г.

В фойе Дома культуры для горожан работали медики. Они рассказывали о диабете, проводили медицинские обследования. Таганрожцы могли сделать экспресс-тест и узнать уровень сахара в крови, получить советы эндокринологов, терапевтов, кардиологов, окулиста. Работал выездной флюорографический кабинет. Можно было сделать прививку от гриппа.

В обществе «Диабет», два года существует отдельная детская секция. По данным городского управления здравоохранения, ежегодно наблюдается 60–65 юных таганрожцев с таким диагнозом. Среди них есть даже двухлетние малыши. Все дети бесплатно получают необходимые препараты и

полоски тест-контроля. По словам родителей, эта помощь очень значима, но для поддержания нормального уровня сахара в крови нужны и другие лекарства, которые не выдаются на льготной основе. В месяц на лечение юного диабетика может уходить не менее 10 тысяч рублей.

Основная цель диабетической общественной организации – научить



больных сахарным диабетом знать, как можно больше, о своём заболевании. Для этого мы создали «Клуб «Диабет», куда со своими лекциями приходят врачи узкой специализации всех направлений. Здесь диабетики узнают все тонкости своего заболевания. Уже стало традицией проводить на Дне ди-

абета анкетированный опрос на знание об управлении болезнью среди членов общественной организации. В анкете предлагалось ответить на 17 вопросов. Авторы лучших ответов получили ценные подарки – книги о диабете ведущих врачей эндокринологов.

В фойе Дома культуры можно было познакомиться с работами, которые диабетики сделали своими руками.



А в заключение был показан прекрасный концерт художественной самодеятельности Дома культуры «Фестивальный».

Спасибо всем организаторам встречи, официальным гостям.

**Активисты  
Таганрогского общества  
«ДИАБЕТ»**

**ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ!**

**МОЛОДАЯ ПОСТУПЬ  
ДИАБЕТИЧЕСКОГО  
ДВИЖЕНИЯ РОССИИ**

(Продолжение, начало на стр. 1)

Сальская городская диабетическая общественная организация инвалидов «Надежда», Ростовское городское объединение детей-инвалидов «Аист», Ростовское объединение молодежи с диабетом «Поиск», Таганрогское диабетическое общество «Диабет», Гуковское диабетическое общество

«Пациент», Ремонтненская районная диабетическая общественная организация.

Целью конференции было привлечение молодежи с диабетом к активному участию в диабетическом общественном движении, обсуждение наиболее перспективных интересных для молодежи форм и видов мероприятий, направлений их интеграции.

Исполнителем и непосредственным организатором конференции стала Южная межрегиональная диабетическая ассоциация (ЮМДА).

На конференцию были приглашены представители организаций членов партнерства в возрасте до 35 лет, преимущественно тех из них, которые работают в интересах больных с детства и молодого возраста сахарным диабетом. Географический размах представительства регионов России участниками конференции оказался весьма внушительным. В конференции приняли участие около 30 человек из 12 регионов России (Ханты-Мансийск, Хабаровский, Красноярский, Ставропольский край, Волгоградская, Ростовская,



Свердловская, Курганская, Саратовская области, Республики Адыгея, Крым, Удмуртия).

Первый день конференции был посвящен обсуждению состояния медико-социального обеспечения диабетиков, в т.ч. молодежи в регионах России. Обсуждение было завершено проведением дискуссионного круглого стола «Современные возможности и задачи совершенствования профилактики и лечения сахарного диабета. Роль общественных организаций». В круглом столе приняли участие: заместитель министра здравоохранения Ростовской области, И.В.Галеев, главный эндокринолог Ростовской области, Е.В.Бова, представитель Главного бюро МСЭ по РО, Р.В.Надель, а также все участники конференции.



Особенностью круглого стола было то, что он был проведен в рамках информационной кампании в Ростовской области, посвященной Всемирному дню борьбы с диабетом под девизом «День диабета – как школа социального партнерства!». Как известно, темой Дня диабета в 2016 году, определенной Международной федерацией диабета, является «Сохранение зрения при диабете». В связи с этим, участники особо отметили опыт частно-государственного партнерства в области микрохирургии и с благодарностью отметили заслуги офтальмологического центра «Интер Юна» (руководитель центра, доктор медицинских наук, профессор Ю.А.Иванишко), предоставившего вместе с Министерством здравоохранения Ростовской области тысячам больным сахарным диабетом возможность бесплатного проведения высокотехнологичных операций по сохранению зрения.

Второй день конференции оказался насыщенным. Были представлены доклады, посвященные: обзору организации

молодежного движения в России, его нормативно-правовым основам, государственной поддержке молодежного движения, форм проявления на федеральном и региональном уровне, месту в нем молодежи с диабетом (Соболев М., Ростов на Дону, Гусева В., Красноярский край);

обзору состояния развития и форм проявления молодежного диабетического движения за границей (Шкурина А., Ростов на Дону); опыту проведения молодежных тренинговых лагерных сборов молодых активистов диабетических организаций, как формы объединения молодежи с диабетом (Туфанов Н., Майкоп); опыту организации горных восхождений на Кавказе, в Непале (Иванова Н., Ставрополь, Сергейчик Ю., Ростов на Дону);

Ханты-Мансийске (Ломко В.), в Ижевске (Закурко А.); обзору интернет-технологий в общении современной молодежи и возможных площадок для общения в интернете молодежи с диабетом (Репенко А., Ростов на Дону); психологическим аспектам социальной адаптации и интеграции молодежи с диабетом (Голубев В. Г., врач-психотерапевт, психолог-аналитик, системный коуч (ICSTH/IIMD), сертифицированный практик EAP); перспективам развития молодежного диабетического движения в контексте развития диабетического движения в России (Галичаев М.П., Ростов на Дону).

Итогом проведения конференции стала констатация того, что для молодежи с диабетом представляют интерес и спортивные, и творческие, и информационные, и социальные (в меньшей степени), и волонтерские программы. Их спектр должен отражать весь спектр интересов и проблем у молодежи, а реализация крупных программ требующая привлечения ресурсов, в т.ч. финансовых, должна осуществляться в рамках общественных объединений (одним из главных условий деятельности которых, является открытость для участия и юридических, работающих с больными диабетом, и физических лиц; религиозная, политическая, национальная нейтральность); благотворительность деятельности; наличие механизма получения финансирования на реализацию программных мероприятий; самостоятельность управления и принятия решений объединением. Один из вариантов такого возможного молодежного объединения (без оформления юридического лица) был представлен и одобрен участниками конференции.

Поскольку фактически участники конференции одобрили единогласно создание такого молодежного объединения в предложенном варианте, учитывая, что приехали участники, направленные подавляющим большинством членов



ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ!



Директор бюро спортивных программ,  
Капустинский Михаил, Саратов

Российского диабетического партнерства пациентских организаций (РДППО), а собрать воедино и одновременно такое количество молодых представителей регионов очень сложно, - организаторы конференции, Совет РДППО, заранее предусмотрели возможность проведения на базе состава участников конференции, Конференции РДППО, для организации молодежного общественного объединения. В этой связи всем участникам



Председатель Совета РДМП,  
Соболев Максим, г. Ростов на Дону

конференции были заранее выданы организациями-членами РДППО доверенности, как полноправным делегатам Конференции РДППО. Она по составу и количеству представленных делегатов оказалась легитимна, присутствовало 19 делегатов из возможных 23.

Результатом проведения Конференции РДППО стало: внесение изменений

в Устав Российского диабетического партнерства пациентских организаций и преобразование его в межрегиональное общественное объединение «Российское молодежное диабетическое партнерство» (РДМП). Надо отметить, что все решения Конференции были приняты единогласно.

Был сформирован состав органов управления, утвержден количественный состав Совета РДМП – 8 человек (по количеству федеральных округов), по одному представителю-сопредседателю Совета от каждого федерального округа. В него избраны из состава участников Конференции: Председателем Совета РДМП – М. Соболев (экономист, он же курирует работу в Южном федеральном



Секретарь РДМП,  
Ломко Виктория, г. Сургут

округе), члены Совета: Гусева В. (преподаватель иностранного языка, Сибирский федеральный округ); Щербакова А. (Дальневосточный федеральный округ); Капустинский М. (юрист, Приволжский ФО); и Мягков А. (врач, Уральский ФО); Иванова Н. (юрист, Северо-Кавказский ФО). Вакантными остались места для сопредседателей из Центрального и Северо-Западного ФО, поскольку от региональных организаций из этих округов не было участников Конференции. Была утверждена кандидатура секретаря Совета РДМП - Ломко В. (социолог, г. Сургут).

Были определен перечень и сформированы профильные бюро по реализации деятельности, назначены директора бюро. Так в бюро по организационному развитию вошли все члены Совета и председатель; директором Бюро по информационным программам избрана Шурина А.; директором бюро по информационным коммуникациям избран Косицын Ю. (Майкоп), в его состав реко-

мендованы Сорокин Е. (Ульяновск), Сеимов А. (Волгоград), Репенко А. (Ростов на Дону); директором бюро по спорту, туризму и рекреационным программам избран Капустинский М. (Саратов), в него рекомендованы Воробьев М. (Курган), Александров П., Сергейчик Ю. (Ростов на Дону), Иванова Н. (Ставрополь). Виноградов К. (Ялта); директором бюро по тренинговым программам и лагерям



Координатор бюро творческих проектов,  
Гусева Вера, г. Минусинск

избран Труфанов Н. (Адыгея), а директором бюро по творческим программам избрана Гусева В. (Красноярск, художественная литература), в него вошли также Ломко В. (Сургут, бардовские песни, поэзия) и Кузичев В. (Ростов на Дону, музыкант-исполнитель). Самойленко Т. (Ростов на Дону, дизайн, художественное творчество)

Естественно, что пока избраны предварительные составы бюро и директората, которые будут корректироваться в зависимости от складывающихся обстоятельств. Одно очевидно: в работе РДМП может найти себе достойное место любой активный молодой человек с диабетом; Совет и Директорат РДМП открыты для любых предложений и сотрудничества с любыми организациями, конструктивно, нерадикально, действующими в интересах молодых людей с диабетом на основе социального партнерства.

Новое молодежное диабетическое объединение приглашает к сотрудничеству все диабетические организации России, работающие с молодежью, активных молодых людей старше 18 лет, с детства или молодежного возраста больных сахарным диабетом. Приглашает к сотрудничеству другие молодежные общественные организации.

## ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ!



Сопредседатель РДМП  
по Дальневосточному ФО,  
Щербакова Аделина, г. Хабаровск



Директор бюро информационных программ  
РДМП Шкурина Анастасия,  
г. Ростов на Дону



Директор бюро информационных  
коммуникаций Косицын Юрий,  
г. Майкоп

Мнение руководителей  
диабетических организаций,  
руководителя ММОО  
«Общество инвалидов с диабетом»,  
Красноярский край, Минусинск,  
Е. В. Репиной

«Самой незащищённой группой людей, среди больных сахарным диабетом, являются подростки и молодые люди. С наступлением 18-летнего возраста почти все они оказываются без какой – либо помощи: ни пенсий, ни бесплатных помп, ни

привычной опеки родителей, обязательно должны работать, чтобы компенсировать отсутствие государственной поддержки. Насколько же труднее вступать им во взрослую жизнь по сравнению со своими здоровыми сверстниками! И только объединившись, помогая друг другу, поддерживая друг друга даже на расстоянии, они смогут жить «на равных» со здоровыми людьми. Поэтому создание молодёжной организации диабетиков необходимо и своевременно!»

**Соболев М.,  
председатель Совета РДМП,  
E.mail: ise\_maxis@mail.ru**  
**А.Шкурина,  
директор бюро информационных  
программ РДМП,  
E.mail:shkurina\_nastya@mail.ru,  
М.П.Галичаев,  
президент Южной межрегиональной  
диабетической ассоциации,  
председатель РДПО,  
E.mail: dia-don@mail.ru**

## ДИАГНОЗ

### Кормление грудью защищает мать от диабета на 15 лет

Немецкие исследователи проследили пользу грудного вскармливания для обмена веществ матери спустя годы после рождения ребенка.

Не менее 4% беременных женщин в Германии до рождения ребенка заболевают гестационным сахарным диабетом, который является одним из наиболее распространенных сопутствующих беременности заболеваний. После родов уровень сахара в крови стабилизируется, но сохраняется высокий риск заболевания сахарным диабетом второго типа. Кормление грудью снижает этот риск - данные ученых.

Исследование было проведено совместными усилиями Центра им.Гельмгольца в Мюнхене, специалистов Технического университета

Мюнхена и Немецкого центра изучения диабета. Обследованиям подвергались 200 женщин с диабетом беременных, у которых проверялась способность организма перерабатывать большое количество сахара (75 г). Брались пробы крови натощак и через 30 и 120 минут после получения сахарного сиропа, исследовались 156 показателей обмена веществ.

Результаты показали, что у женщин, кормивших ребенка грудью не менее 3 месяцев, изменялась выработка фосфолипидов, а также в плазме крови снижалась концентрация разветвленных аминокислот (лецин, изолейцин, валин). В целом улучшались метаболические пути, связанные с реакцией на инсулин и развитием сахарного диабета.

Кормление грудью приводит к своеобразному перезапуску обмена веществ - предполагают ученые. Нарушенные системы приходят в нормальное положение и остаются так на долгие годы. Не исключено, что определенную роль может



играть более здоровый образ жизни, который ведут кормящие матери. Во всяком случае, позитивный эффект не зависит от возраста и индекса массы тела.

На основе выводов исследования ученые призывают принять меры для того, чтобы больше матерей с гестационным диабетом кормили детей грудью, хотя они обычно делают это менее охотно.

**Источник: <http://www.medikforum.ru/news/other-news/48254-kormlenie-grudyu-zaschischaet-mat-ot-diabeta-na-15-let.html>**

## Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производителей, тест-полоски к ним,

визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание!



В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.

В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести — натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» — экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетическое общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»  
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!  
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

**НАШ АДРЕС:** г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16  
(возле Центрального рынка),  
т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле — здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля — это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель — полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас — Вы контролируете ее.

*Сделайте подарок себе  
и своим близким!*



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1.7 до 41.7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

**Горячая линия 8-800-555-49-00**

**Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет»,  
ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79**

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама вытягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

**8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)**

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)

Johnson & Johnson LLC



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 25.10.2016 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 29.09.2016 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 870.