

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель  
межрегионального творческого  
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!

## Конгресс европейской ассоциации по изучению сахарного диабета – EASD 2016

С 12 по 16 сентября 2016 года в г. Мюнхен, Германия прошел 52-й ежегодный конгресс европейской ассоциации по изучению сахарного диабета – самый большой международный конгресс по проблемам сахарного диабета. Традиционно на одной площадке встретились около 15 тысяч человек объединенных одной целью – изучить проявления сахарного диабета в различных аспектах, повысить качество жизни людей с диабетом и конечно обсудить результаты и направления поисков устранения этого заболевания.

Работа конгресса, как и в прошлые годы, велась на разных площадках. За время проведения конгресса в 17 залах было представлено около 1500 докладов и постерных сообщений.



Новый президент EASD J.R. Zierath, Sweden знакомится с модулем ЮМДА

В выставочном зале около 100 фармакологических компаний представляли новинки технических и фармакологических разработок в лечении и диагностики сахарного диабета и его осложнений.

Одной из площадок была «Деревня ассоциаций», на которой 58 диабетических ассоциаций из разных европейских стран представляли направления своей деятельности. Обратило на себя внимание то, что около половины из них являлись общественными организациями медицинского эндокринологического сообщества.

Южная межрегиональная диабетическая ассоциация (ЮМДА) уже 4-й год подряд принимала участие в конгрессе EASD. Два делегата от ассоциации – Соболев Максим и Шкурина Анастасия,

координатор молодежной секции ЮМДА, приняли участие в этом конгрессе.

На модульной презентации ЮМДА в информационных стендах были представлены результаты реализованных программ ассоциации и ее партнеров.



Среди них: «Восхождение Диа» – опыт молодых людей из г.Ставрополь с ограниченными возможностями здоровья в восхождении на Эльбрус. Экологические проекты с детьми и молодежью Минусинской диабетической организации. «Диалето на Урале» из Курганской диабетической ассоциации – об опыте рекреационных водных и пешеходных походов по природным заповедникам Урала. Плакаты о мероприятиях на территории Ростовской области демонстрировали психологические программы для молодежи и для родителей детей с диабетом, спортивные мероприятия для детей – пейнтбол и спартакиада. Также были представлены конкурсные работы традиционного конкурса детского рисунка детей с диабетом. Мероприятия для молодежи Ростовской области были представлены в отдельных стендах, например, туристические мероприятия в виде водных байдарочных походов по историческим местам донских земель. Успешный опыт ЮМДА в проведении тренингового сбора для молодых лидеров в Адыгее в 2015 году и высокая оценка этого проекта на конгрессе EASD в прошлом году послужила причиной представления его вновь на этом конгрессе с предложением участникам «Деревни ассоциаций» возможности привлечения к нему молодежи из других регионов и стран. Наиболее активный интерес к этому проекту проявили представители пациентских диабетических организаций из Белоруссии, Молдовы, Латвии, Туркмении.

Деятельность ЮМДА в последние годы достаточно активно и успешно направлена на молодежь с диабетом. Опыт показал, что это трудная работа, требующая системного подхода,

## В НОМЕРЕ:

ДЕНЬ ЗНАНИЙ-2016

стр. 2

ДИАМОБИЛЮ И  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ –  
ОТЛИЧНО!

стр. 3

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО  
ПРОВЕДЕНИЮ В РОСТОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ МЕЖДУНАРОДНОГО  
ДНЯ ДИАБЕТА

стр. 6

упорства, последовательности и непрерывности. Анализ информационных стендовых материалов изучению участников конгресса, результаты общения с ними, проведенное тематическое экспресс-анкетирование с анкетами, подготовленными М.Соболевым, позволяет сделать вывод о том, что эта работа у большинства носит эпизодический характер и представлена отдельными мероприятиями. Тем не менее, по результатам проведенного анкетирования среди ассоциаций присутствовавших на конгрессе, интерес к участию, например в тренинговом сборе для молодежи, есть.



Таким образом, собственная оценка участия в конгрессе EASD подтвердила зрелость и эффективность проектных и регулярных направлений деятельности, разносторонних традиционных мероприятий для людей с диабетом у ЮМДА и ее партнеров, показала наличие у ассоциации зрелого опыта в работе с молодежью с диабетом,

**Шкурина Анастасия**  
Координатор  
молодежной секции ЮМДА

## ДИСФЕРА

## ДЕНЬ ЗНАНИЙ-2016

В воскресенье, 11 сентября, Ростовское областное диабетическое общество (РОДО) организовало праздник «Здравствуй школа!», посвященный Дню Знаний и началу нового учебного года. На праздник были приглашены дети г. Ростова-на-Дону, Шахты, Таганрога, на «хорошо» и «отлично» закончившие прошедший учебный год, а также первоклассники.



Секцией детского диабета РОДО «Аист» (координатор Е.Е.Кумановская, г. Шахты) было принято решение – организовать праздник в пейнтбольном клубе торгово-развлекательного центра «РИО» с проведением соревнований среди детей по боулингу и угощением в кафе клуба



В празднике приняли участие 24 ребенка с диабетом и их родители. Дети были распределены на шесть команд. Отдельная команда была составлена из «первоклашек». Она отнеслась к соревнованиям серьезно и основательно. Малышам, конечно, было тяжело кидать шар, но тогда им помогали их родители. Играли все, и всем было весело и азартно. Дети неспешно и основательно выполняли свои броски. Все выделенное им время было потрачено на проведение одного тура соревнований. Тогда как в других командах за это время было проведено три тура.

Понемногу в соревнования вступили и родители детей, они эмоционально поддерживали своих питомцев, выступали тренерами. Таким образом все приняли участие в соревнованиях, и дети, и их родители.

Компьютерный подсчет результатов позволяет быстро определить победителей. Ими стали: Гриенко Дима (1 место), Мухин Дима (2 место), Таганенко Аня (3 место).



По окончании игры всех детей и родителей пригласили в кафе, где в теплой уютной обстановке праздник продолжился вручением всем детям подарков (конечно это были книги), грамот и фотосессий.

Уставшие, но довольные, все дети и взрослые благодарили организаторов праздника. Приятно дарить Праздник детям.

**Е.Е.Кумановская,  
координатор секции детского  
диабета РОДО**

## БЛАГОДАРИМ!



Одним из важнейших направлений деятельности Ростовского областного диабетического общества является содействие становлению детей с диабетом полноценными, самостоятельными и успешными гражданами России. Примеров такого успешного становления детей с диабетом очень

много. Среди них состоявшиеся ученые, спортсмены, менеджеры, дизайнеры и художники.

Для детей с диабетом очень важным фактором развития является формирование личности, мировоззрения, цельности характера. Одними из образовательных учреждений, успешно решающими эти задачи, сегодня являются кадетские школы. Попасть на обучение в такую школу – мечта многих детей и их родителей.

Открытие новых кадетских школ всегда яркое событие в развитии образования на Дону. Поэтому такое событие, как открытие кадетского класса в МБОУ СОШ №2 г. Батайска, не осталось незамеченным.

Выражаем огромную признательность администрации г. Батайска и директору школы, Шуптиевой Елене Александровне, за предоставленную возможность реализовать свою мечту –

стать кадетом ребенку с диабетом, Новоселовой Елизавете.

Мы говорим Вам спасибо за любовь к своему делу и высокий профессионализм, без которых были бы невозможны достижения наших детей!

Мы говорим Вам спасибо за веру в способности наших детей!

Мы говорим Вам спасибо за надежду, подаренную нашим детям на полноценное детство!

Желаем Вам плодотворных успехов в образовательной деятельности и успехов Вашим ученикам!

**Президент Ростовского областного  
диабетического общества,  
профессор, Заслуженный работник  
высшей школы РФ, Галичаев М.П.  
Ольга Новоселова, мама**



### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – заместитель директора по научной работе Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

## ДИСФЕРА

**ДИАМОБИЛЮ –  
ОТЛИЧНО!**

Министру здравоохранения РО  
Быковской Т.Ю.

Уважаемая Татьяна Юрьевна!

В 2016г. передвижной диабетический модуль посетил Волгодонский и Цимлянский районы. Больные сахарным диабетом, сельские жители, как всегда, выразили свое отношение к работе коллектива Диамобилия.

Как известно, просвещение пациентов полезней новейших технологий обследования и лечения. Работа Диамобилия начинается с просвещения, грамотно и

доступно пациенты получают необходимую информацию в «школе диабета». Затем пациенты попадают на прием к врачам. Один сельский житель, попавший впервые на Диамобиль был ошеломлен приемом и все задавал вопрос: «почему же наши так не могут относиться к пациенту?» недовольных не было.

В связи с этим выражаем нашу благодарность коллективу Диамобилия за хорошую, профессиональную работу, за то, что «Знайкаство, профессиональное высокомерие, недостаточная компетентность, с которыми мы часто сталкиваемся, не коснулись их. Они с честью носят звание врача».

Выражаем благодарность руководству ОКБ №2, особо благодарим Бову

Е.В. за ее вклад в дело просвещения и профилактики осложнений сахарного диабета. Просим коллектив поощрить морально и материально.

Майоров А.Ю., заведующий отделением программного обучения ФБГУ «ЭНЦ» г. Москвы высоко оценил работу Диамобилия в Ростовской области, а он зря не похвалит. Просим и далее все силы и средства сосредоточить и направить в первую очередь на профилактику заболевания сахарным диабетом.

С уважением!

**Представитель «Ростовского  
диабетического общества» в  
г. Волгодонске и близлежащих  
районах, Тарасенко В.В.  
сот. 89185115702**

**СПАСИБО  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ  
СЛУЖБЕ ОБЛАСТИ!**

Министру здравоохранения РО  
Быковской Т.Ю.

Уважаемая Татьяна Юрьевна!

Вот уже несколько лет мы пристально наблюдаем за работой чиновников МЗРО, ответственных за наше здоровье.

Оценку «отлично» мы ставим коллективу фармууправления МЗРО, в первую очередь его руководителю,

Косяковой Наталье Владимировне. Так, как работает горячая линия фармууправления, могут позавидовать все другие «горячие линии» в здравоохранении Ростовской области. Проблема лекарственного обеспечения – это одна из главных проблем, которую специалисты фармууправления решают быстро и профессионально. У них не бывает ответов: «Это не наш вопрос», «Правительство не дает денег на лекарство», «Вот видите в перечне бесплатных лекарств этого нет», - которые пациенты слушают ежедневно от врачей. У них есть только ответы: «Мы Вам поможем, перезвоним и решим Ваш вопрос».

Хотелось, чтобы все так работали. Больные сахарным диабетом и

другими заболеваниями г.Волгодонска и близлежащих районов выражают благодарность коллективу фармууправления Министерства здравоохранения Ростовской области за понимание, профессионализм, часто связанных с сохранением жизни пациента.

Прошу коллектив поощрить морально и материально, организовать семинар по обмену опытом, чтобы они научили других как надо работать

С уважением!

**Представитель «Ростовского  
диабетического общества» в  
г. Волгодонске и близлежащих  
районах, Тарасенко В.В.  
сот. 89185115702**

## ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016

**В Ростовской области в очередной раз стартует 21-я информационная компания посвященная Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.****Рекомендации по подготовке и проведению публичной встречи больных сахарным диабетом с представителями органов власти**

Обычно публичные встречи являются центральным мероприятием всей программы мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с диабетом, в котором принимает участие максимально большое число приглашенных больных диабетом, специалистов здравоохранения, в т.ч. отвечающих за лекарственное обеспечение, социальной защиты, фонда социального страхования, пенсионного фонда, руководителей службы МСЭ, СМИ.

Поэтому обычно для этого предоставляются большие залы, в местах

благоприятной транспортной доступности (обычно в населенных пунктах это клубы, дворцы культуры и т.п.).

В фойе организуются места для регистрации участников, выдачи продуктов для перекуса, напитков (соки, вода); места для расположения приглашенных фирм диабетического профиля, места для различных выставок больных сахарным диабетом (фото, рукоделия, рисунков и т.п.). Для этого предоставляется в фойе до 15-20 столиков со стульями.

Необходимо обеспечить в фойе дежурство врача-эндокринолога, обеспечить его глюкометром и тест полосками для измерения при необходимости сахара в крови. У него же должны находиться и сахаросодержащие продукты и напитки для срочной коррекции гипогликемии

В конференц – или концертном зале на сцене устанавливается либо длинный стол для 10-12 представителей администрации, приглашенных депутатов, руководителей здравоохранения, социальной службы, фонда соцстрахования, пенсионного фонда, службы МСЭ; либо – несколько журнальных столиков.

В зале обычно устанавливается два микрофона на сцене: один – ведущему, другой – для ответов специалистов, находящихся за столом; и один радиомикрофон в зале (который находится у помощника ведущего в зале).

Для освещения мероприятия в СМИ обычно приглашаются ведущие местные теле – и радиоканалы, журналисты основных периодических изданий. Желательно заранее подготовить для синхронных, настроенных критично, позитивно

и конструктивно, наиболее грамотных больных сахарным диабетом.

Для обеспечения массовости участия больных СД обычно проводится: – оповещение по местному радио – телеканалу (за 1-2 дня до даты проведения);

– дается информация в местной ежедневной газете (за 2-3 дня);

Проводится непосредственное информирование больных СД:

– в стационарных отделениях;

– на приеме у врача-эндокринолога в поликлинике (вручаются приглашительные или информационные листовки, обычно, начиная за 10-14 дней, до самой даты публичной встречи);

– развешиваются объявления в поликлиниках, аптеках, где выдаются лекарственные препараты;

– непосредственное оповещение группой активистов диабетической общестственности, если она есть в городе, населенном пункте.

Надо дать людям высказаться, а по наиболее острым вопросам (их все равно не решить в зале) надо организовать фиксацию вопроса и задающего его (телефон, поликлиника, Ф.И.О., проблема) и перенести ее решение в дальнейшем на ближайшее время, созвонившись с больным.

Предлагаем обычную программу:

9-00 – 9-30 Приезд и размещение в месте проведения публичной встречи специалистов из административного центра региона (представитель здравоохранения, регионального диабетического общества, главный эндокринолог региона, другие специалисты, представители фармацевтических фирм для организации информационной выставки);

9-30 – 10-30 Регистрация участников. Предоставление им информационных материалов, приготовленных продуктов для повышения уровня гликемии (обычно это 1-2 банана, леденцовая карамель, напитки, включая соки, мин. воду). Надо будет подготовить помощников для быстрой разгрузки и организации их выдачи с 2-3 столиков питания.

В этот период активно работают СМИ, проводятся синхроны со специалистами и представителями больных СД (это надо подготовить!).

10-30 – 11-45 Публичная встреча в зале. Вопросы больных СД и ответы на них специалистов.

Награждение перед публичной встречи номинантов конкурса «По жизни с диабетом», (можно использо-

вать Положение о областном конкурсе, размещенное на сайте dia-don.ru, в рубрике «День диабета» или других любых конкурсов среди больных диабетом, и проведение церемонии награждения победителей городского конкурса перед началом дискуссий и вопросов ( для этого подготовить дипломы и призы Администрации города или Управления здравоохранения), способствует созданию позитивной атмосферы проведения самой публичной встречи при обсуждении острых вопросов состояния медико-социального обеспечения людей с диабетом.

11-45 – 12-00 Перерыв. Работа СМИ. Ответы на вопросы специалистов в фойе.

12-00 – 13-00 Публичная лекция «Профилактика осложнений сахарного диабета, реальность и перспективы», желательна, чтобы это был один из авторитетных эндокринологов региона.

13-00 – 13-30 Концерт (но наш опыт показывает, что пожилые люди обычно выдерживают около двух часов и на концерт остаются немногие.

**Оргкомитет мероприятий Дня диабета в Ростовской области**

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ ДИАБЕТА

### «Сохранение зрения при диабете!»

(приводится в сокращенном виде)

Председатель Оргкомитета:

С.Б.БОНДАРЬЕВ заместитель Губернатора Ростовской области

Состав Оргкомитета:

Т.Ю. БЫКОВСКАЯ министр здравоохранения Ростовской области, заместитель председателя Оргкомитета, Н.А.ЛЕВИЦКАЯ начальник управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону, А.П. Бекетов директор медицинского информационно-аналитического центра министерства здравоохранения Ростовской области, Е.В. БОВА главный эндокринолог министерства здравоохранения Ростовской области, В.И. КУДИНОВ председатель Ассоциации эндокринологов Ростовской области, М.П. ГАЛИЧАЕВ президент РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество», координатор Оргкомитета

№	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОК	ИСПОЛНИТЕЛИ, ОРГАНИЗАТОРЫ, УЧАСТНИКИ
	<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
1.	Рассылка информационных писем в территории области Главам Администраций районов и городов области	01.10.	Министерство здравоохранения РО
2.	Составление плана мероприятий, посвященных Дню диабета в территориях области и представление их в Оргкомитет (информационно-аналитический отдел МЗ РО)	20.10.	Управления здравоохранения районов области
3.	Проведение социологического анкетирования по вопросам медико-социального обеспечения, здорового образа жизни.	20.09. – 20.10.	Министерство здравоохранения РО, Ростовское областное диабетическое общество
	<b>ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
4	Проведение областного тематического конкурса детского рисунка «Золотая осень»	01.11.	Ростовское областное диабетическое общество, РНИИАП

## ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016

5.	Проведение ознакомительного турнира по пейнтболу для молодых людей с диабетом, перешедших из детского возраста	октябрь	Ростовское областное диабетическое общество
6.	Проведение цикла выездных конференций-лекториев для пациентов в районах области: (в 6 районах, по решению Оргкомитета)	10.10. – 10.11.	Организаторы: гл. эндокринолог области, Бова Е.В., Ассоциация эндокринологов РО, Ростовское областное диабетическое общество
7	Проведение публичной встречи в г. Таганроге больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения, Управления здравоохранения г. Таганрога, Фонда социального страхования, Медико-социальной экспертной комиссии, представителями Министерства труда и социального развития	28 сентября	Организаторы: Министерство здравоохранения РО, Управление здравоохранения г. Таганрога, Ростовское областное диабетическое общество, Таганрогская городская общественная организация «ДИАБЕТ»
8	Десант в район области ( г. Гуково). В Программе: - скрининг, консультирование, углубленный осмотр больных сахарным диабетом ведущими специалистами Областного диабетологического центра на базе передвижного Диамобилья; - встреча руководителей Министерства здравоохранения РО, Ростовского областного диабетического общества с жителями города, больными сахарным диабетом; - консультирование территориальной рабочей группы общественного совета при Министерстве здравоохранения РО в г. Гуково	октябрь	Организаторы: МЗ РО, Администрация города, диабетическая общественная организация г. Гуково
9	Проведение конкурса «По жизни с диабетом » в номинациях: человек с диабетом (возрастные группы: дети, молодежь до 30 лет, средний возраст, пожилой возраст); врачи-эндокринологи: «Врач-друг и наставник пациента»  Итоговое заседание конкурсной комиссии Награждение победителей	октябрь  06.11. 14.11.	Организаторы: диабетические общественные организации, гл. эндокринологи, управления социальной защиты в территориях области Участники: успешно поддерживающие здоровье, социальную активность дети, молодежь, диабетики среднего и пожилого возраста
10	Проведение семинара для родителей детей с диабетом «Психологический практикум»	октябрь	г. Ростов-на-Дону
11	Проведение круглого стола, посвященного новым возможностям лечения и диагностики при сахарном диабете.	октябрь	Место проведения: г. Ростов-на-Дону Участники: представители фармуправления, производители новых видов лекарств и средств медтехники, диагностики, ведущие специалисты-эндокринологи, диабетическая общественность, СМИ
12	Пресс-конференции, посвященной 20-летию проведения Дней диабета на Дону	октябрь	Организаторы: МЗ РО, Ростовское областное диабетическое общество
13	Проведение публичной встречи в г. Ростове-на-Дону больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения РО, Фонда социального страхования, областной Медико-социальной экспертной комиссии, Министерства труда и социального развития, Администрации г. Ростова-на-Дону Программа: 1. Информационная выставка диабетической тематики (фирмы, диабетические НКО, аптеки) 2. Проведение выставки художественных работ (вышивка, вязание, рисунки и т.п. больных сахарным диабетом) 3. Награждение победителей областного конкурса «По жизни с диабетом», награждение участников выставки работ декоративно-прикладного искусства 4. Выступления специалистов, ответы на вопросы больных СД: «Состояние и возможности медико-социального обеспечения» 5. Лекция «Профилактика осложнений сахарного диабета: возможности, реальность и перспективы»	14.11.	Организатор: Управление здравоохранения г. Ростова-на-Дону, Ростовское областное диабетическое общество, РГДООИ «ДиаДон» Место проведения: г. Ростов-на-Дону, отель «АМАКС» Участники: больные сахарным диабетом, родители детей, ведущие специалисты Министерства здравоохранения, Министерства труда и социального развития Ростовской области, представители Администрации, городского управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону, депутаты, руководители диабетических НКО и общественных организаций инвалидов, СМИ

## ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016

14	Проведение ХУ Областной научно-практической конференции: «Медико-социальные аспекты сахарного диабета в Ростовской области» Подведение итогов проведения годичного цикла выездных конференций-лекториев для пациентов в районах области . Награждение лауреатов областного конкурса «По жизни с диабетом » в номинации: «Врач-друг и наставник пациента»	8.11.	Организатор: Министерство здравоохранения области, гл. эндокринолог области. Бова Е.В. Участники: гл. специалисты, эндокринологи, руководители диабетических организаций. СМИ Место проведения: «Дворец здоровья», г.Ростов- на-Дону
15	Проведение круглого стола молодых активистов диабетических НКО по итогам участия представителей молодежной секции РОДО в Конгрессе Европейской секции IDF (сент. 2014г.).	сентябрь	Организатор: Ростовское областное диабетическое общество, Южная межрегиональная диабетическая ассоциация
16	Проведение запланированных встреч с больными сахарным диабетом, активистами диабетических НКО в городах и районах области, Проведение круглых столов в городах, по вопросам медико-социального обеспечения больных СД (лекарственное обеспечение, оздоровление детей, адресная социальная помощь, МСЭК и пр.), проведение лекций для больных СД, в т.ч. по местному радио. По планам мероприятий в территориях области. Министерство здравоохранения РО.	1-20.11.	Организаторы: Администрации городов РО, управления здравоохранения, диабетические общественные организации. Участники: больные сахарным диабетом в городах и районах области, специалисты
17	Направление отчетов о проведении мероприятий в территориях области в Оргкомитет	До 1.12.	В адрес, определенный Оргкомитетом
18	Подведение итогов проведения мероприятий информационной кампании в территориях области. Награждение лучших практик проведения мероприятий в территориях области	12.2015	Министерство здравоохранения , Оргкомитет
	<b>ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА</b>		
19	Информационная поддержка основных мероприятий	01.10. – 25.11.	Организатор: Министерство здравоохранения РО, администрации городов и районов .
20	Освещение в СМИ мероприятий в городах и районах области (выступления по радио, телевидению специалистов информационных материалы в СМИ и т.п.)	10-25.11.	Организаторы: Управления здравоохранения в городах и районах области

Утвержден заместителем Губернатора Ростовской области .С.Б.БОНДАРЕВЫМ  
«20» сентября 2016г.

## Положение об областном конкурсе «По жизни с диабетом-2016»

Цели и задачи: стимулировать стремление людей с диабетом к социально активной жизнедеятельности.

Участники: люди с диабетом всех возрастов, члены диабетических обществ, организаций;

– дети с диабетом, имеющие хорошую компенсацию диабета и яркие достижения в учебе, спорте, творчестве;

– молодежь с диабетом с 18 до 30 лет с длительностью заболевания более 10 лет, имеющие хорошую компенсацию диабета, достижения в учебе, спорте, творчестве, ведущие здоровый образ жизни;

– диабетики среднего возраста 30-50 лет с длительностью заболевания более 20 лет, имеющие успехи в труде, спорте, творчестве, общественной деятельности;

– диабетики старшего возраста более 50 лет с длительностью забо-

левания более 25 лет, сохранившие социальную активность в каком-то виде жизнедеятельности (творчестве, физической культуре, трудовая, общественная активность и т.п.).

Участники конкурса могут быть номинированы общественными организациями, лечебными и социальными учреждениями, специалистами (врачи, социальные работники) и представлять себя самостоятельно, заполнив анкету и приложив к ней иллюстративные материалы. (Анкета, Приложение 1)

Отдельная номинация:

Врач-наставник больного:

– участвуют врачи-эндокринологи, врачи, лечащие осложнения диабета (диабетическая стопа, ретинопатия и т.п.), оказывающие бесплатную медицинскую помощь и работающие в государственных лечебных отделениях и учреждениях.: в сельских районах и городах, поликлиниках административных центров, в диабетических центрах,

Участники могут быть номинированы группой больных сахарным диабетом.: в анкете указываются возраст, место работы, стаж работы в эндокринологии, лечении больных диабетом. (Анкета, Приложение 2).

Заявки-заполненные анкеты на учас-

тие принимаются до 30 октября 2015 года включительно по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, оф. 16, «Агентство «Диабет», тел. (863) 262-04-79), либо через общественные диабетические организации, либо в РРООИ «РОДО» по адресу: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2, Галичаеву М.П. (тел. (863) 243-15-50), либо по электронной почте: dia-d0n@mail.ru.

Подведение итогов. Конкурсная комиссия, в состав которой входят члены Оргкомитета подводит итоги по результатам рассмотрения представленных материалов.

Награждение победителей. Награждаются при проведении публичной встречи, посвященной Международному дню борьбы с диабетом, 14 ноября 2015 года, г. ростов-на-Дону, отель «Амакс», – грамотами, подарками или средствами самоконтроля, заносятся в книгу Почета.

Врачи награждаются во время проведения областной медицинской конференции «Медико-социальные аспекты лечения сахарного диабета в Ростовской области» 10 ноября 2015 года.

Справки по телефону: (863) 243-15-50, 89185818101

**ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2016**

Приложение 1

**АНКЕТА ДЛЯ НОМИНИРОВАНИЯ ЛЮДЕЙ С ДИАБЕТОМ**

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_  
 Домашний адрес, телефон \_\_\_\_\_  
 Кем номинируется \_\_\_\_\_  
 Наличие инвалидности \_\_\_\_\_ Тип диабета (1 или 2-ой) \_\_\_\_\_  
 Длительность заболевания \_\_\_\_\_ Средний уровень сахара крови \_\_\_\_\_  
 Характеристика социальной активности и достижений (с приложением фотографий, дипломов, характеристик и т.п.): \_\_\_\_\_

Занятия физической культурой, вид и длительность регулярной физической нагрузки: \_\_\_\_\_  
 вредных привычек (алкоголь, курение) \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Подпись группы заявителей) Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Приложение 2

**АНКЕТА ДЛЯ НОМИНИРОВАНИЯ ВРАЧЕЙ**

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_  
 Домашний адрес, телефон \_\_\_\_\_ Место работы: \_\_\_\_\_  
 Специализация: \_\_\_\_\_  
 Кем номинируется \_\_\_\_\_ Стаж работы в лечении больных \_\_\_\_\_  
 Имеющиеся награды, поощрения: \_\_\_\_\_  
 Характеристика квалификации, проявления профессионализма и т.п. в лечении больного  
 (желательно приложить фотографии): \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Подпись группы заявителей) Ф.И.О. \_\_\_\_\_

**НАШ АДРЕС: г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16  
 (возле Центрального рынка),  
 т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.**

**Правильный шаг навстречу полноценной жизни!**

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

**Сделайте подарок себе и своим близким!**



**Система контроля уровня глюкозы в крови**  
Перед использованием прибора проконсультируйтесь с врачом

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусы
- Гарантия на все время пользования прибором

**Горячая линия 8-800-555-49-00**

**Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет»,  
 ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79**

ДИАФИРМА

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО – 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама вытягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 23.09.2016 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
Дата выхода газеты: 07.09.2016 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 730.