

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕНЬ ДИАБЕТА-2016

Всемирный день борьбы с диабетом. Как не заболеть?

Диабет — заболевание обмена веществ, при котором в организме не хватает инсулина, а в крови повышается содержание сахара.

Эта болезнь пока не лечится, но поддается контролю. Диабет влияет на все системы организма, происходит нарушение их взаимодействия в обеспечении жизнедеятельности, организм перестает работать в нормальном режиме.

Почему же развивается диабет? На этот вопрос ответа пока нет, но многие ученые уже ясно. Так, риск заболеть диабетом может передаваться по наследству. Даже если среди близких родственников нет больных сахарным диабетом, возможность заболеть можно получить из предыдущих поколений.

Опасность заболеть сахарным диабетом возникает и под влиянием различных причин (вирусные заболевания, операции, сильный испуг). Способствуют развитию сахарного диабета недостаточная физическая нагрузка, избыточная масса тела, артериальная гипертензия, заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, несбалансированное питание с избыточным потреблением легкоусвояемых углеводов. Неправильное питание не является непосредственной причиной сахарного диабета, но часто становится тем фактором, который проявляет заболевание у людей, к нему предрасположенных, или утяжеляет его течение, а может и способствовать возникновению различных осложнений.

Сахар в крови необходим, так как с помощью крови он несет клеткам энергию, которая вырабатывается при его расщеплении. Для того, чтобы глюкоза проникла в клетки, нужен гормон инсулин — он является ключом, отпирающим клеточную стенку и пропускающую глюкозу внутрь. Если этого не, происходит, сахар накапливается в крови, а клетки не получают питание.

Диабет бывает двух типов: инсулинозависимый диабет, диабет 1-го типа, и инсулинонезависимый диабет, диабет 2-го типа.

Инсулинозависимый диабет обусловлен поражением поджелудочной железы — органа, вырабатывающего инсулин.

При инсулинонезависимом диабете поджелудочная железа работает нормально, но глюкоза в клетки не поступает, так как инсулин вырабатывается в недостаточном количестве или не соответствует качества. Разные

клетки в разной степени усваивают глюкозу, поэтому заболевание протекает легче. Болезнь появляется задолго до того, как становятся заметными первые признаки, и больной долгое время не подозревает о ней.

О заболевании знали еще древние врачеватели в Египте, Индии, Риме. Сахарный диабет — проблема всех возрастов и стран. В последнее время количество больных сахарным диабетом неуклонно растет.

Раньше диабетом болели в основном пожилые и социально неблагополучные люди. Теперь болеет население всех возрастов, но в основном люди среднего возраста, которые подвержены постоянным стрессам. Эмоциональные



Бантинг Фредерик Грант
Первооткрыватель инсулина

всплески связаны с интенсивным выбросом гормонов, а потом в организме наступает истощение, опустошение. Частое повторение таких ситуаций может привести к развитию сахарного диабета.

Болеют люди с неблагоприятной наследственностью, имеющие больных родственников, страдающие воспалением поджелудочной железы. Группы риска — люди с избыточным весом (среди них процент заболевших в три раза выше). Если ваши лишние килограммы прочно удерживаются в области талии, то риск налицо. Разделите объем талии на объем бедер. Если получена цифра больше 0,95 (для мужчин) и 0,85 для женщин, есть повод беспокоиться.

Не стоит радоваться рождению детей с массой тела более четырех килограммов, они заведомо относятся к группе риска, и родители должны это помнить.

Сахарный диабет является неизлечимым заболеванием, поэтому так важно проводить его профилактику, а при появлении первых симптомов обращаться к эндокринологу. Болезнь требует контроля и продуманного подхода на протяжении всей жизни. Для больного главное — научиться с помощью врача управлять диабетом, чтобы недуг не мешал жить нормально. Чем больше

В НОМЕРЕ:

НАШИ ЗВЕЗДЫ

стр. 2

ИНФОРМАЦИОННЫЕ
ПЛОЩАДКИ В ШАХТЕРСКИХ
РАЙОНАХ ОБЛАСТИ

стр. 4

человек знает о болезни, тем лучше осваивает элементарные приемы контроля за своим состоянием и грамотно корректирует с помощью диеты уровень сахара в крови.

Признаки скрыто протекающего заболевания — фурункулез, долго не заживающие раны, зуд промежности, различные высыпания на коже, пародонтоз. При проявлении любого из указанных симптомов лучше, не откладывая, обратиться к врачу.

Кроме того, должны насторожить быстрая утомляемость, слабость, жажда, обильное питье и мочеотделение, похудение. Если своевременно не будет проведено необходимое лечение, у больного могут появиться осложнения, порой угрожающие жизни (диабетическая кома). Запущенная болезнь нередко приводит к раннему поражению сосудов глаз, почек, сердца, нижних конечностей, нервной системы. Поражение этих органов в дальнейшем требует длительного лечения и приводит не только к временной, но и к стойкой потере трудоспособности. Узнав о болезни, не стоит первым делом обращаться за помощью к знахарям, искать радикальное чудодейственное исцеляющее средство и верить в абсурдные методы лечения.

Как это ни банально звучит, но лучшая профилактика диабета — это здоровый образ жизни. Это, прежде всего, рациональное полноценное питание, чистый воздух, здоровый сон, ношение натуральной одежды, соблюдение гигиены, отсутствие эмоциональных перегрузок, отказ от искусственных стимуляторов (сигареты, алкоголь), регулярные физические нагрузки, закаливание и профилактические обследования.

Все это способствует сохранению здоровья и полноценной жизни.

Л.П. Шельмина,
Сайт: Школа жизни.Ру

ДИА ЗВЕЗДЫ

Наши звезды



Конкурс «ПО ЖИЗНИ С ДИАБЕТОМ» является украшением Дней борьбы с диабетом. Итоги конкурса подводятся ежегодно, а лауреаты в различных возрастных группах являются примером жизненного подвига, мужественно и упорно сражаясь с болезнью, подтачивающей здоровье незаметно и коварно. Как правило, оставаясь при этом приветливыми и оптимистичными, добрыми и отзывчивыми, увлеченными и жизнелюбивыми людьми.

Сегодня мы представляем одного из лауреатов конкурса -2016, жительницу г. Каменска-Шахтинского. Вот, что она пишет о себе.

Меня зовут Котельникова Ирина Валерьевна, мне 41 год. Я заболела сахарным диабетом в 1999 году. Тогда мне было 25 лет. В настоящее время я инвалид 2-группы по этому заболеванию. Я полагаю, что причиной заболевания послужил сильный психологический стресс, который я испытывала в то время в связи.

Мы с мужем и маленьким сыном жили в крошечной комнате на пятом этаже общежития, на ул. Заводская в г. Каменск-Шахтинский. Условия проживания были очень тяжелые: отсутствовала горячая вода, стена, выходящая на улицу, постоянно сырела,



а зимой в мороз, даже покрывалась изнутри ледяной коркой. Чтобы постирать одежду или помыться воду приходилось греть ведрами на электрической плите. Мой муж в это время проходил службу в спецподразделении МВД РФ и постоянно находился в командировках на территории Чеченской республики, где участвовал в боевых действиях, дважды был ранен. Постоянная тревога за мужа, кошмарные бытовые условия, в совокупности и дали толчок к развитию заболевания.

Я как сейчас помню тот ужас, который я испытала, узнав свой диагноз. Он прозвучал как приговор. Спасибо врачам Областной клинической больницы, которые сразу смогли донести до меня непреложную истину: диабет - это не приговор, а образ жизни. Не смотря на суровый диагноз, большой диабетом не лишен всех радостей, которые может подарить нам полноценная активная жизнь.



Я считаю, что самое главное при таком заболевании – это самодисциплина и, безусловно, поддержка близких людей.

Самодисциплина позволяет не допускать срывов и поддерживать сахар в крови как можно ближе к норме, постоянно контролировать свое состояние, своевременно реагировать на какие-либо нарушения в работе организма, что в свою очередь позволяет вовремя выявлять сопутствующие заболевания и стараться не допускать их критического развития.

Поддержка и понимание близких людей позволяет чувствовать себя полноценным человеком, любимой женой и мамой.

Так же не впадать в депрессию и ощущать себя полноценным здоровым человеком позволяет постоянное желание узнать что-либо новое, научиться тому, чего ты не умел ранее.

Я всегда увлекалась рукоделием: вышивала, вязала крючком, спица-



ми, вязала ирландское кружево. Сейчас круг моих интересов значительно расширился. Я, совместно со своим мужем, который поддерживает меня в моих творческих порывах, освоила изготовление витражей по технологии Тиффани. Мы сделали немало работ, в том числе и для оформления интерьера в своей квартире. Два года назад мы с мужем увлеклись тиснением по коже растительного дубления и изготовления из нее различных изделий: сумок, кошельков, ключниц и т. д. с нанесением на них неповторимых орнаментов и изображений. При всем при этом я стараюсь не забывать свои старые увлечения и постоянно пробую что-нибудь новое. Иной раз я жалею, что в сутках



так мало времени.

Тяга к познанию чего-либо нового воплощается не только в рукоделии и творчестве. Мы семьей очень любим путешествовать, бывать в новых местах, испытывать новые виды активного отдыха.

За годы болезни я научилась плавать с маской и трубкой, нырять. Я погружалась под воду с аквалангом, летала на парашуте, спускалась по горной реке на рафте. Само собой, я не бросаюсь бездумно в экстремальные виды от-



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.



дыха, прекрасно понимая, чем грозит получение любой травмы диабетиком. Но при минимальном риске я пытаюсь получить тот максимум впечатлений, который доступен любому нормальному человеку.

Да, диабет – это очень серьезное заболевание. Смертность от диабета стоит на третьем месте после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Я сама перенесла несколько хирургических операций на зрение, несколько раз мне удаляли различные

опухоли. Но диабет – это не приговор. Если у человека есть интерес и желание жить, любить, радоваться, если его понимают и поддерживают близкие люди, то ничто не может ему помешать жить насыщенной и полноценной жизнью.

Активность жизненной позиции нашего героя ярко проиллюстрирована в коллаже.

М.П.Галичаев
координатор Оргкомитета
по проведению Дней
диабета на Дону,

Круглый стол в Советском районе «ДиаДон»

9 ноября 2016 года, накануне Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом, в конференц-зале городской больницы № 20 состоялся «Круглый стол» по проблемам сахарного диабета. Во встрече организованной координатором Шишкаревой Т.В. и активистами «ДиаДон» по Советскому р-ну г. Ростова-на-Дону.

На это мероприятие были приглашены и приняли участие начальник Управления здравоохранения города Ростова-на-Дону Левицкая Н.А., начальник фармацевтического управления МЗ РО Косякова Н.В., главный специалист Администрации г. Ростова-на-Дону Затонская Е.П.



Заместитель главного врача городской больницы № 20 Гаврилюков В.А. в своём обращении рассказал о перспективах борьбы с диабетом, мерах принимаемых специалистами поликлиники, организации групп здоровья.

Начальник фармацевтического

сообщила, что в 2016 году были увеличены средства на закупки необходимых лекарств и средств самоконтроля. Несмотря на увеличение численности больных сахарным диабетом все они были обеспечены инсулинами. Отметила сложность возникающую в связи с назначением их по международному непатентованному наименованию.

Начальник Управления социальной защиты населения Литвиненко Н.Ю. и директор центра социального обслуживания населения по Советскому р-ну г. Ростова-на-Дону Тихонова И.В. ответили на интересующие вопросы больных сахарным диабетом, находящихся в преклонном возрасте и нуждающихся в помощи и уходе.

Присутствующие, в своих выступлениях отметили хорошую работу эндокринологов поликлиник №20 и №42 и других специалистов, связанных с лечением и профилактикой этого заболевания.

Присутствующие на «круглом столе» больные сахарным диабетом около 50 человек, отметили эффективность и оперативность работы управления здравоохранения и фармацевтического управления МЗ РО.

Шишкарева Т.В.,
координатор РГДООИ «ДиаДон»
в Советском р-не,
г. Ростова-на-Дону



В приветственном слове главный врач МБУЗ Городской больницы №20 Дронов Ю.И. отметил важность проводимого мероприятия в деле борьбы с сахарным диабетом. Рассказал о работе проводимой эндокринологами больницы и поликлиники.

управления МЗ РО Косякова Н.В. информировала присутствующих об обеспечении больных сахарным диабетом лекарственными препаратами и вспомогательными материалами.

Начальник Управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону Левицкая Н.А.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПЛОЩАДКИ В ШАХТЕРСКИХ РАЙОНАХ ОБЛАСТИ

Выездная Школа диабета в г. Гуково

25 октября в Городском Дворце Культуры, в пос. Гуковский, состоялась встреча председателя правления ассоциации эндокринологов Ростовской области, доцентом Ростовского



Государственного мединститута Кудинова Владимира Ивановича с боль-



ными сахарным диабетом г.Гуково. На встрече присутствовали 84 человека. Встреча продолжалась более 2-х часов.

В начале встречи Кудинов В.И. рассказал о достижениях современной медицины в лечении сахарного диабета 2, охарактеризовал действие и особенности всех современных лекарственных препаратов, но большую часть встречи отвечал на вопросы собравшихся. Были даны ответы на 37 письменных и еще больше устных вопросов. Ни один вопрос не остался без внимания.

Фотографии о прошедшей встрече опубликованы участниками встречи в

соцсетях «В Контакте» и «Однокоасники», в аккаунте «АНЖЕЛИКА».

Встреча была организована Ростовским областным диабетическим обществом совместно с Гуковским диабетическим обществом «Пациент» при поддержке Администрации г.Гуково в соответствии с « Планом мероприятий по проведению в Ростовской области Международного дня диабета», утвержденным заместителем губернатора Ростовской области С.Б.Бондаревым.

А.С.Калашник,
председатель Гуковского
диабетического общества
«Пациент»

Г. Зверево

2 ноября 2016 г. в Дворце Культуры «МАЯК» города Зверево состоялась встреча Кудинова В.И. – председателя Ассоциации эндокринологов Ростовской области, доцента Ростовского государственного медицинского университета. с больными сахарным диабетом. Встреча продолжалась почти два часа. Большую часть времени встречи Кудинов В.И. отвечал на вопросы собравшихся и консультировал по конкретным ситуациям в лечении сахарного диабета.

На встрече присутствовали не только жители города Зверево, правда число участников оказалось пока незначительным, отсутствовали представители здравоохранения Зверево. Несколько диабетиков приехали из г.Гуково ,в котором встреча с Куди-





нием тест-полосками к глюкометрам и все члены нашего общества получили бесплатно глюкометры. В город по инициативе общества второй год подряд приезжает Диамобиль, в котором проводятся обследования диабетиков по выявлению осложнений. По инициативе общества ожидается приезд в город руководителей Министерства здравоохранения РО. Гуковская организация принята в члены РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество», а одним из главных, реализуемых сегодня проектов организацией в Гуково является создание интерактивного филиала Областной школы сахарного диабета.

Они обещали поддержку, если в г.Зверево найдутся большие сахарным диабетом, желающие организовать свою свое диабетическое общество мы поможем (звонить по тел. 8 951 496 81 66, Калашник Александр Сергеевич).

**А.С.Калашник,
председатель
Гуковского диабетического
общества «Пациент»**

новым В.И. состоялась ранее. При организации встречи, ее организаторы, представители Гуковского диабетического общества «пациент», отметили поддержку и доброжелательное отношение со стороны главного врача, положительную реакцию со стороны зам. главы Администрации города Зверево.

На встрече представители Гуковского диабетического общества отметили, что консультации в Гуково во время

встречи В.И.Кудинова уже помогли нескольким диабетикам решить проблемы в лечении диабета. Например больная Е. ,кстати 1937 г. рождения, длительное время не могла уменьшить уровень сахара. Применив, предложенную Кудиновым В.И. схему лечения, ей удалось уменьшить уровень сахара в крови натощак до 7.0. В Гуково, уже за короткий период деятельности общества удалось решить проблемы с обеспече-

Встреча в Гуково

18 ноября 2016 года в г. Гуково во Дворце культуры состоялась встреча группы активистов Гуковского диабетического общества с президентом Ростовского областного диабетического общества М.П.Галичаевым.

В своем приветствии в связи с Днями борьбы с диабетом президент РОДО отметил важность для улучшения медико-социального обеспечения диабетиков факта создания в городе,

а фактически возрождения (ранее в 2000-2004 г.г., в городе действовала детская организация «Феникс») диабетического общества пациентов. Призвал диабетиков к поддержке в работе ее руководителя А.С. Калашника к конструктивному, но принципиальному сотрудничеству с органами здравоохранения и социальной защиты. Особую актуальность созданию общества, росту общественной активности придает то, что по итогам 2015 года здравоохранение города Гуково занимает одно из последних мест в области.

На встрече участниками были обозначены обычные проблемы: обеспечение тест полосками, обучение, оказание специализированной эндокринологической помощи – ее слабость в городе, проблема чехарды с инсулинами –назначение каждый месяц нового инсулина, с новым торговым наименованием..

Особенно запомнилось заявление одного из пациентов, поддержанное другими участниками: пока в историю болезни не положишь установленную сумму денежного вознаграждения – эндокринолог не начинает прием пациента.

Круглый стол в Пролетарском районе Ростова на Дону

В программе проведения информационно-образовательной кампании, посвященной Всемирному дню борьбы с диабетом, запланировано Ростовским Областным диабетическим обществом проведение малоформативных обучающих бесед-тренингов для пациентов с сахарным диабетом. В поликлинике №9 г.Ростова н/Д, 2.11.2016г в актовом зале.

было организовано такое мероприятие руководством поликлиники, врачом-эндокринологом Кузнецовой Е.В., приняла участие в чтении лекции и ответов на вопросы больных врач-эндокринолог Областной больницы №2 Перевердиева Э.Э. Спасибо за проявленное внимание и поддержку мероприятия главному эндокринологу области Бове Е.В. Пациентам очень интересно была представлена информация о правильном образе жизни и лечении диабета.

Присутствовало на этом мероприятии свыше сорока человек. Были приглашены к нам представитель фир-

мы «ЭЛТА», Андреева С.Ю. и фирмы «Диадерм», Кравченко Г.Ф.

Участникам тренинга были розданы подарочные наборы, туда входили и диабетические кремы, тест-полоски, некоторые получили новые глюкометры.

Спасибо за заботу всем организаторам этого важного мероприятия. Больные очень довольны и благодарны организаторам!!!

**Берлизова В.П.,
координатор РГДООИ «Диадон»
в Пролетарском районе г. Ростова
на Дону**

СМИ: В РОССИИ БУДЕТ ВНЕДРЕНА ТЕХНОЛОГИЯ ВЫДАЧИ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕЦЕПТОВ НА МЕДИКАМЕНТЫ

Экспертный совет при правительстве России направил в Минздрав РФ на согласование дорожную карту по развитию телемедицинских услуг в стране, в том числе технологии выдачи

лекарств по электронным рецептам. Об этом сообщает газета «Известия».

Минздрав положительно относится к внедрению электронных рецептов. «Это позволит значительно сократить время выписывания рецепта, позволит исключить ошибки при назначении, упростит повторные назначения», – цитирует издание пресс-службу министерства. Внедрение такой технологии также позволит исключить подделку и защитить пациента от ошибки при неправильном прочтении. В Минздраве подготовили законопроект, в котором предусмотрели право врачей выписывать электронные рецепты, поставив свою электронную подпись.

«В тексте дорожной карты сказано, что прежде, чем выписка элек-

тронного рецепта станет доступной, нужно доработать регламент ведения государственного реестра лекарственных средств, – пишет газета. – Ответственным за выполнение значится Минздрав. Сейчас этот реестр уже существует». В нем содержится информация о зарегистрированных в России лекарственных препаратах, ведением реестра занимается Минздрав.

Пилотное внедрение телемедицинских услуг, частью которых является выдача электронных рецептов, будет осуществлено в четырех регионах России – Татарстане, Московской области, Москве и Калужской области – до начала 2017 года.

УВЛЕЧЕНИЕ АНТИБИОТИКАМИ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ДИАБЕТ 1-ГО ТИПА

Приём антибиотиков в качестве перестраховки, когда они не особенно нужны, грозит развитием диабета 1-го типа, передает Time. Это заболевание относится к аутоиммунным. Значительную роль в его возникновении играет генетика. Но есть и внешний фактор, в пользу которого свидетельствует тот факт, что количество диабетиков (и среди них много маленьких детей) значительно выросло после Второй мировой, когда антибиотики вошли в повседневную жизнь.

Учёные взяли 2 группы мышей с диабетом, первая из них получала очень низкую дозу антибиотика – такую дают животным на фермах, другая – высокую, прописываемую детям при инфекциях горла. При этом у самцов, как выяснили специалисты, воздействие большей дозы антибиотиков в первые дни жизни усиливало развитие диабета. А вот малая доза – не приводила к развитию недуга.

По мнению учёных, антибиотики уничтожают бактерии, тем самым, меняя состав микробиома. А микробиом (бактериальный состав кишечника) важен для метаболизма и иммунитета. Любые anomальные изменения микробиома грозят возникновением проблем. Более того, были зафиксированы изменения в экспрессии генов



в кишечнике мышей. Плюс, отмечались негативные сдвиги в метаболизме (касались всех генов, задействованных в метаболизме холестерина).

Источник: http://www.strf.ru/material.aspx?CatalogId=222&d_no=119559#V76CeGBKjZ

УЧЕНЫЕ СУМЕЛИ УПАКОВАТЬ ИНСУЛИН В ТАБЛЕТКУ

Ежедневные инъекции инсулина — это жизненная необходимость для тех кто болен сахарным диабетом. Инъекции доставляют массу неудобств, однако другими способами доставлять инсулин в организм пока не научились. В Университете Ниагары в США предлагают создать капсулы, которые смогли бы пополнять запасы инсулина без инъекций.

Основная проблема капсул с инсулином — их содержимое должно попасть в кровь, сделать это можно только попав в кишечник, куда пробиться крайне сложно из-за щелочной среды желудка. Оттого до этих пор никто не применял инсулиновые капсулы — от

них просто нет толку. Но новое исследование сосредоточено на получении совершенно новой оболочки, которая могла бы защитить инсулин и довести его до кишечника, где таблетка и растворится.

Подход ученых основан на использовании частиц Cholestosomes. Таким образом везикулы (мешочки заполненные жидкостью) изготавливаются из липидных молекул, которые являются строительным материалом для жиров, но метод отличается от других подходов изготовления везикул, которые используют липидные переносчики лекарственных препаратов.

«Большинство липосом, должны быть упакованы в полимерные покрытия для защиты», — говорит Лоуренс Миелник, кандидат технических наук: «Вот, мы просто используем простые липидные эфиры, чтобы сделать пузырьки с молекулами внутри таблеток».

Используя компьютерное моделирование, исследователи показали, что после того, как липиды собираются в шаровидные Cholestosomes, они образуют нейтральные частицы, которые не подвержены кислотам в желудке. Сферы могут быть загружены препаратом и пройти через желудок без вреда. Из желудка они попадают в кишечник, откуда шары попадают в кровоток, где они будут разделены и инсулин выделится. Теперь ученые оценивают объемы инсулина, который получит каждый из принимающих таблеток, и рассматривает возможность выпуска инсулина в новой формации.

Автор: Ника Шульц.
Источник: <http://www.fainaidea.com/nauka/medicina/uchenye-sumeli-upakovat-insulin-v-tabletku-109558.html>

ДИАФИРМА



Компания Ascensia Diabetes Care была образована в 2016 году в результате приобретения подразделения Bayer Diabetes Care компанией Panasonic Healthcare. Компания стремится продолжать и совершенствовать свое наследие инноваций в управлении диабетом: более чем 70 лет непрерывных исследований позволили нам успешно развиваться в области систем мониторинга глюкозы крови. Наша цель - предоставить продукты и инновационные решения, которые повышают качество жизни людей с диабетом.

Представляем новинку от компании Асцензия – Систему мониторинга гликемии Contour Plus (Контур Плюс) – инновационный продукт на Российском рынке, представляющий сочетание передовых технологий и удобства использования. Передовые технологии, используемые в Контур Плюс, обеспечивают высокую точность, сравнимую с лабораторной. Новый стандарт ISO 15197:2013 предъявляет более жесткие требования к точности глюкометров. Точность глюкометра Контур Плюс соответствует и превосходит требования стандарта ISO 15197:2013.

- В глюкометре Контур Плюс, в отличие от глюкометров других производителей, используется Мульти-импульсная технология: это разработанная компанией Bayer технология измерения глюкозы в крови, основанная на многократном анализе образца крови для повышения точности результата, которая превосходит требования стандарта.
- Передовая технология «Второй Шанс» (возможность дополнительного нанесения капли крови на ту же тест-полоску) позволяет получить точный результат, даже если первого образца крови было недостаточно. Дополнительную каплю можно нанести в течение 30 секунд, не нужно делать дополнительный прокол пальца, не нужно использовать еще одну тест-полоску.
- Технология «Без кодирования» - исключение ошибок, связанных с неправильным кодированием, экономия времени на кодирование.
- Два режима использования прибора: основной и расширенный. Расширенный режим позволяет устанавливать личные настройки высоких и низких значений HI – LO, получать средние значения за 7, 14 и 30 дней, средние значения до и после еды за 30 дней, настраивать звуковые напоминания об измерении после еды, память вмещает 480 измерений, есть возможность подключения к компьютеру (программа ГлюкоКонтро).
- В глюкометре Контур Плюс используется электрохимический метод измерения; патентованный медиатор и уникальный фермент, используемый в тест-полосках Контур Плюс, позволяют исключить влияние неглюкозных сахаров (мальтоза, галактоза), медикаментов, витамина С, содержащихся в крови, изменений условий окружающей среды на результат измерения.
- Срок годности тест-полосок Контур Плюс – 2 года, и не зависит от момента вскрытия упаковки.
- Если Вы активны, интересуетесь новыми технологиями и хотели бы более эффективно проводить самоконтроль, а также хотели бы использовать широкий диапазон возможностей глюкометра и получать больше информации об измерениях – Контур Плюс - для Вас!

Просто позвонив на «Горячую линию», Вы получите глюкометр Контур Плюс бесплатно с доставкой на дом!

Тел. Представителя Асцензия в Ростове-на-Дону: +7(918)554-17-16



Горячая линия: 8 (800) 200 4443 www.diabetes.ascensia.com.ru

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Сделайте подарок себе и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусы
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО – 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама вытягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - www.satellite-express.ru

ПЕКТИНАР

Принципиально новый, эффективный и безопасный препарат для лечения диабетической стопы

ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО

ПЕКТИНАР

ОТ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ И ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВ

Сахарный диабет – это заболевание, которое требует не только постоянного контроля уровня сахара крови и диеты, но также и особого внимания к состоянию нижних конечностей, а особенно стоп. Начиная с момента выявления заболевания, очень важно тщательно за ними ухаживать, так как именно стопа при диабете является «самым слабым звеном» в отношении возникновения трофических язв. Порой, достаточно малейшей травмы кожи стопы, чтобы она превратилась в незаживающую рану, то есть, в трофическую язву.

Что же делать, если появилась диабетическая стопа? Важно незамедлительно

обратиться к врачу!

Что касается препаратов, способных помочь в решении данного вопроса, следует отметить **ПЕКТИНАР**. Это марлевые салфетки пропитанные специальным раствором пектина. Они идеально подходят для санации ран и перевязок. При нанесении на рану, **ПЕКТИНАР** образует защитную плёнку, тем самым препятствует попаданию патогенной микрофлоры. Снимает воспаление и создаёт условия для активного заживления раневой поверхности. Обладает пролонгированным действием, сохраняя свою активность до 3-х суток нахождения на ране. **ПЕКТИНАР** можно применять в домашних условиях самостоятельно. Не вызывает побочных эффектов и аллергических реакций. Не содержит красителей и консервантов. Спрашивайте в аптеках вашего города. Подробности на сайте: www.pectinar.ru

ПЕКТИНАР – высокоэффективное и безопасное средство для лечения диабетической стопы, гнойных ран, язв и ожогов. Активен в отношении основных видов грамотрицательных микроорганизмов (*Staphylococcus* spp., *Ps.aeruginosa*, *Klebsiella* spp. и др., в том числе их госпитальных вариантов). Свидетельство о гос.рег. № RU.55.01.07.001. E000029.04.12 ТУ 9158-005-61361031-2012. Ссылка на сайт: www.doctorpectin.ru.



© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
 Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
 Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
 e-mail: dia-don@mail.ru; <http://www.dia-don.ru>,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 24.11.2016 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час. Дата выхода газеты: 30.11.2016 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 1025.