

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!

## День диабета-2015: публичная встреча в Ростове на Дону



14 ноября 2015 г. в Ростове-на-Дону, в конференц-зале отеля «АМАКС» состоялось главное мероприятие областной программы

проведения Дней диабета – публичная встреча больных сахарным диабетом с представителями органов власти. Особое значение эта встреча имела в связи с тем, что она проводилась в этом году в 20-тый раз, т.е. была Юбилейной.

Во встрече приняли участие присутствовали Министерства здравоохранения РО (заместитель министра И.В.Галеев; главный эндокринолог

области Е.В.Бова; начальник фармуправления Н.В.Косякова), Фонда социального страхования; областной Медико-социальной экспертной комиссии (Р.В.Надель), управления здравоохранения г. Ростова на Дону (заместители начальника управления А.П.Кравченко, Ю.А.Порутчикова), руководитель рабочей группы «Социальная справедливость» регионального штаба Общероссийского народного фронта, М.Н.Попов; президент Ростовского областного диабетического общества (РОДО), М.П.Галичаев. Проигнорировали приглашение Оргкомитета представители Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, а именно к ним в том числе возникли острые дискуссионные вопросы некоторых родителей детей с диабетом (проблемы организации плановой госпитализации ребенка, проблемы сопровождения беременных женщин с диабетом, организации

высокотехнологичного лечения с использованием инсулиновой помпы).

Одной из форм реализации технологий эффективного управления здравоохранением, и эта форма в настоящее время бурно развивается, является реализация механизмов обратной связи от пациентского сообщества посредством различных видов диалога с ним (круглые столы, совместные пресс конференции, конференции, встречи с целевыми группами пациентов), а также с представляющими их интересами различными общественными объединениями, осуществляющими в рамках реализации своих целей и задач, и действующего законодательства общественное сопровождение и «общественный контроль».

Одной из главных задач проведения публичной встречи в г. Ростове на Дону и являлась реализация

## В НОМЕРЕ:

ПОДАРОК ВОЛГОДОНЧАНАМ К ДНЮ ДИАБЕТА

стр. 5

ДИАБЕТ: ВЗАИМОПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА

стр. 7

ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ – ЕЩЕ НЕ ПРИГОВОР

стр. 9

РОССИЙСКОЙ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ – 25 ЛЕТ!

стр. 8

14 ноября

Всемирный день борьбы с диабетом



**ВСЕ**  
на борьбу с  
эпидемией  
диабета

А ты сдал кровь на сахар?

возможности для открытого диалога целевой группы пациентов, больных сахарным диабетом, с представителями органов власти, непосредственно причастных к вопросам организации их медико-социального обеспечения. Ведь проблемы у людей с диабетом есть во всех странах мира. Не случайно по сахарному диабету в 2006 году принята специальная резолюция ООН. Есть они и у жителей Ростовской области и г. Ростова на Дону.

Проведение таких крупных мероприятий предоставляет возможность и для информирования самих пациентов о современных возможностях лечения сахарного диабета, а также информирования широкой общественности о проблемах людей с диабетом посредством приглашения на эти мероприятия представителей СМИ, проведения пресс-конференций.

Такое мероприятие дает возможность продемонстрировать и примеры успешной жизни с диабетом, различные модели эффективной социальной работы и примеры проявления социальной активности.

Во встрече приняли участие около 350 больных сахарным диабетом из г.г. Ростов на Дону, Каменск, Гуково, Шахты, Новошахтинск, Новочеркасск, Таганрог.

Задача информирования пациентов о современных возможностях лечения сахарного диабета была реализована в начальной части мероприятия посредством проведения выставки инфор-

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!



мационных композиций, не рекламного характера, фармацевтических компаний, занимающихся производством и реализации диабетических лекарственных препаратов и средств малой медицинской техники, продуктами диабетического питания. На выставке были представлены компании: «Рош», «Санофи Авен-тис», «Фармстандарт», «Героформ», «Медтроник», «Джонсон», «Эталон», «Эли Лилли», «Ново Нордиск», «Мед-диагностика», «Сервисный центр по обслуживанию глюкометров «Агентство «Диабет», «АркРус», «Элта», «Биотек», «Сервье». В очередной раз проигно-рировали возможность публичного информирования пациентов в День диа-бета такие компании, как «Кливерчек», «Берлин Хеми», «Бектон Дикинсон», «Верваг», никогда не принимающие участие в подобных мероприятиях. С экспозициями выставки активно знако-мились пациенты, участники публичной встречи.

В информационных экспозиция выставки были представлены и баннеры Ростовского областного диабетического общества, Южной межрегиональной диа-бетической ассоциации и Ростовской



Затем все они были отмечены дипло-мами, памятные сувенирами.

Для информирования обществен-ности для освещения мероприятия были приглашены три центральных телеканала области, а накануне ме-роприятия, 12 ноября, в пресс центре «Медиас» (РБК), была проведена сов-местная пресс конференция с участием председателя Ростовского областного диабетического общества, Галичаева М.П., зам. начальника Управления здравоохранения г. Ростова на Дону, А.П. Кравченко, главного специалиста

лауреатом международной премии Джослина для больных диабетом бо-лее 50 лет, Валерием Григорьевичем Козявиным (стаж заболевания 57 лет).

В начальной части встречи была проведена церемония награждения лауреатов конкурса «По жизни с диа-бетом».

В возрастной группе до 18 лет Лауреатами конкурса стали: Атанасова Али-на (Новошахтинск), Кумановская Алина (Шахты), Малюкина Оксана (Таганрог), Жавненко Анастасия Новошахтинск).

В возрастной группе «Молодежь», старше 18 лет» с заболеванием более 10 лет Лауреатами стали: Шкурина Ан-гастасия (ростов на Дону), Кишивили Михаил (Новошахтинск), Пигненкова Дарья (Новршахтинск).

В возрастной группе «31-55 лет» с длительностью заболевания более 20 лет Лауреатами стали: Ляпунов Кон-стантин Виктрович (Ростов на Дону), Бабенко Елена Викторовна (Ростов на Дону), Тахтарова Елена Владимировна (Новошахтинск).

В возрастной группе «старше 55 лет» с длительностью заболевания более 25 лет стали: Кучеренко Елена Ивановна, болеющая диабетом 52 года (Таганрог), Кошкарева Нина Констан-тиновна (Ростов на Дону), Марченко Татьяна Евгеньевна (Ростов на Дону).

Все лауреаты конкурса отличаются жизненным оптимизмом, неумной энергией, стойкостью, организован-ность, успешной сочетающимися диабет с различными направлениями и фор-мами реализации социальных целей и деятельности.

Жюри конкурса отмечает возросшую



городской диабетической организации «ДиаДон».

Одновременно с выставкой инфор-мационных экспозиций проводилась и выставка рукоделия с представлением работ, выполненных больными сахар-ным диабетом. В этой выставке были представлены работы 18-ти участников.

Управления, Е.П.Затонской

Затем началось главное действие, публичная встреча. Она началась с краткого приветствия участников встре-чи представителями Министерства здравоохранения области, Ростовского областного диабетического общества, а, главное, почетным участником встречи,

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – заместитель директора по научной работе Ро-стовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокри-нолог Ростовской области и Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской го-сударственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

**ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!**

активность в номинировании участников в старшей возрастной группе, и ее снижение во всех трех более молодых группах.

В основной части самой публичной встречи отмечалась высокая активность пациентов по сравнению с предыдущим годом.

Отдельным вопросом, вызвавшим бурную дискуссию, стал вопрос об обеспечении пользователей инсулиновыми помп расходными материалами.

Ответы на этот вопрос, конечно неоднозначны, как и прозвучавшие выступления, и ответы специалистов. С одной стороны, бесспорно, всем бы хотелось улучшить качество жизни людей с диабетом, установить инсулиновые помпы хотя бы всем детям и молодежи с диабетом. А это около 2000 пациентов в области. И если даже постепенно им бесплатно установить помпу по медицинским показаниям в медицинских учреждениях, то, с учетом среднемесячных затрат на расходные материалы в размере около 15000 рублей, годовые затраты на обеспечение одного человека составят около 180000 рублей, а для всей группы детей и молодежи. – около 360 000 000руб.

Однако, учитывая, что обеспечение средствами малой медицинской техники и расходными материалами к помпам осуществляется из одной статьи бюджета средств, выделяемых на сахарный диабет, и составляет сегодня около 100 млн. руб., а первоочередным является все таки обеспечение средствами самоконтроля (кстати использование помповой инсулинотерпии предполагает еще более частое измерение гликемии, чем это предусмотрено стандартом), понятно, что в решении вопроса об обеспечении расходными материалами к помпам, установленным в медицинских учреждениях, т.е по медицинским показаниям, приоритетным является решение задачи увеличения денежных

средств выделяемых на эту статью расходов в несколько раз, а затем уже решение вопроса об обеспечении расходными материалами. Иначе каждое обеспечение расходными материалами одного человека лишает возможности обеспечения тест полосками сразу нескольких больных диабетом, в числе которых находятся и дети и молодежь, с детства больные сахарным диабетом. Исключением для принятия решения в этой ситуации, являются случаи острой необходимости, например, в период беременности, в случаях повышенной лабильности течения диабета, по решению медицинских комиссий, по рекомендациям выработанным органами управления здравоохранением. Именно такая позиция и была заявлена руководителем Ростовского областного диабетического общества, М.П.Галичаевым. Надо отметить, что она нашла понимание не у всех заявивших эту проблему участников встречи, но по мнению диабетических общественных организаций области является на сегодня наиболее реальной для реализации.

Другая группа вопросов имела отношение к санаторно-курортному обеспечению больных сахарным диабетом. Были отмечены ограниченные возможности фонда социального страхования в связи с резким уменьшением денежных средств, связанным с заменой льгот на денежную компенсацию в связи с несовершенством ФЗ 122.

Группа родителей отметила сложности попадания на госпитализацию в РНИИАП детей с диабетом, отсутствие ясного определения сроков и перспективы попадания, при том, что по заявлению представителей Министерства здравоохранения области, этому лечебному учреждению полностью профинансирован весь объем полноценного лечения всех детей с диабетом Ростовской области.

Много вопросов было задано по лекарственному обеспечению, получению бесплатного лекарств, не входящих в список ДЛО.



Были заданы вопросы, в связи оказанием платных услуг, слабым информированием пациентов о объеме оказания бесплатной медицинской помощи.

Задавшим вопросы о бесплатном проведении сложных анализов биохимии крови было дано разъяснение представителями МЗ РО введении практики их централизованного проведения на базе ОКДЦ.

После завершения публичной дискуссии пациенты еще долго не отпускали специалистов.

После небольшого перерыва, перекуса, организованного для участников встречи, программа мероприятия была продолжена в виде публичной лекции посвященной актуальным вопросам современного лечения сахарного диабета, которую для пациентов прочитала Заслуженный врач РФ, главный эндокринолог области Е.В.Бова. По уже сложившейся традиции в начале лекции были награждены лауреаты и участники выставки рукоделия. После часового общения слушателями лекции были заданы вопросы, касающиеся уже непосредственно тактики лечения диабета.

По мнению Организаторов публичной встречи все поставленные задачи были решены, обозначены наиболее острые вопросы лечения, волнующие сегодня больных сахарным диабетом, общественные организации региона.

**М.П.Галичаев,  
президент Ростовского областного  
диабетического общества,  
координатор Оргкомитета  
проведения Дней диабета в  
Ростовской области.**

## Круглый стол «Актуальные вопросы медико-социального обеспечения молодежи с диабетом»

Он состоялся 14 ноября 2015 года в конгресс центре отеля «Амакс».

Во встрече принимали участие:

заместитель министра здравоохранения РО, И.В.Галеев; начальник фармулуправления МЗ РО, Н.В.Косякова; заместитель начальника управления

здравоохранения г.Ростова на Дону, А.П.Кравченко; руководитель рабочей группы «Социальная справедливость» регионального штаба Общероссийского народного фронта, М.Н.Попов; представитель Главного бюро МСЭ по РО, Р.В.Надель; президент Ростовского областного диабетического общества (РОДО), М.П.Галичаев; координатор молодежной секции диабета РОДО, А.Шкурина; психотерапевт В.Ю.Голубев;

молодежь с диабетом, активисты и руководители диабетических организаций (г.г.Ростов на Дону, Новошахтинск, Таганрог, Каменск. Шахты, всего около 50 чел).

В первой половине встречи молодые диабетики обозначили следующие наиболее волнующие их вопросы в медико-социальном обеспечении:

- Недостаточное обеспечение, или полное его отсутствие, тест полосками к глюкометрам;

- Резко раскритиковали оказание медицинской помощи девушкам с диабетом в родильном отделении РНИИАПа. Часто пребывание в нем превращается в кошмар, постоянный стресс, на них оказывается психологическое давление. Будущие мамы вынуждены искать альтернативные варианты в других родильных домах, в т.ч. с выездом на роды в Белоруссию. Удивляет, что

## ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!



при наличии таких проблем специалисты РНИИАПа не только проигнорировали приглашение Оргкомитета проведения Дней диабета

(председатель, заместитель Губернатора С.Б.Бондарев) об участии в публичной встрече, молодежном круглом столе 14.11.2015г., но и организовали в этот день свое альтернативное мероприятие с родителями детей с диабетом. По-видимому, у них свои представления о социальном партнерстве, расходящиеся в т.ч. с представлениями о нем у Министерства здравоохранения Ростовской области.

- Молодежь очень обеспокоена участвовавшими отказами в установлении инвалидности в связи с введением нового порядка.

- Молодежь обеспокоена тем, что в связи с процессами импортозамещения, особенностями проведения тендерных закупок с предпочтительными закупками инсулинов по признаку «международное непатентованное наименование» (МНН), возникают ситуации, когда им, с детства больным диабетом и хорошо компенсированным на подобранном инсулине с «торговым патентованным наименованием» (ТПН) - вдруг в аптеке предлагают заменить на другой вид инсулина из группы инсулинов с одними МНН. Это создает угрозу декомпенсации диабета. Это усугубляется тем, что происходит без наблюдения врача, без помещения в стационар, без предоставления тест полосок для более тщательного наблюдения за своим состоянием.

- В связи с обсуждением вопросов высокотехнологичного лечения, участники снова вернулись к дискуссии об обеспечении расходными материалами к инсулиновым помпам. Участники встречи, в том числе и пользующиеся инсулиновыми помпами согласились

с тем, что без дополнительного выделения средств для финансирования этих расходов в рамках специальной принятой региональной Программы, в условиях недофинансирования в настоящее время обеспечения тест полосками к глюкометрам больных сахарным

диабетических организаций было заявлено, что по обозначенным в ходе встречи проблемам: обеспечение средствами самоконтроля, обеспечение инсулинами, оказание медицинской помощи беременным женщинам с диабетом, в т.ч обеспечение их инсулиновыми



диабетом области для выполнения стандартов лечения, - выполнение этого требования невозможно. И все те, кому устанавливают помпу подписывают поэтому соглашение о том, что приобретать расходные материалы они будут за свой счет. Однако требует особого подхода установление инсулиновой помпы на период беременности и родов молодым женщинам с диабетом с одновременным обеспечением их на этот период расходными материалами.

- Молодежь отметила абсолютную невозможность получения санаторно курортного лечения в настоящее время.

- Были затронуты и проблемы получения образования.

Представителями общественных ди-

помпами, - будут выработаны обращения в Министерство здравоохранения области, будут проведены встречи со специалистами.

Во второй половине встречи психотерапевт В.Ю.Голубев проинформировал участников об особенностях психологических состояний у больных хроническими заболеваниями и оказании им психологической помощи. Участники предложили организовать возможность регулярной работы и консультаций по вопросам психологической помощи и получили согласие В.Ю.Голубева принять участие в этом.

А.Шкурина познакомила участников с итогами участия в Европейском диабетическом конгрессе (Стокгольм, 2015г) и перспективами участия секции молодежного диабета в международных программах.

М.П.Галичаев проинформировал участников о состоянии организации общественной работы с молодежью с диабетом, опытом работы, перспективами и задачами в работе с молодежью. Призвал к активному участию в предлагаемых мероприятиях.

Все участники встречи сошлись на мнении о том, что проведенный круглый стол был для них очень полезен, а общественная работа должна быть продолжена.

**А. Шкурина,  
координатор секции  
молодежного диабета  
Ростовского областного  
диабетического общества**



ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!

## ПОДАРОК ВОЛГОДОНЧАНАМ К ДНЮ ДИАБЕТА

16 ноября в Волгодонске произошло знаменательное событие, торжественное открытие Кабинета диабетической стопы. В открытии кабинета приняли участие Министр здравоохранения области, Т.Ю.Быковская, мэр города Волгодонска, А.Н.Иванов, начальник управления здравоохранения В.Ю.Бачинский, председатель Ростовского областного диабетического общества, М.П.Галичаев, координатор секции диабета в г. Волгодонске, В.В.Тарасенко, представители врачебного сообщества, социальных служб города, а также большая группа больных сахарным диабетом.



Подарок больным диабетом получился «на славу». Фактически они получили возможность лечения в дневном диабетическом стационаре. Ведь кабинет диабетической стопы, оснащенный в соответствии со всеми требованиями, является только частью лечебного отделения, в составе которого имеется и кабинет лазерной микрохирургии глаза, кабинет физиотерапии, массажный кабинет, процедурный кабинет, кабинет терапевта и Школа диабета. Все специалисты Центра прошли курс специальной подготовки и повышения квалификации. В новый медицинский центр вложены немалые средства в оснащение необходимым оборудованием, ремонт помещений, переподготовку персонала.

Есть уверенность, что произошел качественный скачок в развитии диабетологической помощи в г. Волгодонске. Появились новые возможности лечения



диабета непосредственно в городе. А ведь раньше для этого нужно было ехать в Ростов н/Д.

Открытие центра стало ярким подтверждением развития социального партнерства между органами управления здравоохранением области и диабетическими общественными организациями, эффективности проведения Дней диабета на Дону. Ведь именно во время проведения выездной публичной встречи в г. Волгодонске при проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с диабетом, три года назад Министр здравоохранения области, Т.Ю.Быковская в ответ на ини-



циативные обращения секции диабета в г. Волгодонске, координатора секции, В.В.Тарасенко, пообещала открыть кабинет диабетической стопы в городе и выделить на это необходимые средства.

Для нас, диабетических общественных организаций, очень важно, чтобы обещания, даваемые органами власти, выполнялись года, это всегда откликается позитивными измене-

ниями, выражающимися в снижении социальной напряженности. Такова и позиция Губернатора области, В.Ю.Голубева, высказанная на встрече с общественностью области в марте 2015года.



Подтверждением этому стало проведение после торжественного открытия диабетического центра встречи Т.Ю.Быковской с группой пациентов, больных сахарным диабетом, активистами г.Волгодонска. Секцию диабета г. Волгодонска всегда отличает активная позиция в инициировании решения

различных вопросов, связанных с улучшением оказания медицинской помощи. Однако в этот раз встреча превратилась в выражение признательности и благодарности Министру здравоохранения области, Т.Ю.Быковской, Администрации города, управлению здравоохранения за открытие диабетического центра. И это было вполне заслуженно.

Редакция



## День диабета в Таганроге

Таганрогская общественная организация «ДИАБЕТ» вот уже восьмой год встречает со своими членами общества Международный День борьбы с сахарным диабетом. Около двухсот участников мероприятия в очередной раз приветливо встретил городской Дом Культуры. Врачи эндокринологи провели скрининг и дали всем желающим профессиональные консультации. В торжественно убранном зале была прочитана лекция о сахарном диабете, его осложнениях и борьбе с этим недугом, которая сопровождалась фото слайдами. В зале был поставлен микрофон, чтобы люди могли задать вопрос врачу эндокринологу Глобе Наталье Евгеньевне.

Уже не первый раз в Международный День борьбы с диабетом мы проводим викторину о сахарном диабете. Викторина содержала 15 вопросов. Было роздано 80 экземпляров анкеты этой викторины. А также была организована выставка рукоделия «Умелые руки» по различным видам. Когда, после лекции, начался концерт, то между концертными номерами были награждены 8 человек, правильно ответивших на вопросы викторины. Не обошли награды и тех, кто сумел представить самые интересные работы, выполненные своими руками.

По сложившейся традиции силами администрации ГДК был проведен концерт.

Главным и ключевым моментом торжества было награждение Кучеренко Елены Ивановны, которая живёт в Таганроге с СД 52 года! Главный эндокринолог города А.И. Яковлев поздравил Елену Ивановну за умение жить с диабетом, преподнес ей цветы и подарок.

В нашем обществе в этом году начала работать детская секция, которую возглавила Соболевская Инна Васильевна. Она вместе с детьми посетила боулинг и детский игровой центр (в соответствии с возрастом). В воскресный день дети посетили Центральную городскую публичную библиотеку им. А.П.Чехова, где участвовали в игровой викторине «Знание – сила!».

Заключительным моментом проведения Дня диабета была раздача всем посетителям подарков содержащих новые знания по сахарному диабету – книги.

Проведение Международного Дня борьбы с сахарным диабетом у всех оставило хорошие впечатления. Теперь наша задача: продолжать жить и вместе преодолевать все трудности этого коварного заболевания.

**Н.В.Фролова,**  
председатель Таганрогской  
городской диабетической  
общественной организации «ДИАБЕТ»





## ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!



### Российской диабетической ассоциации – 25 лет!

14 ноября 2015 года в Москве состоялось знаменательное событие – торжественная конференция, посвященная 25-летию одного из самых крупных общественных объединений больных сахарным диабетом, Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» (РДА). В настоящее время это общественное объединение включает в себя более 50-ти региональных отделений, работающих с тысячами больных сахарным диабетом.



Президент РДА – А.Ю.Майоров доктор медицинских наук, эндокринолог, диабетолог, зав заведующий отделением программного обучения и лечения Института диабета ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России

Основными целями РДА является содействие устранению существующих проблем в лечении пациентов с сахарным диабетом, таких как:

- Недостаточный уровень информированности населения о диабете;
  - Неадекватная обеспеченность бесплатными средствами самоконтроля и препаратами для лечения осложнений диабета;
  - неудовлетворительный уровень обучения пациентов управлению диабетом;
  - недостаток юридической и психологической помощи людям с диабетом.
- С этой целью РДА:
- содействует формированию общественного мнения о сахарном диабете; проводит информационные мероприятия;
  - занимается обеспечением информационной и психологической помощи людям с диабетом;
  - организует отдых и реабилита-

ционные мероприятия для детей и подростков с диабетом;

- информирует пациентов о внедрении самых последних достижений в области управления диабетом;
- оказывает юридическую поддержку людям с диабетом;
- содействует улучшению обеспечения необходимыми средствами самоконтроля и препаратами для лечения диабета и его осложнений;
- занимается изданием информационных материалов;
- развивает сотрудничество с международными диабетическими организациями.

Ростовское областное диабетическое общество имеет самое непосред-



Члены президиума РДА

ственное отношение к созданию РДА, является одним из его учредителей.

Поэтому оно направило на торжественное мероприятие, посвященное 25-летию РДА, своего представителя, члена президиума РОДО, руководителя Новочеркасской диабетической организации, П.П.Колпака. Он передал участникам встречи поздравление:

Уважаемые друзья!

Президиум Южной межрегиональной диабетической ассоциации, Ростовского областного диабетического общества в связи с 25-летием со дня

основания Российской диабетической ассоциации сердечно поздравляют Вас и всех членов Ассоциации со знаменательным Юбилеем!



Рулевые диабета: Вице-президент РДА, профессор, доктор медицинских наук, В.А.Петеркова, профессор А.А. Афонин (Ростов на Дону)

На протяжении всех этих лет Ассоциацией пройден огромный путь развития, одновременно ставший и основополагающим для этапов развития диабетического общественного движения в России. За это время проведена и продолжает проводиться большая работа по развитию образовательных программ для пациентов, внедрению информационных, оздоровительно-физкультурных технологий в практику работы общественных организаций; проводится большая работа с Администрациями регионов; оказывается поддержка внедрению передовых технологий, лекарственных препаратов в лечение сахарного диабета.

В 90-х годах Ассоциация сыграла решающую роль в объединении диабетических организаций России, была одним из главных инициаторов создания Российской диабетической федерации и достойно представляет результаты деятельности Российского диабетического движения на различных международных форумах.

В день знаменательного Юбилея примите самую искреннюю благодарность за Ваш благородный труд. От всей души желаем Вам дальнейших новых успехов в работе на благо больных сахарным диабетом, доброму здоровью, счастью, благополучия всем руководителям диабетических организаций-членов Российской диабетической ассоциации!

По поручению Президиума Южной межрегиональной диабетической ассоциации, Ростовского областного диабетического общества.

**М.П.ГАЛИЧАЕВ,**  
президент Южной межрегиональной диабетической ассоциации,  
Ростовского областного диабетического общества,  
первый вице-президент Российской диабетической ассоциации  
в 1999 – 2002 г.г.



ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!

## Инсулинотерапия – еще не приговор



Сегодня хотелось бы затронуть проблему, с которой мы, практикующие врачи-эндокринологи областной больницы №2, сталкиваемся регулярно. Эта проблема – страх перед инсулинами. Нередко на прием приходят пациенты с сахарным диабетом 2 типа, получающие максимально допустимые дозы таблетированных сахароснижающих препаратов (ТССП), но при этом не достигающих компенсации углеводного обмена. Разумеется, первым шагом всегда бывает коррекция диеты, что нередко решает все проблемы. Но далеко не всегда. И тогда пациенту предлагается инсулинотерапия. И очень часто в их глазах читается страх. Страх перед гипогликемиями, страх перед резким набором веса (особенно у тех, кто и так уже страдает

избыточной массой тела), страх перед зависимостью, страх перед уколами ... Все эти страхи имеют место быть. Но часть из них подпитываются лишь мифами, которые я бы хотела сегодня развеять. А польза от перехода на инсулинотерапию может перевесить оставшуюся часть страхов.

Итак начнем с первого страха – гипогликемии. Разумеется не будем спорить, что частота развития гипогликемии при использовании инсулинов выше, чем у ТССП. Но такое состояние появляется чаще всего по причине неправильного питания (отсутствия углеводов в съеденной пище), пропуска основного приема пищи или при активной физической нагрузке, перед которой не было съедено дополнительных углеводов. Если питаться правильно, подсчитывая Хлебные Единицы (1 ХЕ это 12 г углеводов), и на каждый из приемов пищи потреблять по 3-4 ХЕ (в зависимости от диеты подобранного под определенного человека), и перед активной физической нагрузкой съесть дополнительные 1-2ХЕ, то вам не грозят гипогликемии.

Далее идет страх набора веса. Разумеется, и такой «побочный эффект» может быть. Однако здесь также имеется НО. И оно заключается в том, что набор веса бывает лишь у тех пациентов, кто нарушает диету, так как избыток углеводов под действием инсулина переходит в жир. То есть соблюдение диеты позволит держать мас-

су тела в пределах нормы, а при правильном подходе возможно и снижение веса при ожирении.

К сожалению с остальными страхами пациенту придется с собой бороться самому, однако при правильном обучении на школах диабета возможно их преодоление. При этом есть большие преимущества перехода на инсулинотерапию. И они заключаются в нормализации углеводного обмена. Ведь в условиях, когда таблетки не помогают, а от инсулинов отказываются, сахара держатся постоянно на высоких цифрах. Разумеется, это все приводит к развитию многих осложнений сахарного диабета, а также в разы увеличивается риск развития инфарктов и инсультов. Все это приводит к ухудшению качества жизни пациента.

Однако всего этого можно избежать, если правильно подойти к инсулинотерапии. Подобрать правильную инсулинотерапию, скорректировать дозы и, разумеется, следовать правилам питания.

Надеемся данная статья хоть немного сможет помочь пациентам в схожей ситуации и подскажет правильный выбор который будет полезен здоровью.

**Бова Е.В. главный эндокринолог  
Ростовской области  
Григорян Л.Г., врач высшей  
категории**



## О некоторых аспектах психологической помощи пациентам с сахарным диабетом.

Всемирный день борьбы с диабетом был учрежден Международной диабетической федерацией совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1991 году в ответ на обеспокоенность возрастающей частотой случаев заболевания сахарным диабетом в мире.

Этот день призван привлечь внимание общественности к проблемам, возникающим в связи с эпидемическим распространением сахарного диабета среди населения нашей планеты. В каждой стране, в каждом регионе у этих проблем разные проявления и особенности. Эти проблемы так же многолики как сама жизнь. Вместе с их разнообразием есть и общие моменты. В этой статье речь пойдет о некоторых психологических

сторонах сахарного диабета. Следует признать, что становясь фактом жизни человека, диагноз сахарного диабета неизбежно приводит к психологическим страданиям той или иной степени выраженности. Сам факт такого диагноза неизбежно приводит к необходимости трансформации жизненного проекта. И необходимость такой трансформации требует приложения усилий. В зависимости от личностных особенностей необходимость таких систематических усилий на протяжении всей оставшейся жизни приводит к различным личностным реакциям – одни воспринимают это как вызов, и стремятся совладать с ним, для других это становится фрустрирующим контекстом, кризисной ситуацией, психологической травмой. Для заболевшего ребенка, в зависимости как от возраста, так и от особенностей воспитательного стиля в семье, это может усугубиться реакциями родителей, других членов семьи.

Фрустрация (от лат frustratio - обман, тщетное ожидание) - негативное психическое состояние, возникающее в ситуации реальной или предполага-

емой невозможности удовлетворения тех или иных потребностей, или, проще говоря, в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям. Типы причин, вызывающих фрустрацию: 1) лишение (privation) – отсутствие необходимых средств для достижения цели или удовлетворения потребности; 2) потеря (deprivation) – утрата предметов или объектов, ранее удовлетворяющих потребности; 3) конфликт – одновременное существование двух несовместимых друг с другом побуждений, амбивалентных чувств или отношений.

Термин «психическая травма» используется при описании критического состояния на психологическом и патопсихологическом уровнях. Психическая травма это жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящие к глубоким психологическим переживаниям; это эмоционально значимое событие, связанное с негативными переживаниями.

Кризисная - ситуация, когда человек сталкивается с «невозможностью реализации внутренних потребностей

## ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!



своей жизни»; проблемой потенциальной или актуальной угрозы удовлетворению основных потребностей; и из которой он не может уйти или разрешить в короткое время и привычным способом. В кризисной ситуации происходит разрыв целостности человека на всех четырех уровнях проявления им себя: когнитивном, ролевом, социальном и личностном. Когнитивный разрыв проявляется в непонимании того, что произошло. Ролевой разрыв можно рассматривать как неспособность пострадавшего исполнять свои функции в семье и в учебе/на работе. Социальный разрыв — отдаление от семьи и друзей. На личностном уровне разрыв характеризуется как неспособность отдавать себе отчет в происшедшем физически или эмоционально.

Выделяют четыре последовательных стадии кризиса: 1) первичный рост напряжения, стимулирующий привычные способы решения проблемы; 2) дальнейший рост напряжения в условиях, когда эти способы оказываются безрезультатными; 3) еще большее увеличение напряжения, требующее мобилизации внешних и внутренних ресурсов; 4) если все попытки оказываются тщетными, то повышается тревожность и депрессивность, появляются чувства беспомощности и безнадежности, дезорганизация личности и поведения.

Есть два варианта разрешения кризисной ситуации: 1) главным способом избавиться от травмирующего действия нарастающего напряжения является переориентация на другие объекты или способы удовлетворения потребностей (т.е. поиск замещающего объекта); 2) использование психологических защит. При этом главное место принадлежит переживанию, которое представляет собой внутреннюю (психическую) работу и определяет характер и направленность действий, с помощью которых человеку

удается перенести те или иные жизненные события, восстановить утраченное душевное равновесие, справиться с кризисной ситуацией. Возникающая при кризисной ситуации напряженность, а также связанные с ней переживания, могут оказывать влияние на появление (усиление) определенных личностных особенностей и моделей поведения.

Для формирования позитивных совладающих индивидуальных стратегий пациентов с сахарным диабетом для каждого из них должны быть сформированы так называемые «круги помощи», обязательным компонентом которых должна быть профессиональная психологическая, а при необходимости и психотерапевтическая, помощь. Но это



Выделяют восемь базовых психологических защит — мания, истерия, агрессия, психопатия, депрессия, паранойя, пассивность, обсессия.

Развитие указанных возможных защитных реакций, реакций ухода/убегания из/в болезнь так же может быть ускорено и/или усилено под дополнительным воздействием «кругов уязвления», состоящих из дискриминирующих воздействий со стороны различных субъектов окружающей социальной среды (школа, сверстники, педагоги, врачи, социальные работники, аптечные работники, представители органов власти различных уровней и т.д.).

то, как может быть. В действительности, пациенты разных возрастов с сахарным диабетом в нашем обществе фактически лишены систематической и системной психологической поддержки и помощи.

**Голубев В.Г. врач-психотерапевт, сертифицированный Практик Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАР), действительный член ППЛ РФ, официальный преподаватель Национального класса ППЛ РФ, г. Краснодар. E-mail: v\_g\_golubev@mail.ru**

## День диабета в Белой Калитве

29 октября в ДК им. Чкалова г. Белая Калитва состоялось мероприятие, посвященное Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом. Организатор — ЦРБ Белокалитвинского района. Более ста пациентов стали его участниками желанными гостями. В их «распоряжение» были предоставлены: сервисные центры с возможностью проверки любых глюкометров, бесплатный забор крови на сахар, выставка диабетических товаров. Двадцать четыре пациента

(девятнадцать взрослых и пятеро малышей) получили памятные подарки многочисленным номинациям: самый юный, самый добросовестный, самый оптимистичный и т.д. — организаторы мероприятия не поскупились ни на добрый слова, ни на чудесные детские игрушки.

Со вступительной речью выступила зам. главного врача по поликлинической работе ЦРБ Белой Калитвы Дунайцева Ирина Ивановна. Поприветствовала гостей и врач-эндокринолог Колесниченко Ирина Анатольевна. Внимательные и ответственные специалисты: ожидали ли они столько искренних благодарностей от своих пациентов, столько

теплых слов и пламенных речей?

Школы Диабета, прочитанные врачами-эндокринологами Колесниченко И.А. и Степовой А.В., продолжили мероприятие. И еще долго пациенты не отпускали своих лечащих специалистов: вопросы, поздравления, благодарности.

Мероприятие, посвященное Дню борьбы с сахарным Диабетом завершилось... Однако жители Белой Калитвы запомнят главное наставление врачей: «Берегите свое здоровье, а мы всегда будем рады Вам помочь».

**Редакция**

**Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!**

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производителей, тест-полоски к ним,

визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание!



В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.

В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести – натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» – экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетическое общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»  
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!  
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

**НАШ АДРЕС:** г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16

(возле Центрального рынка),

т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

**Правильный шаг навстречу полноценной жизни!**

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

**Сделайте подарок себе и своим близким!**

**iCheck®  
АйЧек**

**Система контроля уровня глюкозы в крови**  
Перед использованием проконсультируйтесь с врачом

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

**Горячая линия 8-800-555-49-00**

**Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-34-33**

## НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама вытягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - [www.satellite-express.ru](http://www.satellite-express.ru)

Johnson & Johnson LLC



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ  
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145  
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
Учредитель:  
Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,  
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ  
Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.  
Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, пер. Ахтарский, 6. Тел.: (863) 234-19-67  
Подписано в печать: 16.12.2015 г., 15-00 час.  
Тираж 1000 экз. Заказ № 1122.