

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель
межрегионального творческого
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017



ПУБЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

18 ноября 2017 года в выставочном центре «ДонЭкспоцентр», зал «ОРИОН», г. Ростов-на-Дону, состоялась публичная встреча больных сахарным диабетом с руководителями и главными специалистами министерства здравоохранения Ростовской области Администрации, управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону, посвященная Международному дню борьбы с диабетом. Это мероприятие является главным из комплекса мероприятий, запланированных в этом году.



Министр здравоохранения Ростовской области Т.Ю.Быковская

Во встрече приняли участие около 250 больных сахарным диабетом, министр здравоохранения области Т.Ю.Быковская, начальник управления здравоохранения г. Ростова на Дону, Н.А.Левицкая, специалисты и руководители, занимающиеся вопросами здравоохранения и лекарственного обеспечения, медико-социальной экспертизы, социального страхования, социальной защиты.

К 9-00 часам все уже было готово к встрече участников: волонтеры (а это в основном молодые люди с диабетом)

разместились за столиками регистрации, столиками информационных материалов, питания, в группе сопровождения в фойе и в зале; за столиками разместились представители фармацевтических компаний («Элта», «Эли Лилли», Джонсон и Джонсон», «Аванта», «Эталон», «Рош», «Байер», «Аркурс», «Герофарм», два медицинских работника приготовились контролировать уровень глюкозы при необходимости. В фойе были развернуты вертикальные информационные стенды диабетических организаций. Отдельно была развернута экспозиция – выставка рукоделия, результат творчества пожилых людей с диабетом.



В НОМЕРЕ:

Материнство при диабете

стр. 3

Минобрнауки и Минздрав научат учителей оказывать первую помощь детям с диабетом

стр. 5

Эстафета Дней борьбы с диабетом в Ростовской области

стр. 6

Встреча началась с концерта камерного ансамбля электро-инструментальной музыки под руководством В. Кузичева (лауреат конкурса «По жизни с диабетом») и продолжилась торжественной церемонией награждения лауреатов областного конкурса «По жизни с диабетом», давней традиции проведения Дней диабета на Дону.



Главным действующим лицом этой церемонии конечно же в этом году явилась Валерия Генриховна Хайтович, которая награждена в этом году международной наградой-медалью Джослина. Этой медалью награждают тех, кто стойко и успешно противостоял диабету и прожил с ним более 50 лет.



Награду вручили и поздравили ее: министр здравоохранения области, Т.Ю.Быковская, главный эндокринолог

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017



области Е.В.Бова, президент Ростовского областного диабетического общества М.П.Галичаев.



В.Г. Хайтович приятно было выслушать приветственные слова поздравления от президента Российской диабетической ассоциации, А.Ю. Майорова.

Уважаемая Валерия Генриховна!
ОООИ «Российская
Диабетическая Ассоциация»
поздравляет

Вас с награждением медалью
Джослина «За 50 мужественных
лет с диабетом». Прожить так
долго с диабетом – это пример
другим пациентам, который должен
мотивировать их правильно
управлять своим заболеванием.

Желаем крепкого здоровья,
счастья и получения следующей
медали «За 75 мужественных лет с
диабетом».

С глубоким уважением,

Президент ОООИ «РДА»
А.Ю. Майоров

Лауреатов конкурса среди детей награждала Т.Ю. Быковская, С.Г.Пискунова, Е.В.Бова. Ими стали безусловно достойные номинанты:

Корчик Артем (11 лет, отличник учебы, принят в Юнармию, занима-

ется туризмом, стрельбой, строевой подготовкой);



Котовский Егор (8лет, занимается спортом ежедневно: легкая атлетика и тейквондо,



4 раза в неделю круглый год купается в роднике Гремучка, даже в мороз, проявляет сильные волевые качества не собирается сдаваться, имеет много дипломов и наград за призовые места в диаспартакиадах и соревнованиях по единоборствам ,участвует в походах на природу , преодолел дистанцию в 9 км с походной выкладкой, уверенно управляет квадроциклом, умеет пользоваться радиостанциями, имеет позывной 5.8 в школе отметки 4-5);.



Алексейчук Татьяна (7 лет, с 4-х лет принимает активное участие в жизни детского театра сценического костюма «Мистерия». Посещает занятия хореографии с элементами гимнастики с 4-х лет. Неоднократно принимала участие, в составе театра, в выступлениях на Дне Города Ростова-на-Дону, а также в проводимых фестивалях. конкурсах и

концертах по городам России. Участвовала в VI Международном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Звездный дождь» с присвоением Лауреата 1-й степени);



Филиппова Лилия (17 лет, хорошо учится, участвует в олимпиадах по математике и русскому языку. Заняла 3-е место в Общероссийской олимпиаде по математике. Увлекается спортом, участвует во всех школьных и областных мероприятиях. В яжет, вышивает, рисует. Занимается физической культурой.)

В молодежной возрастной группе до 35 лауреатами стали, учитывая тематику Дней диабета в этом году «Женщины и диабет», молодые женщины с детства больные СД, успешно ставшие мамами, сохранившие социальную активность: Зюлева Елена (Решетникова, Ростов на Дону, два высших образования, родила 2 детей, активист молодежной секции РОДО); Маркосян Алина (Ростов на Дону); Гудис Ирина (Ростов на Дону).

В средней возрастной группе до 55 лет, лауреатом конкурса стала Иванова Светлана Леонидовна (52 года, 30лет. Каменск-Шахтинский, всю жизнь работала воспитателем детского сада. сейчас не работает, активно общается с людьми, стараясь по возможности им помогать, поддерживает людей которые сейчас в такой ситуации, проводит беседы, делится своим опытом и достижениями. Я люблю много путешествовать, увлекаюсь цветами, рукоделием и это мне приносит радость и наслаждение. И я могу сказать теперь «Да это мой образ жизни» и зависит только от тебя, каким ты его сделаешь. Ее девиз: «Твоя жизнь в твоих руках сделай ее красивой, радуйся каждому солнечному, пасмурному, дождливому, снежному дню и он ответит тебе улыбкой.»

В старшей возрастной группе лауреатами стали: Лучкина Виктория Михайловна (78 лет, стаж диабета 32 года, здоровый образ жизни, Ветеран

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

труда, активист «ДиаДона» в Ленинском районе Ростова на Дону); Лесняк Валерия Степановна (79 лет, стаж диабета 46 лет, Ростов на Дону, здоровый образ жизни, активист «ДиаДона» в Октябрьском районе, организует посещения театра, участник кружка «Умелые руки»); Доброслова Татьяна Тимофеев-



на (65 лет, стаж диабета 38 лет, Сальск. Председатель Сальской диабетической организации «Надежда» с 1998 г).

Главная информационная часть встречи прямые вопросы из зала и отве-

ты специалистов в этом году получилась насыщенной. Поступило рекордное число вопросов к присутствующим спе-



циалистам по самым разным аспектам медико-социального обеспечения (установление инвалидности, организация работы поликлиник, аптек врачей; санаторное лечение, обеспечение лекарствами, диабетическим препаратами, тест-полосками и мн.др). Все вопросы были взяты специалистами на контроль

Затем участникам встречи была прочитана лекция главным эндокрино-

логом области Е.В.Бовой, которая фактически проходила в формате вопросов и ответов. Лекция началась с награждения участников выставки рукоделия.



Участники встречи и больные сахарным диабетом и специалисты, руководители уходили со встречи по их отзывам довольными ее результатами и озадаченными поступившими к ним вопросами.

На встрече дипломом Ростовского областного диабетического общества, был отмечен самый эффективный активист В.В. Тарасенко, координатор в городе Волгодонске.

М.П.Галичаев,
координатор Оргкомитета
проведения мероприятий
Всемирного дня борьбы с
диабетом в Ростовской области

МАТЕРИНСТВО ПРИ ДИАБЕТЕ

9 ноября 2017 года Оргкомитетом по проведению мероприятий Всемирного дня борьбы с диабетом в Ростовской области «ЖЕНЩИНЫ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ПРАВО НА БУДУЩЕЕ», был проведен круглый стол «МАТЕРИНСТВО ПРИ ДИАБЕТЕ». По своей тематике это мероприятие являлось наиболее близким теме Дней диабета, обозначенной в 2017 году. В нем приняли участие: Быковская Т.Ю., министр здравоохранения Ростовской области; Выгонская Т.В., начальник отдела охраны материнства и детства МЗ РО; Косякова Н.В., начальник фармууправления МЗ РО; Галкина Г.А., зав.отделения детской эндокринологии РНИИАП, гл. детский эндокринолог МЗ РО, г. Ростова на Дону; Афонин А.А., зам. директора РНИИАП; Приходько Н.Н., зам гл. врача Ростовской областной детской клинической больницы; Бова Е.В., гл. эндокринолог МЗ РО;

Будагова Т.Б., гл. бюро МСЭ №55 (дети); Трофимова Е.Е., начальник отдела по обеспечению санаторно-курортным лечением фонда социального страхования в РО; а также группа мам детей с диабетом, группа девушек с диабетом, имеющих опыт рождения детей, руководители диабетических организаций РО.

Это первый опыт публичного обсуждения актуальных вопросов материнства при диабете, рождения детей женщинами с сахарным диабетом.



Сформированный предварительный список наиболее актуальных вопросов, предлагаемых для обсуждения, отражал итоги анкетирования, проведенные и среди родителей детей с диабетом, и среди девушек с диабетом, уже ставших, или планирующих стать мамами.

Так опрос мам детей с диабетом выявил наиболее актуальные ситуации:

– у детей не случаются замены инсулинов в группе с одним МНН;

– родители стали чаще контролировать уровень сахара в крови, отмечают, что 100 (около 1200 в год) тест полосок в месяц им недостаточно;

– часто им дают тест-полоски к глюкометру «Сателлит». Хотя еще несколько лет назад было принято решение Минздрава области по инициативе общественных организаций об обеспечении детей тест-полосками

к глюкометрам фирм «Джонсон и Джонсон», «Рош», «Ай Чек» и «Аркурус», отличающихся техническими характеристиками и зарекомендовавшей себя на практике надежностью, точностью измерений;

– многие отметили, что измеряют гликированный гемоглобин только раз в год, по видимому, проходя лечение в РНИИАПе (Российский НИИ акушерства и педиатрии). Обращает внимание, что у многих при большой частоте измерений все таки высокий уровень гликированного гемоглобина. Возможно это связано с отмеченной в анкетах низкой частоте обучения в Школе диабета (около 1 раза в год).

– в общеобразовательной школе случаются проблемы у детей с диабетом: они сталкиваются с некомпетентностью, неинформированностью учителей

и медперсонала (на уроке ребенку стало плохо (повысился сахар), а учительница его не выпустила, чтобы он сделал инъекцию инсулина, нет возможности открыто сделать инъекцию инсулина). Иногда родителей педагоги принуждали идти на домашнее обучение, в связи с этим угрожали (будут ставить плохие оценки); не пускают на ФК; ребенка не берут в детский сад.

– некоторые отметили, что у детей имеются проблемы психологического характера (замкнутость, агрессивность), дети чувствуют, что они не такие, как другие. Некоторым родителям необходима помощь психолога в общении с ребенком.

– Выяснилось, что в РНИИАПе нарушают стандарт лечения и вместо 13 дней по стандарту, помещают детей на 7 дней. А стандарт надо выполнять в соответствии с ФЗ «Об охране здоровья граждан». Возможно с этим связано недовольство родителей, отмеченное в анкетах объемом назначаемых обследований и процедур лечения, только обследование в течение нескольких дней, мало обследований, процедур (тяжело попасть на них даже по записи, безразличие врачей; лечение – забор крови из вены, 4 баночки мочи и одно УЗИ; не ставят капельницы (например Тиогамма), не назначают витамины (например гр. В), МЭП, РЭГ, ЭЭГ – не делают), в связи с этим некоторые родители выезжают на лечение в Республиканскую детскую больницу (Москва).

– родители отмечают случаи проявления безразличия, равнодушия врачей, как в РНИИАПе, так и в поликлиниках (особенно в г. Батайске).

– из результатов анкетирования можно сделать вывод, что для детей санаторное лечение по путевкам, получаемым в РНИИАПе, в настоящее время недоступно или очень затруднительно, а низкая частота получения путевок по месту жительства вероятно связано еще и с недостаточной активностью родителей и малыми возможностями Фонда социального страхования.

– в основном родители отмечают, что им не приходилось сталкиваться со взяточничеством и вымогательством со стороны медицинских работников. Но около 40% опрошенных отметили, что это случается иногда (в большинстве), или постоянно.

Современные возможности медицины позволяют при сотрудничестве с врачами и ответственности беременных с диабетом выносить и родить здоровых детей! Это возможно при надлежащем информировании на этапе планирования беременности, организации помощи в амбулаторных условиях и/или в специ-

ализированном лечебном учреждении, в т.ч. во время родов. Анкетирование девушек с диабетом, уже ставших матерями, или собирающихся рожать детей выявил следующее:



По результатам анкетирования те, кто планируют или уже были беременны – 100% (12 человек) опрошенных осведомлены о правилах планирования беременности. Большинство получали эту информацию у эндокринолога в поликлинике, в интернете, у знакомых или же на информационных встречах о планировании беременности при диабете. Однако, 8 человек из 12 считают эту информацию недостаточной для уверенного планирования и/или ведения беременности.

При обращении за консультацией в поликлинику на этапе планирования беременности создается впечатление о недостаточной информированности врачей о необходимых целевых показателях сахарного диабета, кратности измерения глюкозы, оценки общего состояния здоровья для успешного вынашивания беременности. Без лишних разговоров сразу направляют в РНИИАП – как в специализированное учреждение г.Ростова-на-Дону. 7 человек из 12 сталкивались с отказом медицинского персонала в содействии в планировании беременности, в виде угроз неблагоприятного исхода.

Для улучшения качества гликемического контроля безусловно необходимо увеличивать и кратность измерения уровня глюкозы. Недостаточное обеспечение средствами самоконтроля во время беременности. Хотя необходимая кратность измерения для успешного самоконтроля минимум 7 раз в сутки (согласно алгоритмам специализированной помощи больным сахарным диабетом от 2017 г.). По результатам анкетирования девушки получают тест-полоски к глюкометрам в аптеках в среднем 1

раз в 2 месяца, иногда 1 раз в месяц. Остальные необходимые средства самоконтроля приходится докупать дополнительно на общую сумму от 2 до 10 тыс. руб. в месяц.

В случае свершившегося разговора со специалистами амбулаторных учреждений, в т.ч. РНИИАПа отмечаются частые угрозы невозможности выноса ребенка на этапе планирования беременности (чрезмерное запугивание) без указания на конкретные отклонения показателей здоровья. В случае свершившейся беременности чрезмерное уговаривание прервать беременность, слишком частые госпитализации в отделение патологии беременных для «подстраховки врачей».

Отмечено неэтичное, грубое отношение врачей и медперсонала отделения патологии беременности РНИИАПа к женщинам с диабетом. Это усугубляется отсутствием спокойствия у медперсонала и достаточного объяснения ими необходимости приема тех или иных лекарственных препаратов, механизма их действия и т.д., иных медицинских вмешательств для сохранения беременности при их назначении.

Неадекватное питание в условиях отделения патологии беременных РНИИАПа. Исключительно углеводсодержащая пища с высоким гликемическим индексом, при употреблении которой крайне сложно удерживать целевые значения глюкозы, а также недостаточное поступление питательных веществ с пищей. При проживании в соседних городах крайне просто привозить еду из других городов.

Признано актуальной установка инсулиновых помп беременным по программе ВМП на период беременности и 1 год после родов. Доказано, что ведение беременности при сахарном диабете с использованием инсулиновых помп значительно улучшает течение и

исходы беременности при сахарном диабете.

Итоги круглого стола «Материнство при диабете»:

По вопросам медицинского сопровождения детей с диабетом:

– принято решение проверить все случаи замены у детей тест полосок на тест полоски к глюкометру Сателлит (особенно в Батайске);

– учитывая частоту проявления однотипных проблем у детей с диабетом в школах, принято решение Минздраву РО и Минобразования РО разработать методические рекомендации для учителей в общеобразовательной школе и провести обучающие семинары;

– общественным организациям проводить встречи с родителями вновь заболевших детей, семинары тренинги по вопросам психологической помощи в сотрудничестве с врачами – эндокринологами. Для этого предоставлять общественным организациям телефоны родителей (без фамилии, разработать информационные буклеты для родителей с информацией об общественной организации, которые в обязательном порядке должны выдавать вновь заболевшим врачам в РНИИАПе и в детских поликлиниках);

– общественные организации приняли решение о выяснении целесообразности сокращения сроков лечения в РНИИАПе до 7 дней вместо 13 дней по стандарту, и соответствие объемов лечения и процедур, рекомендованным в стандарте и алгоритмах лечения;

– провести совместный семинар-встречу родителей и врачей-эндокри-

нологов с целью улучшения психологических условий во время приема в медицинских учреждениях;

По вопросам беременности при диабете отмечено следующее:

– Учитывая необходимость увеличения частоты самоконтроля глюкозы крови на этапе планирования беременности, беременности, а также в первый год грудного вскармливания решением круглого стола принято увеличить число выписываемых средств самоконтроля по льготе в объеме, достаточном для 4 измерений глюкозы крови в сутки.

Необходимо формирование списка в фармуправлении области девушек на этапе планирования беременности, беременных, а также находящихся на этапе грудного вскармливания (1 год).

Подтверждение этапа планирования беременности, факта беременности, а также нахождения девушки на этапе грудного вскармливания (1 год) должно осуществляться совместно с акушером-гинекологом и эндокринологом, главным эндокринологом РО.

Учитывая потребность в информационном сопровождении этапов планирования беременности, ведения беременности, этапа грудного вскармливания Минздравом РО уже разработана памятка для пациентов и врачей «Сахарный диабет и беременность» об основных особенностях сахарного диабета и беременности, которую надо распространить в амбулаторных учреждениях, стационарах для своевременного информирования девушек, а также медперсонала.

В целях повышения эффективности информационного оповещения необходимо подключить ресурсы Ростовского областного диабетического общества для проведения информационных мероприятий для девушек, которые планируют беременность или уже имеют детей (с участием специалистов здравоохранения, психологов и самих девушек с демонстрацией «личного примера»), размещение информации на сайте общественной организации с привлечением их по спискам через врачей.

Учитывая жалобы на взаимоотношения между врачами и пациентками в отделении патологии беременных РНИИАПа (ныне РостГМУ), решено усилить контроль над соблюдением норм врачебной этики и деонтологии среди мед. персонала клиники со стороны Минздрава РО.

Для оказания психологической помощи девушкам, находящимся на лечении в отделении патологии беременных принято решение направлять 1 раз в неделю врача психотерапевта РостГМУ для проведения консультативного приема.

Общественные организации приняли решение о выяснении особенностей рациона питания беременных и отражения его в рекомендациях по организации питания в родильных домах и отделениях патологии беременности.

**М.П.Галичаев,
президент
Ростовского областного
диабетического общества**

Минобрнауки и Минздрав научат учителей оказывать первую помощь детям с диабетом

Минобрнауки формирует план мероприятий, направленных на решение проблем обучения детей с ограниченными возможностями здоровья. Сейчас идет работа над программой, которая направлена на то, чтобы решить проблемы детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Минобрнауки вместе с Минздравом разработали программу для педагогов по оказанию первой помощи детям с инвалидностью, в том числе с сахарным диабетом. Отдельная часть программы будет посвящена помощи ученикам с сахарным диабетом.

Документ на данный момент проходит стадию межведомственного согласования, а затем его передадут на утверждение в Правительство РФ. В планах по информированию работников образовательных



учреждений, рассчитанных на 2018-2020 годы, прописаны основные особенности в образовании детей с ОВЗ. Учителя должны будут соблюдать четкие рекомендации специалистов сообщил на пресс-конференции в ТАСС, посвященной проблемам детей с сахарным диабетом,

директор Департамента госполитики в сфере защиты прав детей Министерства образования и науки Евгений Сильянов.

Отдельным пунктом стоит разработка программы подготовки педагогов по вопросам оказания первой помощи детям с инвалидностью. «И мы проговоривали, что как отдельная тематика будет направление и для детей с сахарным диабетом»,

«В плане на сегодня уже есть такие мероприятия, как разработка информационных материалов для педагогов по работе с детьми, страдающими сахарным диабетом. Сейчас уже разрабатываются информационные материалы для педагогов по вопросам работы с детьми, страдающими сахарным диабетом. Педагоги должны получить четкие информационные материалы, потому что никакой самодеятельности здесь быть не должно. Поэтому мы будем вплотную работать с Министерством здравоохранения», — сказал Е. Сильянов.

А пока в большинстве учебных заведений нет специального меню и нет сотрудников, которые могут помочь ребенку сделать инъекцию инсулина или распознать ухудшение состояния. Сильянов рассказал, что почти 26% родителей детей получают отказ при приеме ребенка в детский сад или школу из-за сахарного диабета. Сейчас действительно в школах нет стандартной системы работы с детьми-диабетиками. Пока школы и детские сады не приспособлены для страдающих диабетом детей, показал опрос Совета при правительстве РФ по вопросам по-

печительства в социальной сфере, на который ссылаются «Известия». Так, 84% родителей утверждают, что в школах не предусмотрено специальное питание. Многие дети вынуждены делать инъекции инсулина в туалете или дожидаться начала урока, чтобы ввести препарат в пустом коридоре. В медицинские кабинеты их обычно не пускают. Большинство участников опроса (82%) также сообщили, что в их учебных заведениях нет сотрудника (или они не знают о его существовании), способного распознать симптомы ухудшения состояния ребенка с диабетом и

оказать ему первую помощь. 26% сталкивались с отказами брать ребенка в школу или детский сад, а также жаловались на давление со стороны учебных заведений: им рекомендовали перевести больных детей на домашнее обучение или в другое учебное заведение. Пятая часть опрошенных (20%) заявила, что дети с диабетом чувствовали негативное отношение учителей и администрации школ

АГН «Москва», «Здоровье»
13.11.2017 г.

Эстафета Дней борьбы с диабетом в Ростовской области

Дни борьбы с диабетом в Волгодонске



7 ноября 2017 года в рамках Всемирного Дня борьбы с диабетом в Центре общественных организаций города Волгодонска по инициативе Представительства Ростовской региональной общественной организации Инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество» в городе Волгодонске (руководитель Тарасенко Вера Васильевна) состоялась лекция Елизаровой Людмилы Алексеевны. – врача-эндокринолога-специалиста высшей категории Медико-санитарной части №5 Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новороссийский клинический центр «Федерального медико-биологического агентства» на тему: «Сахарный диабет – проблема XXI века».

На лекции присутствовали 32 больных сахарным диабетом города Волгодонска, Волгодонского и Цимлянского районов.

Ежегодно больные сахарным диабетом с нетерпением ждут лекции Людмилы Алексеевны. Данная тема казалась бы хорошо известна, но то как врач доступно и интересно рассказывает о правильном питании, осложнениях сахарного диабета, заставляет задуматься диабетиков и еще

больше прилагать усилия для победы над этой страшной болезнью.

На лекции был просмотрен познавательный фильм, диабетики получили информационную литературу, газеты «Диабет и жизнь».

Больные сахарным диабетом выражают глубокую благодарность Елизаровой Людмиле Алексеевне.

13.11.2017 в Центре общественных организаций в рамках проведения мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом состоялась встреча пациентов с медицинскими работниками «Мой лечащий доктор» на тему: «Правильное питание больных сахарным диабетом» с участием начальника отдела по организационной работе и взаимодействию с общественными организациями Администрации города Волгодонска И.К. Подласенко, отдела потребительского рынка товаров, услуг и защиты прав потребителей Администрации города Волгодонска, заместителя начальника Управления здравоохранения С.Г. Заболотских и врача эндокринолога МУЗ «Городская поликлиника № 1» Е.И. Белугиной. Белугина Е.И. прочитала интересную познавательную лекцию о правильном и полезном питании. Члены диабетического общества с удовольствием отведали вкусные низкокалорийные продукты. Сами они испекли низкокалорийный пирог с капустой и печеночный торт, а также приготовили салат «Цезарь», который не содержит углеводов.

Именно такие встречи позволяют диабетикам правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Больные сахарным диабетом получают умные лекарства (инсулин, таблетки), и их поведение должно соответствовать стандартам.

Диабетическое общество благодарит всех за организацию и полученное удовольствие!

В.В.Тарасенко.
координатор отделения
Ростовского областного
диабетического общества

В Ростове-на-Дону

Круглый стол в Ленинском районе

2 ноября 2017 г.в МБУЗ «Городской поликлиники № 7» был проведен «Круглый стол» для больных СД поликлиники № 7 и №8. На заседание были приглашены представители; руководитель группы ФСС Саенко А.А., представитель Фармуправления РО Харахасян А.А., представитель отделения социальной защиты по Ленинскому району Иванцова Т.В., администрация МБУЗ поликлиники № 7.эндокринологи пол-к № 7 и 8.



Была создана возможность диалога с представителями власти в результате которого обсуждены конкретные ситуационные проблемы связанные с лечением и профилактикой сахарного диабета.

Г.В. Крупеня
координатор Ленинского района

В Октябрьском районе

Круглый стол

16 ноября в центре социального обслуживания населения Октябрьского района прошло заседание круглого стола для 33 больных сахарным диабетом района. Заседание круглого стола состоялось по инициативе главного эндокринолога района Кумпан И.В. и Муниципального управления социальной защиты населения (МУСЗН) района.

Врач эндокринолог поликлиники № 12 Рыбалко Н.Н. подробно ознакомил

участников с причинами заболевания сахарным диабетом и правилами поведения при этом коварном заболевании. Дал обстоятельные ответы на поступившие вопросы. В частности на вопрос кто должен обеспечивать шприц ручками при выдаче катриджей? К кому обращаться если нет тест полосок или лекарств(врачом должен быть выписан рецепт, по рецепту звонить в аптеку и при получении ими получать препарат. При этом срок годности рецепта указан на нем: 30, 60, 90 дней в основном по тест полоскам. Но по лекарствам таких сроков ожидания нет, максимум 3 – 5 дней и вас обеспечат). Какие предельные нормы сахара натощак для лиц пожилого возраста? Вопросов было много, на все получены обстоятельные ответы.

От МУСЗН присутствовали заместитель начальника Покатилова М.К и начальник отдела Памашвили А.Г. Покатилова М.К. обстоятельно разъяснила разницу между субсидией по ЖКХ и компенсациями по ЖКХ в связи с принятым 1 марта с.г. законом, как это связано с нормативами потребления. Были даны разъяснения по льготам на капремонт престарелым лицам. Назван прожиточный минимум по области, он составляет сегодня 9785 рублей. От него зависят наши льготы и многое другое.

От Центра социального обслуживания населения специалист по социальной работе Плакшина В.Н. рассказала о работе центра и подробно остановилась на надомном обслуживании в котором нуждаются пожилые, особенно одинокие люди. Кстати, если вы нуждаетесь в такой услуге, можете позвонить 245-33-35 и договориться об опеке над вами.

Культурный организатор центра рассказала о работе с людьми в секторе дневного пребывания. Это и гимнастика с утра, и досуг, и экскурсии, и праздничные встречи, и совместный обед, и работа на тренажерах.

Круглые столы на разные темы в Центре проводятся ежемесячно, а так как наши диабетики посещают этот центр и очень довольны мы договорились что нас будут приглашать на эти круглые столы по темам для нас интересным.

Огнева А.Н.
координатор Октябрьского района
РГДООИ «ДиаДон»

Школа диабета

Накануне проведения школы диабета членом Правления РГДООИ «ДиаДон» и координатором в Октябрьском районе, Огневой А.Н. было проведено совещание актива района с обсуждением насущных вопросов работы в районе, проведена генеральная уборка и подготовка учебного класса к Школе диабета

25 октября в помещении на Шеболдаева 6/2 врачом эндокринологом ОКБ-2 Матлашовой Е.Н.

была прочитана лекция по программе Школа диабета для больных сахарным диабетом Октябрьского района города. На ней присутствовало 35 человек.

Для больных диабетом помимо общих сведений очень важна диета при диабете. Этому вопросу по просьбе слушателей и была подробная лекция, которая была прослушана с большим вниманием. Лекция была настолько доходчива, подробно и легко воспринималась что больные очень просили Екатерину Николаевну провести для них целый курс лекций по различным другим тематикам и врач обещала встретиться с нами еще не раз.

Помогла организовать такую прекрасную встречу с замечательным лектором менеджер ООО «Элта» Андреева Светлана, которая также рассказала о новом глюкометре Сателлит-экспресс и помогла настроить отдельным больным их приборы.

С информацией о продукции фирмы ДиаДерм для больных диабетом познакомила менеджер фирмы «Аванта» Кравченко Галина. Мы всегда ценили эти кремы и пасты потому что они недороги и очень полезны нам, диабетикам. Менеджеры фирм не только доложили об их продукции, но и подарили литературу, небольшие подарки слушателям.



И самое впечатляющее событие для района в конце встречи к нам пришел благочинный храма Иоанна Кронштадтского, отец Владислав, который привез участникам и лежащим больным небольшие подарки. Он ответил на интересующие нас вопросы, пообещал, что организует окормление больных диабетом исповедью, причастием и соборованием в один из выбранных нами дней исключительно для только для нас одних. Отец Владислав пригласил нас на празднование праздника иконы Казанской Пресвятой Богородицы и пообещал, что для нас будет обязательно диабетический перекус и выставка изделий, выпечки, поделок прихожан храма. Также благочинный пригласил на еженедельное изучение Библии в храме, также с перекусом и чаем для диабетиков.

Больные диабетом района, участники встречи приносят огромную благодарность и поклон до земли благочинному Владиславу, врачу эндокринологу Матлашовой Е.Н., представителям компаний Андреевой С. и Кравченко Г. и надеются на такие замечательные встречи еще.



Огнева А.Н. , Никитина Л.А.

В Батайске

22.11.17 в г. Батайске в кафе «Жемчужина» прошло мероприятие, которое было приурочено сразу к трем датам: Всемирный День диабета, День сыновей, День матери. Эта мероприятие стало действительно праздничным для всех его участников, так как оно было первым и долгожданным для детей имеющих диагноз сахарный диабет и их мамочек.

На встречу с ними пришли представители медицинских учреждений города, художественной самодеятельности города, казачества, прессы, РО ДОГ «Возрождение», РНИИАП, КОМАПАНИИ «РОШ» и конечно администрация самого кафе «Жемчужина».

После небольшого концерта, который подготовили и провели участники городских детских художественных коллективов дети с удовольствием «заправились» бутербродами и фруктами. А затем с огромным азартом «гоняли сахар» – играли в боулинг. А мамы смогли задать свои вопросы, обсудить проблемы и наметить пути их решения вместе с главным врачом г. Батайска Пивненко Н.М., зам.гл.врача по детству и родовспоможению Мирошниковой Э.В., эндокринологами из РНИИАПа и ЦГБ г. Батайск. Результатом этой встречи были хорошее настроение, новые знакомства, надежды на будущее.

Заключительным аккордом данного мероприятия стал «праздничный залп» воздушными шарами, на которых дети написали свои желания и отпустили в небо. Все участники встречи верят, что эти желания должны сбыться! Ведь жизнь полна чудес! Надо только верить в свои силы, добрых людей, настоящих профессионалов и конечно в сказку!

И конечно же хочется верить, что это была только первая встреча. А дальше их будет еще не мало.

Новоселова О.С.
координатор секции детского
диабета Ростовского областного
диабетического общества
в г. Батайске

ДИАФИРМА

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1 МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2 ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3 МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4 КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6 НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7 БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

ЗЛА

Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально упакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле - здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля - это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель - полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас - Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусы
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
 Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной
 службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций
Учредитель:
 Ростовская региональная общественная организация инвалидов
 «Ростовское областное диабетическое общество»,
 Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
 e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ
 Газета распространяется бесплатно среди диабетиков
 и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской
 области.
 Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».
 Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67
 Подписано в печать: 27.11.2017 г. По графику - 15-00 час. Фактически - 15-00 час.
 Дата выхода газеты: 27.11.2017 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 1200.