

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель
межрегионального творческого
конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ СТРАНЫ И РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЪЕДИНИЛИСЬ В БОРЬБЕ С ЭПИДЕМИЕЙ ДИАБЕТА

**Я ПРОВЕРИЛ
САХАР КРОВИ! А ВЫ?**



19-30 ОКТЯБРЯ в Донской публичной библиотеке в ряду комплекса мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом будет проходить фотовыставка «Я проверил сахар крови! А Вы?», которая идет в рамках одноименной федеральной информационно-просветительской кампании, инициированной международным партнерством компании «Эли Лилли» по развитию программ здравоохранения в России. Известные люди страны и региона призывают россиян регулярно проверять уровень сахара крови, потому что именно так можно узнать о заболевании, начать лечение и остановить эпидемию сахарного диабета. В одной только Ростовской области зарегистрировано 165 тысяч людей с сахарным диабетом, но многие, имеющие заболевание, даже не подозревают об этом. В рамках фотовыставки любой желающий сможет узнать, входит ли он в группу риска развития сахарного диабета и получить бесплатную медицинскую консультацию и рекомендации.

19 октября в 13 часов в Донской публичной библиотеке состоялось торжественное открытие фотовыставки «Я проверил сахар крови! А Вы?» В открытии приняли участие министр

здравоохранения области Татьяна Быковская, главный эндокринолог Елена Бова, ректор медуниверситета Сергей Шлык, президент Ростовского областного диабетического общества, Михаил Галичаев, телеведущие ГТРК «Дон-ТР, журналисты ИД «ЕвроМедиа». Выставка будет развернута в ДГПБ до 30 октября.

Проект «Я проверил сахар крови! А Вы?» объединил известных людей страны и региона под синим кругом – символом борьбы с диабетом – чтобы привлечь внимание граждан России к проблеме данного заболевания. В Ростовской области проект реализуется при организационно-методической поддержке Министерства здравоохранения Ростовской области, общественной организации «Российская ассоциация эндокринологов», Ростовского областного диабетического общества, а также международного партнерства Лилли по развитию программ здравоохранения в России.



Фотопроект включает в себя федеральную и региональную составляющую. В нем приняли участие 16 представителей региона, а также Светлана Журова, Константин Цзю, Светлана Сорокина, Ирина Пегова, Мария Киселева, Антон Беляев, Евгений Сатановский, Анфиса Чехова, ведущие эндокринологи России: Марина Шестакова, Валентина Петеркова, Александр Майоров и другие деятели искусства, культуры, спорта и науки.

От Ростовского областного диабетического общества в фотовыставке приняли участие его руководитель, Михаил Галичаев, а также молодые успешные люди с диабетом, Максим Соболев, Анастасия Пикалова, Владислав Величук.

Практически у всех участников есть своя история, связанная с са-

В НОМЕРЕ:

Быть примером молодежи
с диабетом!

стр. 2

Тематический конкурс детского
рисунка

стр. 3

Женщины и диабет – право на
будущее. Итоги анкетирования

стр. 4

День диабета в Белой Калитве

стр. 7

харным диабетом, и это не случайно, ведь каждый четвертый россиянин либо болен сахарным диабетом, либо имеет риск его развития.

Профилактика диабета – важная составляющая сохранения здоровья нации. В России за последние 15 лет число людей с диабетом выросло в два раза — с 2,1 млн человек до 4,3 млн. И это только официальная статистика. Исследования показывают, что фактическая распространенность сахарного диабета в 2-3 раза больше. За год от осложнений диабета умирает больше людей, чем от ВИЧ, туберкулеза и малярии вместе взятых.

О планах по развитию информационно-просветительской кампании рассказала Ольга МОРОЗОВА, руководитель международного партнерства Лилли по развитию программ здравоохранения в России: «Наша задача – охватить как можно больше людей из группы риска и их родственников. Фотовыставка «Я проверил сахар крови! А Вы?» проедет в этом году по 10 регионам страны, в каждом из которых пройдет анкетирование граждан для выявления людей из группы риска, которые смогут получить медицинскую консультацию и рекомендации по снижению риска возникновения преддиабета или сахарного диабета».

Разработанные информационные материалы и анкеты проекта позволяют оценить риск развития сахарного диабета самостоятельно, а также оценить риски у родных и близких.

Быть примером молодежи с диабетом!

1 октября 2017 года в г. Ростове-на-Дону прошел пейнтбольный турнир для молодежи с сахарным диабетом.

Особенностью этой встречи было то, что участниками стали молодые люди, которые только недавно перешли из детской секции Ростовского областного диабетического общества в молодежную. А встретили их уже давние активисты молодежной секции.

Организационные моменты проведения турнира осуществил активист молодежной секции Влад Величук. Это еще раз подтверждает возможность самостоятельной организации мероприятия в лице молодежи.

Мероприятие проходило на уже привычной базе пейнтбольного клуба в парке Революции.

Всего участниками турнира стали 13 человек с диабетом. Конечно, это не все кто изначально подтвердил свое участие в турнире. Впрочем, подобное несоответствие заявленных и фактических участников, к сожалению, уже не удивляет, но требует корректировки.



Чтобы равномерно распределить силы, команды играли смешанным составом.

Азарт игры захватывал так сильно, что на перекусы ребят приходилось буквально вытаскивать с поля.

По итогам игры традиционно вручались грамоты и памятные призы лучшим игрокам. В этот раз грамоты достались



представительницам команд за смелость, отвагу в бою и меткость:

- 1 место – Гусева Вера,
- 2 место – Сапелкина Юлия,
- 3 место – Цымбалистова Алевтина.

По отзывам участников мероприятие прошло очень хорошо. Положительные отзывы прозвучали за хорошую организацию мероприятия, было достаточное количество бутербродов, соков, воды. Во время игры согревал адреналин и хорошее настроение. А тем, кому мало было адреналина – согревал горячий чай.

Ребятам было интересно пообщаться друг с другом, узнать о работе молодежной секции, поделиться опытом жизни с диабетом, обсудить возможные планы работы секции. Безусловно, такие встречи нужно организовывать чаще.

Среди пришедших на встречу были и те, кто сразу отказался играть (в связи с незначительными травмами полученными накануне игры). Но как оказалось важным был не сам процесс игры, а встреча с давними активистами молодежной секции, возможность присоединиться, быть причастным. И это тоже здорово.

Уже привычным и обязательным в подобных видах массовых мероприятий стал контроль уровня гликемии участников для допуска к игре. Его осуществляла Анастасия Пикалова, врач-ординатор по специальности – эндокринология. Хочется отметить, что большинство участников умело справлялись с контролем гликемии и различными ситуациями во время игры и никаких критических эпизодов не возникло.

Однако, все же отмечались ситуации с зафиксированными гипергликемическими состояниями, которые вызвали тревогу и беспокойство. Во время регистрации участников и на контроле гликемии выяснилось, что некоторые молодые люди не осуществляют контроль гликемии в течение нескольких дней подряд, ведут нерегулярный самоконтроль ввиду отсутствия тест полосок, отказа в их выдаче в поликлинике. Как результат – гипергликемия, вероятно длительно существующая, которая не может не сказаться неблагоприятно. В процессе контроля глюкозы крови каждый час уровень гликемии удалось нормализовать. Однако отсутствие домашнего самоконтроля глюкозы крови, безусловно, неприемлемо.

Другая, не менее тревожная ситуация, это отсутствие понимания у некоторых молодых людей в необходимости

ПОСТОЯННОГО наличия глюкометра, тест-полосок, прокалывателя, инсулина, средств купирования гипогликемических состояний. Напряженный рабочий график, в том числе сменная и ночная работа молодых людей, во время которой абсолютно не контролируется состояние диабета – то, что категорически не должно быть в жизни человека с диабетом. Как вынужденная мера была отказ в участии в турнире и транспортировка домой одного из участников турнира с рекомендациями по нормализации показателей гликемии. Спустя пару часов при телефонном разговоре выяснилось, что уровень гликемии и общее самочувствие нормализовалось.

Причины, по которым возникают подобные типы поведения могут быть разнообразными. Это и реальные проблемы с не равномерным обеспечением средствами самоконтроля, отсутствие школ диабета для молодых людей, а точнее недостаточно активный контроль знаний по управлению диабетом.



Также одной из причин может быть пассивность молодых людей и нежелание управлять диабетом при возможности иметь и средства самоконтроля и знания по их применению.

В связи с этим подчеркивается необходимость мониторинга состояния лекарственного обеспечения молодежи с диабетом, а также степень их личного участия в управлении заболеванием.

В такой ситуации роль молодежных секций диабетических организаций состоит еще и в том, чтобы личным примером показать, как возможно жить с диабетом успешно, как нужно управлять заболеванием в различных ситуациях. Одним словом – быть примером молодежи с диабетом, особенно для тех, кто выходит из детства во взрослую жизнь.

**Координатор молодежной секции
Ростовского областного
диабетического общества
А.В.Пикалова**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

Тематический конкурс детского рисунка «Я и диабет. Жить, побеждая!»

25 октября 2017 года в отделении детской эндокринологии Ростовского НИИ акушерства и педиатрии состоялось подведение итогов очередного традиционного тематического конкурса детского рисунка. Юным художникам было задана тема « Я и диабет. Жить, побеждая!»

Этой теме вполне соответствовали яркие, красочные рисунки детей с диабетом, находящихся в это время на лечении в отделении детской эндокринологии РНИИАПа.

В конкурсе приняли участие 28 человек. Нестрогая, но вполне компетентная комиссия, возглавляемая заместителем директора РНИИАПа, профессором А.А. Афониним, подвела итоги конкурса и выявила победителей конкурса.

В возрастной группе до 7 лет 1 место занял Коваленка Аня (г. Ростов на Дону), 2 место заняла Иващенко Софья (станция Кривянская).

В возрастной группе 8-9лет 1 место занял Морозов Саша (с. Гаевка), 2 место – Писаренко Алина (г. Ростов на Дону); 3 место – Емельяненко Виолетта (п. Каменоломни).

В возрастной группе 10-13 лет 1 место заняла Колоколова Настя (ст. Советская), 2 место – Зеленина Даша (г. Каменск – Шахтинский); 3 место – Чернова Ирина (г. Ростов-на-Дону).

В возрастной группе 14-17лет 1 место заняла Уралова Ангелина (г. Каменск – Шахтинский), 2 место – Шенгуров Иван (ст. Кривянская); 3 место – Кармызова Виктория (с. Самарское).

Победители конкурса получили дипломы, награды. Некоторые работы очень удачно были посвящены теме активной жизни при диабете. Отрадно, что в рисунках ребят чувствуется много оптимизма в связи с этим.

**М.П.Галичаев ,
президент Ростовского областного
диабетического общества**



Уралова Ангелина, 13 лет,
г. Каменск-Шахтинский



Коновалова Анна, 7 лет,
г. Ростов-на-Дону



Писаренко Алина , 9лет,
г. Ростов-на-Дону



Морозов Александр, 9лет,
с Гаевка, Ростовская область



Нестерова Виолетта, 9 лет,
г. Волгодонск



Морозова Настя, 13лет,
с. Маньково-Калитвенское



Нагорная Ирина, 12лет,
с. Калушино, ростовская область



Колоколова Настя, 14 лет,
ст. Советская



Шенгуров Иван, 15 лет,
ст. Кривянская

ЖЕНЩИНЫ И ДИАБЕТ – ПРАВО НА БУДУЩЕЕ

Всемирный день диабета в 2017 году посвящен теме «Женщины и диабет - право на будущее». В связи с этим, усилия Ростовского областного диабетического общества в этом году направлены, в том числе, на выявление реальных проблем, связанных воспитанием, лечением детей с сахарным диабетом, с получением медицинской помощи женщинами с сахарным диабетом, планирующими беременность, беременными или уже имеющим детей. С этой целью было проведено анонимное анкетирование.

ИТОГИ АНОНИМНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ МАМ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Ростовским областным диабетическим обществом было опрошено 38 человек. Возраст детей опрошенных родителей составлял от 4 до 17 лет с длительностью заболевания от 1 года до 15 лет. В Таблице приведены итоговые результаты анкетирования по вопросам лекарственного обеспечения, обеспечения средствами самоконтроля, обучения детей управлению диабетом, обучения в образовательных учреждениях оценки качества медицинского обслуживания в стационарном отделении и в поликлинике, возможности получения путевок на санаторное лечение, психологически аспектов диабета, социального обеспечения.

| | Таганрог-11 человек | Батайск – 6 чел | Ростов на Дону - 21 чел |
|---|--|---|--|
| Какой вид инсулин назначен ребенку? | Новорапид, хумалог, левемир, лантус | Новорапид, хумалог, левемир, лантус | Новорапид, хумалог, левемир, лантус, тресиба, |
| Анализируют ли врачи при выписывании рецепта уровень компенсации гликемии в течение месяца? | В основном анализируют | Не анализируют | В 6-ти ответах - не анализируют, в остальных положительные отзывы. |
| Случалась ли замена инсулина на другие инсулины? | Нет | нет | В одном случае, и это привело к улучшению компенсации |
| Измеряете уровень сахара | 3, 5 и более раз в день все опрошенные | 5-10 раз в день | 14чел – более 5 раз в день (до 10), 7 чел – от 3 до 5раз |
| Получали средства самоконтроля в аптеке: | Все ежемесячно | 1раз/2 месяца | Все ежемесячно, в одном случае были дважды перебои в обеспечении. |
| В количестве в месяц? | 100-150шт | 50-100шт | 20чел- 100т.п. (иногда 150) в месяц, 1 чел – 50т.п. Отмечают, что 100 т.п. в месяц мало. И их приходится докупать на значительные суммы Отмечают проблему обеспечения расходными к инсулиновым помпам. Проблему обеспечения иголками к шприц ручкам (KD PENOFINE –не подходят детям) |
| К какому глюкометру? | 8 чел – к глюкометру «Сателлит Экспресс»; 3 чел к глюкометру «Ай Чек» | | «Сателлит» (9, чаще других), «Контур ТС» (3), «Аку Чек» (4) , «Лан Тайч» (3), «Ай Чек» (2), «Клевер Чек»(2). Была ранее достигнута договоренность диабетической общественности с фармууправлением о том, чтобы детям не давали тест полоски к Сателлиту, в связи с большими погрешностями вблизи зоны гипогликемии (это неоднократно подтверждалось при проведении мероприятий РОДО) Рекомендовали глюкометры «Аку Чек», «Лан Тайч», «Глюкокард», |
| Были случаи выписывания рецептов на тест-полоски к разным глюкометрам | У 2-х человек заменили глюкометр «Лан Тайч» на «Сателлит» | 2 случая замены: «Ай Чек» на «Сателлит», «Клевер Чек» на «Сателлит» | Часто. 1р/в 3 мес, меняют тест полоски к разным глюкометрам. Наиболее часто меняют на «Сателлит Экспресс» |
| При этом имели глюкометр к выписанным тест полоскам? | все | Не всегда | У всех имелся глюкометр |
| Получали глюкометр, | 8 чел – у лечащего врача бесплатно 3 чел – в общественной организации-бесплатно | 4 чел - в аптеке | или они получали бесплатно у врача или в аптеке |
| Возможность бесплатного измерения гликированного гемоглобина | У всех есть возможность 3 раза/год | Вообще нет возможности бесплатного измерения гликированного гемоглобина | 4 чел отметили – что никогда не измеряли (однако они минимум 1 раз год измеряют в РНИИАП). Это отметили 14 чел (1р в год в РНИИАП) 3 чел – 3 раза в год |
| Последний результат гликированного гемоглобина | 2 чел - <6.5%, 4 чел -6.6-7.5%, 4чел - >8.1% | 1 чел - <6.5%, 4 чел – 7,6 – 8,0 1 чел - >8.1% | 2 чел - <6.5%, 6 чел – 7,6 – 8,0 13 чел - >8.1% (обращает внимание , что у многих при большой частоте измерений все таки высокий уровень гликированного. Однако при отмеченной низкой частоте обучения в Школе диабета) |
| Получали бесплатно лекарства для профилактики осложнений диабета? | 100% - не получали | 100% - не получали | 100% - не получали (Один человек – иногда) |
| Приходится самостоятельно покупать лекарства и докупать тест полоски | 6 чел, На сумму 1000-2000 руб/мес | Все покупают на сумму от 2000 до 6000руб/мес | Все покупают на сумму от 1 до 10 т.р./мес |
| Обучались в Школе диабета ? | 8чел -1 раз/год 1 чел – 2 раза/год 2 чел – 1 раз в 2 года | 3 чел - 1 раз/год | 6 чел – 1раз в год 2 чел -1 раз в 3 года, 3 чел – 1 раз за все время остальные – не помнят когда Обращает внимание малая частота проведения обучения родителей и детей. Это подтверждается и поступившей информацией из Волгодонского района области. |
| Имеются ли у ребенка осложнения сахарного диабета? | 4 чел отметили (у всех зрение) | 4 чел отметили: сердце, почки, глаза, ноги | Имеются у 13 чел (ангиопатия н. конечностей, зрение (наиболее часто), почки, полинейропатия (наиболее часто), липодистрофия) |

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

| | | | |
|--|---|--|---|
| На каком обучении находится ребенок? | Только один ребенок на домашнем обучении | На обучении в школе | 3 чел на домашнем обучении, остальные на обычном |
| Есть ли проблемы в обучении ребенка в школе? | Нет ни у кого | Нет, но сталкиваются с неинформированностью учителей и медперсонала | 5 чел отметили, что имеются (Сильно устают, не могут запомнить материал, нет возможности открыто сделать инъекцию инсулина, не пускают на ФК. Принуждали идти на домашнее обучение, в связи с этим угрожали (будут ставить плохие оценки; на уроке ребенку стало плохо (повысился сахар), а учительница его не выпустила, чтобы он сделал инъекцию инсулина (Первомайский район). Ребенок контролирует глюкозу, но не умеет делать инъекции инсулина и часто приходит из школы с высокими сахарами. 2 чел отметили, что ребенка не берут в детский сад. |
| Возникают ли проблемы в общении ребенка с другими детьми? | Нет ни у кого | Нет ни у кого | 2 чел отметили, что имеются (замкнутость, агрессивность; дети чувствуют, что они не такие, как другие) |
| Ваш ребенок имеет увлечения, достижения? | 4 чел имеют увлечения (танцы), достижений нет | 5 чел : танцы, каратэ, бассейн, худ. Школа, шахматы | Многие дети (лепка, рисование, музыка, единоборства, танцы и др.) |
| Довольны ли качеством оказания помощи в РНИИАПе? | 5 человек отметили, что недовольны, объясняют это: нет врачей, не назначают процедуры, обследования (в связи с чем некоторые ездили на лечение в РДКБ). Очень недовольны некоторыми врачами отделения. Очень довольны доктором Морозовой Н.В. | 5 чел – довольны, 1 чел – нет | 14 чел – довольны, 7 чел – не довольны (нет лечения, только обследование в течение нескольких дней, мало обследований, процедур, тяжело попасть на них даже по записи, безразличие врачей; помощь?. Забор крови из вены, 4 баночки мочи и одно УЗИ; не ставят капельницы (например Тиогамма), не назначают витамины (например гр. В), МРТ, РЭГ, ЭЭГ – не делают, Не обследуют должным образом. |
| Были ли трудности попадания на плановое лечение в Ростовском НИИ акушерства и педиатрии? | У всех – не было | 5 чел – не было трудностей 1 чел – были | Были у четырех опрошиваемых |
| Были ли задержки попадания на плановое лечение в Ростовском НИИ акушерства и педиатрии? | У всех – не было | 5 чел -0 не было, 1 чел – 1,5 месяца | Были только у одного опрошенного |
| Получали ли путевки на санаторное долечивание в Ростовском НИИ акушерства и педиатрии? | Только 1 чел | 2 чел получали – 1 и 2 раза, Остальные нет | Только 6 человека (2, 2,1 и 4 раза!!!) Можно сделать вывод, что для детей санаторное лечение в настоящее время недоступно или очень затруднительно, а по месту жительства вероятно в связи с недостаточной активностью родителей и малыми возможностями Фонда социального страхования. |
| Получали путевки на санаторное лечение по месту жительства? | Только 1 чел | 1 чел – 1 раз | Получали 4 человека (1,1,1, 3 раза) |
| Довольны ли качеством оказания помощи в поликлинике? | 8 чел отметили, что недовольны | Все недовольны | 4 чел – не довольны (не объяснили чем) |
| Оценили работу эндокринолога в поликлинике | На 3 балла – 5 чел На 4 балла – 4 чел На 5 баллов – 2 чел | 5 чел – 2 балла, 1 чел – 3 балла. Объясняют: врач ограничивается только выписыванием рецепта | 8 чел выразили неудовлетворенность оказания помощи в поликлинике, оценили на 2и 3 балла (особенно в Первомайском районе) Объясняют: пока не попросишь, врач не назначает обследования, не чувствуют заинтересованного отношения; недоброжелательность врача; ничего не объясняет, (и это при отмеченном редком обучении в детей и родителей) школе диабета Остальные оценили на 4 и 5 баллов |
| Были ли трудности в установлении инвалидности ребенку? | Ни у кого не было | 5 чел – были , 1 чел - нет | У 6-ти человек были (не объяснили в чем) |
| Нуждается ли ребенок в психологической помощи? | 1 чел отметил, что нуждается | нет | 5 чел - нуждаются |
| Нуждаетесь ли Вы в психологической помощи в вопросах общения с ребенком? | 1 чел отметил, что нуждается | 1 чел - да | 5 чел - нуждаются |
| Нуждаетесь ли Вы в услугах социальной службы помощи семье? | 1 чел отметил, что нуждается | нет | 6 чел - нуждаются |
| Приходилось сталкиваться со взяточничеством и вымогательством со стороны медицинских работников? | Постоянно – 1 чел . Иногда. – 3 чел Никогда – 7 чел | Все - никогда | Постоянно – 2 чел (в Пролетарском районе), Иногда – 6 чел, Никогда – 13 чел, |
| Уровень дохода на одного человека в месяц в семье? | 8-15 т.р – 11 чел | Ниже прожиточного минимума 1 чел. 4 чел – 8-10т.р. 1 чел – 10т.р. | Ниже прожиточного минимума – 5 чел, 9-15 т.р./мес – 16 чел |

ИТОГИ АНОНИМНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Анкетирование проводила секция молодежного диабета Ростовского областного диабетического общества. В опросе приняло участие 25 девушек сахарным диабетом, проживающих в Ростовской области. Средний возраст участниц опроса 18-31 год. Города проживания Ростов-на-Дону, Батайск, Таганрог. Длительность сахарного диабета у опрошенных от 2 до 21 год.

Из числа всех опрошенных 12 человек планируют рождение ребенка в ближайшее время, или уже имеют детей.

По результатам анкетирования те, кто планируют или уже были беременны - 100% (12 человек) опрошенных осведомлены о правилах планирования беременности. Большинство получали эту информацию у эндокринолога в поликлинике, в интернете, у знакомых или же на информационных встречах о планировании беременности при диабете. Однако, 8 человек из 12 считают эту информацию недостаточной для уверенного планирования и/или ведения беременности.

7 человек из 12 сталкивались с отказом медицинского персонала в планировании беременности, в виде угроз неблагоприятного исхода и прочего.

Если оценивать показатели компенсации сахарного диабета - средний уровень гликированного гемоглобина у опрошенных 6,5-7,5 %. Данный показатель не является целевым при планировании беременности, однако приближен к нему.

Для улучшения качества гликемического контроля безусловно необходимо увеличивать и кратность измерения уровня глюкозы. По результатам анкетирования девушки получают тест-полоски к глюкометрам в аптеках в среднем 1 раз в 2 месяца, иногда 1 раз в месяц. Остальные необходимые средства самоконтроля приходится докупать дополнительно на общую сумму от 2 до 10 тыс в месяц.

Среди основных проблем, которые озвучили девушки можно выделить следующие:

При обращении за консультацией в поликлинику по м/ж на этапе планирования беременности создается впечатление о недостаточном информировании врачей о необходимых целевых показателях сахарного диабета, кратности измерения глюкозы, оценки общего состояния здоровья для успешного вынашивания беременности. Без лишних разговоров сразу направляют в Ростовском НИИ акушерства и педиатрии (РНИИАП) – как в специализированное учреждение г.Ростова-на-Дону. Хотя, безусловно, само наличие такого учреждения – огромный плюс.

В случае свершившегося разговора со специалистами амбулаторных учреждений, в т.ч. РНИИАПа, отмечаются частые угрозы невозможности выносить ребенка на этапе планирования беременности (чрезмерное запугивание) без указания на конкретные отклонения показателей здоровья. В случае свершившейся беременности чрезмерное уговаривание прервать беременность, слишком частые госпитализации в отделение патологии беременных для «подстраховки врачей».

Неадекватное питание в условиях отделения патологии беременных РНИИАПа. Исключительно углеводсодержащая пища с высоким гликемическим индексом, при употреблении которой крайне сложно удерживать целевые значения глюкозы, а также недостаточное поступление питательных веществ с пищей. При проживании в соседних городах крайне непросто привозить еду из других городов.

При назначении тех или иных медицинских вмешательств для сохранения беременности отмечается отсутствие спокойствия и достаточных объяснений о необходимости приема тех или иных лекарственных препаратов, механизма их действия и т.д.

Недостаточное обеспечение средствами самоконтроля во время беременности. Хотя необходимая кратность измерения для успешного самоконтроля минимум 7 раз в сутки (согласно алгоритмам специализированной помощи больным сахарным диабетом от 2017 г.).

Положительный опыт других регионов, который был и в Ростовской области – это установка инсулиновых помп по программе ВМП. Хорошей практикой было бы обеспечение арендными помпами большинства беременных с сахарным диабетом. Доказано, что ведение беременности при сахарном диабете с использованием инсулиновых помп значительно улучшает течение и исходы беременности при сахарном диабете.

Огромный труд и ответственность беременных с диабетом позволяет выносить и родить здоровых детей!

Но все это возможно и при надлежащем информировании на этапе планирования беременности, организации помощи в амбулаторных условиях и/или в специализированном лечебном учреждении, в т.ч. во время родов.

Ростовское областное диабетическое общество

Самые важные в жизни вещи – это не вещи!

7 октября 2017 года, в самый жаркий день осени, группа детей и родителей из Ростовского диабетического общества дружно собралась под заботливым крылом Ростовского театра кукол. На улице было плюс 27 градусов, проезд к театру по Большой Садовой был перекрыт, в связи с марафоном. Несмотря на это, вся группа собралась вовремя. Перед началом спектакля, в фойе второго этажа по традиции аниматоры провели с детьми развлекательную программу, с весёлой музыкой и танцами. Кукольный театр собрал на свой огонёк творчества, радости и волшебства детей с проблемами здоровья не только из нашего Диабетического общества, но и из Всероссийского общества инвалидов.



Многие пришли семьями, вместе с братьями и сёстрами, обоими родителями. Семейные кружки объединились этим радостным событием.

Мне очень понравилась подобранная режиссёром музыка, песни, особенно приятно было то, что солдату и принцессе подарили имена, чего нет в первоисточнике, – Кристиан и Элиза.

Каждая встреча с театром кукол – это яркое чудо, уютный, душевный зал, ощущаешь его как семейный, домашний театр. Вот сейчас откроется занавес – и душа у тебя загорится, глаза засветятся вниманием, интересом. Много ярких впечатлений о детстве остаётся потом в калейдоскопе жизни ребенка. Родители и их дети с диабетом, которые выросли и стали сейчас молодёжью, помнят свои детские походы в кукольный театр. Это давняя воспитательная и эстетическая традиция Ростовского диабетического общества. Сердечно благодарим Ростовский театр кукол за предоставленные места, ценим вашу доброту, духовную поддержку и творческий труд для наших детей!

**О.Н. Болдарева,
координатор секции детского
диабета Ростовского областного
диабетического общества**

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

День диабета в Белой Калитве

27 октября 2017 года в актовом зале ЦРБ Белокалитвинского района Ростовской области состоялось мероприятие, посвященное Всемирному дню борьбы с сахарным Диабетом. Организаторами стали администрация ЦРБ г. Белая Калитва при поддержке ООО «Компания «ЭЛТА».

Мероприятия по обучению пациентов, Дни Диабета в этом регионе Ростовской области уже зарекомендовали себя нетрадиционным и творческим подходом: лекции, беспроигрышные лотереи, конкурсы, обучение пациентов в режиме «вопрос-ответ», различные номинации...

В этот раз на мероприятие были приглашены маленькие пациенты, для



которых организаторы приготовили не только развлекательную программу с участием аниматоров, но и вручили памятные подарки. Помещение украсили красочные плакаты и воздушные шары.

Был проведен конкурс рисунков на тему « Я и моя семья». Лекции для родителей « Дети с диабетом в школе» и « Сложности взаимоотношений в семье пациента, страдающего диабетом, пути решения ,консультация психолога» прочитала врач эндокринолог Колесниченко И.А.

Деток сменили взрослые пациенты. Более 80 человек получили возможность пообщаться с представителем сервисного центра Ростовской области (Агентство «Диабет»), получили памятные подарки от фирм-партнеров.

Заведующая ПК Белокалитвинского района Дунайцева И.И. сказала приветственное слово и вручила подарки по номинациям: « Лучшие сахара- 2017г», « 30 лет с диабетом», « Самые юные», « По жизни с оптимизмом», « Ангелы хранители», « Материнство и диабет».

Со своими мини-презентациями перед пациентами выступили врачи: терапевт, хирург, окулист, невролог, кардиолог.

Все желающие смогли получить экспресс-консультации специалистов,



померить давление, провести диагностику глюкозы крови.

Праздник прошел в теплой дружественной атмосфере. Пациенты выразили огромную благодарность организаторам мероприятия, высоко оценили неравнодушные и творческую инициативу своего любимого доктора Колесниченко И.А., а представители администрации ЦРБ, в свою очередь, озвучили намерения продолжать обучение пациентов в 2017 году.



ДИАФИРМА

НОВИНКА - ГЛЮКОМЕТР "САТЕЛЛИТ ЭКСПРЕСС"

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО – 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

Рег.уд. № ФСР 2009/06498 от 28 декабря 2009г., соответствует ГОСТ ИСО 15197.

Вся информация по новому глюкометру «Сателлит Экспресс» на сайте - www.satellite-express.ru

ДИАФИРМА

Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производи-



телей, тест-полоски к ним, визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание! В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.

В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести – натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» – экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетическое общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

НАШ АДРЕС: г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16 (возле Центрального рынка), т. 262-04-79. **Время работы:** с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови
Перед использованием прибора обязательно прочтите инструкцию в упаковке

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Учредитель:

Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 31.10.2017 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.

Дата выхода газеты: 31.10.2017 г. Тираж 1000 экз. Заказ №