

ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017



**International
Diabetes
Federation**

Международная федерация диабета опубликовала тему всемирного дня диабета 2017 – «ЖЕНЩИНЫ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – НАШЕ ПРАВО НА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»

По материалам размещенным на сайте IDF.org (<https://www.idf.org/our-activities/world-diabetes-day/wdd-2017.html>) акция будет пропагандировать важность достаточного и равного доступа для всех женщин с риском возникновения диабета или для тех, кто уже живет с диабетом в обеспечении лекарственными препаратами, медицинскими технологиями, предоставлении возможности получения информации для достижения оптимального результата в управлении диабетом, а также в профилактике развития сахарного диабета 2 типа.

Ключевой тезис: Все женщины с сахарным диабетом требуют доступного и равного доступа к медицинскому обслуживанию и образованию, чтобы лучше управлять диабетом и улучшить свое состояние здоровья.

Подтверждающие факты:

В настоящее время существует более 199 миллионов женщин, живущих

с сахарным диабетом. Это количество увеличится до 313 млн к 2040 году.

Двое из пяти женщин, страдающих сахарным диабетом находятся в репродуктивном возрасте, а это составляет более 60 миллионов женщин по всему миру.

Сахарный диабет является девятой ведущей причиной смерти среди женщин во всем мире, вызывая 2,1 миллиона смертей в год.

Женщины с сахарным диабетом 2 типа почти в 10 раз больше подвержены риску ишемической болезни сердца, чем женщины, без диабета.

Женщины с сахарным диабетом 1 типа имеют повышенный риск раннего выкидыша или рождения ребенка с пороками развития.

Международная диабетическая федерация рекомендует в этом году в связи с выбранной тематикой следующее:

Системе здравоохранения уделить надлежащее внимание конкретным потребностям и приоритетам женщин.

Обсудить доступ женщины с сахарным диабетом должны иметь доступ к основным лекарственным средствам и медицинским технологиям для лечения диабета, должны быть обучены самостоятельному управлению диабетом и иметь доступ к информации, необходимой для достижения оптимальных результатов в управлении диабетом.

Обсудить доступность для женщины с сахарным диабетом должны комплекса медицинских мероприятий для снижения рисков во время беременности и на этапе ее планирования.

В НОМЕРЕ:

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по проведению в Ростовской области информационной кампании, посвященной Международному дню диабета – 2017

стр. 2

Жить – побеждая!

стр. 5

Предпринять меры к обеспечению для всех доступности женщин и девочки к физической активности, чтобы улучшить состояние здоровья.

Предпринять меры к обеспечению лучшей доступности для беременных женщин к скринингу, оказанию медицинской помощи и обучения управлению диабетом для достижения положительных результатов в отношении здоровья матери и ребенка.

Что рекомендуется сделать:

Стратегия профилактики сахарного диабета 2 типа должна быть сосредоточена на охране материнского здоровья и питания и других показателей здоровья до и во время беременности, а также этапа грудного вскармливания.

Дородовое наблюдение во время беременности должно быть оптимизировано для укрепления здоровья у молодых женщин с целью раннего выявления сахарного диабета и гестационного сахарного диабета (ГСД).

ПОЗДРАВЛЯЕМ

На коллеги администрации 27 июля памятные знаки «80 лет Ростовской области» вручал глава администрации города Виктор Мельников, которые получили еще десять волгодонцев.

Награжденные: Василий Баклицкий, с 1983 по 2012 годы – генеральный директор ОАО «Горпроект». Анна Василенко, десять лет руководившая отделом потребительского рынка администрации. Александр Гроо, ветеран атомной энергетики и промышленности, сегодня советник директора филиала АО «АЭМ-технологии». Валентин Егоров, бывший директор Атоммаша, с 2008 по 2011 годы – генеральный директор ООО «ТЭК-4».

Александр Кузьмин, 19 лет возглавлявший центр занятости населения.

Владимир Поляков, ветеран труда, руководивший отделом по жилищной политике. Станислав Сергеев, тренер СДЮСШОР № 3, заслуженный тренер России, отличник народного просвещения, отличник физической культуры и спорта. Георгий Сорокин, председатель Общественного совета при МУ МВД «Волгодонское», руководитель творческой группы РОО «Дон гостеприимный». Валентин Стародубцев, директор управляющих компаний «Милана» и «РЭК», почетный работник ЖКХ, **Вера Тарасенко, руководитель представительной региональной общественной организации инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»**



ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

Скрининг диабета и ГСД должны быть интегрированы в другие мероприятия по охране здоровья матерей в первичном звене здравоохранения с целью раннего выявления, поддержки женщин и снижения материнской смертности.

Работники здравоохранения должны быть обучены вопросам выявления, лечения, управления сахарного диабета во время беременности.

Женщины и девочки являются ключевыми участниками в формировании здорового образа жизни для улучше-

ния здоровья и благополучия будущих поколений.

Подтверждающие факты:

До 70% случаев сахарный диабет 2 типа можно предотвратить путем принятия здорового образа жизни.

70% преждевременных смертей среди взрослого населения во многом обусловлены поведением начатым в подростковом возрасте.

Женщины, как матери, имеют огромное влияние на долгосрочное состояние здоровья их детей.

Исследования показали, что, когда матери получают больше ресурсов,

они больше выделяют на питание, здоровье детей, их питание, и образование.

Женщины и девочки должны иметь легкий и равноправный доступ к знаниям и ресурсам в целях укрепления их потенциала в области предотвращения диабета 2 типа в семьях и лучше защитить свое здоровье.

Поощрение возможностей для физической активности у девочек-подростков, особенно в развивающихся странах, должны быть приоритетом для профилактики сахарного диабета.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по проведению в Ростовской области информационной кампании, посвященной Международному дню диабета «ЖЕНЩИНЫ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ПРАВО НА БУДУЩЕЕ», 80-летию образования Ростовской области

Председатель Оргкомитета:

С.Б.БОНДАРЬЕВ заместитель Губернатора Ростовской области

Состав Оргкомитета:

Т.Ю. БЫКОВСКАЯ министр здравоохранения Ростовской области, заместитель председателя Оргкомитета,

Н.А.ЛЕВИЦКАЯ начальник управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону,

А.П. Бекетов директор медицинского информационно-аналитического центра министерства здравоохранения Ростовской области,

Е.В. БОВА главный эндокринолог министерства здравоохранения Ростовской области,

М.П. ГАЛИЧАЕВ президент РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество», координатор Оргкомитета

№	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОК	ИСПОЛНИТЕЛИ, ОРГАНИЗАТОРЫ, УЧАСТНИКИ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Проведение заседаний Оргкомитета	01.10., 28.11.	Организатор: Быковская Т.Ю., Участники: Левицкая Н.А., Бова Е.В., Бекетов А.П., Галичаев М.П.,
2.	Проведение совещаний диабетических общественных организаций области: В т.ч. проведение конференции «Информационные кампании, как форма воздействия на совершенствование системы улучшения медико-социального обеспечения больных хроническими заболеваниями. Роль молодежных организаций (на примере проведения Дней диабета)»	25.10. 16.09.	Организаторы: Ростовское областное диабетическое общество, Южная межрегиональная диабетическая ассоциация Участники: руководители общественных организаций, представители Министерства здравоохранения РО
3.	Рассылка информационных писем в территории области Главам Администраций районов и городов области	01.10.	Министерство здравоохранения РО
4.	Представление плана мероприятий, посвященных Дню диабета, в территориях области в Оргкомитет (информационно-аналитический отдел МЗ РО)	20.10.	Управления здравоохранения районов области
5.	Проведение социологического анкетирования по вопросам медико-социального обеспечения, здорового образа жизни.	20.09. – 20.10.	Министерство здравоохранения РО, Ростовское областное диабетическое общество
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
6	Организация и проведение регионального этапа Информационно-просветительской кампании «Я проверил сахар крови? А Вы?»	09. 2017	Организаторы: компания Эли Лилли, Министерство здравоохранения РО

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. АФОНИН – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

Ю.А. ИВАНИШКО – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

Е.В. БОВА – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

М.П. ГАЛИЧАЕВ – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

ДЕНЬ ДИАБЕТА – 2017

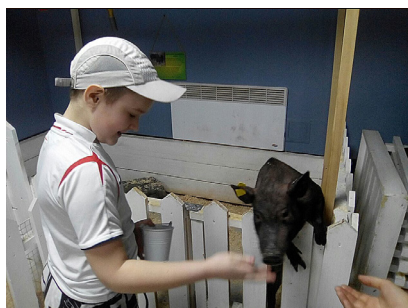
7	Проведение областного тематического конкурса детского рисунка «Я и моя мама. Я и диабет.»	01.11.	Организаторы: Ростовское областное диабетическое общество, РНИИАП
8.	Проведение ознакомительного турнира по пейнтболу для молодых людей с диабетом, перешедших из детского возраста	октябрь	Ростовское областное диабетическое общество
9.	Проведение цикла выездных конференций-лекториев для пациентов в районах области: (в 6 районах, по решению Оргкомитета)	10.10. – 10.11.	Организаторы: гл. эндокринолог области, Бова Е.В., Ассоциация эндокринологов РО, Ростовское областное диабетическое общество
10	Проведение публичной встречи в г. Гуково, больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения, Администрации г. Гуково, Управления здравоохранения г. Гуково, Фонда социального страхования, Медико-социальной экспертной комиссии, представителями Министерства труда и социального развития	сентябрь	Организаторы: Министерство здравоохранения РО, Управление здравоохранения города, района,, Ростовское областное диабетическое общество, Гуковская городская диабетическая общественная организация в месте поведения
11	Проведение конкурса «По жизни с диабетом» в номинациях: человек с диабетом (возрастные группы: дети, молодежь до 30 лет, средний возраст, пожилой возраст); врачи-эндокринологи: «Врач-друг и наставник пациента» Итоговое заседание конкурсной комиссии Награждение победителей	октябрь 06.11. 18.11.	Организаторы: диабетические общественные организации, гл. эндокринологи, управления социальной защиты в территориях области Участники: успешно поддерживающие здоровье, социальную активность дети, молодежь, диабетики среднего и пожилого возраста
12	Проведение семинара для родителей детей с диабетом «Психологический практикум»	октябрь	Отделение детского диабета Ростовского областного диабетического общества в г.Шахты
13	Проведение круглого стола «Материнство при диабете», посвященного актуальным вопросам беременности при диабете, оказании помощи мамам детей с диабетом, вопросам установления инвалидности у детей с диабетом до 18 лет	октябрь	Участники: представители Министерства здравоохранения РО, , ведущие специалисты-эндокринологи, родители детей с диабетом, девушки мамы с диабетом, диабетическая общественность, СМИ
14	Проведение тематического дня «Тихий Дон – здоровье в каждый дом», посвященного вопросам профилактики сахарного диабета (контроль гликемии-скрининг, консультации специалистов, выборочная диагностика)	Октябрь – ноябрь	Организаторы: МЗ РО
15	Проведение в рамках V межрегиональной научно-практической конференции организаторов здравоохранения с международным участием «Опыт субъектов РФ Юга России в реализации «Государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения» и майских 2012 года Указов Президента РФ» круглого стола: «Социальное партнерство-важный фактор развития здравоохранения (опыт партнерства в вопросах профилактики социально значимых заболеваний (сахарного диабета).	20-21 октября	Организаторы: МЗ РО, Ростовский государственный медицинский университет
16	Проведение публичной встречи в г. Ростове-на-Дону больных сахарным диабетом с представителями Министерства здравоохранения РО, Фонда социального страхования, областной Медико-социальной экспертной комиссии, Министерства труда и социального развития, Администрации г. Ростова-на-Дону Программа: 1. Информационная выставка диабетической тематики (фирмы, диабетические НКО, аптеки) 2. Проведение выставки художественных работ (вышивка, вязание, рисунки и т.п. больных сахарным диабетом) 3. Награждение победителей областного конкурса «По жизни с диабетом», награждение участников выставки работ декоративно-прикладного искусства 4. Выступления специалистов, ответы на вопросы больных СД: «Состояние и возможности медико-социального обеспечения» 5. Лекция «Профилактика осложнений сахарного диабета: возможности, реальность и перспективы»	18.11. (суббота)	Организатор: Министерство здравоохранения РО. Управление здравоохранения г.Ростова-на-Дону, Ростовское областное диабетическое общество, РГДООИ «ДиаДон» Участники: больные сахарным диабетом, родители детей, ведущие специалисты Министерства здравоохранения, Министерства труда и социального развития Ростовской области, представители Администрации, городского управления здравоохранения г. Ростова-на-Дону, депутаты, руководители диабетических НКО и общественных организаций инвалидов, СМИ
17	Проведение ХУ1 Областной научно-практической конференции: «Медико-социальные аспекты сахарного диабета в Ростовской области» Награждение лауреатов областного конкурса «По жизни с диабетом » в номинации: «Врач-друг и наставник пациента»	10.11.	Организатор: Министерство здравоохранения области, гл. эндокринолог области. Бова Е.В. Участники: гл. специалисты, эндокринологи, руководители диабетических организаций. СМИ Место проведения: «Дворец здоровья», г.Ростов – на-Дону
18	Проведение запланированных встреч с больными сахарным диабетом, активистами диабетических НКО в городах и районах области, Проведение круглых столов в городах, по вопросам медико-социального обеспечения больных СД (лекарственное обеспечение, оздоровление детей, адресная социальная помощь, МСЭК и пр.), проведение лекций для больных СД, в т.ч. по местному радио. По планам мероприятий в территориях области. Министерство здравоохранения РО.	1-20.11.	Организаторы: Администрации городов РО, управления здравоохранения, диабетические общественные организации. Участники: больные сахарным диабетом в городах и районах области, специалисты
19	Направление отчетов о проведении мероприятий в территориях области в Оргкомитет	До 1.12.	В адрес, определенный Оргкомитетом

20	Подведение итогов проведения мероприятий информационной кампании в территориях области. Награждение лучших практик проведения мероприятий в территориях области	01.2018	Министерство здравоохранения, Оргкомитет
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА			
21	Информационная поддержка основных мероприятий	01.10. – 25.11.	Организатор: Министерство здравоохранения РО, администрации городов и районов.
22	Выступления на радио-, телевидении «Дон-ТР», других теле – и радиоканалах	10.10. – 24.11.	Министерство здравоохранения РО, гл. специалисты, руководители общественных организаций Организатор: МЗ РО
23	Освещение в СМИ мероприятий в городах и районах области (выступления по радио, телевидению специалистов информационные материалы в СМИ и т.п.)	10-25.11.	Организаторы: Управления здравоохранения в городах и районах области
24	Пресс-конференция, посвященной традициям поведения Дней диабета на Дон, итогам проведения в 2017 году.	20. 11	Организаторы: МЗ РО, Ростовское областное диабетическое общество
25	Издание двух спецвыпусков газеты «Диабет и жизнь»	09-11.2017	Ростовское областное диабетическое общество
26	Выпуск двух информационных буклетов по вопросам профилактики осложнений при диабете, обучению больных сахарным диабетом	ноябрь	Гл. эндокринолог области, Бова Е.В., Медицинский информационно – аналитический центр МЗ РО, Ростовское областное диабетическое общество
27	Размещение информации о мероприятиях Дня Диабета на сайте: dia-don.ru, сайте администрации Ростовской области, городов и районов области	октябрь-ноябрь	Ростовское областное диабетическое общество, пресс-служба МЗ РО, администраций городов и районов области

ЖИТЬ – ПОБЕЖДАЯ!

Весёлое детское лето в Таганроге

Самые долгожданные и любимые детворой летние каникулы завершились. И уже новый школьный год шагает по стране. Наши ребята успели отдохнуть на славу, запастись новыми яркими впечатлениями, завести новых друзей.



С особой теплотой сотрудники Таганрогского управления социальной защиты населения позаботились об отдыхе детей. Где только не побывали эти маленькие таганрожцы нынешним летом! Наши дети успели везде побывать!

Аква-парк – это самое любимое место ребят, где можно набраться сил и положительных эмоций. Отдых ребят проходил под внимательным контролем медперсонала, профессиональных инструкторов и родителей.

В кинотеатре «Кино НЕО» дети посмотрели мультфильм «Стань легендой бигфут младший».

Весело провели время дети в детском развлекательном центре «Тартуга». Яркие батуты, множество игрушек и надувных аттракционов привели в восторг не только юных посетителей, но и сопровождающих их родителей. Радужный прием администраторов центра позволил сделать встречу настоящей незабываемой.

Сколько радостных впечатлений оставило посещение контактного зоопарка «МИМИ ЛЭНД», где дети получили возможность познакомиться с мохнатыми питомцами. Никого не оставили равнодушным пушистые шиншиллы, южноамериканская белка Дегу и яркие куры Брама. Сотрудники зоопарка с удовольствием рассказали юным посетителям об особенностях жизни животных и помогли покормить их, а некоторых – даже погладить и взять на руки. По окончании экскурсии каждый ребенок получил в подарок воздушный шарик.

Нынешним летом Таганрогский театр имени А.П. Чехова гостеприимно



распахнул свои двери. Ребята посмотрели спектакль – «Спящая красавица». Блестящая игра актеров позволила юным зрителям окунуться в атмосферу сказки и полюбить волшебный мир театра.

Таганрогский государственный литературный и историко-архитектурный музей-заповедник предоставил возможность нашим детям посетить музей А.А. Дурова. Ребятам рассказали о выдающемся артисте цирка, показали фрагменты фильма 1920-х годов, в котором демонстрируются уникальные трюки дрессировщика.

Последней точкой завершения летних каникул стала специальная концерт-

ЖИТЬ – ПОБЕЖДАЯ!



ная программа Ростовского оркестра народных инструментов «Здравствуй, оркестр!» под руководством профессора Ростовской консерватории К. Д. Хурдояна. Дети с удовольствием смотрели и слушали музыкальный мастер класс. Самые лучшие дети, закончившие прошедший школьный год на отлично и хорошо, были награждены подарками.

Пожелаем нашим школьникам и дошколятам расти грамотными, увлекающимися, следить пристально за своим здоровьем, радоваться каждому счастливому моменту, крепить дружбу и верить в светлое будущее.

Общество «ДИАБЕТ».
Таганрог

Бессмертен подвиг тех, кто боролся и победил фашизм.

*«Миус, Миус, рубеж великой славы,
Среди огня, цветов и мертвых трав,
Ты встал навек, простой и величавый,
Для вечной жизни смертью смерть поправ.»*
А. Софронов

Спустя 72 года со дня победы нашего народа в тяжелой войне, всегда есть желание более подробно узнать о событиях освобождения города от немецко-фашистских захватчиков в Великой Отечественной войне. В истории нашего края много моментов, достойных самого пристального внимания и уважения.

В августе 1943 года на Самбекских высотах вели тяжелые бои части 130-й и 416-й стрелковых дивизий. Объединенные в группу под командованием полковника К. В. Сычева, они должны были сломить здесь сопротивление врага и ворваться в Таганрог.

О неприступности этого оборонительного рубежа протяженностью в 100 км, который пролегал от Самбека по реке Миус до Красного Луча в Донбассе, а также о том, что эти трагические события по своей значимости, кровопролитности и масштабам потерь сопоставимы с битвой на Курской дуге, оказались переломными для хода всей войны.

Автор комплекса — бакинский скульптор Э. Шамилов и ростовские архитекторы В. И. и И. В. Григор. Памятник был воздвигнут на самой высокой точке возле осыпающихся от времени окопов, разрушенных пулемётных гнёзд, блиндажей на окраине села.

По случаю празднования Победы освобождения от немецко-фашистских захватчиков города Таганрога 29 августа 2017 года нашу группу из общества «ДИАБЕТ» пригласила посетить мемориал «Самбекские высоты» организатор экскурсии Сугоняева Алла Владимировна.

В комфортабельном автобусе собралась желающие люди из всех НКО

г.Таганрога. И не было помехой передвижение для людей с палочкой, на коляске и даже возраст! Всех объединяло желание увидеть этот мемориал, услышать историю сражения по освобождению Таганрога. Все с огромным увлечением слушали экскурсовода Александра Владимировича Винярка. Его рассказ о событиях на Самбекских высотах ярко вставал перед нашими глазами.

Мы совершили экскурсионную поездку по местам боевой славы Миуссфронта, которые являются наглядным свидетельством кровопролитных боёв за освобождение Таганрога. На большом камне у входа в мемориальный комплекс высечена надпись:

«Остановись, товарищ! Поклонись земле, обгащенной кровью богатырей твоего народа, отстоявших мир, в котором ты живешь. Пусть на этом кургане твое сердце воспламенится великим огнём их беззаветной любви к Родине, а память твоя сквозь годы пронесет славу их бессмертного подвига для передачи потомкам в веках. Никто не забыт, ничто не забыто».

Нам необходимо чтить память героев, ценой своих жизней защитивших наше будущее, и быть благодарными им за мирное небо!

Участники экскурсии общества «ДИАБЕТ».
Таганрог



ДИАСФЕРА

ХРОНОМЕТР

Часы с очень точным ходом – такое определение дано этому слову в толковом словаре русского языка Ожегова

Работает как хронометр – говорят про очень слаженно работающий коллектив. Как хронометр – работает коллектив регистратуры консультационной поликлиники Областной клинической больницы № 2 во главе с Галиной Алексеевной Еременко и её помощницей, как они сами говорят, Настюшей.

Люди перед регистратурой собираются со всей области, невыспавшиеся, уставшие, все нервничают. Но перед регистратурой спокойствие и порядок.



На фотографии – в белом халате – Галина Алексеевна
Вокруг – активисты Гуковского диабетического общества «Пациент»

При малейшем недоразумении в очереди – мгновенная реакция работников регистратуры – помощницы Галины Алексеевны, не через окошко, сами выходят к пациентам и мгновенно успокаивают конфликтующие стороны. Но, помимо этого, они также зорко следят за порядком во всей поликлинике – если перед каким-то кабинетом возникает конфликтная ситуация, они и здесь мгновенно его решают.

Спасибо Вам и Вашему коллективу Галина Алексеевна!

Гуковское диабетическое общество «Пациент»
09.08.2017

Участие начальника ТО№12 ТФОМС Ростовской области во встрече с членами Гуковского диабетического общества «Пациент»

11 августа 2017 года

В городском дворце культуры г.Гуково состоялась встреча членов Гуковского диабетического общества «Пациент» с руководством города, центральной городской больницы, сотрудниками фонда обязательного медицинского страхования и представительств страховых компаний.



Во встрече принимали участие: заместитель главы администрации г.Гуково по социальным вопросам Е.Ю.Голикова, начальник территориального отдела № 12 ТФОМС Ростовской области Шевелева Н.Н., консультант-председатель отдела по г.Гуково С.А. Аникина, ведущий специалист ОМС – представитель страховой компании «РГС-медицина» Ю.Н.Бойченко, заме-

ститель главного врача ЦГБ г.Гуково Красников Д.В.

О правах и обязанностях застрахованных граждан, работе консультант – представителей СМО и фонда, контакт идеи тра ТФОМС Ростовской области присутствующим рассказала начальник ТО № 12 Шевелева Н.Н. На вопросы участников ветре- и отвечали руководители городской администрации медицинской организации. СМО и сотрудники ТО N 12.

В заключение заместитель главы администрации города поблагодарила членов диабетического общества за активную работу и стремление улучшить качество медицинского обслуживания жителей г.Гуково и пообещала взять на контроль решение затронутых участниками встречи проблем

ДИАЛИДЕР

Волонтеры медики в борьбе с «болезнями цивилизации».

Во время проведения 17-го ежегодного Конгресса «Человек и лекарство» в апреле 2017 года представители РДА с удовольствием познакомились с представителями движения «Волонтеры – медики, которые представили в рамках своей конференции на конгрессе ряд сообщений об обучении больных диабетом. Волонтеры рассчитывают заниматься профилактической работой с участием школьников старших классов, студентов ранних курсов медицинских университетов. У движения есть множество сторонников в различных регионах РФ. Искренне и настоятельно рекомендуем руководителям диабе-

тических обществ обратить внимание на движение и оживить работу клубов «Школа здоровья психологической саморегуляции им. Эрнесто Рома».

Наибольшим опытом работы с молодежью, как известно, обладает руко-



водитель Южной межрегиональной диабетической ассоциации, Галичаев Миха-

ил Павлович. За прошедшие три десятилетия от возникновения в СССР – России диабетического движения многое изменилось. Явно требуется омоложение и обновление руководства движения, уход от рутины, осознание новых реальностей и задач. Без молодежи решить эту задачу не представляется возможным.



Российская диабетическая ассоциация (президент М.В.Богомолов)

<http://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/volontery-mediki-v-borbe-s-boleznyami-tsivilizatsii>

Johnson & Johnson LLC



Компания «ЛайфСкэн», ООО «Джонсон & Джонсон», свидетельствует вам свое почтение и информирует о локализации на территории Российской Федерации производства систем контроля уровня глюкозы в крови марки OneTouch.

Мы рады сообщить, что нами подписано соглашение с ОАО «Фармстандарт», ведущим российским производителем лекарственных средств и медицинских изделий, в рамках которого «ЛайфСкэн» обязуется обеспечить трансфер технологий производства тест-полосок для глюкометров OneTouch Ultra®, Select® и Verio®, а также процессов контроля качества выпускаемой продукции.

Производственная площадка компании «Фармстандарт» сейчас проходит процедуру валидации и в ближайшее время будет сертифицирована в соответствии с международными стандартами ISO 13485. Кроме того, предполагается ее интеграция в международную систему качества «Джонсон & Джонсон». Данный шаг является крайне важным, позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества продукции OneTouch на территории Российской Федерации. Первые тест-полоски для глюкометров марки OneTouch будут произведены в России уже в 3-м квартале 2015 года.

Уверены, что благодаря нашему сотрудничеству с компанией «Фармстандарт», наша инновационная высококачественная продукция станет доступнее для российских пациентов.

Управляющий директор ЛайфСкэн, Россия и СНГ
ООО «Джонсон & Джонсон» Катаев А.Н.

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Сделайте подарок себе
и своим близким!



Система контроля уровня глюкозы в крови

- Перед использованием проконсультируйтесь с врачом
- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1.7 до 41.7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусу
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет»,
ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

ДИАФИРМА

Агентство «Диабет» — добро пожаловать всегда!

В агентстве «ДИАБЕТ» вы ПОЛУЧИТЕ исчерпывающую информацию обо всех медицинских новинках, так или иначе связанных с сахарным диабетом. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ОБЪЯСНЯТ, как правильно делать анализ на сахар в крови и моче, ПОМОГУТ подобрать глюкометр или пенлет для безболезненного прокалывания пальца. В агентстве «ДИАБЕТ» вам ПРЕДЛОЖАТ все необходимое для активного противостояния коварному заболеванию.

В агентстве «ДИАБЕТ» вы НАЙДЕТЕ друзей — люди, работающие здесь, не только знают о сахарном диабете много, но и имеют большой практический опыт по профилактике и контролю над своей болезнью или своих близких.

Здесь можно приобрести глюкометры отечественных и зарубежных производи-



телей, тест-полоски к ним, визуальные тест-полоски, шприц-ручки и иглы к ним, современную обучающую литературу, тонометры и т. д. Внимание! В агентстве «Диабет» открыт сервисный центр глюкометров «Сателлит» ООО «Компания Элта». Гарантийный обмен, сервисное обслуживание, проверка работоспособности прибора.

В Агентстве производится сервисное обслуживание всех современных глюкометров, находящихся в пользовании у больных сахарным диабетом.

Кроме того, у нас Вы можете приобрести – натуральный сахарозаменитель «Стевиозид» – экстракт стевии. Здесь можно получить газету «Диабет и Жизнь», написать заявление о вступлении в Ростовское областное диабетическое общество, Ростовскую городскую диабетическую организацию инвалидов «Диадон», уплатить членские взносы, оставить свои контрольные записи о том, как вы обеспечены лекарственными препаратами.

**В АГЕНТСТВЕ «ДИАБЕТ»
ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!
ЗВОНИТЕ И ЗАХОДИТЕ!**

НАШ АДРЕС: г.Ростов-на-Дону, ул. Московская, 54, 2 этаж, оф. 16 (возле Центрального рынка), т. 262-04-79. Время работы: с 10.00 до 17.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови
Перед использованием проконсультируйтесь с врачом

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1.7 до 41.7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубус
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145
от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Учредитель:

Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»,
Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,
e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ

Газета распространяется бесплатно среди диабетиков и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».

Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67

Подписано в печать: 28.08.2017 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.

Дата выхода газеты: 28.08.2017 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 874.